

ニュースポーツ教室 簡単ルール説明

(てくてくゴロボール (TTGB) 編)

<目次>

1. てくてくゴロボールとは？
2. お約束 (やくそく)
3. ルール
4. コートとプレイヤー
5. 最後に

2023.5.19

1. てくてくゴロボールとは

ウォーキングサッカーをベースに、

ながいずみちょう

長泉町オリジナルルールにアレンジした

ニュースポーツです



2. 大切な約束

- 仲間を**思いやる気持ち**でプレーしよう！

- 勝ち負けよりもプレーを**楽しもう**！

- みんなでプレーを**褒めあおう**！

転倒・怪我する可能性を少なく

やくそく まも ひと
約束が守れる人は
て
手をあげてくださいね！



3. ルール

^{おぼ}覚えてほしい 『6つのない』

- ① ^{はし}走らない
- ② ぶつからない
- ③ スライディングしない
- ④ ヘディングしない
- ⑤ ボールを^{うば}奪^いに行かない
- ⑥ ^{つよ}強いキックはしない



3. ルール

① ^{はし}走らない



○ ^{はやある}早歩きはOK！



^{かなら かたあし じめん}
必ず片足が地面についていること

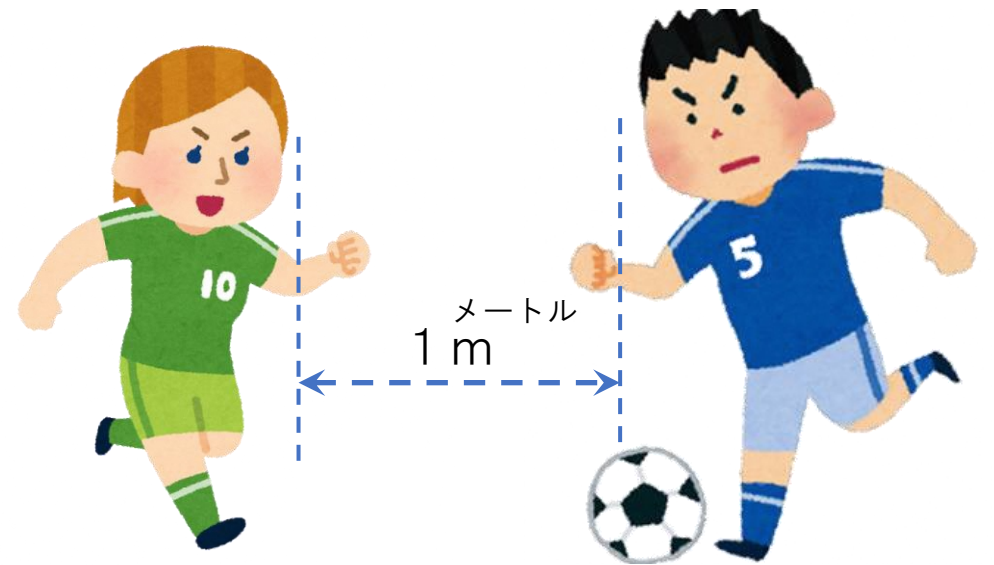
3. ルール

② ぶつからない



じぶん と
自分からボールを取りにいかない
(はんそく
(反則になります))

メートル はな
○ 1mくらい離れて



あいて
相手にプレーさせてください
ひろ ねら
こぼれ球を拾う、パスカットを狙おう！

3. ルール

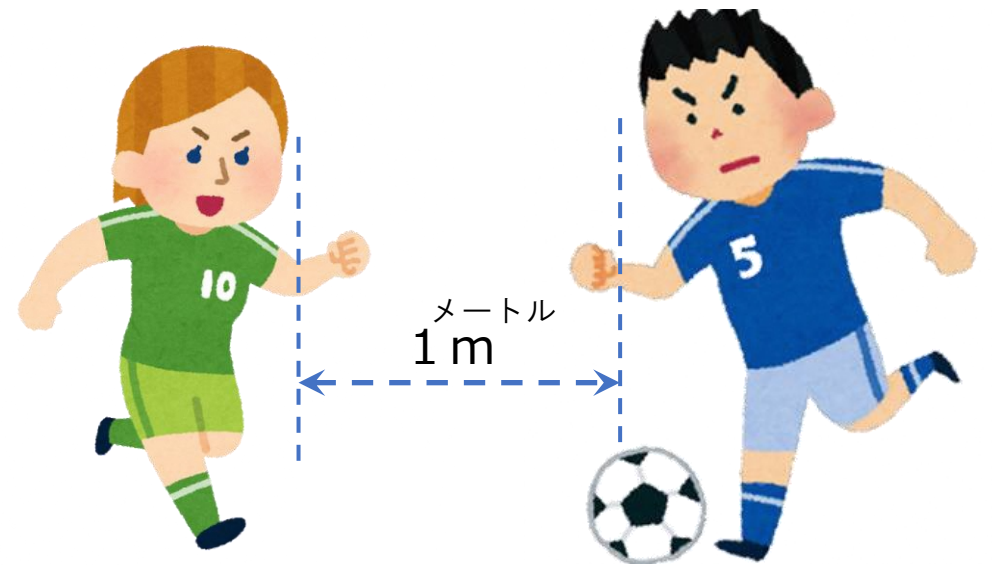
③ スライディングしない



スライディングタックルしない

はんそく
(反則になります)

メートル はな
○ 1mくらい離れて



あいて
相手にプレーさせてください

ひろ ねら
こぼれ球を拾う、パスカットを狙おう！

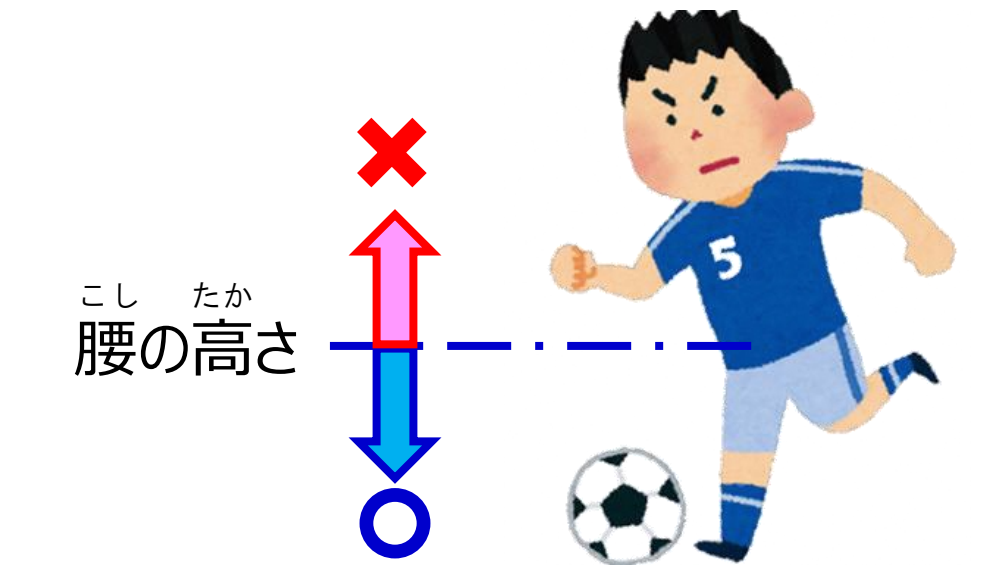
3. ルール

④ ヘディングしない



ヘディングしない
はんそく
(反則になります)

○ (ボールの^{たか}高さは)腰より^{ひく}低く



こし たか け はんそく
腰より高いボールを蹴ると反則です
かんせつ
(間接フリーキックでリスタート)

3. ルール

⑤ ボールを^{うば}奪いにいかない



じぶん
自分からボールを^と取りにいかない

メートル はな
○ 1mくらい離れて



あいて
相手に^{ひろ}プレーさせてください

こぼれ球を^{ひろ}拾う、パス^{ねら}カットを狙おう！

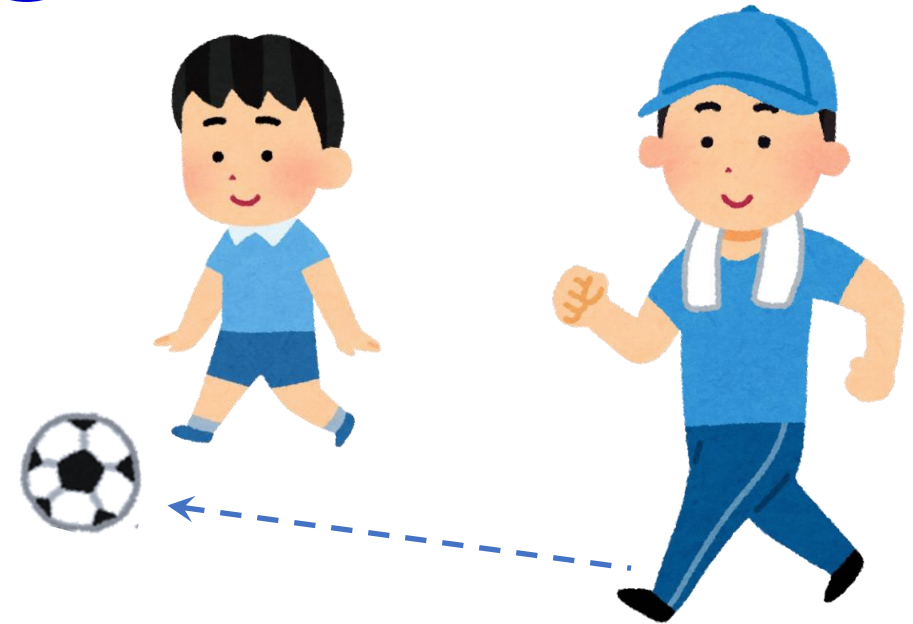
3. ルール

⑥ ^{つよ}強いキックはしない



パスもシュートも
^{つよ}強いキックは反則に
^{はんそく}

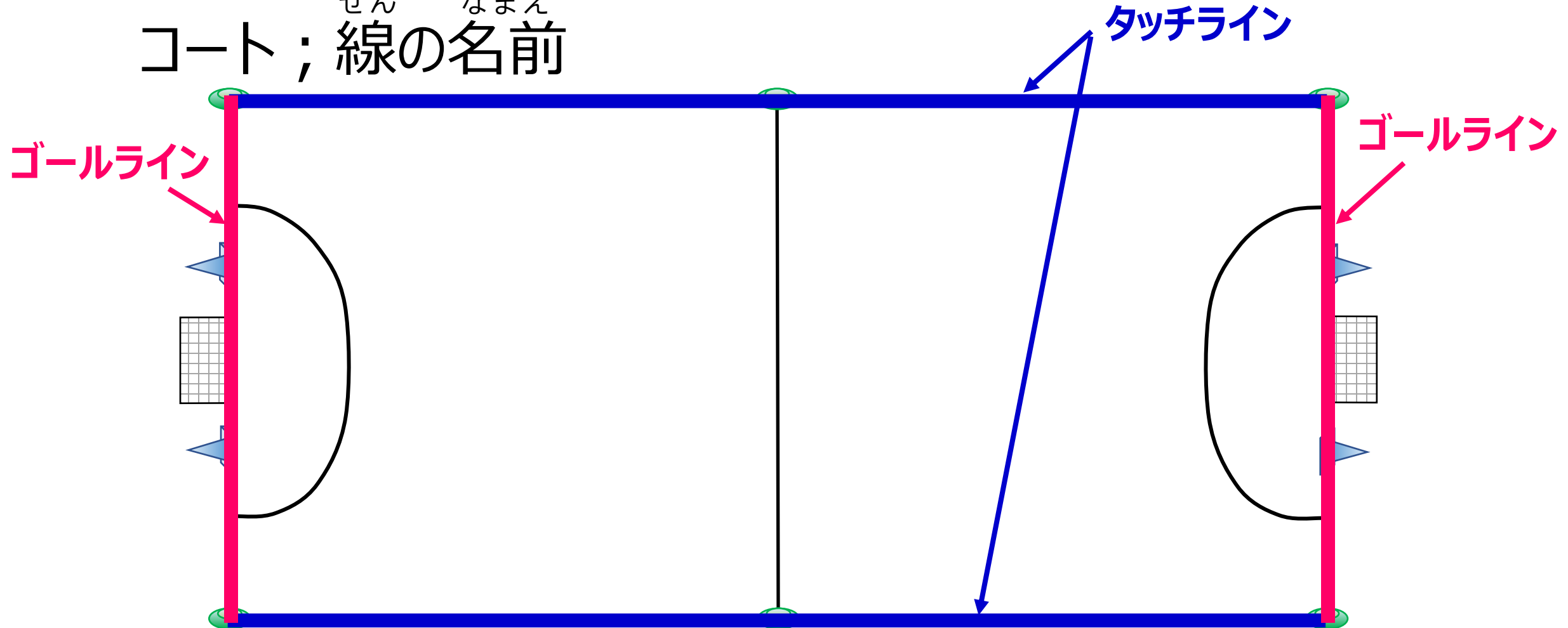
○ やさしいキックで！



^{なかま}と
仲間が取りやすい『思いやりのパス』で

4. コートとプレイヤー

コート ; ^{せん}線 ^{なまえ}の名前

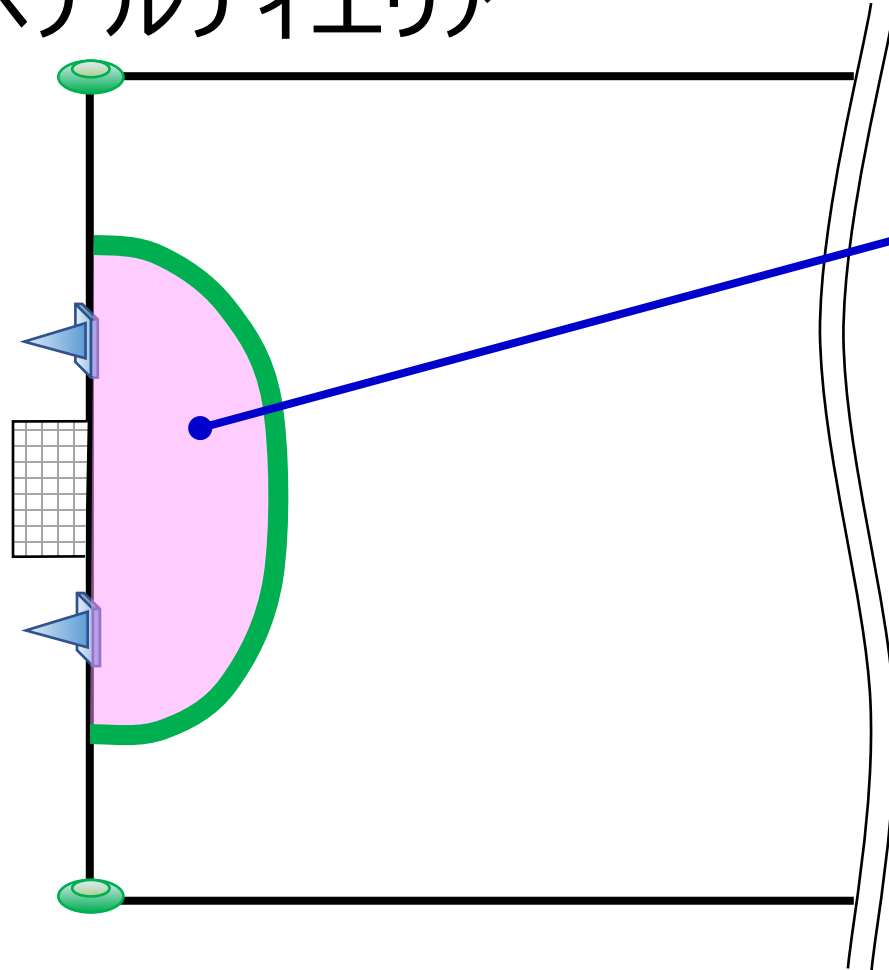


^{せん} ^こ ^{あいて}
ボールが線を越えたら、相手ボールになります

※スローインまたはコーナーキックでリスタート

4. コートとプレイヤー

ペナルティエリア



ペナルティエリア

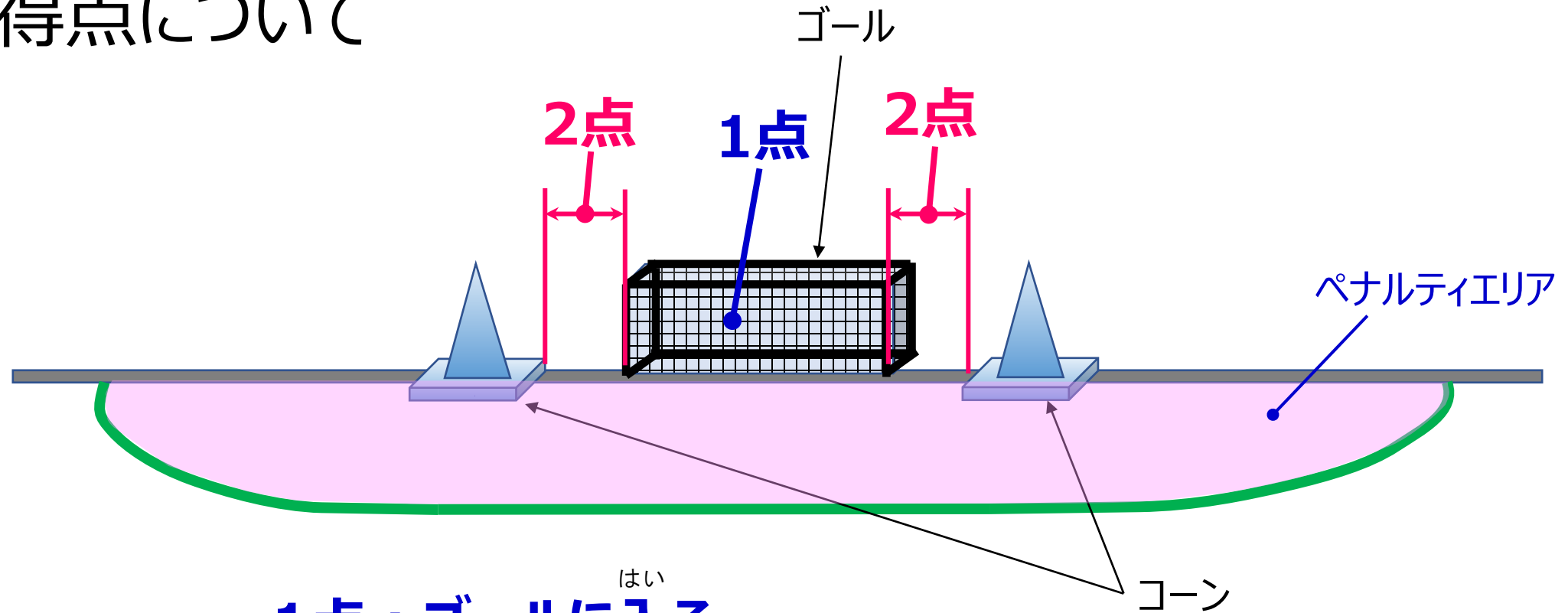
プレイヤーは入ってはいけません

※ゴールスローの時だけ入ってOK

※スポーツ推進委員の指示に従って
リスタートします

4. コートとプレイヤー

とくてん 得点について



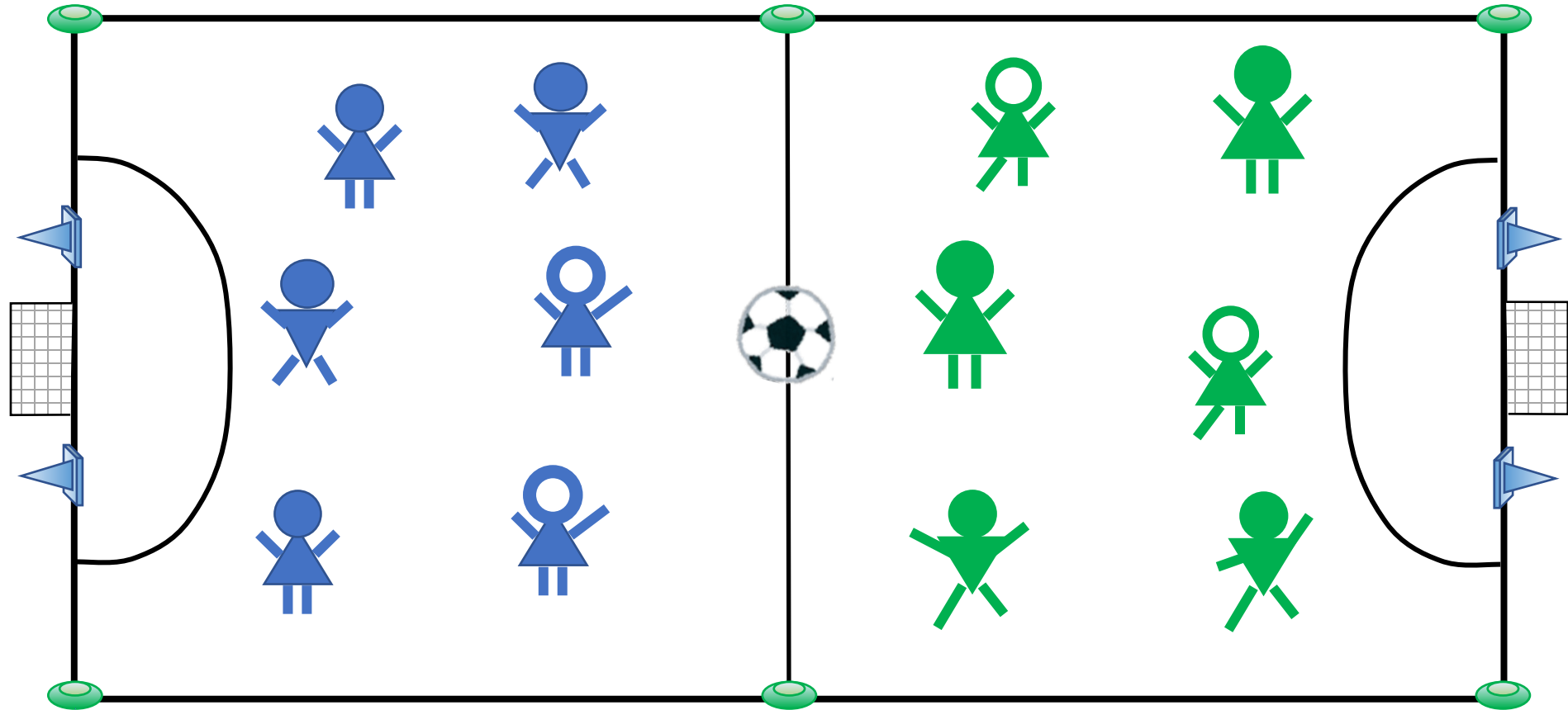
1点 ; ゴールに入る

2点 ; ゴールとコーンの間を通過する

※コーンに当たったら得点になりません

4. コートとプレイヤー

プレイヤー ; 1チーム4~6人 (ゴールキーパー^な無し)



さんか じょうきょう にんずう か
参加メンバーの状況で人数を変えていきます

5.最後に

てくてくゴロボールは、^{おとな}大人・^こ子ども、^{だんじょ}男女を問わず

^{おな}同じコートで^{たの}楽しめるスポーツ！

^{たの}楽しくプレイしましょう！



合言葉は
TTGB !
Teku Teku Goro Ball

