



年に1度は健康チェック！ ～がん検診で早期発見～

	対象	期間	受診場所
前立腺がん検診	50歳以上の男性	6/1(月)～10/31(土)	●小山町・御殿場市 指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上	6/1(月)～10/31(土) 容器回収は11/10(火)まで	●小山町・御殿場市 指定医療機関 ●健康福社会館 ●各支所 ●集団検診会場
結核・肺がん検診	30歳以上	8/21(金)～8/29(土) 全7日間	●健康福社会館 ●各公民館 など
子宮がん検診	20歳以上の女性	4/1(水)～3/31(水) 誕生月検診 推奨	●小山町・御殿場市 指定医療機関
乳がん検診	40歳以上の 偶数年齢の女性	4/1(水)～3/31(水) 誕生月検診 推奨	●小山町・御殿場市 指定医療機関
胃がん検診(内視鏡)	50歳以上の 偶数年齢	5/7(木)～2/27(土)	●小山町・御殿場市 指定医療機関
胃がん検診(X線検診)	35歳以上	令和8年度の集団検診は終了しました。 毎年7月に実施しています。	

※対象者には受診票を送付しています。詳しくは同封の受診案内をご確認ください。

**保健委員は
がん検診受診率UP応援団です！**

がん検診に関する
お問い合わせ先
＜健康増進課＞
☎76-6668

班回覧

令和8年8月1日

発行：小山町保健委員協議会
事務局：小山町健康増進課
電話：76-6668

保健委員だより 第36号



保健委員はみなさんの健康づくりの
お手伝いをしています。

～保健委員活動のあゆみ～

昭和44年～	「母子保健推進員」として母乳推進や乳児健診の手伝い等の活動をしてきました。
昭和59年4月～	「保健委員」という名称になり、子どもから大人まで、健康づくり活動を行うようになりました。
平成3年～平成11年度	町民健康体操の創設と普及に情熱的に取り組みました。
平成11年10月	保健委員の活動が認められ「保健事業推進功労厚生大臣表彰」を受けました。
現在の活動	おやま健康マイレージの普及啓発、おやま健康フェスタへの協力、地区文化祭での健康啓発、健康で長生きするためのアクションプランの普及、各種保健事業のPRを行うなど、地域に密着した活動を展開しています。

～新会長からのあいさつ～ (足柄地区 岩田 幾水)

町民の皆様、こんにちは。令和8・9年度小山町保健委員協議会会長となりました足柄地区の岩田幾水です。昭和44年に母子保健推進員として始まりましたこれまでの活動を継続・更に向上する様、今年度も5地区より29名の保健委員が活動に携わります。宜しくお願い致します。

町からの配布物や有線放送、またはモバイルから健康に関するご案内や情報が出ています。町民の皆様には、是非それらを活用してご家庭や地域の方と声をかけあって、健やかな毎日を送られる様、私達保健委員もお手伝いできたらと思います。ご案内の1つにポイントが貯まるものもありますので、お得に無理せず楽しんで健康づくりをしましょう。

健康になれば、自然と笑顔になります。小山町が笑顔でいっぱいになりますよう私達も地域に密着した活動を目指します。皆様やご家族で健康に関して悩み、困り事などお気軽に地域の保健委員に声をかけてくださいね。

★おやま健康フェスタ★

2026.9.5土 (10:00～14:00) 小山町総合文化会館

★ステージではテューク更家氏が登場！
★よい歯の5歳児表彰
★は！い！い・よちよち大会
★歯科・食育コーナー
★健康チェックコーナー など

楽しいコーナーがたくさんあります。
ご家族・お友達お誘いあって、
ぜひお越しください！



詳しくはこちら
をチェック



主催：小山町・小山町健康づくり推進協議会

同時開催
ふれあい広場

～あなたの町の保健委員～

保健委員は29名で構成されています。健診のPRや健康情報の発信、地域と保健行政をつなぐなど、健康づくりのリーダーとして頑張ります！
(任期:令和8年4月1日～令和10年3月31日)

地区	氏名	地区	氏名
小山1区・小山2区	山本 文子	新柴・桑木区	小見山 由枝
小山3区・小山4区	臼井 信子	用沢・棚頭区	常盤 節子
生土区	室伏 幸子	用沢・棚頭区	山本 あや子
音漕区	野田 初恵	大御神・中日向・上野区	小野 ほみ子
中島区	遠藤 公子	吉久保・阿多野区	渡邊 洋子
柳島・湯船区	杉浦 紀子	吉久保・阿多野区	佐藤 恵美子
藤曲区	土屋 まさ子	下古城・大胡田区	名越 充子
落合区	矢田 高子	一色・上古城区	山口 容子
南藤曲区	津田 夏美	一色・上古城区	高杉 房江
茅沼区	野澤 澄美	上本町・雲雀ヶ丘区	渡邊 真沙子
菅沼区	岩田 いずみ	下本町区	安田 環
坂下区	勝又 厚子	下原区	高橋 頼太
谷戸・大脇・原向区	湯山 昌代	東原区	出野 聖也
宿・所領区	岩田 幾水	緑ヶ丘区	竹内 弘美
向方区	藤曲 和代		

クアオルト“足柄古道”いざ出陣！！

(成美地区 遠藤公子)

サッカーW杯敗退のニュースに肩を落とす間もなく足柄へと向かった。

「クアオルト」名前は知っていたが、自分には無縁の分野だった。スタート前から入念なケアしてくれるガイドさんに身を委ね、まさに“出陣”となった。

足柄古道へと歩を進め、先ず「ヤッホ」と大きく発声。森の熊さんに挨拶「お邪魔しま〜す」は、ロングブレス級。真剣に大声を出した。心の底から大笑いした。2日前まで雨台風だった事もあり、古道の樹々はしずくに輝き、滝の水量に感動していると目の前にかけ下がる人が現れ、一瞬タイムスリップ。まるで頼光公の飛脚か使者か…

クアオルトの定義「無理しない・頑張らない」何と心地よい言葉だろうか。

こうして2時間のウォーキングは私の記憶に残るものとなった。



おやま健康マイレージ



ポイントカード版は令和8年度から
70歳以上の町民
が対象となります。

18～69歳の町民は、



WoLN
I'm always on your side



(健康アプリ)をご利用ください！

WoLN(ウォルン)はスマートフォンを活用して、健康管理をおこなうアプリです。

★歩数や食事、がん検診など様々な活動の記録をすることで、**健康ポイントが貯まります。**

この**健康ポイント**は**地域通貨KINCAのポイント**に交換することができます※。

★他にも、食事記録から栄養アドバイスがもらえたり、楽しい機能がたくさん！

お得に！楽しく！健康づくり！

※1健康ポイント⇒1KINCAポイント

1日1回！

獲得できる
健康ポイント数

ホーム画面表示	1	歩く・走る	2
歩数		サイクリング	2
3000歩達成	1	軽い運動・トレーニング	2
5000歩達成	2	機具や施設でのトレーニング	2
8000歩達成	5	ヨガ・ダンス	2
食事		日常の活動・家事	1
朝食記録	2	スポーツ	2
昼食記録	2	水泳・水中での運動	2
夕食記録	2	BeatFitの運動	2
育成ゲーム		体重記録	5
親密度UPボーナス	2		
あみだくじ(大)	2		
あみだくじ(小)	1		
ランキング上位10%	2		
睡眠記録	1		
血圧記録	3		

参加費
無料!

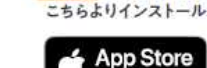


小山町公式アプリ内の
WoLNからご参加
ください！

Androidをご利用の方は
こちらよりインストール



iPhoneをご利用の方は
こちらよりインストール



定期的な
がん検診で
あなたの健康状態を
チェックしましょう。



サービスメニュー



- 1 がん検診を受診
- 2 おやま健康マイレージアプリを開く
- 3 各種申請から受診報告