

赤十字 しずおか

Japanese Red Cross Society SHIZUOKA

2025 vol.138



日本赤十字社

回覧

赤十字は、動いてる！



家族や身近な人が、突然目の前で倒れたり、けがをした時、
あなたは動けますか？

赤十字は、いのちと健康を守る知識と技術を普及しています。



身近な人を救うため、とっさの手当や日常生活での事故防止など、健康安全に関する知識と技術を普及しています。

action

赤十字救急法競技会の開催

静岡県支部は、毎年救急法競技会を開催しています。本競技会は、日常生活における安全意識を高め、事故や災害時にお互い助け合いながら活動するための知識と技術を向上させることを目的とするとともに、赤十字活動への理解を深め、その活動の担い手となるボランティア相互の連携を強化する場としています。第13回目となった今年度は、選手やスタッフなど400名が参加し、60チームが救急法の技術を競い合いました。



三角巾によるきずの手当を行う奉仕団員



救命応急手当をする専門学生



心肺蘇生競技を行う高校生



一般の部 総合優勝 浜松医療学院 Ladies

action

赤十字講習の開催

健康で安全な生活を送るための知識と技術を身につけることを目的とした4つの赤十字講習を普及するため、多くのボランティア指導員と市町の協力を得ながら県内各地で講習を開催しています。

救急法



胸骨圧迫やAEDの使い方、けがの手当などの知識と技術を学びます。

水上安全法



水の事故からいのちを守るため、泳ぎの基本と自己保全、事故防止、溺れた人の救助、応急手当の方法などの知識と技術を学びます。

幼児安全法



子どもを大切に育てるために、乳幼児期に起こりやすい事故の予防とその手当、かかりやすい病気(発熱・けいれん等)の手当に関する知識と技術を学びます。

健康生活支援講習



誰もが迎える高齢期を健やかに生きるために必要な、健康増進の知識や高齢者の支援・自立に向けた生活の仕方や工夫を学びます。

講習の詳細内容についてはこちら

