

# 小山町産後ケア事業

R8.7.1

小山町では出産後、「体調がすぐれず、休息したい」「授乳や育児の相談をしたい」「身近に頼れる人がいなくて不安」など、お母さんが安心して子育てできるように、助産師等による心身のケアや授乳・育児の相談が受けられる産後ケア事業を実施しています。

## 🍀利用できる方

小山町に住所（住民票）があり、出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

\*医療行為が必要な方や感染症にかかっている場合は利用できません。

## 🍀産後ケアの内容

- ①お母さんのケア（健康状態のチェック、乳房ケア、休息、リフレッシュなど）
- ②赤ちゃんのケア（健康状態のチェックなど）
- ③母乳やミルクの授乳相談、沐浴指導、育児相談など



## 🍀産後ケア実施施設

※町民税非課税世帯・生活保護受給世帯は、自己負担金はありません

利用サービス	短期入所型 (1泊2日4食)	通所型 (1日)	通所型 (集団)	通所型 (半日)	居宅 訪問型	
自己負担金	5,000円/1泊 *1日追加毎に2,500円	1,000円	無料	500円	500円	
共立産婦人科医院	○ 4か月まで	○ (1日2食+おやつ) 4か月まで	New ○ (昼食) 4か月まで	—	—	御殿場市 二枚橋 8-1 TEL:0550(82)2035
かやま 産科婦人科医院	○ 2か月まで	○ (1日昼食+おやつ) 4か月まで	—	—	—	裾野市 岩波 124-2 TEL:055(997)3551
清稜クリニック *当院で出産された方のみ	○ 2か月まで	○ (1日2食) 2か月まで	—	—	—	長泉町 下長窪 988-11 TEL:055(999)0300
小田原マタニティ クリニック	○ 6か月まで	○ (1日2食) 6か月まで	—	—	—	神奈川県小田原市 城山 2-1-5 TEL:0465(35)1103
小沼母乳育児 相談室	—	○ (1日1食) 4か月まで	○ (昼食) 産後1年まで	○ 産後1年まで	—	御殿場市 川島田 1-10 TEL:080(8158)3947
助産院 NICO	—	—	—	—	○ 産後1年まで	御殿場市 川島田 1880-23 TEL:070(8978)2225
かねこ 助産院	—	—	—	—	○ 産後1年まで	TEL:090(4425)8065 LINE ID: mwkaneko2024
利用回数	短期入所型・通所型(1日)・通所型(集団) 合わせて ①合計7日まで			通所型(半日)・ 居宅訪問型合わせて ②合計7回まで		

①合計7日 + ②合計7回 それぞれ利用できます！

## 📌利用サービスの内容

- 短期入所型……施設に宿泊し、休息や相談ができます。赤ちゃんを預けることもできます。
- 通所型（1日）…施設へ行き、休息や相談ができます。赤ちゃんを預けることもできます。
- 通所型（集団）…施設へ行き、助産師を中心に育児の話し等をしたり、ママ同士の交流もあるのでリフレッシュできます。（4時間程度）
- 通所型（半日）…施設へ行き、乳房ケアや授乳・育児の相談ができます。（1時間程度）
- 居宅訪問型……助産師が自宅へ訪問し、乳房ケアや授乳・育児の相談ができます。（1時間程度）

## 📌利用方法 ※妊娠中から申請を行うことができます。

- ①申し込み……利用を希望する場合は、申請が必要です。  
電子申請が「小山町産後ケア事業利用申請書」を健康増進課へ提出してください。  
申請書はホームページからもダウンロードできます。
- ②予約……直接利用希望施設へ連絡し、利用日を伝え予約をします。  
利用時間や持ち物、キャンセル料などご確認ください。
- ③利用決定……小山町から「利用承認通知書」が届きます。  
利用施設にお持ちください。
- ④ご利用……ご利用後の自己負担金は、直接利用施設にお支払いください。  
\*希望する利用施設、サービスを変更する場合は再度申請が必要です。



電子申請はこちら

## 📌利用時の注意点

- ※施設の空き状況や都合により、希望日に添えない場合がありますのでご了承ください。
- ※利用日時を変更・キャンセルする場合は、速やかに施設へご連絡ください。  
キャンセル料がかかる場合があります。ご予約の際に必ずご確認ください。
- ※上のお子さまがいる場合は、家族やこども園に預ける等してからご利用ください。

### 共立産婦人科医院

御殿場市二枚橋 8-1  
TEL:0550(82)2035



予約はHPから

### かやま産科婦人科医院

裾野市岩波 124-2  
TEL:055(997)3551

※予約は電話でお願いします

### 小沼母乳育児相談室

御殿場市川島田 1-10  
TEL:080(8158)3947



### 助産院 NICO

御殿場市川島田 1880-23  
TEL:070(8978)2225

HPは  
こちら



### かねこ助産院

TEL:090(4425)8065  
LINE ID:mwkaneko2024

HPは  
こちら



【お問い合わせ】 小山町健康増進課 0550-76-6668