

# 町民カレンダー 4月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
	1	BCG予防接種 <b>健</b>	3
<b>7</b> 梶本歯科医院 (82-2755) 臼幸産業(株) (080-5106-4037)	8		足柄コース
<b>14</b> 梶本弘歯科医院 (82-4182) 有会澤工業 (76-0050)	須走コース	ポディメンテナンス <b>健</b>	無料法律相談 <b>健</b>
<b>21</b> 勝又歯科医院 (82-1829) 東静建設(株) (76-0152)	22		
<b>28</b> ひまわり歯科クリニック (89-7530) 有理工工業 (76-4861)	昭和の日 1 ふじおか歯科医院 (87-3323) 2 株和太組 (78-0548)	足柄コース	小山町公式LINE登録お願いします! 

木 THU	金 FRI	土 SAT
	環境保全の日 須走コース 小・中学校入学式	6
<b>11</b> 赤ちゃん教室びびよ <b>健</b>	ジフテリア破傷風混合接種 <b>健</b>	<b>13</b>
	食育の日 するがおやまこども園 すがぬまこども園 きたごうこども園 すばしりこども園	足柄コース
<b>18</b> ねんきん相談(要予約) <b>役</b> 健康屋さん <b>健</b>		<b>20</b>
	須走コース	<b>27</b>
<b>施設の休館日</b> 生涯学習センター 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、30日(火) あしがら温泉 2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) リラクゼーションスタジオ〈健康福祉会館〉 3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)		

## 行事名

- 行政相談 13:00～  
くらし環境課 (76-6107) **役**
- 介護相談 13:30～  
社会福祉協議会 (76-9906) **健**
- 心配ごと相談 13:30～  
社会福祉協議会 (76-9906) **健**
- ココロの健康相談 (予約制)  
健康増進課 (76-6668) **健**
- のびのび子育て相談 9:30～  
健康増進課 (76-6668) **健**
- ベジメータ測定 13:30～15:30  
健康増進課 (76-6668) **健**
- クアオルト健康ウォーキング 9:30～  
健康増進課 (76-6668)
- ペんぎんランド 10:00～  
各こども園
- 図書館おはなしの会 10:30～  
図書館 (76-4270)

## 場所

- 役** 役場本庁
- 文** 総合文化会館
- 体** 総合体育館
- 健** 健康福祉会館
- 金** きんたろうひろば

## ごみの収集

- 可燃ごみ
- 不燃ごみ
- カン・金属類・小型家電
- ビン・古紙類・段ボール
- 有害ごみ(乾電池・蛍光灯)
- 危険ごみ(スプレー缶・ライター)
- ペットボトル  
くらし環境課 (76-6130)

- 休日歯科当番医  
9:00～15:00  
健康増進課 (76-6668)
- 休日水道当番店  
上下水道課 (76-6125)

夕暮れ時は  
早めのライトオン  
4月は17:00点灯  
小山町交通安全  
対策協議会

### 納期限〈4月30日分〉

- 固定資産税 (第1期)
- 国民健康保険税 (令和5年度分随1期)
- 後期高齢者医療保険料 (令和5年度分随1期)
- 介護保険料 (令和5年度分随1期)
- 住宅家賃 ■保育料
- 道路・河川占有料

### アクティビティウォーク (予約制)

■4月10日(水) 足柄の史跡と坐禅体験 (JR足柄駅集合) 9:30～14:00 (受付は9時から)  
大雄山宝鏡寺での優しい坐禅を体験後、足柄古道のウォーキングを行います。日常のストレスを発散し、心と体を整える体験をしてみませんか? 持ち物は飲み物、タオル、雨具。参加料は1,000円で、軽食がつかます。申込は各支所等のチラシをご確認ください。

### クアオルト健康ウォーキング+1 (予約不要)

■4月20日(土) 9:30～12:00 足柄コース 足元の宝物 和ハーブ講座  
 ■4月25日(木) 9:30～12:00 須走コース 笑顔でコグニサイズ (脳トレを組み合わせた運動)  
 ■4月30日(火) 9:30～12:00 足柄コース 睡眠の質を上げるいやしの森林浴  
 各コースの中で上記の内容をテーマとしたウォーキングを開催します。持ち物は飲み物、タオル、雨具です。参加料は300円で、予約は不要です。