

～大切な人、身近な人を自死（自殺）で亡くされたあなたへ～

## 面接相談 「すみれ相談」

ご家族や友人など大切な方を失うと  
生活だけでなく心や身体にさまざまな変化があらわれることがあります  
一人で悩まないでください  
あなたからのお電話をお待ちしています

予約制・無料  
匿名可

### 【日程・開催時間】 随時受付・要相談

1回の相談は60分程度を予定しています。  
随時、相談申込みを受け付けており、ご希望の会場で相談できます。  
下記の会場にて、お話をうかがいます。まずは、お電話ください

| 日程  | 会場  |
|---|---|
| 平日<br><br>*お電話をいただいた後、<br>日程と会場、時間を相談させて<br>いただきます。 | ○静岡県精神保健福祉センター<br>(静岡市駿河区有明町2-20 静岡総合庁舎別館2階)<br><br>○各健康福祉センター(7か所)<br>・賀茂健康福祉センター(下田市)<br>・熱海健康福祉センター(熱海市)<br>・御殿場健康福祉センター(御殿場市)<br>・東部健康福祉センター(沼津市)<br>・富士健康福祉センター(富士市)<br>・中部健康福祉センター(藤枝市)<br>・西部健康福祉センター(磐田市)<br>※修善寺支所、榛原分庁舎、掛川支所、浜名分庁舎を含む |

### 【問合せ・申込先】

静岡県精神保健福祉センター  
電話 054(286)9245

話を聞いてもらったら、  
少し気持ちがすっきりしました。

電話相談は随時行っています  
受付:平日 午前8時30分～午後5時

お互いに気づかいあって  
家族とも話せなかったんです…  
ここで話せてよかった