# 広報おやま

11
Nov. 2024

小山高校創立40周年記念式典
小山高校吹奏楽部パフォーマンス

UD FONT

特集

# 小山高校創立40周年を写真で振り返る

静岡県立小山高等学校が創立40周年を迎え、10月23日(水)、総合文化会館で40周年記念式典が開催されました。町と小山高校は昭和60年の開校以来、町づくりや地域の活性化、スポーツや文化芸術などで協力連携をしてきました。今後も町内唯一の高校として、連携を図っていきます。

※出典：創立十周年記念誌、創立二十周年記念誌、創立三十周年記念誌

## スペシャルインタビュー OBにお話を聞きました！

トータルテンボス
**藤田 憲右**さん（左）と
**大村 朋宏**さん（右）

**小山高校OB　藤田　憲右さん**

僕は7期生なので、卒業してから30年ほど経ちました。僕が入学したときには新しい学校という認識がありましたが、40周年ということで、ものすごい歴史がある学校になってきたと思います。本当におめでとうございます。

僕の高校3年間は野球に打ち込んでいたので、野球の思い出が多くあります。小山高校周辺の起伏の激しい地形は体を鍛えるのにふさわしく、設備も含めて恵まれていたと卒業してから改めて感じました。部活動は毎日10㎞は走っていて、とにかく走った印象がとても強くあります。

在校生には、昔と違い、今の時代は本人の頑張りで、なんとでもなる世の中なので、何事にもチャレンジしてほしいです。自分で自分の幅を決めず、いくらでも夢は叶うと思うので大きい夢を持ってほしいです。

# 小山高校創立40周年記念式典

静岡県立小山高等学校
校長　**櫻井　教文**

霊峰富士を仰ぐ足柄の地に本校は昭和60年に創設され、これまでに多くの優れた人材を輩出してきました。地域に密着した高校として、多くの卒業生が地元で地域社会の要として活躍しています。

このことは初代校長でありました高杉隆三先生が提唱された「いかなる時代にもたくましく生き抜ける人間の育成」という教育目標の達成に向け、教職員及び生徒が日々努力を積み重ねてきたこと、そして地域の皆様のご理解、ご支援があったからこその賜物であると深く感謝いたします。

さて、今回40周年の節目を共に迎えることのできた生徒の皆さんの前には本校の歴史を切り拓いてきた多くの先輩たちの存在があります。そして、長年にわたって暖かく見守ってくれている地域の人々の支えがあります。

生徒の皆さんは地域から期待され、必要とされている存在であることに、改めて自覚と誇りを持ってください。少子高齢化社会にあって、若者の存在は地域を照らす灯火とも言える存在です。吹奏楽部やダンス部をはじめとする多くの部活動が多くの地域行事に参加し、地域の小中学校との交流をしています。各部の活躍ぶりは地域の小中学生の憧れでもあり、地域の方々の誇りでもあります。ぜひ一人一人がかけがえのない貴重な存在であると自覚し、さらに一人一人が自分の持つ魅力に磨きをかけ、様々な場面で輝いてほしいと思います。

今回、この40周年記念事業の実施にあたり、本校同窓会、後援会、ＰＴＡの皆様、御殿場特別支援学校小山分校の皆様、地域の皆様から多大なご支援をいただきました。心よりお礼申し上げます。

結びにこれまで本校に関わった全ての方の努力に感謝を捧げ、今後新たな伝統を作り上げるため、教職員生徒が心を一つに邁進してまいります。本日、ご臨席を賜りました皆様のご健勝を祈念し、今後も変わらぬご支援、ご鞭撻をお願い申し上げ式辞といたします。

小山町長　**込山　正秀**

静岡県立小山高等学校の在校生をはじめ、関係者の皆様、創立40周年、誠におめでとうございます。

町にとって長年の悲願であった県立高等学校が、昭和60年4月に創立され、今日まで40年の歴史を刻んでまいりました。この間、小山高校は、地域の後期中等教育の中核として、全日制・定時制合わせて８０００人を超える若者を育成し、その多くが、町をはじめ、この地域を支える人材として、様々な分野で活躍しています。

現在、町と小山高校は、令和3年10月に締結した連携協定に基づき、それ以前から進めていたインターンシップの受け入れや、高校生議会の開催など、地域の若者たちの発想力を活かした活力ある地域社会の形成に協力し取り組んでおります。

また、これまでも「富士山金太郎夏まつり」や「富士マラソンフェスタ」など、地域の様々なイベントにおいても、部活動やボランティア活動を通じて、小山高校の生徒の皆様に支えられてまいりました。

地域の皆様からは、小山高校の生徒たちの明るさや積極的な姿勢が大変親しまれ、その存在は頼もしく、力強い存在であります。

私は、町の未来にとって、小山高校が引き続き地域の後期中等教育の中心的存在であり続けることが必要不可欠と考えています。

今後も、様々な方法でその存続に向けて取り組んでまいります。

40年前、初代校長の高杉隆三先生が掲げた「いかなる時代にもたくましく生き抜ける人間の育成」という教育目標は、今なお色褪せることのない、重要な指針です。今後とも、この目標に向かって努力を続けられるよう、町としても全力で支援してまいります。

在校生の皆様には、これからの学びの場で更なる飛躍を遂げられることを心より期待しております。

結びに当たり、この40年間、小山高校の教育に対して多大なるご支援とご協力を賜りました同窓会、後援会、ＰＴＡそして教職員の皆様に改めて深く御礼申し上げるとともに、小山高校の更なる発展と関係者の皆様のご健勝を祈念いたしましてお祝いの言葉とさせていただきます。

# 第25回静岡県市町対抗駅伝　11月30日(土)10時スタート

# 応援よろしくお願いします！

▲ 本番に向けて練習する選手たち

今年で25回目を迎える「静岡県市町対抗駅伝競走大会」。11月30日(土)に、静岡市で開催されます。

小山町チームは、昨年、2時間22分58秒を記録して「町の部」で5位に入賞しました。また、第10区で千葉妃華さん、第12区で渡辺大地さんが区間賞を獲得しており、今大会も小山町チームの活躍が期待されます。

大会は、12区間の42・195kmで、10時に県庁本館前をスタート、清水清見潟公園で折り返して、ゴールの草薙陸上競技場を目指します。

思いを込めたタスキをつなぐ姿に熱い応援をお願いします！

一緒に応援しよう！

**柳沼　咲翔（さくと）さん**
（須走小６年）
最後まで精一杯走りたいと思います！

**山﨑　晴斗（はると）さん**
（成美小６年）
初めての駅伝になりますが頑張ります！

**加藤　竜輝（りゅうき）さん**
（成美小５年）
区間賞取れるように頑張ります！

**主将　渡辺　大地（だいち）さん**
（小山町役場）
夏からチーム全員で練習してきました。小山町のために全力で走りますので応援よろしくお願いします。

**妹尾　晃聖（こうせい）さん**
（小山中２年）
これまでで一番良い走りをします。

**長田　新平（しんぺい）さん**
（北郷中２年）
最後の最後まで全力で走り抜けます!!

**菅　みおんさん**
（須走小６年）
死ぬ気で走ります！

**佐藤　礼楓杏（れふあ）さん**
（成美小４年）
最後まであきらめず、頑張って走りきりたいです。

## SBS TV

生中継
9:30～11:45
12:00～12:50
※11:45～12:00は
ニュースのため中断

## SBS RADIO

生中継
11:00～13:00

**髙田　大地**（だいち）さん
（御殿場西高１年）
去年よりも速く走れるよう一生懸命頑張ります。

**加藤　柚希**（ゆずき）さん
（小山中３年）
市町駅伝走れるように頑張ります！

**梶　碧桜**（みお）さん
（小山中３年）
町のために一生懸命走ります！

**守屋　穂乃香**（ほのか）さん
（北郷中１年）
精一杯頑張ります。

**渡邊　優志**（ゆうじ）さん
（須走中３年）
チームに貢献できるように頑張ります！

| 区 間 | 選手区分 |
|---|---|
| 第１区 | 中・高校生女子 3.673km |
| 第２区 | 小学生男子 1.903km |
| 第３区 | 小学生女子 1.715km |
| 第４区 | 中・高校生女子 3.549km |
| 第５区 | 高校生男子 6.855km |
| 第６区 | 40歳以上 3.911km |
| 第７区 | 中学生男子 3.564km |
| 第８区 | 中学生女子 3.020km |
| 第９区 | 小学生 1.619km |
| 第10区 | 一般女子 3.051km |
| 第11区 | 中・高校生男子 4.310km |
| 第12区 | 一般男子 5.025km |

**山口紘太郎**（こうたろう）さん
（立正大１年）
今年も全力で頑張ります！　よろしくお願いします。

**髙橋　愛**（まなみ）さん
（小山高３年）
小山町に貢献できるよう頑張ります。

**荒井　美優**（みゅう）さん
（桐陽高１年）
小山町に貢献できるように精一杯頑張ります！

**千葉　仁人**（まさと）さん
（東海大翔洋高３年）
区間賞目指して、悔いのない走りをします！

**菊嶋　啓**（けい）さん
（自衛隊富士駐屯地）
感謝の気持ちを忘れずに、走りたいと思います。

**小池　隆生**（たかお）さん
（自衛隊駒門駐屯地）
小山町の為に尽力します。

**妹尾　晴華**（はるか）さん
（東海大３年）
チームを元気づけられるように頑張ります！

**千葉　妃華**（ひめか）さん
（大阪学院大２年）
小山町の力になれる走りができるように頑張ります！

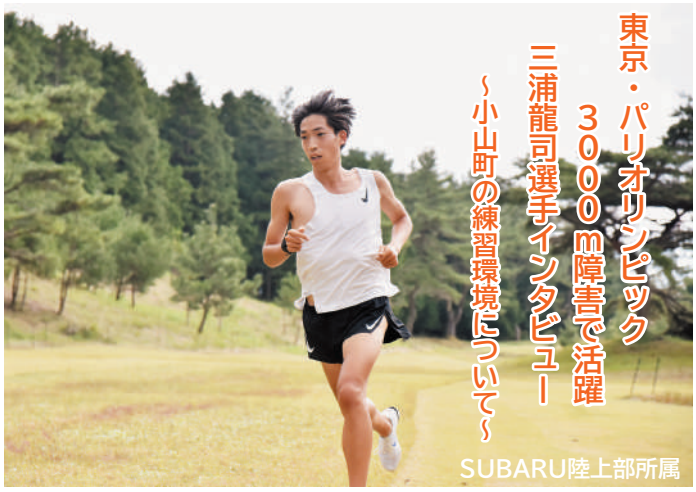
## “現地で応援”バスツアー参加者募集

**と　き**　11月30日(土)　雨天決行
**集　合**　6:50　総合文化会館駐車場　7:00出発
**経　路**　総合文化会館　⇒　中部陸運局（草薙陸上競技場まで徒歩15分）※各中継所への交通費は自己負担。
**定　員**　50人（先着順）
**参加料**　1,000円、中学生以下500円（当日集金　弁当代含む）
**申込み**　11月13日(水)まで（定員になり次第締め切り）
**問合せ**　市町駅伝小山町実行委員会事務局（小山町スポーツ協会）
☎76-7511　8:30～16:30　月曜休

**コーチ**
**滝口　洋介**（ようすけ）さん
町民の皆さんの期待に応えられるように頑張ります。応援よろしくお願いします。

**監　督**
**室伏　剛**（つよし）さん
上位を狙いにいきますので、応援よろしくお願いします。

# 東京・パリオリンピック
# 3000m障害で活躍
# 三浦龍司選手インタビュー
## ～小山町の練習環境について～




町では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会自転車競技が開催されたことを契機に、スポーツ合宿の誘致を促進するために「小山町合宿誘致促進事業助成金交付要綱」を制定しました。

このたび、町で合宿を行っている東京オリンピック3000m障害で日本人初の7位入賞を果たした三浦龍司選手にインタビューする機会をいただきましたので、町の練習環境などについてお話を伺いました。

Q　小山町でのトレーニングを始めたきっかけは？

**A　順天堂大学在籍時から町や町内ホテルの支援があったからです。**

Q　練習環境としての小山町の良さを教えてください。

**A　標高が高く、準高地トレーニングが出来ること、クロスカントリーコースもあり、足へのダメージが少ない環境であることです。また、首都圏から近いことも利点です。**

Q　町の陸上を頑張る子どもたちに向けて三浦選手からメッセージをお願いします。

**A　自分もジュニアの頃から陸上競技に取り組んでいました。目標を持って陸上を楽しむ機会を増やしてもらいたいです。**

三浦選手、インタビューへご対応いただきありがとうございました！

**三浦龍司選手**

SUBARU陸上部所属。島根県出身。3000m障害で東京、パリのオリンピック2大会連続出場。3000m障害の日本人記録を保持。

**問合せ**　商工観光課　☎76－6114

本庁舎１階の改修工事により１階各課等を
11月５日(火)から一時移転します

完成イメージ図
アルテシテ作成

**町では、来庁者の利便性の向上と職員の執務環境の改善を目的に、役場本庁舎１階の改修工事を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。**

**○工事の主な内容**

キッズスペース・授乳室の新設、窓口カウンター、内装及び柱等の改修、執務室ＯＡフロア敷設等

**○１階各課等の一時移転について**

期間：令和６年11月５日(火)から令和７年３月28日(金)まで

場所：住民課・社会福祉課・長寿介護課・税務課　⇒本庁舎２階大会議室
くらし環境課　⇒本庁舎別棟会議室Ａ
会計収納課・銀行　⇒本庁舎３階302会議室
カフェポム　⇒本庁舎地下食堂

**○確定申告会場について**

今年度（令和７年２月17日(月)～３月17日(月)）の確定申告会場は、総合文化会館２階集会室で行いますのでご承知おきください。

**問合せ**　総務課　☎76-6132

# 確定申告

## 事前準備

## 申告はスマホとマイナポータル連携でさらに便利！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税等の申告書や青色申告決算書等の作成・e-Taxによる送信ができます。金額等を入力すると、自動計算されるので計算誤りがありません。

また、マイナポータルを連携することで、控除証明書等のデータを一括で取得し、確定申告書の該当項目へ自動入力することができます。

### 確定申告会場が変更となります

令和6年分確定申告・無料税務相談の会場は、役場本庁舎改修工事のため、**総合文化会館2階集会室**に変更となります。お間違えのないよう、ご注意ください。

### e-Tax〝5つ〟のメリット

①自宅から申告可能
②申告書がデータで取得可能
③確定申告期間24時間利用可能
※メンテナンス時間を除く。
④添付書類提出不要
※一部の書類を除く。
⑤早期還付（3週間程度で還付）
※書面提出の場合は1か月～1か月半程度で還付。

e-Taxはこちらから

### マイナポータル連携のメリット

①医療費の領収書等の収集や集計が不要
②確定申告書の該当項目へ自動入力
③作成した確定申告書をe-Taxで送信
④書類の管理・保管が不要
※手続きに時間がかかる場合がありますので、お早めの準備をお願いします。

マイナポータル連携の詳細はこちら

「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成してe-Taxで申告書を作成する場合、「マイナンバー方式」と「ID・PW（パスワード）方式」があります。

①マイナンバーカード方式
・マイナンバーカード及びICカードリーダライタを利用してe-Taxが利用できます。マイナンバーカード読取対応のスマホがあれば、ICカードリーダライタがなくてもe-Taxを利用することができます。

②ID・PW方式
・税務署から発行されるID・PWを利用してe-Taxが利用できます。ID・PWの発行には、本人が運転免許証などの本人確認書類を沼津税務署に持参し、手続きをする必要があります。

※ID・PW方式は暫定的な措置のため、マイナンバーカード方式を推奨しています。

動画で見る確定申告

確定申告書等作成コーナーの操作方法などを動画でご案内

# 11月・12月は税の滞納整理強化月間です

## ～納期内の納付をお願いします～

町税は、町民の皆さんの安全・安心で健康的な生活を維持するための町づくりを支える大切な財源です。

県内の全市町は、県と静岡地方税滞納整理機構と連携して、納期内納付をされている人との公平性を保つため、11月と12月を「滞納整理強化月間」に指定して、滞納処分の強化に取り組みます。

町では、督促状や催告書を送付しても応答がなく、納付のない滞納者に対して、法律に基づき財産調査を行ったうえで、預貯金・給料・不動産などの差押えや、住居や事業所への捜索を行います。

また、徴収困難な滞納者については、地方税の滞納整理の専門機関である「静岡地方税滞納整理機構」に移管し、滞納処分の強化を図ります。

滞納は財政を圧迫し、町民の皆さんへの行政サービスに大きな影響を与えます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 【町税等の各納期】

町税・料は自主的に納付期限までに納付するのが原則です。納め忘れがないように準備をお願いします。

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 固定資産税 | 1期 | | | 2期 | | | | | 3期 | | 4期 | |
| 町県民税（普徴） | | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | | 4期 | | |
| 軽自動車税 | | 全期 | | | | | | | | | | |
| 国民健康保険税（普徴） | | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 |
| 介護保険料（普徴） | | 1期 | | 2期 | | 3期 | 4期 | | 5期 | | 6期 | |
| 後期高齢者医療保険料(普徴) | | | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 |
| 水道料金・下水道使用料 | | 5月 | | 7月 | | 9月 | | 11月 | | 1月 | | 3月 |
| 道路・河川占用料 | 全期 | | | | | | | | | | | |
| 町営住宅家賃・保育料 | 毎月 | | | | | | | | | | | |

※毎月末（後期高齢者医療保険料以外は12月と３月は25日）が納期となりますが、土・日・祝日にあたるときは翌日が納期となります。

### 納税には口座振替をご利用ください

町税・料の口座振替とは、利用者の指定した口座から自動的に振替納付ができる制度です。

納付忘れや、納付のために出かける手間が省けるだけでなく、現金を持ち歩く必要もないので安心です。（口座振替には取扱金融機関での手続きが必要です）

### ＱＲコード決済も利用できます

一部の料については対応していません。
納付通知書をご確認ください。

※ＱＲコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です

納付方法についてくわしくは
町のホームページに
掲載しています ▶

# 正しい理解で納得の納税をお願いします

町税についてのよくある問い合わせを解説します。確認して、納付をお願いします。

## 小山町外に転出しても、小山町に町県民税を納付しないといけないの？

・町県民税は１月１日に住民票を置いていた自治体から課税されるため、１月２日以降に町外へ転出した場合でも、小山町への納付義務があります。
・税額は昨年の収入をもとに計算され、毎年６月上旬に納税通知書が送付されますので、小山町への納付をお願いします。

## 会社の社会保険に加入しているのに、国民健康保険税の通知が届いたのですが…

・国民健康保険税は世帯主課税のため、同一世帯内に国保加入者がいる場合、世帯主が納税義務者となります。
・国保加入者が社会保険にも加入している場合、問い合わせのうえ、すみやかに国保脱退手続きを行ってください。（二重加入の可能性があります）

## 廃車した軽自動車の分も、軽自動車税を払わないといけないの？

・軽自動車税は、４月１日時点で登録のある軽自動車について課税され、４月２日以降に名義変更や廃車をしても年税額全額の納付義務があります。
・自動車税と違い、廃車時期による月割りなどの還付制度はありません。

## どうしても納期内に納付ができない場合はどうすればいいの？

・病気や災害、失業、事業の廃止など特別な事情があり納付が困難な人は、早めに現在の状況や今後の納付計画を、会計収納課へご相談ください。
・やむをえない事情があった場合でも、町への相談を行わないまま滞納を放置すると、滞納処分を行います。

**疑問が解決しない場合はご連絡ください**

**◆納税相談窓口**

**・会計収納課**
**☎76-6103**
**（平日の8:30～17:15）**

◆課税内容についての問い合わせ

・税務課（固定資産税、町県民税、軽自動車税）
☎76-6102
・住民課（国民健康保険税）
☎76-6100
※税以外の料については、各担当課にご連絡ください

町は、木質バイオマス資源（本利用間伐材等の林地残材）の活用を広げるため、木質燃料ストーブ購入費用の一部を助成しています。

■対象
木質ペレットストーブ又は薪ストーブの購入費

■交付要件
・町内に住所がある方又は町内に事業所がある事業者
・町内の住居又は店舗などに木質燃料ストーブを設置する方

■補助金の額
木質燃料ストーブの購入費用の2分の1の金額（上限5万円）

■注意
・ストーブを購入する前に補助金の手続きが必要。
（購入した後での申請は不可）
・予算が無くなり次第終了。

くわしくは林業振興課までお問い合わせください。

■問合せ
林業振興課　☎76－6112

▲くわしくはこちら

**木質バイオマス利用のメリット**

木材を燃やすと二酸化炭素が発生しますが、木材は成長する過程で二酸化炭素を吸収しています。このことから、木材を燃料とすることで大気中の二酸化炭素の量はプラスマイナスゼロとなります。

化石燃料の代わりに木材を利用することで、地球温暖化の防止に貢献します。

---

# ラブラッドを知っていますか？

継続的に献血にご協力いただける人を募集するため、利用者の方へサービス向上を目的として、献血アプリ「ラブラッド」の登録を推進しています。

特に献血可能年齢未満の人は、この機会にぜひプレ会員登録してみませんか？

登録すると、献血可能年齢までのカウントダウンやクイズ、各種イベントやボランティアに参加することができます。

**プレ会員のポイント！**

★献血可能年齢未満でも登録できます！

★献血可能年齢までカウントダウンが表示されます！

★献血に関するクイズなどのコンテンツを見ることができます！

★献血年齢に達すると初回献血の予約ができます！

など

**プレ会員の登録はアプリが必要です**

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

ラブラッドのダウンロードと献血へのご協力をよろしくお願いします！

KURORT Health Walking 小山町クアオルト®

# 11月の クアオルト健康ウオーキング

**地域の魅力を発掘しながら、クアオルト健康ウオーキングを体験していただくイベントをご紹介します。心身の健康づくりや健康寿命の延伸のために、無理をしない、頑張らない「クアオルト健康ウオーキング」に参加してみませんか？**

## アクティビティウオーク

### 町内ハイク　～清閑な小山町上野地区唯念寺周辺で田園散歩～

ドラマの撮影地として話題の小山町上野地区にて、川のせせらぎや森林浴で五感を取り戻す田園ウオーキングを実施します。いにしえの修行寺、唯念寺を訪れ、歴史と自然に触れながら心身をリフレッシュしませんか？

晩秋の澄んだ空気に包まれるこの特別な時間を一緒に楽しみましょう！

**と　き**　11月10日(日)　小雨決行
9:30～14:00（9:00受付開始）
**集合・駐車場**　上野公民館

**参加費**　1,500円（軽食代含む、現金のみ）
※中学生以下は軽食代500円のみ。
**持ち物**　参加費、飲み物、タオル、雨具、歩きやすい服装
**予　約**　下記の二次元コード、または電話

▲ 申込みはこちらから

## 定例ウオーク＋1

### ●足柄コース

**・宝鏡寺でもみじ狩り**

ウオーキングの前に秋色に染まる大雄山宝鏡寺でもみじ狩りを行います。

**と　き**　11月30日(土)
9:30～12:00（9:00受付開始）
**予　約**　不要
**参加費**　300円

### ●須走コース

**・笑顔でコグニサイズ※**

コースの途中で簡単なレクリエーション（脳トレ）を行います。

**と　き**　11月25日(月)
9:30～12:00（9:00受付開始）
**予　約**　不要
**参加費**　300円

※コグニサイズ…運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語。

## 定例ウオーク

### ●足柄コース

クアオルト健康ウオーキング
足柄コースを専門ガイドと歩きます。

**と　き**　11月20日(水)
9:30～12:00（9:00受付開始）
**予　約**　不要
**参加費**　300円

### ●須走コース

クアオルト健康ウオーキング
須走コースを専門ガイドと歩きます。

**と　き**　11月５日(火)、15日(金)
9:30～12:00（9:00受付開始）
**予　約**　不要
**参加費**　300円

※足柄コース集合場所：ＪＲ足柄駅
※須走コース集合場所：役場須走支所

## 問合せ

健康増進課　☎76-6668　FAX 76-6671
✉kenkou@fuji-oyama.jp

健康情報コーナー

# 笑顔で健康ライフ

**糖尿病を予防するために、生活習慣を見直してみましょう！**

## ◆ 糖尿病とは？

☞血糖をコントロールするホルモン(インスリン)の分泌量や働きが低下し、血液中のブドウ糖の高濃度状態（高血糖）が慢性的に続く病気です。

## ◆ 糖尿病になるとどうなるの？

☞自覚症状がないまま進行するため気づきにくく、高血糖状態が長期間続くと、全身の血管が損傷を受け、重篤な合併症や疾患を発症することがあります。

・甘いもの・脂っこいものは摂りすぎに注意し、バランスの良い食事を摂る。
・お酒は飲みすぎず、週２日は休肝日を設ける。
・毎日の生活でプラス10分歩く。
・ストレスをためないようにし、休息・睡眠を十分にとる。
・歯周病の治療をする。

※歯周病がある方は糖尿病の発症リスクが高く、歯周病治療が糖尿病予防に有効なことがわかっています。

## ◆「食と生活習慣チェック」を実施しています◆　（令和６年度内に終了予定）

直近１か月の食生活や生活習慣について回答することで、栄養素ごとの改善策がわかり、今後10年のがんや循環器疾患になるリスクを算出します。（リスクについては40歳以上70歳未満の方に表示します）

対　　象：18歳以上の静岡県民
参加方法：右の二次元コードから回答できます。（所要時間：15～30分程度）
実施主体：静岡社会健康医学大学院大学、静岡県

回答はこちら▶

## 健康レシピ　おいしく減塩生活シリーズＰａｒｔ８

# ミルク豚汁

**材　料　（２人分）**

・豚もも肉 ―― 40g
・大根 ―― 80g
・人参 ―― 1/3本（30g）
・キャベツ ―― １枚（30g）
・根深ねぎ ―― 1/2本（30g）
・しいたけ ―― ２枚（40g）
・ごぼう（水煮）－ 20g
・こんにゃく ―― 50g
・植物油 ―― 小さじ１
・だし汁 ―― 160ml
・牛乳 ―― 80ml
・みそ ―― 大さじ１
・しょうが(すりおろし)－ 少々

**栄養価（１人分）**
エネルギー：132kcal　食塩：1.3g

**ポイント**
しょうがの辛味成分であるジンゲロールは、加熱により血行を促進し、体温を維持する働きのあるショウガオールに変化します。

下準備
・大根、人参は皮をむいて乱切り、キャベツは食べやすい大きさ、ねぎは斜め切りにする。
・しいたけは石づきを取って薄切り、こんにゃくは短冊切りにする。ごぼうは水気を切っておく。

**❶ 鍋に油をひき、一口大に切った豚肉を炒め、色が変わったら大根・人参・ごぼうを入れて炒める。**
**❷ だし汁を加え野菜が柔らかくなるまで蓋をして煮込み、キャベツ、ねぎ、しいたけ、こんにゃくを加える。**
**❸ 牛乳を加えてひと煮立ちさせたら、火を止めてみそを溶き、しょうがを入れて軽く混ぜる。**
**❹ 汁椀に注いで完成。**

毎日の健康管理に！ とりけあ
とりけあでは、食事・活動・おくすり・体調・健康診断結果に関する機能が無料でご利用いただけます。健康レシピも満載で「野菜たっぷり」、「骨元気」などカテゴリ別に検索できます♪

中北薬品株式会社提供

# 陸上自衛隊　富士学校・富士駐屯地
## information

９月14日(土)、15日(日)、富士スピードウェイで開催された2024 FIA 世界耐久選手権(ＷＥＣ)において、スタートセレモニーでのヘリコプター・軽装甲機動車等によるデモンストレーションや音楽演奏、装備品展示等を行いました。
富士学校・富士駐屯地は、今後も小山町の各種行事に積極的に参加してまいります。

イベント情報

**【令和６年度 陸上自衛隊 富士学校・富士駐屯地演奏会】**

**日時：11月23日（土）　14:00～16:00**
**場所：小山町総合文化会館 金太郎ホール**

今年は７年ぶりに小山町での開催決定！
小山高校、小山・北郷・須走中学校
４校の吹奏楽部の皆さんもゲスト出演いたします。
ぜひご応募の上、ご家族皆様でご鑑賞ください。

詳細・応募は
こちらから ➡

11月５日(火)締切
お早めに !!

問合せ　富士学校広報班　☎0550-75-2311（内2212）

# 消防まるかじり Q&A

11/9(土)～
11/15(金)

「守りたい　未来があるから　火の用心」（全国統一防火標語）
～秋の全国火災予防運動が始まります～

大規模地震が発生したときは、火災が同時に多くの場所で発生するおそれがあります。地震・火災の対策をしましょう。　※期間中は防火を呼びかけるため、午後８時にサイレンを吹鳴します。

## 地震火災を防ぐポイント

地震火災対策はきちんとできていますか？

**事前の対策**
- ☐ 住まいの耐震性の確保
- ☐ 家具等の転倒防止対策（固定）
- ☐ 感震ブレーカーの設置
- ☐ ストーブ等の暖房機器周辺の整理整頓
- ☐ 住宅用消火器等を設置し使用方法を確認
- ☐ 住宅用火災警報器の設置

**地震発生からしばらくして**
**（電気やガスの復旧、避難から戻ったら）**
- ☐ ガス・電気・石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えやすいものがないことなどを確認
- ☐ 再通電後しばらくは、電気器具等に煙・臭いなどの異常が見られないか注意を払う

**地震直後の行動**
- ☐ 停電中は電気器具のスイッチを切る
- ☐ 電源プラグをコンセントから抜く
- ☐ 避難するときはブレーカーを落とす
- ☐ 石油ストーブやファンヒーターからの油漏れの有無を確認

**日頃からの対策**
- ☐ 消防団や自主防災組織などが行う防災訓練に参加し、発災時の対応の仕方を身に付ける。

問合せ　消防本部予防課　☎83-0119

| 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|---|---|
| 夕暮れ時は早めのライトオン<br>**11月は16：00点灯**<br>小山町交通安全対策協議会 | 1 | 2<br>足柄地区産業文化祭<br>須走地区文化祭 |
| 7 | 8<br>全こども園 | 9 |
| 14<br>健康屋さん（須走コミセン）<br>中学校芸術鑑賞会 | 15<br>須走コース | 16<br>パパママ学級 健<br>ふるさと発見講座 |
| 21<br>するがおやまこども園<br>すがぬまこども園<br>ねんきん相談（要予約） 役 | 22 | 23<br>勤労感謝の日<br>スポーツ推進の日（モルック大会）<br>豊門公園もみじまつり<br>2024竹あかり＆ライトアップ（宝鏡寺・嶽之下宮）<br>勝又歯科医院（82-1829）<br>㈱和太組（78-0548） |
| 28<br>1歳6か月児健診 健 | 29 | 30<br>静岡県市町対抗駅伝<br>足柄コース |

## 行事名

- 行政相談 13:00～ くらし環境課（76-6107）役
- 介護相談 13:30～ 社会福祉協議会（76-9906）健
- 心配ごと相談 13:30～ 社会福祉協議会（76-9906）健
- ココロの健康相談（予約制） 健康増進課（76-6668）健
- のびのび子育て相談 9：30～ 健康増進課（76-6668）健
- ベジメータ測定 13:30～15:30 健康増進課（76-6668）健
- ぺんぎんランド 10:00～ 各こども園
- 図書館おはなしの会 10：30～ 図書館（76-4270）
- クアオルト健康ウオーキング 9：30～ 健康増進課（76-6668）

## 場　所

- 役 役場本庁
- 文 総合文化会館
- 体 総合体育館
- 健 健康福祉会館
- 金 きんたろうひろば

## ごみの収集

- 可燃ごみ
- 不燃ごみ
- カン・金属類・小型家電
- ビン・古紙類・段ボール
- 有害ごみ（乾電池・蛍光管）
  危険ごみ（スプレー缶・ライター）
- ペットボトル

くらし環境課（76-6130）

休日歯科当番医
9：00～15：00
健康増進課（76-6668）

休日水道当番店
上下水道課（76-6125）

## アクティビティウオーク（予約制）

**■11月10日（日）　町内ハイク　9:30～14:00（受付は9:00から）**

北郷地区にて、町内ハイクを行います。申込み・詳細は、本誌11ページや各支所などに置いているチラシをご確認ください。

## クアオルト健康ウオーキング＋１（予約不要）

**■11月25日（月）　須走コース　笑顔でコグニサイズ　　9:30～12:00（受付は9:00から）**
**■11月30日（土）　足柄コース　宝鏡寺でもみじ狩り　　9:30～12:00（受付は9:00から）**

参加料は300円です。

# 町民カレンダー　11月

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED |
|---|---|---|---|
| **納期限〈12月２日分〉**<br>■国民健康保険税（普徴　５期）<br>■後期高齢者医療保険料（普徴　４期）<br>■住宅家賃　■保育料<br>■水道料金　■下水道料金 | | **施設の休館日**<br>**生涯学習センター**<br>５日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)<br>**あしがら温泉**<br>５日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)<br>**リラクゼーションスタジオ〈健康福祉会館〉**<br>６日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水) | |
| 文化の日<br>足柄地区産業文化祭<br>須走地区文化祭<br>北郷地区産業文化祭<br>小野歯科医院<br>（76−0073）<br>臼幸産業㈱<br>（080-5106-4037） | 4<br>振替休日<br>須走歯科医院<br>（75−2028）<br>㈲会澤工業<br>（76−0050） | 5<br>須走コース<br>BCG予防接種 健 | 6<br>2歳児歯科健診 健<br>2歳6か月児フッ素塗布 健<br>三世代の主張大会 |
| 10<br>おやまっち商工祭<br>町内ハイク<br>梶本歯科医院<br>（82−2755）<br>東静建設㈱<br>（76−0152） | 11 | 12<br>特設人権相談 健 | 13<br>3歳児健診 健 |
| 17<br>よしもとふるさと劇団<br>梶本弘歯科医院<br>（82−4182）<br>㈲理水工業<br>（76−4861） | 18 | 19<br>食育の日<br>ボディメンテナンス 健 | 20<br>きたごうこども園<br>すばしりこども園<br>足柄コース<br>無料法律相談 健 |
| 24<br>足柄ふれあい“おさかな”マルシェ<br>ひまわり歯科クリニック<br>（89−7530）<br>㈱田代建設<br>（76−0503） | 25<br>須走コース | 26<br>静岡県市町対抗駅伝　壮行会 | 27 |

## もみじまつり案内

豊門公園もみじまつり

**と　き**　11月23日(土・祝)　11:00～

**内　容**　開会セレモニー、ステージイベントを実施します。
また、昨年度好評であったオリジナル鍋の販売（事前予約）や地元商工業や地元有志団体による模擬店の出店を実施します。
詳細は町ホームページをご確認ください。
（内容などが決定次第、随時更新いたします）

▲ 町ホームページはこちら

▲ 町長と握手をする県内最高齢の臼井さん

▲ 臼井さんの親族と町長

## これからもずっとお元気で！

### 小山町敬老事業

今年度、米寿98人、白寿12人、100歳11人に町の敬老事業の一環として、記念品などが贈呈されました。

臼井ますさんは、県内最高齢の113歳で、訪問した込山町長のリクエストに応えて、小学生の頃に覚えたという英国国歌を元気に披露してくれました。また、町内の男性最高齢100歳の山本芳男さんは元気の秘訣について「働くこと」と力強く教えてくれました。模範高齢者として、小宮山芳子さん、大野テル子さん、山﨑寛治さん、米山つき子さん、山田節子さん、時田光雄さん、鈴木脩さん、時田勝由さん、岩田克英さん、樽本すゞ子さん、芹澤近子さん、小野祐司さん、常盤みな子さん、山﨑周子さん、浜頭直子さん、山口千惠子さん、田代政雄さんが表彰されました。

▲ 町長から記念品を受け取る山本さん

▲ 栗柄神社の説明を聞きます

▲ 勝央町金時太鼓の皆さんと町民で一緒に演奏しました

## 姉妹町勝央町との絆深まる

### 姉妹町交流事業

10月12日(土)から13日(日)の２日間、町民23人が姉妹町である勝央町を訪れ、姉妹交流事業を行いました。

勝央町は、坂田金時（幼名　金太郎）の終焉の地であることから昭和48年に姉妹縁組を結びました。坂田金時が眠る栗柄神社の訪問や金時太鼓の体験、第43回勝央町金時祭への参加を通じて、勝央町民と交流しました。参加者は、「また機会があれば参加したい」と話しており充実した勝央町訪問になりました。

▲ 勝央町金時祭のパレードに参加しました

## 日頃の成果をみせるとき
### 第68回小山町町民文化祭

10月19日(土)と20日(日)の２日間、総合文化会館で第68回小山町町民文化祭が行われました。

１日目の19日には音楽祭合唱の部と歌謡祭が、２日目の20日には音楽祭邦楽・器楽の部と舞踊祭、民踊祭、ダンスフェスタが行われ、たくさんの人で賑わいました。また、展示部門では小山町文化連盟加盟各団体の展示や、町内小・中学校、小山高校の児童・生徒の作品が展示されたほか、外にはキッチンカーなどの模擬店が立ち並び、人々の笑顔と笑い声が響いていました。

▲ 太鼓の演奏が会場に響き渡ります

▲ いっしょに力を込めて……よいしょ！

## おいしいお芋がとれたよ！
### げんきファーム芋ほり交流事業

10月16日(水)、平成の杜にある畑でげんきファームの芋ほり交流事業が行われました。

当日はするがおやまこども園の園児12人と元気塾の参加者、社協宅老所「ひだまり」参加者、職場体験の中学生など、たくさんの参加者により和気あいあいと開催され、芋ほり体験の後は収穫したサツマイモを焼き芋にして皆で味わいました。

焼き芋をほおばった園児からは、「もう１個食べたい！」という声も上がっていました。

## 無理なくできる防災活動を
### 第２回女性限定防災・減災勉強会

10月17日(木)、総合文化会館２階集会室で第２回女性限定防災・減災勉強会が開催され、女性防災士９人が「無理せず、楽しく、できることから」をモットーに防災について学びました。

この日は災害時用の簡易トイレを組み立てたり、12月１日(日)に開催される地域防災訓練の会場で行う女性ブースの内容について話し合ったりしました。

▲ 災害用簡易トイレを女性防災士たちで組み立てます

▲ 図書館内の視聴覚コーナーで視聴することができます

## 身近な文化遺産を映像で学ぶ
### 「文化遺産を巡る」番組DVDを図書館へ寄贈

９月19日(木)、小山町テレビ共聴組合から「小山町の文化遺産を巡る」の番組DVD計25巻が町立図書館へ寄贈されました。

番組は、小山町文化財保護審議会の樽林一美委員長が、町内各所で文化財や歴史資産を解説する小山町テレビ共聴組合の自主制作番組です。身近な文化遺産を映像で学ぶことができる貴重な資料で、「多くの方に見てもらいたい」と組合から寄贈されました。未制作の北郷、須走地区も、順次番組収録される予定です。

臼井湊登さんは、いつもいっしょにサッカーをして遊んでいる友だちです。休み時間に、的あてやＰＫ戦、一対一の勝負などをして楽しんでいます。ぼくはこれまで、休み時間に他の遊びをすることが多かったですが、大好きなサッカーをやりたいという気持ちをずっともっていました。そこで、サッカーを習っている湊登さんに「サッカーをやろう」と思い切って声をかけました。湊登さんがいっしょにサッカーをしてくれてとてもうれしかったです。これからもいっしょに、いろいろなことにちょう戦していきたいです。

成美小学校４年

作文を書いた人　勝呂　湊翔（みなと）さん（右）

お友だち　臼井　湊登（みなと）さん（左）

Happy to be friends with you

## ぼくの友だち

私たちのクラスは、担任の川又奨（しょう）先生を中心に、いつも明るくて笑いが絶えません。みんなが自分らしく、楽しく過ごせる空間が広がっています。

けれど、ただ楽しいだけではなく、やるべきときにはしっかり集中して取り組むこともできる最高なクラスです。群青祭に向けて一生懸命練習に励む姿や、テスト前に集中して勉強する姿がとてもかっこいいです。３年２組は、普段は明るく楽しいクラスですが、やるときはやるところが魅力的です。

さらに、私たちのクラスは団結力が高いです。例えば、群青祭の準備では、どうしたらよりよい群青祭にできるのか、みんなで協力して意見を出し合いました。川又先生も、そんな団結力の強いクラスを見守り、私たちを導いてくれます。３年２組は、本当に素晴らしいクラスです！

ちょっと聞いてください

## うちの学級、自慢

小山中学校

３年　稲　一華（かずは）さん

おやまを拓く

# いきいき企業

パーパス　アルミの技術で夢のアルミライを

## アルテミラ製缶株式会社富士小山工場

菅沼1500
☎76-3211
https://www.altemiracan.co.jp

ALTEMIRA_OFFICIAL
▲公式インスタグラム　▲ホームページ

### 事業沿革

| | |
|---|---|
| 昭和47年10月 | 三菱金属鉱業(株)富士小山アルミ缶工場発足 |
| 昭和64年11月 | エンド新工場建設 |
| 平成２年12月 | 三菱マテリアル㈱に社名変更 |
| 平成16年６月 | キャップ製造ライン設置 |
| 平成17年10月 | 北海製罐(株)アルミ缶事業と合併し、ユニバーサル製缶(株)を設立 |
| 令和４年４月 | 親会社変更 三菱マテリアル(株)→アポロ・グローバル・マネジメント社 |
| 7月 | ユニバーサル製缶(株)からアルテミラ製缶株式会社へ社名変更 |

アルテミラ製缶株式会社富士小山工場は、皆様の生活の中にある「アルミ缶の蓋」と「アルミボトルのキャップ」を製造しています。地域の皆様に支えられ小山町で昭和47年（1972年）に操業を開始しておよそ50年がたちました。

当社が所属するアルテミラグループは「アルミの技術で夢のアルミライを」をパーパスに掲げ、私たちは、アルミという素材に真摯に向き合いグループ一丸となってお客様と夢のあるミライを切り拓いていきます。加えて、高度なリサイクル技術を更に深化させ持続可能な社会の発展に貢献します。

▲私たちと一緒に働きませんか!!
製造工程担当できる方募集中!!

▲工場で生産している缶蓋とキャップ

皆さんが普段何気なく手に取っている飲料用のアルミ缶のうち、国内で流通しているアルミ缶の約3分の1はアルテミラグループで製造しています。

日本で唯一、UBC（使用済み飲料用アルミ缶）を回収し缶材、アルミ缶製造までを通して行う一貫処理システムを構築しています。

これからもアルテミラグループはアルミ飲料容器の提供を通じて、循環型社会をリードしていきます。

※パーパス…企業の社会的な存在価値や社会的意義


問合せ　地域振興課　☎76-6135

# 夢ひろば

「おやまで生涯学びたい ひとへの情報コーナー」

小山町生涯学習施設 指定管理者
ビル保善・シンコー・よしもと運営グループ
☎76−5700 FAX 76−3290
▼チケット・各種教室問合せ ☎76−5700
▼図書館 ☎76−4270

## 中学校芸術鑑賞会

### 観劇「ロミオとジュリエット」

と　き　11月14日(木)　13:50入場　14:00開演
ところ　総合文化会館　金太郎ホール
内　容　劇団「笑う猫」によるリーディングミュージカル「ロミオとジュリエット」
入場料　一般　500円
（入場券は、前日まで総合文化会館窓口で販売
当日は金太郎ホール入口で販売）
その他　・未就学児は無料
・乳幼児と一緒の場合は、母子室の利用も可能
・中学生入場後に一般の入場案内開始予定
問合せ　総合文化会館　☎76-5700
生涯学習課　☎76-5722

### 第７回 よしもとふるさと劇団 &よしもとお笑いライブ

～小山町のオリジナリティあふれる物語を、よしもと芸人と一緒にお送りします！～

と　き　**11月17日(日)**
14:30開場　15:00開演
ところ　総合文化会館　金太郎ホール
入場料　前売り　1,000円
当　日　1,200円
（前売り券は文化会館窓口及び各種プレイガイドで発売中！）
問合せ　総合文化会館　☎76-5700

## 生涯学習　各種教室

### ■バレエ教室

と　き　木曜日　19:00～20:00
（月３回・レッスンカレンダーによる）
ところ　総合文化会館　児童遊戯室
対　象　幼児（３歳）～中学生
定　員　20人
受講料　3,200円（月謝制）
（レッスン体験も１回500円で受付）
問合せ　総合文化会館　☎76-5700

### ■アロマテラピー教室

と　き　11月20日(水)　10:00～11:00
ところ　総合文化会館　小和室
対　象　一般（子連れでの参加も可）
定　員　10人
受講料　2,100円（オイル代、材料代込み）
申込み　11月10日(日)まで
問合せ　総合文化会館　☎76-5700

## スポーツ教室無料体験会

### ■バドミントン教室

と　き　11月27日(水)　19:00～20:00
ところ　総合体育館
対　象　小学生～一般男女(親子での参加も可)
定　員　10人
申込み　事前申込制　※電話または窓口で
問合せ　総合体育館窓口　☎76-5708

## 子どもたちの歓声が響く町 ・ 小山

### 「ふるさと給食について」

小山町の学校給食では、食育の充実を図るため、地場産物を積極的に活用する「ふるさと給食週間」を、６月と11月の年２回実施しています。また、静岡県は毎月19日から23日を「ふじのくに地産地消週間」と定め、静岡県の地産地消運動を推進しており、小山町ではこの期間に「ふるさと給食の日」を設定して、地場産物を活用した給食を提供しています。ふるさと給食の日には、生産者等の関係者を学校にお招きして生産者に感謝する会を行い、給食を一緒に食べながら、交流をしています。

児童・生徒が給食を通じて生産者との関わりや地域の食材を身近に感じることで、感謝する心を育み、日ごろの給食が有意義な時間となって、生きた教材として活用できるよう努めていきます。

～使用した地場産物～
小山町産コシヒカリ、もち米、牛乳、鶏肉、豚肉、茶、
さつまいも、キャベツ、にんじん、根深ねぎ、レタス、大根　など

学校教育課　☎76-6122

もっと、図書館を！

With ラブ from Library 小山町立図書館

### 〈図書館休館のおしらせ〉

町立図書館は、蔵書点検作業のため、下記の日程で休館させていただきます。

**11月18日(月)～22日(金)**

期間中の貸出、資料閲覧、学習はできません。また、11月12日(火)より閉架書庫の点検を行いますので、書庫資料の利用ができない場合があります。大変ご不便をおかけしますが、何とぞご理解くださいますよう、よろしくお願いします。

休館中の返却は、総合文化会館自動ドア横の「本のポスト」、または役場本庁、各支所の窓口をご利用ください。

★蔵書点検とは、正しい場所に配架されているか、行方がわからなくなっている資料や、破損して使えない資料がないかなどを点検する作業です。

なお、蔵書点検休館中より、図書館前ロビーでリサイクル市を開催します。

。oO **11月19日(火)～12月１日(日)** Oo。

図書館で除籍になった本や、町内にお住まいの方からお持ちいただいた本を配布します。

どうぞご利用ください。

図書館　☎76-4270

## らしんばん

### ALT

小山町長　込山正秀

中学・高校・大学と英語を学んだものの、多くは英会話に尻込みしてしまうというのが我々世代だ。自分の反省からも、町のこども達には英語に親しみ楽しんでほしい、と切に願う。その思いを形にしたのが、「小山町夢チャレンジ支援事業」と銘打った英語検定の検定料全額補助制度だ。

小学校で英語が必修になった。３・４年生は「聞くこと」「話すこと」を通じて英語に慣れ親しむことを目標にしている。そこで、夢チャレンジ支援に加え、国の補助金事業を活用してフィリピン・コルドバ町で語学学校を経営する日本企業にＡＬＴ（外国語指導助手）の仲介をお願いした。小・中学校向けに６人、こども園に５人の計11人。この事業は滞在費を含め全て国負担、町の費用負担はなしである。講師の派遣に先立ち、先日、コルドバ町を訪れ国際友好交流都市協定を結んだ。

郷土を愛しながら、様々な国の人と自然体で交われるこどもを、この町で育てたい。フィリピンの英語は日本人に馴染みやすいという。これを機に親世代、祖父母世代も、多くの国の人と気軽にコミュニケーションを図ることに挑戦いただけたらと思う。

# 小山町高齢者見守りネットワークをご存じですか？

**高齢者が安心して暮らせるよう、事業者の皆さん、地域住民等が協力し、町全体で高齢者を見守り、支え合っていく仕組みをご紹介します。**

このステッカーが
協力機関の目印です

## 小山町高齢者見守りネットワークとは？

年を重ねると記憶力・判断力が低下し、道を間違えたり、自分の家がわからなくなったりすることがあります。行方不明になる可能性のある人のお名前や特徴、写真などの情報をあらかじめ登録しておくことで、実際に行方不明になったときに、地域の協力、支援を得て早期に発見するためのネットワークです。

## 協力機関として活動するには？

町や小山町地域包括支援センター、警察、金融機関等さまざまな機関・団体が協力機関として参加しており、地域のたくさんの「目」で早期発見につなげます。小山町高齢者見守りネットワーク事業にご賛同いただき「小山町高齢者見守りネットワーク協力事業所」の登録にご協力をお願いします。

また、登録いただいた協力機関には「個人情報に関する誓約書」を提出いただき、登録者の個人情報の保護に努めていただきます。

## どのような活動をするの？

日常業務や生活の中で、高齢者の気になるサインを見つけたときに、小山町地域包括支援センターへ情報提供をお願いしています。（例：高齢者虐待の恐れがある、閉じこもり・容態が悪そう、消費者被害、在宅での生活に何らかの支援が必要と思われる場合、徘徊と推測される場合等）

また、登録されている高齢者が行方不明になった場合、行方不明者の情報が小山町地域包括支援センターから協力機関にFAXやメールで送られます。情報を受けた協力機関は、業務に支障のない範囲で行方不明者を気にかけたり、行方不明者を見かけた場合には小山町地域包括支援センターや役場に連絡をします。※捜索活動を依頼するものではありません。

## 見守りを希望します。事前登録するには？

町内在住の概ね65歳以上の人で、行方不明になる可能性のある人に「小山町高齢者見守りネットワーク事前登録申請書」（お名前、身体の特徴、写真など）により事前登録していただきます。

＊まずはお気軽にご相談ください。

## 事前登録・協力事業所登録の申込み・問合せ

小山町地域包括支援センター　平成の杜　☎76-9950　FAX76-9951
長寿介護課　地域包括ケア推進班　☎76-6669　FAX76-4770

# 12月３日から９日は障害者週間です

障害者週間は、障害のある人への関心と理解を深め、障害のある人が社会・経済・文化など、あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的としています。

◎障害者差別解消法の
**「合理的配慮」**をご存知ですか？

障害者差別解消法（障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律）では、障害を理由とした不当な差別の取り扱いの禁止と合理的配慮の提供が定められています。障害による差別を解消し、全ての人がお互いを尊重しながら共生できる社会の実現を目指しましょう。

合理的配慮の例
・視覚障害のある人には読み上げて説明をする
・聴覚障害のある人には筆談で伝える　など

## 【令和６年度障害者週間シンポジウム】

御殿場・小山障害児者自立支援協議会では『能登地震の教訓をどう生かすか～自助・共助・公助の視点から支えあえる地域を目指すことを目的として平常時になにをしたらよいかを考えるきっかけにしたい～』をテーマに、シンポジウムを開催します。

**と　き**　12月６日(金)　13:30～
**ところ**　御殿場市民会館　小ホール
**その他**　要約筆記・手話通訳が付きます
**主　催**　御殿場・小山障害児者自立支援協議会
**申込み・問合せ**
社会福祉課（☎76-6661　FAX76-4770）

**コーディネーター**
御殿場市社会福祉協議会　湯山紀美子さん
**シンポジスト**
社会福祉法人婦人の園理事長　髙橋　賴太さん
御殿場市健康推進課　菅沼　和泉さん
社会福祉法人寿康会徳風園　柴田　和之さん

# 風しん抗体検査

45歳～62歳（昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれ）の男性の皆様へ

風しんの無料クーポン券による抗体検査・予防接種は
**令和６年度末で終了予定です。**
**できるだけ令和７年２月末までに**抗体検査・予防接種を受けましょう。

※３月に抗体検査・予防接種を受ける場合は、健康増進課へお問い合わせください。

「風しん」は風しんウイルスによっておこる急性の感染症です。非常に強い感染力をもち、症状（発熱・発疹）が出る前や無症状でも、人から人へうつる可能性があります。妊婦の方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響がある可能性があります。
ワクチンで風しんを予防し、自分も、周りも、未来の命も守ることにご協力ください。

### ① 職域の定期健康診断等

職域の定期健康診断等の機会にクーポン券を持参するだけ※1で、風しん抗体検査もできます。

### ② 人間ドック

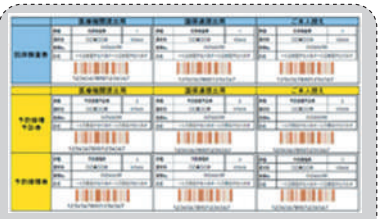
ドックを受けるときにクーポン券を持参するだけ※2で、風しん抗体検査もできます。

### ③ 医療機関受診

病院にクーポン券を持参するだけ※2です。

自治体が**無料クーポン券**を発行しています！

クーポン券（イメージ）



医療機関や健診会場の窓口でクーポン券を提示すれば、風しんの抗体検査や風しんの予防接種を受けられます。

※１　職場によって、対応は異なります。クーポン券使用の可否は、ご自身の職場にご確認ください。
※２　医療機関によっては、クーポン券が使えない場合もあるため、事前に医療機関へお問い合わせください。

# 注意!! 遠隔操作アプリで借金をさせる 副業や投資の勧誘に注意！

最近遠隔操作アプリを悪用して借金をさせるケースが全国で目立っています。「説明のため」などとアプリをインストールするように指示されても、安易にインストールしないでください。

**【事例】**

「簡単なスマホ操作で日給〇万円！」等と記載のあるサイトから登録をしたら、後日、担当者から電話があり、先行投資と言われ、高額のサポートを勧められた。

お金がないと断ると貸金業者から借金する方法を提示され、「説明のために必要」と遠隔操作アプリをインストールさせられた。自分のスマートフォンの画面が相手と共有された状態で細かく借り入れの方法を指示され、インターネット上で借金を申し込んでしまった。

あやしい、困ったと思ったときは、**小山町消費生活センター**（☎76-6117）にご相談ください。

**問合せ**　くらし環境課　☎76-6130

---

# 国際交流員 JACK の活動日誌

## ～Jacks First Visits to the Elementary Schools～

▲ Jack hanging out with the kids at Seibi Elementary after the lesson

今月は各小学校に行って私の出身のカナダノバスコシア州について話してきました。

私の家族や趣味についても話し、最後に子どもたちとちょっと遊んで質問コーナーもしました。

カナダのメープルシロップや寒い天気について知ってる子が何人かいて、一発でカナダの人口を当てた子もいてびっくりしました！

みんな積極的で好奇心を持ってて、私にとっても本当に楽しくていい経験だったから来月もまたみんなと会うのを楽しみにしています！

ジャックへの質問を募集します。カナダと日本の文化の違いや、小山町についてなど、ジャックにきいてみたいことを右の二次元コードからご応募ください。このコーナーでジャックが質問にお答えします！

▲ 応募はこちら

**問合せ**　地域振興課　☎76-6135

## 案内 11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

住民課

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

くわしくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

◀ ホームページはこちら

**問合せ** 住民課
☎76-6100

## 案内 温水プールの設置に関する意見交換会の開催

企画政策課

町は、町内５つの小学校のプールを集約化して、町民の皆さんも快適に利用できる屋内温水プールの設置を計画しています。

次の日程で意見交換会を開催するので、傍聴を希望する人はお越しください。事前申込みは不要です。

**と き**
11月６日(水) 19:00～

**ところ**
総合文化会館
菜の花ホール

**出席者**
行政、子ども・子育て、教育、スポーツ、健康福祉、議会、地域団体で構成する13人

**意見交換の事項**
・温水プールの基本計画（案）

**問合せ** 企画政策課
☎76-6133

## 案内 するがおやまこども園閉園に伴う園開放について

するがおやまこども園

**と き**
・11月15日(金)
14:00～17:00
・11月16日(土)
9:00～17:00

**ところ**
するがおやまこども園
（第一園舎）

するがおやまこども園では、令和７年３月の閉園に向けて、地域の方々などたくさんの方に支えていただいた園舎（旧いきど保育園）の開放をします。

期間中は在園児の作品を展示していますので、思い出の園舎とともに見にきてください。

**問合せ**
するがおやまこども園
☎76-0423

## 案内 家屋を新増築または取り壊したときは

税務課

固定資産税は、毎年１月１日現在の状況に基づいて課税されます。住宅や倉庫などの家屋を新築・増築した人は、その翌年度から課税の対象となります。税務課職員が家屋調査に伺いますので、ご協力をお願いします。

また、家屋を取り壊したときは、税務課までご連絡ください。届出がされないと翌年度以降も固定資産税が課税されることがあります。

なお、登記されている家屋を取り壊したときは、法務局で建物滅失登記の申請も行ってください。

**問合せ** 税務課 ☎76-6102

### 今月の表紙

小山高校創立40周年記念式典での小山高校吹奏楽部のパフォーマンスの様子です。会場全体がゆれるすてきなパフォーマンスでした。

## 案内 小山町税金展の開催について

税務課

小山町納税推進協議会では町内の小・中学生から応募があった「税に関する作品」入賞者の作品展示を行います。あわせて沼津法人会が募集した「税に関する絵はがきコンクール」の作品展示も行います。

**と き** 11月13日(水)～22日(金)

**ところ** 総合文化会館 展示室

**内 容**
ポスター・習字は小学６年生の作品、作文は中学３年生の作品

**問合せ** 税務課
☎76-6102

## 案内 「静岡県最低賃金」改正

静岡労働局

県内の事業場で働くすべての労働者（パート・アルバイト等含む）に適用される「静岡県最低賃金」が、令和６年10月１日から「時間額1,034円」に改正されました。なお、特定の産業には特定（産業別）最低賃金が定められています。賃金改定においては、「業務改善助成金」他各種支援策をご活用ください。

**問合せ** 静岡労働局賃金室
☎054-254-6315

### 小山町の人口

（外国人住民を含む）

16,990人（−33）
男 8,602人（−9）
女 8,388人（−24）
世帯数 7,466世帯（+2）

令和6年10月1日現在（ ）内は前月比

### 地区別の人口

| | | | |
|---|---|---|---|
| 成美 | 3,319人 | 北郷 | 5,557人 |
| 明倫 | 2,533人 | 須走 | 3,824人 |
| 足柄 | 1,757人 | 計 | 16,990人 |

## 募集 令和7年度小山町育英奨学資金奨学生募集

学校教育課

町では、経済的理由により修学が困難な生徒に対し、学資を貸与し、有用な人材を育成するため、令和７年度育英奨学資金奨学生を募集します。

**申請資格**

次のすべてに該当する人とします。

１．保護者が町内に住所を有していること

２．高等学校、高等専門学校、大学またはこれと同程度の学校（専門学校）に入学を予定していること

３．品行方正、成績良好および心身健康であること

４．学費の支払いが困難と認められること

**募集人員**

若干名

**貸与金額（月額）**

高校生…12,000円以内

大学生(短大・専門学校を含む)…30,000円以内

※育英奨学資金は口座への振り込みとなります。

**貸与期間**

当該学校の正規の修学年限（高等学校の定時制課程または通信課程の場合は４年）以内

**募集(申請)期間**

12月２日(月)～令和７年１月31日(金)

【学校教育課必着】

※要項並びに申請書類は、学校教育課に用意してある他、小山町ホームページからもダウンロードできます。

※大学・高校等に在学中で希望する人も、随時受付しています。

**申込み・問合せ**

小山町教育委員会

学校教育課　☎76-6122

## 募集 町内公営住宅の入居者募集

都市整備課

公営住宅（県営または町営）の入居者を原則毎月募集しています。

**募集発表**　毎月10日

**受付期間**　毎月10日～18日

◀くわしくはこちら

**申込み・問合せ**

県住宅供給公社東部支所

☎055-920-2271

## 募集 60歳以上の野球チーム参加者募集

生涯学習課

～シニアのスポーツ参加を応援～

多目的広場でキャッチボールやフリーバッティングなどの練習をしています。

一緒に体を動かしませんか？興味のある人は事務局にお問い合わせください。

**と　き**　毎週　月～金曜日 16:00～

**ところ**　生涯学習施設 多目的広場

**問合せ**　チーム事務局　里川 ☎76-0098

## 「税を考える週間」

**テーマ**

**これからの社会に向かって**

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで、様々な情報を提供しています。

くわしくは、国税庁ホームページをご覧ください。

税を考える週間　検索

## 案内 感震ブレーカー設置費補助事業について

危機管理局

『感震ブレーカー』は、大規模地震（概ね震度５以上）が発生したときに電気を自動的に止める器具です。

**補助対象者**

・町内において自らが所有し、または居住する住宅に感震ブレーカーを設置しようとする個人

・町内で戸建住宅を新築し、当該住宅に感震ブレーカーを設置しようとする個人

**補助額等**

【一般世帯】

設置費用の３分の２（上限５万円・千円未満切り捨て）、新築住宅は一律１万円

【特例世帯】

設置費用の10分の10（上限10万円・千円未満切り捨て）、新築住宅は一律１万５千円

※特例世帯とは、要介護３以上の認定などを受けた方がいる世帯。

※補助金の交付は、１世帯につき１回に限ります。

**申請方法等**

くわしくはこちら▶

**問合せ**

危機管理局　☎76-5715

## 案内 第37回三世代の主張大会の開催について

社会福祉協議会

**と　き**　11月６日(水) 13:30～16:00

**ところ**　総合文化会館 金太郎ホール

**発表者**　シニアクラブ４人、小中学生の保護者世代２人、中学生６人

**その他**　一般の人も来場できます

**問合せ**　社会福祉協議会 ☎76-9906

## 相談 行政相談

くらし環境課

**と　き**　11月８日(金)
相談員　滝口　正さん
11月22日(金)
相談員　米山　民恵さん
**ところ**　役場１階　総合相談室
13:00～16:00
（受付は13:00～15:00）
**問合せ**　くらし環境課 ☎76-6107

## 相談 ねんきん相談

住民課

**と　き**　12月19日(木)
10:30～14:00
**ところ**　役場別棟　会議室
**相　談**　沼津年金事務所職員
**予　約**　11月29日(金)まで
**定　員**　６人（要予約）
**問合せ**　住民課　☎76-6100

## 相談 無料法律相談

社会福祉協議会

**と　き**　12月18日(水)
13:00～15:00
**ところ**　健康福祉会館 社協相談室
**内　容**　弁護士による法律相談
**定　員**　３人
**予　約**　11月11日(月)から
**問合せ**　社会福祉協議会
☎76-9906


JR足柄駅のカーシェア
ぜひご利用ください！

お得にご利用いただける
10%OFFキャンペーンやります！
↓詳しくはコチラ↓
【10%OFFキャンペーン期間】
11月18日(月)～12月22日(日)
【問合せ】
企画政策課　☎76-6133


## 相談 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

社会福祉課

**内　容**
夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性の人権でお困りの人は、お電話ください。
**期　間**
11月13日(水)から19日(火)までの７日間
8:30～19:00
※ただし、土・日曜日は10:00～17:00
※なお、強化週間以外の期間においても、下記の電話番号で、平日の8:30から17:15まで相談を受け付けています。
**電話番号**
☎0570-070-810
（ゼロナナゼロのハートライン）
**主　催**
静岡地方法務局、静岡県人権擁護委員連合会

## 募集 ウインターパーティー「世界の料理・文化を楽しもう」

地域振興課

**と　き**　12月15日(日)
13:30～15:30
**ところ**　総合文化会館
菜の花ホール
**内　容**　町内や近隣在住の外国出身者の人が作った料理を囲んで、おしゃべりやゲーム、ダンスで楽しい時間を過ごします。
**定　員**　30人　先着順
**参加料**　会員　800円
一般　1,000円
小・中学生　500円
**申込み**　11月６日(水)から電話にて受付開始
**問合せ**　国際友好協会事務局
☎070-7793-0062

小山町公式LINE
登録お願いします！

## 募集 自衛官等採用案内

自衛隊静岡地方協力本部

**●一般曹候補生**
**応募資格**
18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）
**応募期間**
10月１日(火)～11月28日(木)
**試験期日**
一次　12月７日(土)～
12月12日(木)
二次　令和７年１月６日(月)～
令和7年1月13日(月･祝)
※いずれか１日を指定されます。
**●自衛官候補生**
**応募資格**
18歳以上33歳未満の人（32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人）
**応募期間**
年間を通じて行っています。
**試験期日**
受付時にお知らせします。
**問合せ**　自衛隊静岡地方協力本部
☎055-916-0605

## 募集 赤十字講習「地域で支える認知症」

社会福祉協議会

**と　き**　11月29日(金)
14:00～15:30
**ところ**　健康福祉会館　会議室Ａ
**内　容**
認知症の人への対応や、予防と早期発見の方法など、認知症の人を地域で支えるための知識習得を目的とした講習会を実施します。
赤十字奉仕団の団員以外の人も参加が可能です。
参加を希望する人は、11月13日(水)までに社会福祉協議会までお申込みください。
**申込み・問合せ**
社会福祉協議会
☎76-9906

広報おやま　令和6年11月号　No.794

# おたんじょうび　おめでとう♪

令和5年11月5日生まれ

高橋　初羽（ういは）ちゃん（小山１区）

令和4年11月25日生まれ

上薗　日比輝（ひびき）ちゃん（下原）

令和5年11月22日生まれ

戸栗　祐平（ゆうへい）ちゃん（谷戸）

令和5年11月27日生まれ

金曾　縁（えにし）ちゃん（大胡田）

令和5年11月6日生まれ

勝又　七瀬（ななせ）ちゃん（用沢）

来月(12月)に誕生日を迎える３歳までのお子さんのイチオシの写真を11月11日(月)まで募集します（応募多数の場合は選考）。下記の二次元コードを読み取り、応募フォームから申し込んでください。

※過去に掲載された、お子さんの応募はご遠慮ください。
※おおむね１か月以内に撮影した写真にしてください。

問合せ
地域振興課　☎76-6135
E-mail chiiki@fuji-oyama.jp

応募はこちら ▶

# おやまきらりさん

小山町で活躍する人を紹介します！

富士伊豆農業協同組合　小山支店

**高橋　直也（なおや）さん**

**町民の皆様のお役に立てるよう、仕事と育児を両立しながら頑張っていきます。**

私は、ＪＡふじ伊豆小山支店で共済の営業の仕事をしています。皆様のライフプランにあった推進活動を行うことで、日々の生活を共済でお役に立つことができるよう心掛けながら仕事を行っています。

５月に２人目の子どもが生まれ、仕事に育児にと大変な毎日ですが、子どもの笑顔に癒やされながら毎日頑張ることができています。体を動かすことも好きで、特にテニスは中学時代から今も続けており、週一で行うほど大好きです。

仕事に育児に趣味とやりたいことがまだまだありますが、両立をしながらこれからも頑張っていきたいと思います。

発行　小山町　編集　地域振興課
〒410-1395　小山町藤曲57-2
Eメール　chiiki@fuji-oyama.jp　☎0550-76-6135
ホームページ　https://www.fuji-oyama.jp/
印刷　エビスLLC
広報おやまは再生紙を利用しています

町のHP