

令和8年度版

小山町生活支援体制整備事業

小山町お役立ちガイドブック



目次

☆地域の活動編☆

・おやまのいばしょなど	1
・自主運営体操倶楽部	2
・オレンジカフェ	3
・ラジオ体操、クアオルト健康ウォーキング	4
・町の出張講座	5
・健康屋さん、ボディメンテナンス、健康マイレージ	6
・町介護予防・認知症予防事業	7
・シニアクラブ、ふれあい茶論	8

☆高齢者向けお役立ち情報編☆

高齢者サービス

・生活支援、有償ボランティア、就労	9
・外出支援	10
・免許返納サポート、移動支援	11
・健康に対する支援、予防接種(任意)	12
・予防接種に対する助成(定期)	13
・健康に対する支援、介護予防のための支援	14
・配食サービス	15
・移動販売、宅配サービス、訪問サービス	16
・高齢者の見守りサービス	17
・介護が必要な方やご家族への支援	18
・生活に不安のある方への支援	19

☆その他☆

・地域包括支援センター、エンディングノート、 介護マーク、緊急医療情報キット	20
・相談窓口	21
・くらしの電話帳、小山町公式LINE	22

※このガイドブックは町内に住所がある方が対象です。



【ガイドブックについてお問合せ】

小山町役場 長寿介護課

電話0550-76-6669

令和8年4月1日発行

☆おやまのいばしょなど☆



お気軽にお立ち寄りください
誰にいつでも自由に
参加できる場所です

おやまのいばしょ
のぼり旗

「おやまのいばしょ」ってどんなところ？

地域の集会所、公共施設、個人宅、空き家、事業所のスペース等で、地域の方が気軽に集まることが出来る場所です。介護予防、健康増進、社会参加、生きがいづくりなどを目的とした活動を行っています。*「おやまのいばしょ」登録団体募集中です！

「おやまのいばしょ」に参加しませんか？

地域の中で高齢者等の居場所を増やし、住民同士が積極的に交流することで、社会的孤立の解消、心身の健康保持と要介護状態の予防を目指します。地域の居場所に参加してみませんか？

☆「おやまのいばしょ」の登録団体(体操倶楽部・オレンジカフェ以外)を紹介します！

名 称	開 催 日	時 間	会 場
手話サークル フレンズ	第1・3土曜	10:00~12:00	健康福社会館
夢咲処 「かやぬま塾」	不定期	10:00~12:00	茅沼公民館・他
夢咲処 「理容 ほさか」	営業時間内いつでも		理容 ほさか
夢咲処 「誘和の集い」	第2火曜	10:00~12:00	吉久保明倫館
夢咲処 「なごみの会」	第3月曜	10:00~12:00	吉久保明倫館・他
夢咲処 「ひゃくじゅ」	不定期	14:30~15:30	用沢公民館
唄いおしゃべり楽しい会	第2・4水曜	10:00~12:00	大胡田公民館・他
すみれ体操会	第1・3木曜	10:00~14:00	大脇公民館
宿 つたや	不定期開催 *「いばしょ」ののぼり旗を出している日		元つたや酒店

*「おやまのいばしょ」以外の町内の活動もご紹介します。

夢咲処 「くわぎ」	第2水曜	10:00~15:00	桑木公民館
げんき喫茶	第1~4火曜	14:00~15:30	徳風園(上野)
宅老所「ひだまり」	第3水曜	10:00~14:00	健康福社会館
よってって暖	月~土曜	10:00~16:00	元暖家

小山町高齢者居場所運営補助金制度について

小山町高齢者居場所「おやまのいばしょ」に登録し、一定の条件を満たせば補助金を交付します。詳しくは小山町長寿介護課(76-6669)へ。

☆自主運営体操倶楽部☆

「自主運営体操倶楽部」ってどんなところ？

講師の先生と楽しくおしゃべりしながら、無理せず筋肉を整える運動を行い、体のゆがみを元に戻す事を主に行う教室や、青空の下で行うノルディックウォーキングの教室があり、日々の健康づくりについて学び実践しています。参加してみませんか？

★が付いている団体は「おやまのいばしょ」(P1参照)にも登録しています。

地域	名称	開催日	時間	会場	
成美地区	生土	生土区ルディックウォーキング	第1水曜	10:00～11:00	生土公民館
	小山4区	★老楽会ニア体操倶楽部	第2月曜	13:30～14:30	下谷公民館
	中島	中島区ニア体操倶楽部	第2水曜	10:00～11:00	中島公民館
	柳島	★柳島区ニア体操倶楽部	第3木曜	13:30～14:30	柳島公民館
明倫	菅沼・坂下	菅坂区ニア体操倶楽部	第4月曜	10:00～11:00	菅坂公民館
足柄地区	宿・他	★足柄すこやか倶楽部	第4水曜	10:00～11:00	足柄地区 コミセン
	所領	★所領にこにこ倶楽部	第4水曜	13:30～14:30	所領地区 コミセン
北郷地区	用沢	百寿会ニア体操倶楽部	第2木曜	13:30～14:30	用沢公民館
	上古城	上古城区ニア体操倶楽部	第2月曜	10:00～11:00	上古城公民館
	大胡田・ 下古城	大胡田・下古城健康教室	第2火曜	13:30～14:30	大胡田公民館
	中日向	★中日向区ニア体操倶楽部	第2木曜	10:30～11:30	中日向公民館
	上野	★上野健康教室	第3火曜	13:30～14:30	上野公民館
	一色	★一色ストレッチクラブ	毎週日曜	13:30～14:30	一色防災会館
須走地区	須走すこやか けんこう倶楽部	第4金曜	10:00～11:30	須走東災害 対策センター	

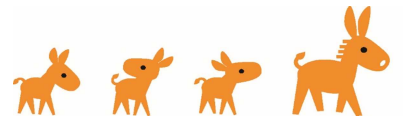
地域で自主運営の体操倶楽部やノルディックウォーキングの会を立ち上げませんか？

* 講師料の補助をしています。

* 詳しくは、小山町長寿介護課(76-6669)へご相談ください。

☆オレンジカフェ☆

オレンジカフェってどんなところ？



認知症の方とその家族、地域の方、専門職の誰もが気軽に参加でき、集える場所です。お互いに情報交換や交流をしたり、認知症に詳しいスタッフに、認知症や物忘れ、介護のこと、日々の生活で心配なことなどを気軽に相談しながら、のんびり過ごせる場所です。参加してみませんか？詳しくは小山町長寿介護課(76-6669)へ。

名 称	開 催 日	時 間	会 場
オレンジカフェ きずな	第3木曜	9:50～11:30	健康福社会館
オレンジカフェ 足柄えんがわ	第4火曜	10:00～11:30	足柄地区コミセン
オレンジカフェ 金時公園	第2火曜	10:00～11:30	金時テラス
オレンジカフェ ふくろうの森	第2木曜	13:00～14:30	元加藤文房具店
オレンジカフェ 夢咲処	第1・4木曜	10:00～11:30	健康福社会館
オレンジカフェ すみれ	第4水曜	14:00～15:30	駿河小山駅前 交流センター
オレンジカフェ たんぽぽ	第2月曜	13:30～15:00	上野公民館

☆オレンジサポーター☆

オレンジサポーターとは…認知症サポーターの別名称です。



認知症について正しい理解と知識を持ち、地域で認知症の方やその家族に対してできる範囲で手助けする方を認知症サポーター(オレンジサポーター)と呼びます。

オレンジサポーターになりませんか？

『認知症サポーター養成講座』 90分程の講座です。



地域の集まりや、各種団体、学校などで出前講座を開催しています。受講を希望される方は、小山町長寿介護課(76-6669)までお問い合わせください。受講された方は、地域のオレンジサポーターとして自分のできる範囲で活動しています。

『上級講座(スキルアップ講座)』 2年に1度開催、12時間(3時間×4回)(予定)

オレンジサポーターのスキルアップを目指して講座を開催しています。上級講座を受講された方は、オレンジカフェや傾聴などのボランティア活動に携わっていただいています。

☆オレンジサポーターによる活動☆

『上級講座(スキルアップ講座)』を受講したオレンジサポーターはカフェ以外の活動も行っています。認知症についての知識を深めるための勉強会など、グループの活動も様々です。

名 称	開 催 日	時 間	内 容
オレンジサポーター なごみ	第4金曜	午後	勉強会等
オレンジサポーター よつば	第1火曜	10:00～11:30	紙芝居 敬老祝メッセージカード作成
オレンジサポーター たんぽぽ	第2水曜	13:30～15:00	勉強会

*町では、オレンジサポーターによる活動(オレンジカフェを含む)に対して補助金制度を設けています。

☆ラジオ体操☆

ラジオ体操はご近所の仲間同士や自宅で、簡単に行えるおなじみの体操です。毎日の健康作りに取り入れてみませんか？

地域	名称	時間	会場
中島地区	中島区金太郎健康クラブ	6:30～	中島金時公園
町内全域	あおぞら体操会	8:30～	健康福社会館



広報おやま無線放送(月～金)9:00～放送中です。
自宅で毎日の運動として取り入れてみましょう。

☆クアオルト健康ウォーキング☆

クアオルト健康ウォーキングとは？

個人の体力に合わせた無理しない、頑張らないウォーキングで、心身の健康づくりや健康寿命の延伸を目的としています。コースの途中に「ビューポイント」や「ヤッホポイント」など、「クアの道」ならではの設定があります。

【参加料:1人300円】

「おやま健康マイレージハッピーチケット」と「2市1町共通利用券」の利用が可能です。(1枚で2回分)



集合場所	定例ウォーキング	時間	開催日
足柄駅	足柄古道銚子ヶ淵コース	9:30～12:00	毎月10・20・30日
須走支所	須走・富士山眺望コース	9:30～12:00	毎月5・15・25日

【定例ウォーキング+1】

定例のコースに、お楽しみをプラス！料金はそのまま！
(和ハーブ講座・睡眠の質を上げる森林浴など)

【アクティビティウォーク(予約制)】

小山町の魅力的なアクティビティを楽しみながらクアオルト健康ウォーキングの一部を体験するイベントです。
(足柄の歴史と座禅体験・ワサビ田見学とワサビランチ・親子で楽しむ川遊びなど)



お問い合わせ：NPO法人森里人ヘルシーリンク(070-1227-6181)

小山町健康増進課(76-6668)

〈町HP(クアオルトについて)〉

☆町の出張講座☆

町では、地域の公民館や公共施設等へ専門職が出向き出張講座を行っています。地区や団体等お気軽にご相談ください。※講師派遣については「無料」です。

【小山町長寿介護課のフレイル予防出張講座】

～フレイル(虚弱)予防の講座を行います～

フレイルとは…加齢に伴う精神や身体機能の低下によって心身状態が弱る虚弱な状態で、簡単に言えば健康な状態と介護が必要な状態の中間的な状況の事を言います。

○食生活についてのフレイル予防(塩分測定や食品サンプル等を活用)

○口と歯のフレイル予防(手づくりの唇を使って口の体操等)

○歩行分析機によるフレイル予防(富士小山病院リハビリテーション科)

※実施時期、内容は要調整。原則開催の2か月前までにお申込みください。

お問い合わせ:小山町長寿介護課 76-6669

【小山町健康増進課のけんこう出前講座】

～小さなお子様から高齢者までの健康づくりを応援します～

健康に関するテーマに柔軟に対応します。

○健康機器による測定(体組成計(インボディ)・骨密度測定・野菜摂取量測定(ベジメータ)

○運動の体験(コンディショニング・ヨガ・脳トレ等)

○生活習慣病予防(がん・糖尿病・高血圧など)

○食生活について

○口と歯の健康について(むし歯や歯周病予防・お口の体操など)

○こころの健康づくり(ゲートキーパー養成講座)

○感染症予防(正しい手洗い方法など)

○子育て講座(病気のケアなど)

※日程調整等行いますので、まずは一度お問い合わせください。

お問い合わせ:小山町健康増進課 76-6668



☆出張健康相談 健康屋さん☆

対象者	町内在住・在勤の方
内容	町の施設を利用し、月1回出張健康相談の場として「健康屋さん」を開催しています。骨密度測定やインボディ(体成分分析装置)による筋肉量・体脂肪量測定、ベジメータでの野菜不足のチェックの他、健康運動指導士や管理栄養士、歯科衛生士など専門職による1人1人にあった健康アドバイスをを行い、町民の健康づくりのお手伝いをしています。
時間	9:30～11:30 * 詳しい日程は広報等でご確認ください。
お問い合わせ	小山町健康増進課 76-6668

☆ボディメンテナンス☆

対象者	高校生以上の町民・在勤者 ※先着10名程度
内容	インボディ(体成分分析装置)による筋肉量・体脂肪量測定、ベジメータでの野菜摂取量の測定後、健康運動指導士または理学療法士から、あなたに合った運動や生活のアドバイスが受けられます。目標に合わせてマンツーマンで指導します。
会場	健康福祉会館 3階 リラクゼーションスタジオ
時間	10:00～12:00 * 詳しい日程は広報等でご確認ください。
持ち物	室内用シューズ・汗拭きタオル・飲み物等 * 利用料200円がかかります。
お問い合わせ	小山町健康増進課 76-6668

☆おやま健康マイレージ☆

ポイントカード(紙)で貯める! * 70歳以上の町民限定

- ①金太郎スタンプ2個以上と自己申告で30ポイントためる
- ②ハッピーチケットまたはおやま地域振興券と交換。

抽選期間毎に1枚(年4枚)

- ③抽選でスマイル賞(お米、お花、食事券、賞品券など)が当たる!

アプリ(スマホ)で貯める!



アプリで貯めたポイントはKINCAに交換できます。



お問い合わせ:小山町健康増進課 76-6668

☆町介護予防・認知症予防事業☆

町では様々な介護予防・認知症予防事業を委託して、高齢者の生きがいをづくりを応援しています。参加者のレベルに合わせた運動や、体を動かしながらの脳トレ、手工芸やゲームなど、それぞれの予防事業を、毎回工夫し、楽しみながら行っています。

	名 称	開催日	時 間	会 場	委託先・備考	
き 体 操 た ら う 会 ろ う	くまさん組	第2水曜	10:00～11:30 13:30～15:00	健康福祉会館 総合文化会館	小山町地域包括 支援センター 76-9950	
	きんたろう組	第3水曜				
	まさかり組	第4水曜				
元 気 塾	宙 組(※)	A	毎週水曜	10:00～11:45	一色防災会館 足柄地区コミセン	小山町地域包括 支援センター 元気塾専用電話 70-4141
		B	毎週金曜		健康福祉会館	
		C	毎週火曜	13:45～15:30	徳風園(上野)	
	花 組	A	第1火曜	10:00～11:45	一色防災会館	
		B	第1木曜		健康福祉会館	
	月 組	A	第2火曜		一色防災会館	
		B	第2木曜		健康福祉会館	
	雪 組	A	第3火曜		一色防災会館	
		B	第3木曜		足柄地区コミセン	
	星 組	A	第4木曜		一色防災会館	
		B	第4火曜		健康福祉会館	
	虹 組	月2回不定期			須走地区コミセン	
	げんきリーグ・男塾	第3金曜	14:00～15:30		徳風園(上野)	
	げんきファーム	毎週月曜	14:00～15:00		元気塾参加者宅 平成の杜・徳風園(上野)	
	げんき喫茶	第1～4火曜	14:00～15:30		徳風園(上野)	
	げんきクッキング	不定期	10:00～12:30		健康福祉会館	
	太鼓の達人クラブ	不定期	14:00～15:30		徳風園(上野)	
おでかけクラブ	毎週火曜	10:00～14:00	中島の古民家		NPO法人 おでかけクラブ 76-0788	
大人の笑楽校(※)	毎週水曜	10:00～12:00				
須走いきいき教室	第1水曜(偶数月) 第3水曜	13:30～15:30	須走東災害 対策センター		はあとデイ サービスセンター 86-3766	
はつらつ元気サポーター 養成講座	所定回数		健康福祉会館・他	偶数年度開催		

* 詳しくは、各委託先又は小山町長寿介護課(76-6669)までお問い合わせください。
(※)は介護予防・日常生活総合事業で、要支援者・事業対象者が対象です。

☆シニアクラブ☆

地域参加、ご近所同士のつながり作りとして、シニアクラブの活動に参加してみませんか？

地 区		名 称	地 区		名 称
成美	小山1.2.3区	岳寿会	北郷	用沢・棚頭	百寿会
	小山4区	老楽会		上野・中日向・大御神	福寿会
	生土	楽寿会		吉久保・阿多野	吉野会
	中島	産湯会		大胡田・下古城	石寿会
	藤曲	藤寿会		一色・上古城	寿会
明倫	坂下	天寿会	須走		ときわ会
足柄	所領・宿	東松の会			

☆ふれあい茶論☆

地域のふれあい茶論運営協力委員が各地域のふれあい茶論を運営しています。各茶論で工夫を凝らしたレクリエーションやゲーム等を行い楽しい時間を過ごします。

地 区		名 称	地 区		名 称
成美地区		老楽会 ふれあい茶論	北郷地区	大胡田・下古城	大胡田・下古城 ふれあい茶論
北郷地区	用沢	用沢サロン		上古城	上古城 ふれあい茶論
	棚頭	棚頭サロン		一色(正倉)	正倉友愛茶論
	上野	北山サロン		一色(只水・堀切・下小林)	只水サロン
	中日向			一色(下部)	下一色ふれあい茶論
大御神		須走地区		須走ふれあい茶論	


* 地域のふれあい茶論運営協力委員を随時募集しています。
お問い合わせは小山町社会福祉協議会(76-9906)へ。

高齢者サービス(生活支援・有償ボランティア・就労)

☆有償の会員制のたすけあいサービスを紹介します☆

住民参加型福祉サービス”オンリー・ユー♪”	
対象者	町内在住又は住所がある方
内 容	生活のちょっとした困りごと (家事援助・家具等の掃除や軽微な修理・日常的な家の周りの手入れ・見守りや話し相手・趣味活動の指導や手伝い・ゴミ出しや分別・生活必需品の買い物・外出同行・子育て支援等) *車の同乗は不可
利用時間	活動日時 原則:月～金 9:00～17:00 1単位15分で最大2時間を上限 *担当する協力会員活動できる範囲で応相談
利用するには	①社会福祉協議会に連絡・相談 ②利用会員の希望に合った協力会員とマッチング ③利用券を事前に購入 * 15分券(200円×10枚)2,000円 30分券(400円×10枚)4,000円 ④協力会員と面談後サービス開始
協力会員の登録	町内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生は不可) この事業の主旨を理解し、事務局の説明を受ける
お問い合わせ	小山町社会福祉協議会 76-9906

☆知識や経験・技能で社会貢献しませんか? ☆

公益社団法人 小山町シルバー人材センター	
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ・一般作業分野…除草・草刈り・清掃・工場内軽作業など ・技能分野………庭木の剪定・障子、ふすまの張替えなど ・事務分野………受付事務・筆耕・宛名書きなど <p>* 技能講習等も行い技術を身に付けることもできます。 * 会員は、互助会やサークル活動で楽しんでいます。 生活文化部、園芸山草部、ゴルフ部、ハイキング部があります。</p> 
入会条件	<ul style="list-style-type: none"> ・小山町にお住いで、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方 ・小山町シルバー人材センターの趣旨に賛同していただいた方 ・定められた会費を納入していただける方
仕事を依頼するには	一時的なものから長期的なものまで、また軽作業から専門的なものまで、どのような仕事でもお気軽にご相談ください。
お問い合わせ	公益社団法人 小山町シルバー人材センター 78-6266

高齢者サービス

☆外出支援☆

シルバー定期券購入費助成					
内 容	富士急行の路線バス(高速バスは除く)ならどこでも利用できる「シルバー定期券」の費用を一部助成します。	定期券の種類	定 価	町の助成額	自己負担額
	【対象者】町内に住所のある70歳以上の方	3か月	11,000円	3,300円	7,700円
	【利用方法】役場・各支所の窓口で確認を受けた申込書を富士急行の各窓口へ提出	6か月	16,500円	4,900円	11,600円
		12か月	27,500円	8,200円	19,300円
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669				

2市1町共通利用券(9月中旬頃に郵送予定)	
内 容	<p>「2市1町共通利用券」は高齢者の福祉と健康の増進を図ることを目的に町内に住所がある70歳以上の方へ配布しています。利用できる施設のほか小山町のデマンドバスの回数券綴りとの交換や小山タクシーで利用することが出来ます。</p> <p>【主に利用できる施設】 ※詳しくは郵送された通知をご覧ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・町民いこいの家あしがら温泉・パークゴルフ場他 ・御殿場市御胎内温泉健康センター他 ・ヘルシーパーク裾野
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669

2市1町共通利用券を上手に活用しましょう！



【コミュニティバス回数券への引換方法】

・役場・各支所、総合文化会館、富士急モビリティの窓口で交換できます。

共通利用券	コミュニティバス回数券
1枚	50円券回数券1冊
2枚	50円券回数券2冊又は100円券回数券1冊
4枚	100円券回数券2冊又は200円券回数券1冊等
6枚	100・200円券回数券各1冊又は300円券回数券1冊など

【小山タクシーでのご利用方法】

・小山タクシーでは1運行につき、1枚の共通利用券(500円)の利用が可能です。

小山タクシー株式会社

【予約・お問い合わせ】

電話0550-75-7811


FAX 0550-75-7812

受付時間 あさ7時～よる10時

高齢者サービス

☆町内在住の運転免許を返納された方に対するサポートを行っています。

高齢者運転免許証自主返納支援事業	
対象者	御殿場警察署窓口にて、運転免許証返納後、運転経歴証明書の発行を申請された小山町にお住いで返納時に65歳以上の方に限ります。
内容	運転経歴証明書の発行費を町が全額負担します。
お問い合わせ	小山町暮らし環境課 76-6130

高齢者運転免許証自主返納サポート事業	
対象者	御殿場警察署窓口にて、運転免許証返納後、運転経歴証明書を交付された小山町にお住いの方で、返納時に65歳以上の方に限ります。
内容	運転免許証を自主返納した65歳以上の方に、町コミュニティバスの回数券6,000円(6,600円分)を配付。運転経歴証明書を持参の上、役場暮らし環境課又は、各支所の窓口にて申請。 
お問い合わせ	小山町暮らし環境課 76-6130

町内の移動支援

小山町コミュニティバス

ご自宅近くのごみステーション等を活用して、バス停を設置しています。電話予約とアプリからの予約が可能です。

予約専用電話: 080-6545-6816 8:00~18:00(年中無休)

※アプリでの予約は24時間対応



小山町巡回バス

総合文化会館発着で町内4ルート(成美、明倫、足柄・北郷、須走)を運行しています。午前3便(9時、10時、11時)、午後4便(13時、14時、15時、16時)の1日7便。

小山町巡回バスのお問い合わせは小山町企画政策課(76-6133)へ。

福祉バス(小山町社会福祉協議会)

地域福祉の向上のために、講習会や研修会や会議、他団体との交流会、スポーツやレクリエーション等の他、社会福祉協議会が適当と認める行事に参加する場合に利用できます。

*詳しくは、小山町社会福祉協議会(76-9906)へご相談ください。



高齢者サービス

☆健康に対する支援☆

特定健康診査・特定保健指導／後期高齢者健康診査	
対象者	国民健康保険被保険者又は後期高齢者医療被保険者
内容	生活習慣病の予防を目的とする健康診査。必要に応じて、保健師・管理栄養士による生活習慣改善のための保健指導を受けることが可能。
申請方法	対象となる方には、町から通知
料金	健康診査:自己負担500円 保健指導:無料
お問い合わせ	小山町住民課 76-6100

脳ドック *単独では受けられません	
対象者	国民健康保険被保険者又は後期高齢者医療被保険者で健康診査を受けた方
内容	指定医療機関で受診する脳ドック費用を助成します。 *ただし保険料の未納がない世帯に限ります。
申請方法	役場住民課又は各支所の窓口にて申請
料金	自己負担6,900円
お問い合わせ	小山町住民課 76-6100

☆予防接種(任意)☆

带状疱疹任意予防接種費の助成	
対象者	町内に住所がある50歳以上の方(定期接種対象の方は除く)
内容	指定医療機関にて通年接種可能
申請方法	健康増進課窓口にて申請
助成内容	生ワクチン 1回 4,000円 不活化ワクチン 2回 10,000円/回
お問い合わせ	小山町健康増進課 76-6668

予防接種はそれぞれ対象者や申請方法等が異なります。
町からのお知らせ等、内容をよくご確認ください。

【お問い合わせ】

小山町健康増進課 76-6668



高齢者サービス

☆予防接種(定期)☆

新型コロナウイルス感染症定期予防接種	
対象者	町内に住所がある65歳以上の方
内 容	10月上旬から3月末日までに指定医療機関にて専用の問診票にて接種
申請方法	対象となる方には、町から予診票を送付
料 金	1回5,000円
お問い合わせ	小山町健康増進課 76-6668

带状疱疹定期予防接種	
対象者	町内に住所がある65歳以上の方(5歳きざみの年齢の方)
内 容	指定医療機関にて通年接種可能
申請方法	対象となる方には、町から案内を送付
料 金	生ワクチン 4,000円(1回のみ) 不活化ワクチン 12,000円×2回=24,000円
お問い合わせ	小山町健康増進課 76-6668

高齢者インフルエンザ予防接種費	
対象者	町内に住所がある65歳以上の方
内 容	10月上旬から1月末日までに指定医療機関にて専用の問診票にて接種
申請方法	対象となる方には、町から問診票を送付
料 金	未定
お問い合わせ	小山町健康増進課 76-6668

肺炎球菌予防接種	
対象者	町内に住所がある65歳の方
内 容	指定医療機関にて通年接種可能
申請方法	対象となる方には、町から予診票を送付
料 金	1回4,000円
お問い合わせ	小山町健康増進課 76-6668

高齢者サービス

☆健康に対する支援・介護予防のための支援☆

小山町高齢者補聴器購入費助成金交付事業	
対象者	65歳以上の町内に住所がある方で、補聴器を使用することにより聞き取りの改善が見込まれると医師により診断された方 (聴覚障がいによる身体障害者手帳交付対象の方を除く) *詳しくは窓口にてご案内します。
助成金額	補聴器購入費の1/2を助成します。 *上限30,000円 助成は1人1回限り。 修理、文書料は対象外です。
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669

はり・灸・マッサージ治療費助成	
対象者	毎年4月1日現在、町内に住所がある65歳以上の方
内容	はり・灸・マッサージを受ける費用の一部を助成します。 1人につき年間(4月～3月)5枚の助成券を交付 *1枚につき1,000円を助成
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669

高齢者住宅改修費助成	
対象内容	・浴室、便所、玄関、廊下等の設備の改修 ・手すり、段差スロープ、腰掛便座の取り付け
助成金額	住宅改修にかかる経費の1/2 *一戸につき1回限り、上限100,000円
内容	要介護認定を受けていない65歳以上の方で、住宅設備を高齢者の生活に適するよう改修することにより、要介護状態になることを防止できると認められる方が居住している住宅の改修費を助成します。*事前に申請が必要です。
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669

高齢者短期入所サービス	
対象者	要介護認定を受けていない概ね65歳以上の方で、身体上又は精神上的の理由により日常生活において援助が必要と認められる方
利用回数	年2回(1回につき7日以内)
内容	傷病・冠婚葬祭等の理由で、家族の介護が受けられない高齢者が、一時的に町内の特別養護老人ホームへ入所する事業を行います。
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669

高齢者サービス

☆配食サービス☆

小山町地域包括支援センターにより、配食サービスが必要かどうか相談に応じます。必要と判断された場合は、配食サービス委託事業者がお弁当を配達します。

小山町在宅高齢者食の自立支援事業	
内 容	栄養の改善と見守りを兼ねた配食の提供により、介護予防と住み慣れた地域での自立した日常生活を送れるよう支援します。
対 象 者	町内に住所がある介護保険第1号保険者で1人暮らし又は高齢者のみの世帯で次の①、②どちらかに該当する方 ①要支援1、2の認定を受けている方又は、事業対象者のうち栄養改善と見守りが必要な方 ②要介護認定者であっても要介護認定を受ける以前から継続的に配食サービスを利用している方 *小山町地域包括支援センターへ相談ください
利用回数	・1日につき1食(昼食又は夕食) *原則週5回まで
お問い合わせ	小山町地域包括支援センター 76-9950 小山町長寿介護課 76-6669

【事業者紹介】

小山町在宅高齢者食の自立支援事業の配食サービス委託事業者をご紹介します。一般向けの配食サービスも行っていますので、各事業者へご相談ください。

委 託 先	内 容	利 用 料 金 等	連 絡 先
須走給食	お弁当	・月にまとめてお支払い ・揚げ物少なめ。 ・小さく切ったりの対応可能。	75-2293
宅配cook 123	お弁当 ・おかずのみ ・ご飯付き	・刻み食やご飯の柔らかさ、アレルギー食材対応可。 ・普通食、やわらか食、治療食、透析食 ・手渡しによる安否確認	89-0639 前日午後5時まで 電話注文可
おまち堂	お弁当	・ボランティアによる配達 ・手渡しによる安否確認 ・事前にチケット(10枚綴り)の購入が必要です。 ・昼食のみ	小山町社会福祉協議会 76-9906

*小山町在宅高齢者食の自立支援事業の配食サービスを利用したい方や詳しい内容については、小山町地域包括支援センター(76-9950)へお問合せください。

高齢者サービス

☆移動販売☆



小山町で行われている移動販売を紹介します。

高齢者の買い物支援のため、企業が社会貢献事業の一環として実施しています。普段の買い物にもぜひご活用ください。

	名 称	内 容	販売商品	問合せ
移動販売	ローソン 小山町わさび平店	月曜:北郷・足柄地区 火曜:成美・足柄地区 水曜:明倫・北郷・須走地区 木曜:北郷・足柄地区 金曜:成美・足柄地区	・ローソン 取扱商品	ローソン小山町わさび平店 78-2011
	マックスバリュ東海	月曜:成美・明倫地区 火曜:北郷地区 水曜:足柄地区 木曜:明倫・北郷地区 金曜:須走地区	・マックスバリュ 取扱商品	マックスバリュエクスプレス 小山町店 70-3020

☆宅配サービス・訪問サービス☆

小山町商工会に登録されている商店に情報提供いただいたお店をご紹介します。

	名 称	取り扱う商品・内容	宅配・訪問の条件等
宅配サービス	有限会社あいはら 電話:76-0248 FAX:76-1770 9:00~18:00 定休日:毎月1・10・20日	各種布団・カバー・シーツ・枕・タオルケット・毛布・こたつ用品・ベット用品・パジャマ・寝巻・健康肌着・エプロン介護用品・各種タオル *商品を数点持参しますので、その中からお好きな商品を選び購入できます。	宅配地域: 町内全域 *注文品と一緒にゴミ袋もお届け可能(要相談) 注文方法: 電話 決済方法: 現金
	株式会社YAKIN 電話:78-1818 FAX:78-1382 7:30~18:00 定休日: 第2・4土曜・日曜	トイレットロール・箱ティッシュ・ブルーシート・靴下・単管パイプ・ナミイタ・インスタントモルタル・工具 *当店の在庫品は基本、注文当日にお届け(時間指定はできません。対応時間要相談)	宅配地域: 町内全域 宅配条件: 1,000円以上の注文 対応時間: 13:00~17:30 注文方法: FAX・メール 決済方法: 現金・キャッシュレス・クレジット
	やぎこう洋品店 電話:76-0164 FAX:76-0164 9:00~18:00 定休日:水曜	婦人洋品・男女肌着・男女靴下・介護用品・パジャマ*こんな商品探している等のご相談賜ります。 *商品を数点持参しますので、その中からお好きな商品を選び購入できます。	宅配地域: 成美・明倫・足柄・北郷 宅配条件: 1,000円以上の注文 対応時間: 9:00~19:00 注文方法: 電話・FAX・DM 決済方法: 現金
訪問サービス	さとうメディカル・ト(株) さとう鍼灸マッサージ院 電話:090-4094-9733 メール:info@satomedical.jp 9:00~17:00 定休日:日曜	訪問マッサージ・機能訓練・鍼灸治療(医療保険可) *小山町はり・灸・マッサージ券指定治療院(さとうメディカル)	対象者: 身体が不調な方、障害者(児)、高齢者、一般の方 予約方法: 電話・メール 決済方法: 現金

高齢者サービス

☆高齢者のみまもりや防災、防犯、病気等緊急時に備える支援☆

徘徊高齢者等あんしんサービス	
対象者	要介護者又は要支援者に認定されている認知症高齢者の介護者等で、町内に住所がある方又はこれに準ずる方。
内 容	認知症により徘徊症状のある高齢者等に対し、現在位置を探索するための端末機器及び専用の付属品を介護者等に貸与します。
助成内容	端末機器及び専用の付属品の貸与。* 毎月の基本料金、位置探索費、現場急行料金等は利用者が負担
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669

小山町高齢者見守りネットワーク	
対象者	概ね65歳以上で認知症などにより不安がある方。
内 容	認知症などにより心配な高齢者を、地域で見守ります。
申請方法	対象者と同居する家族等が見守りネットワーク登録依頼書を町に提出。 *登録者には見守りオレンジシール(番号付の反射シール)を配付
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669 小山町地域包括支援センター 76-9950



緊急通報システム利用サービス	
対象者	概ね65歳以上の一人暮らしの世帯、高齢者世帯等で心身に不安を抱え日常生活に不安を持つ方。
内 容	ペンダント型発信機のボタンを押すことにより、協力者及び消防署に通報され、緊急事態に備えます。
利用内容	毎月の機器使用料を町が負担します。 取付工事及び、設置変更工事は自己負担。 *設置場所の条件により別途自己負担あり。
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669 小山町社会福祉協議会 76-9906

特殊詐欺等被害防止対策機器設置事業補助金	
対象者	申請時に65歳以上の方が住民登録している世帯
内 容	防犯機能の付いた電話用機器の設置・購入費の一部を補助します。 *補助率1/2 上限5,000円 1世帯1回限り
補助対象	次のいずれかの機能を有する電話機又は電話機に設置する装置 ①通話録音機能(通話内容を自動的に録音する機能) ②着信拒否機能(被害を引き起こす可能性のある電話の着信を自動的に切断する機能)
お問い合わせ	小山町くらし環境課 76-6130

高齢者サービス

☆介護が必要な方やご家族の支援☆

静岡県ゆずりあい駐車場の利用証の交付	
対象者	<p>静岡県内に在住又は在勤されている方で、以下の基準に該当する方</p> <p>○歩行が困難であり、車いすマークの駐車場を必要としている方</p> <p>○以下の方で一定の基準に該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・身体障害者・精神障害者・知的障害者・要介護高齢者(要介護1～5)・難病患者 * それぞれに該当する基準が設けられていますのでご確認ください。 ・妊産婦(妊娠7か月から産後12か月までの期間) ・医師の診断により交付される場合もあります。
内容	<p>車いすを利用する方や歩行困難な方などが、車いすマークの駐車場を必要としていることを周囲に理解していただくために「利用証」を交付しています。</p> <p>利用証には3種類あり、「車いす利用者用」、「(車いす利用者以外の)歩行困難者用」、「期限あり(妊産婦・医師の診断)」があり利用者の要望に応じて交付されます。</p>
お問い合わせ	小山町社会福祉課 76-6661

介護用品購入費の助成	
助成条件	<p>町内に住所があり、要介護2以上に認定された方を在宅で介護していること、要介護者に前年分住民税が課税されていないこと</p> <p>要介護者及び介護者家族の属する世帯の中に前年度分の住民税課税所得額が120万円を超える者がいないこと</p> <p>要介護認定における認定調査票において、排尿又は排便の項目が介助又は見守り等に該当すること</p>
内容	<p>町内に住所がある家族に介護用品の購入費助成を行います。</p> <p>* 町内指定の販売店での購入品(紙おむつ、尿取りパット、使い捨て手袋、おしり拭き、ドライシャンプー)に限ります。</p>
助成金額	<p>住民税課税世帯 48,000円</p> <p>非課税世帯 72,000円(1枚3,000円の子ケット交付)</p> <p>* 申請時期により交付枚数は変わります。</p>
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669

家族介護者交流会 会場:徳風園(上野) 毎月第1火曜日 14:00～15:30	
対象者	町内に住所があり、在宅で要介護1以上の方の介護をしているご家族
内容	介護に関する悩みの解決や同じ立場の方と情報交換や思いを話すことで心身の疲れを癒し、精神的な負担の軽減を図ります。* 参加費負担あり
お問い合わせ	小山町長寿介護課 76-6669 小山町地域包括支援センター 76-9950

短期間の無料車椅子貸し出し	
内容	介護保険対象外サービスとして、車椅子を短期で貸し出します。貸し出し期間については社会福祉協議会へご確認ください。
お問い合わせ	小山町社会福祉協議会 76-9906

高齢者サービス

☆生活に不安のある方の支援制度☆

日常生活自立支援事業	
対象者	認知症や知的・精神などの障がいのある町民
利用料金	1回あたり1,200円(おおむね1時間) * 生活保護を受けている方は無料
内 容	福祉サービスの利用に関する相談に応じ、サービスの選択や契約を支援します。また、公共料金の支払いや、日常の金銭管理、書類預かりなど、できるだけ不安のない生活を送れるよう援助します。
お問い合わせ	小山町社会福祉協議会 76-9906

生活福祉資金貸付制度(静岡県社会福祉協議会委託事業)	
対象者	低所得世帯、障害者世帯または高齢者世帯 * 生活保護世帯は申請できません
内 容	資金の貸し付けと必要な援助指導を行うことにより、経済的自立及び生活意欲の助長並びに在宅福祉、社会参加の促進と生活の安定を図ります。
お問い合わせ	小山町社会福祉協議会 76-9906

小山町生活福祉資金貸付制度	
対象者	低所得世帯 * 生活保護世帯は申請できません
内 容	小山町社会福祉協議会の貸付要綱に基づき、低所得世帯に対し、資金の貸付と必要な援助指導を行い、経済的自立と安定した生活のための支援を行います。
お問い合わせ	小山町社会福祉協議会 76-9906

福祉車両貸出事業及び福祉車両取扱講習の実施	
内 容	在宅で生活をする障がいのある人や要支援要介護等高齢者が、公共交通機関を使いづらい場所へ外出する場合に、福祉車両を貸し出すことで、介護者の負担軽減と利用者の生活範囲拡大を助けます。
車 両	軽自動車 1台(車椅子のまま乗車可能)
取得講習	新規登録時に個別講習を実施します。* 随時登録可能
利用料金	無料(車両燃料費は距離により利用者実費負担)
お問い合わせ	小山町社会福祉協議会 76-9906

成年後見制度・権利擁護事業	
対象者	認知症、知的障がい、精神障がい等があることで、判断能力が低下した方
内 容	判断能力の低下した人でも「財産」や「権利」を保護し安心して生活できるように支援していく制度です。
お問い合わせ	小山町社会福祉協議会 76-9906

☆地域包括支援センター平成の杜☆

小山町地域包括支援センターは小山町が社会福祉法人寿康会に委託し運営しています。町内の高齢者のための「よろず相談所」として、福祉、保健、介護等、日々の生活でお困りの際はお気軽にご相談ください。地域包括支援センターの主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師又は経験豊富な看護師が適切な関係機関と連携し、包括的に困りごとの解決に努めます。

【地域包括支援センター平成の杜】

住所:小山町小山255-2 社会福祉法人寿康会 平成の杜内

電話:0550-76-9950 FAX:0550-76-9951

ご利用時間:月曜日から土曜日 午前8:30~17:30

* 祝日、12/29~1/3を除く * 電話対応は24時間受付ています。



☆エンディングノート☆

小山町版エンディングノート

○わたしの道り ~最後まで「わたしらしく」~

○小山町未来ノート ~大切な人に伝えたいこと~

2つの小山町版エンディングノートを紹介します。

これまでの人生を振り返って整理するとともに

「わたしはこうしたい」「こう生きていきたい」ということを記録しておくことは、最後まで

自分らしく生きることにつながると考えます。エンディングノートがその手助けになれば幸いです。

* 役場窓口、各支所、地域包括支援センター等にあります。

お問い合わせ 小山町長寿介護課 76-6669



町HP<エンディングノートについて>

☆介護マーク☆

介護する方にやさしい社会へ

介護をする方が、介護中であることを周囲に理解していただくために在宅介護者を支援する取組として静岡県で考案されました。希望する方はどなたでも障がいの種別や症状を問わず介護をする際に使うことができます。* 名札サイズのものを配布します。



お問い合わせ 小山町長寿介護課 76-6669

☆緊急医療情報キット☆

高齢者や体の不自由な方の安心・安全を確保することを目的に、「かかりつけ医」「薬剤情報提供書」「持病」などの情報を専用の容器に入れ、自宅の冷蔵庫に保管しておくことで、救急搬送時に救急隊へ情報を伝えるものです。(キット内容:専用容器、説明書、救急医療情報紙、表示用マグネット、シール)

①救急医療情報紙に必要事項を記入し、②写真(本人が確認できるもの)、③健康保険証(写し)

④診察券(写し)、⑤薬剤情報提供書(写し)を容器に入れ、冷蔵庫に保管してください。

* ②~⑤はご本人でご用意頂き、随時修正・更新をしてください。

お問い合わせ 小山町危機管理局 76-5715



☆相談窓口一覧☆

種 別	相談内容	相談担当者	日 時	お問合せ
総合相談 (なんでも相談)	日常生活における悩み、町政や町の手続きなどに関する疑問	総合相談員 担当課職員	月曜～金曜 9:00～12:00 13:00～16:00 (受付は15:00まで)	総合相談室 76-6107 (くらし環境課)
行政相談	国等の行政の事務処理に対する疑問や要望等	行政相談委員	毎月第2・4金曜 13:00～16:00 (受付は15:00まで)	
住民相談	町政に関する意見や要望、苦情等	住民相談員	毎月第2・4金曜 13:00～16:00 (受付は15:00まで)	
消費生活相談	消費生活に関する相談	消費生活相談員	月曜～金曜 9:00～17:00 (受付は16:00まで)	消費生活センター 76-6117 (くらし環境課内)
年金相談	年金に関する相談	沼津年金事務所職員	毎月第3木曜 *要予約 10:30～14:00	住民課 76-6100
健康相談	生活習慣病や健診事後に関する相談	保健師・ 管理栄養士他	随時 要予約 9:00～17:00	健康増進課 76-6668
健康に関する相談	健康全般に関する相談	健康増進課	月曜～金曜 8:30～17:15	
ココロの健康相談	こころの健康に関する相談	臨床心理士等	月2回 予約制 13:30～15:30	
人権相談	人権に関する相談	人権擁護委員	年7回 10:00～15:00 (5,7,9,11,3月) 10:00～12:00 (6,12月)	社会福祉課 76-6661
障がいの相談	障がい者(児)に関する相談	社会福祉課職員	平日 8:30～17:15	
包括的相談	複雑化・複合化した困りごとに関する相談	社会福祉課職員 地域包括支援センター職員 社会福祉協議会職員	随時	社会福祉課 76-6661 地域包括支援センター 76-9950 社会福祉協議会 76-9906
無料法律相談	法律問題の悩みごと	弁護士	毎月指定の水曜 要予約 3名まで 13:00～15:00	
心配ごと相談	心配ごとは何でも	民生委員・児童委員 人権擁護委員	毎週木曜 13:30～15:30	社会福祉協議会 76-9906
介護相談	介護に関する相談	介護支援専門員	毎週火曜 13:30～15:30	
ボランティア相談	ボランティアに関する相談	地域福祉室 担当職員	随時	
生活困窮者 自立相談	生活の問題に関する相談	自立支援相談員 就労支援相談員	随時	社会福祉協議会 76-9906 (生活支援相談センター)
権利擁護 支援センター	成年後見制度に関する相談	権利擁護支援センター職員	随時	社会福祉協議会 76-9906 (権利擁護支援センター)
高齢者のための 総合相談	高齢者の生活に関する相談	地域包括支援センター職員	月曜～土曜 8:30～17:30	地域包括支援センター 76-9950

☆くらしの電話帳☆

小山町役場	主な内容	担当班	電話番号
住民課	戸籍、住民登録、印鑑証明、 マイナンバーカードの発行	戸籍班	76-6101
	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金	国保年金班	76-6100
社会福祉課	社会福祉、障がい福祉、生活保護、精神保健福祉、 女性相談、ひきこもり	社会福祉班	76-6661
長寿介護課	高齢者福祉、介護保険、要介護認定、介護サービス 介護予防事業、認知症施策、成年後見制度	長寿介護班	76-6669
くらし環境課	ゴミ、衛生管理、公害、防犯、浄化槽、交通安全、 狂犬病予防、犬の登録、総合相談	くらし環境班	76-6130
	消費者と事業者間の商品等の契約に関する相談	消費生活センター (くらし環境班)	76-6117
健康増進課	がん検診、健康相談、健康づくり	健康づくり班	76-6668
税務課	町民税、固定資産税などの課税	課税班	76-6102
会計収納課	公金の適正な収納、支払い	会計班	76-6108
	町税、料金の収納管理	収納推進班	76-6103
企画政策課	デマンドバス・巡回バス・ライドシェアについて	企画班	76-6133

☆小山町公式LINE☆



小山町の公式LINEで最新情報を受け取ろう！

町では子育て世代から、シニア世代まで幅広い世代へ様々な情報を発信するため『小山町公式LINE』を開設しています。LINEを活用することで、町政情報や災害、防災情報、生活に役立つ情報などをいち早く得ることができます。ぜひ、小山町公式LINEの友達登録をお待ちしています。



☆MEMO☆