



やり方は簡単

ポイントを貯めて健康とお得をゲット!!



おやま健康マイレージ

対象：18歳以上の町民・町内に在勤の方

1

ポイントカードをもらう

おやま健康マイレージ
対象：18歳以上の町民・町内に在勤の方

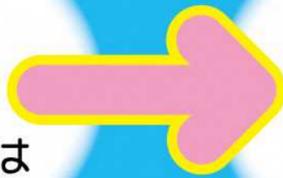
ふりがな
氏名： (男・女)

生年月日： T・S・H (歳)

住所：
※町外の方は事業所名

電話番号：

★有効期限は1年間



2

30ポイントを貯める

- ★押印は、のぼり旗を目印に!
- ★町の健診やイベントでも!
- ★自己申告も可!!



スタンプ2個以上

3

ポイントカードを提出

3つのお得がもらえる!

交換場所 健康福祉会館、総合文化会館
支所(足柄・北郷・須走)
平日 8:30 ~ 17:15

【お問合せ】
健康増進課
Tel 76-6668



その場で、500円相当の
ハッピーチケットまたは
地域振興券と交換!
抽選期間ごとに1枚、
年間4枚まで。



どちらかをお選びください。



年4回当選のチャンス!
スマイル賞が当たるかも!
自動的に応募完了!!

- スマイル賞は、町内事業所等からの協賛品です。



商品券



詳しくはこちら!
賞品を写真付で紹介しています。

ふじのくに健康いきいき
カードをゲット!

県内約1000店舗以上の
協力店で提示すると
サービスが受けられます。



こちらから
協力店リストが
確認できます。

健康目標を書きましょう!

運 スポーツ・運動 食 食生活 心 心の健康・リフレッシュ 活 いきいき生活

おやま健康マイレージ

対象：18歳以上の町民・町内に在勤の方

ふりがな
氏名： (男・女)

生年月日： T・S・H (歳)

住所：
※町外の方は事業所名

電話番号：

ポイント
カード

30ポイント
貯めて健康と
お得をゲット!

地・ハ・啓
交付No.

Q & A

Q ポイントカードはどこでもらえるの？



A 健康福社会館、文化会館、本庁と各支所窓口の他に、地域の保健委員や健康増進支援事業所でもらえるよ。
※別紙「おやま健康マイレージのお得」を見てね。

Q 金太郎スタンプはどこで押してもらえるの？



A 特定健診やがん検診、乳幼児健診、予防接種は、健康手帳・母子手帳の掲示でまとめてポイントゲット。町の保健事業や健康フェスタ等の町のイベント会場、シニアクラブやふれあいサロン等の地域行事では、保健委員等が押印するよ。健康増進支援事業所でもポイントをもたらえるよ。
2個以上スタンプを貯めましょう。

Q ハッピーチケットの使い道は？



A 有効期間は、**1年間**。温泉入浴補助券、トレーニング・パークゴルフ・クアオルト健康ウォーキング・カフェポム利用券、文化事業補助券等の交換券になるよ(500円相当)。
最新の交換内容は、「おやま健康マイレージのお得」チラシを見てね。

Q おやま地域振興券の使い道は？



A 有効期間は、**発行月を含めた4カ月目の月末**。町内120店舗以上の取扱店のお買い物で500円分のご利用がいただけます。取扱店については、小山町商工会ホームページでご確認ください。



Q スマイル賞の抽選はいつ？



A 年4回抽選(3月・6月・9月・12月)。提出締め切りは無線放送でお知らせします。抽選結果を個人通知するよ。事業所からのうれしい賞品が多数！賞品の商品券等は郵送、その他は健康福社会館で受け取ってね。

▼金太郎スタンプが2つあれば、自己申告でもポイントがためられる！

健康目標を書きましょう！

運 スポーツ・運動	食 食生活	心 心の健康・リフレッシュ	活 いきいき生活



← 例) 予定している検診の記入
健康目標の記入
心掛けたいこと

健康に関することや検診等の予定などを明記し、元気に生活し続けることを目指しましょう

がん検診をはじめとした町の保健事業に参加することにより、スタンプを得ることができます。健康を意識した生活を送りながら、お得な特典を獲得しましょう！！



QRコードで、おやま健康マイレージの詳しい内容や最新情報をご覧ください

健康目標達成の自己申告ポイントと 金太郎スタンプ(2個以上)で30ポイントためましょう。

／	運	／	運	／	運	／	運	／	運
／	食	／	食	／	食	／	食	／	食
心	活	心	活	心	活	心	活	心	活
／	運	／	運	／	運	／	運	／	運
／	食	／	食	／	食	／	食	／	食
心	活	心	活	心	活	心	活	心	活
／	運	／	運	／	運	／	運	／	運
／	食	／	食	／	食	／	食	／	食
心	活	心	活	心	活	心	活	心	活

／	運	／	運	／	運	／	運	／	運
／	食	／	食	／	食	／	食	／	食
心	活	心	活	心	活	心	活	心	活
／	運	／	運	／	運	／	運	／	運
／	食	／	食	／	食	／	食	／	食
心	活	心	活	心	活	心	活	心	活
／	運	／	運	／	運	／	運	／	運
／	食	／	食	／	食	／	食	／	食
心	活	心	活	心	活	心	活	心	活

30ポイントたまったら、特典と交換しよう！自己申告は必ず日付と種類に○をしてください。