



## 宮本有紀

東京大学大学院医学系研究科  
精神看護学分野 准教授

精神科急性期病棟で看護師として勤務ののち、研究教育職（現職）に。精神疾患を有する方々とともにやってきた活動、ピアサポートなどに関する研究や研修に関わっている。

静岡県精神障害者ピアサポーター、  
リラクゼーションセラピスト（志季）

幼少期に言葉の遅れがあり、脳波検査等を受けるも異常なく、  
社会人になりうつや幻聴などの症状が出現し精神科受診。  
30代半ばに発達障害と診断を受ける。



公益財団法人復康会  
サポートセンターなかせ のピアスタッフ

2008年にうつ状態になり、精神科病院（閉鎖病棟）に初入院する。  
大学卒業後、2012年に再入院し、統合失調症の診断名が確定する。  
2016年にピアサポート連絡会に初参加し、2019年（令和元年）に入職、現在に至る。



# 心を楽に、ありたい自分で

- 地域とピアサポートから考えるこころの健康 -

**開催日時** 12/14（日）13：30～15：30（受付開始13:00～）

**開催場所** 御殿場市民交流センター  
ふじざくら 交流ホール

**主催** 御殿場・小山障害児者自立支援協議会  
静岡県御殿場健康福祉センター・御殿場保健所

**協賛** 御殿場市社会福祉協議会  
小山町社会福祉協議会

