

9

Sep. 2022

おやま 広報

水鉄砲合戦 夏の陣
相手の的に向かってシュート！

子ども会育成連合会/ジュニアリーダー
「水鉄砲合戦」を開催
(あしがらふれあい公園)

75歳以上の

後期高齢者医療制度 被保険者証と窓口負担割合 の変更

65歳以上75歳未満で一定の障害があり
制度に加入している人を含みます

10月1日からもう一度後期高齢者医療の被保険者証が変わります

負担割合の判定

| 9月30日まで | |
|-------------|---------|
| 区分 | 医療費負担割合 |
| 現役並み 所得者 | 3割 |
| 一般 所得者等 | 1割 |

| 10月1日から | |
|----------------|-----------|
| 区分 | 医療費負担割合 |
| 現役並み 所得者 | 3割 |
| 一定以上 所得のある人 | 2割 |
| 一般 所得者等 | 1割 |

※住民税非課税世帯の人は基本的に1割負担です

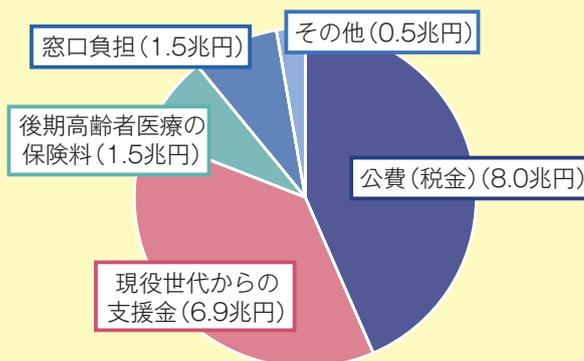
変更対象となる人は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち、約20%の人です。

今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。

見直しの背景

10月1日から、一定以上の所得のある人（3割負担の現役並み所得者を除く）は、医療費の窓口負担割合が2割になります。
これに伴い、8月に被保険者証を更新しましたが、加入者全員（現役並み所得者も含む）の被保険者証を10月にもう一度更新します。



75歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳
(総額約18.4兆円) ※令和4年度予算案ベース

問合せ 住民課 ☎ 76-6100

町民意識調査の結果を お知らせします

町は「第5次小山町総合計画
前期基本計画」を推進するにあたり、現在の状況を確認し、町民の皆さんの意向を町の施策に反映させるため、町民意識調査（町民アンケート）を実施しました。

この調査結果は、今後の施策推進のための基礎資料として活用していきます。

調査の概要

■ 調査対象

町内在住20歳以上の人
(町内5地域より1500人を
無作為抽出)

■ 調査期間

5月25日～6月17日

■ 回収結果（回収票数・回収率）

回収票数 620件
紙 523件
WEB 97件
回収率 41・3%
(昨年度47・1%)

😊 満足度トップ3

| 順位 | 項目 | 満足度(昨年度) |
|----|---|----------|
| 1 | 町民が手洗いや咳エチケット（マスクの着用等）などの感染予防に自主的に取り組んでいる | 88%(84%) |
| 2 | 安全な水道水が安定供給されている | 87%(86%) |
| 3 | 交通事故や犯罪が少なく、安全で安心して生活ができる | 83%(84%) |

😞 満足度ワースト3

| 順位 | 項目 | 満足度(昨年度) |
|----|----------------------------|----------|
| 1 | 賑わいのある商業地づくりを行っている | 11%(10%) |
| 2 | 町は地球温暖化対策が進んでいる | 18%(15%) |
| 3 | 町内でユニバーサルデザインの取り組みが推進されている | 20%(18%) |
| 3 | 町は“林業”の活性化に取り組んでいる | 20%(19%) |

↑ 満足度上昇トップ3（昨年度対比）

| 順位 | 項目 | 上昇ポイント |
|----|----------------------------|--------------|
| 1 | 世界遺産富士山須走口についての情報発信が行われている | 6P 28% ⇒ 34% |
| 2 | 町民が主体的に健康づくりに取り組んでいる | 5P 41% ⇒ 46% |
| 2 | 町はごみの減量化や資源化が進んでいる | 5P 41% ⇒ 46% |

↓ 満足度下降トップ3（昨年度対比）

| 順位 | 項目 | 下降ポイント |
|----|---|--------------|
| 1 | 町職員の窓口対応及び各種対応に満足している | 5P 52% ⇒ 47% |
| 2 | 町民が地域で互いに支え合って暮らしている | 3P 62% ⇒ 59% |
| 2 | 地域（近所）において、自身や家族の悩み事などを真剣に相談できる人間関係が構築されている | 3P 30% ⇒ 27% |
| 2 | 町は“農業”の活性化に取り組んでいる | 3P 32% ⇒ 29% |
| 2 | 計画的な土地利用が行われている | 3P 27% ⇒ 24% |
| 2 | 町は町民目線に立ち、透明性・公平性の高い行政運営を行っている | 3P 32% ⇒ 29% |

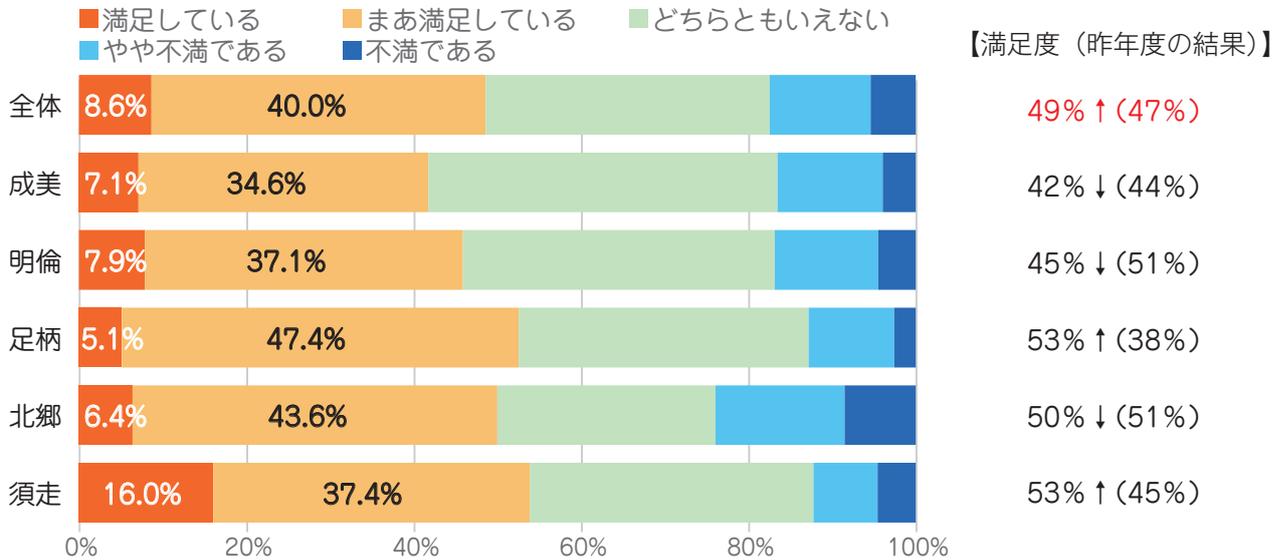
ご協力ありがとうございます！



※回収率は小数第二位を、満足度は小数点以下を四捨五入しています

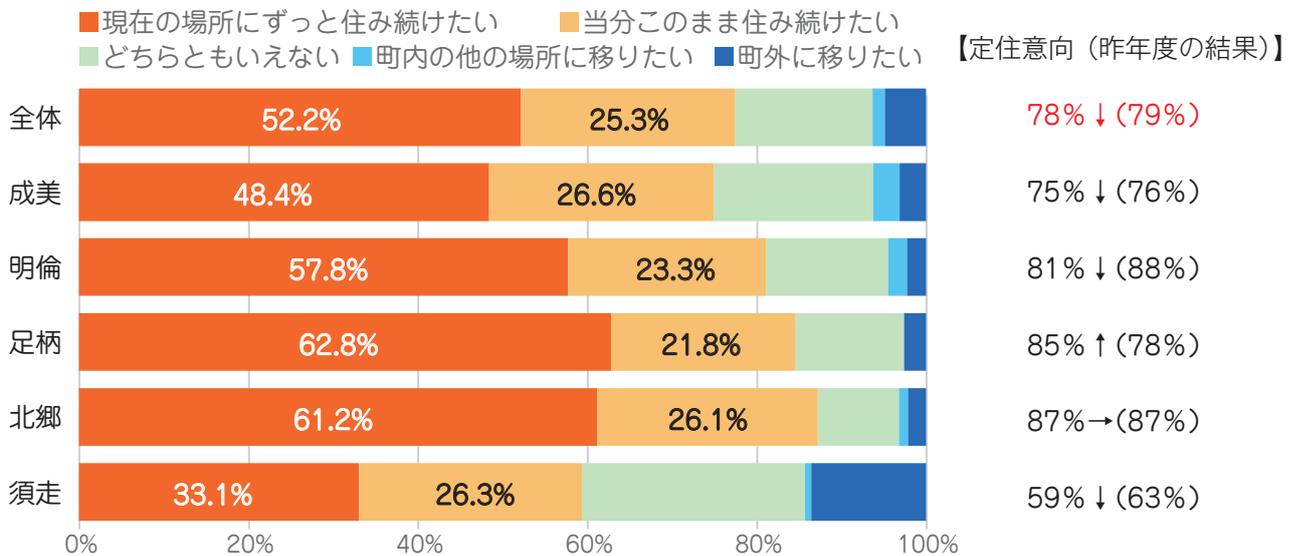
町の施策全体について、どの程度満足していますか？

「満足している」「まあ満足している」と回答した町民の割合を「町全体の施策に満足している」人の割合にしました。



今後も小山町に住み続けたいと思いますか？

「現在の場所にずっと住み続けたい」「当分このまま住み続けたい」と回答した町民の割合を「今後とも住み続けたい」という“定住意向”がある人の割合にしました。



調査結果の分析

「調査票回収率」は、昨年度から約6%下降しました。回答者の内、男女比は昨年度と概ね同数で、年代別では70代で5ポイント上昇、60代で3ポイント、40代で2ポイント下降しています。

「満足度」については、全57指標のうち、昨年度対比では、上昇31件、下降18件、横ばい7件と、半分以上の指標において上昇がみられました（1件は新規設問）。

「町の施策全体に対する満足度」としては、全体で49%となり、足柄地区で15ポイント、須走地区で8ポイント上昇、成美地区2ポイント、明倫地区6ポイント、北郷地区で1ポイントとそれぞれ下降しています。

また、今後も住み続けたいという「定住意向」については、全体で78%となり、足柄地区で7ポイント上昇している反面、北郷地区で横ばい、成美・明倫・須走地区では下降しています。

今後、満足度が低い項目や下降ポイントが大きい項目について、原因の分析と対応策の検討に取り組んでいきます。

高血圧は万病のもと！

野菜、毎日どれくらい食べていますか？

健康診断で、検査数値の中でも気になるのが「血圧」の項目ではないでしょうか。
 数値が高いと「高血圧」になりますが、日本人のおよそ3人に1人が高血圧といわれ、有病率が最も高く国民病といえる疾患です。
 自覚症状がほとんどないために、高血圧をそのまま放置していると、脳や心臓、腎臓、血管など各臓器へ負担をかけ、脳卒中や心疾患のリスクが高まる万病のもとになります。

小山町は高血圧の人が多い？

令和元年度における40～74歳の特定健診などの結果データを分析したところ、小山町の高血圧有病者と高血圧予備群の人を合わせると男性、女性ともに県全体より割合が高いことが分かりました。県全体と比べ、高血圧有病者+予備群の男性が1.074倍、女性が1.118倍、有所見率が高くなっています。

また、地域の比較では東部・伊豆地域で顕著に高くなっており、県東部では干物や漬けものを食べる頻度が高く、車移動が多いため、

の男性が288.3グラム、女性が273.6グラムと必要な摂取量を下回っています。とくに20歳代の野菜離れが顕著で、一番野菜を多く摂っている70歳以上男性は322.9グラム、60歳代女性は309.8グラムで、それでも必要な摂取量には届いていません。

野菜は、ビタミンとミネラル、食物繊維の重要な供給源です。旬の野菜には栄養が豊富に含まれ、野菜や果物、豆類に多く含まれるカリウムは血圧を低下させる作用や脳卒中、心疾患のリスクを下げる効果が認められています（治療中の疾患がある方は医師の指示に従ってください）。

歩くことが少ないことが影響していると分析されています。高血圧症などの生活習慣病は、塩分の摂りすぎなどの不規則な食生活や、肥満、過度の飲酒、運動・睡眠不足、ストレス、喫煙といった生活習慣との関連が明らかになっています。

野菜350グラム、食べていますか？

厚生労働省では、健康を維持するために必要な野菜の摂取量を1日当たり350グラムとしています。

しかし「令和元年国民健康・栄養調査の概要」によると、1日の野菜摂取量の平均は20歳以上

野菜摂取量の平均値は男性・女性共に毎日あと1皿分（70グラム）くらい不足しています。野菜をたくさん食べると、栄養素をバランスよく摂ることができ、健康長寿につながります。

また、世界がん研究基金と米国人研究財団による報告では、非デンプン性の野菜（キャベツ、キュウリ、ピーマンなど）の摂取は、口腔・咽頭・喉頭がん、食道がん、胃がんの発がんリスクの低下に「ほぼ確実」に効果があると報告されています。

AED ケース内に三角巾をセット

AEDは、心臓が正常に拍動できなくなった状態のときに、電気ショックを与え、心臓を正常な拍動に戻すための医療機器です。

町が設置するAEDに三角巾を備えましたので、女性のプライバシー保護や止血などの応急処置に活用してください。



▶ AEDは公共施設・学校施設・コンビニなどに設置されています。詳しくは町ホームページをご確認ください

野菜クイズ

Q ピーマンの切り方で苦味を抑えるのは次のどちらでしょう？

- ① 細切り（縦に切る）
- ② 輪切り（横に切る）



縦、横どっち？

A 答えは①細切り（縦に切る）

苦味のある野菜は細胞がこわれると苦味を強く感じます。縦に切る細切りでは、一番苦味を抑えることができます。さらに油と一緒に加熱することで苦味も抑えられ、栄養が体に吸収されやすくなります。



所有地から生える

庭木・竹木・生垣の適切な管理を

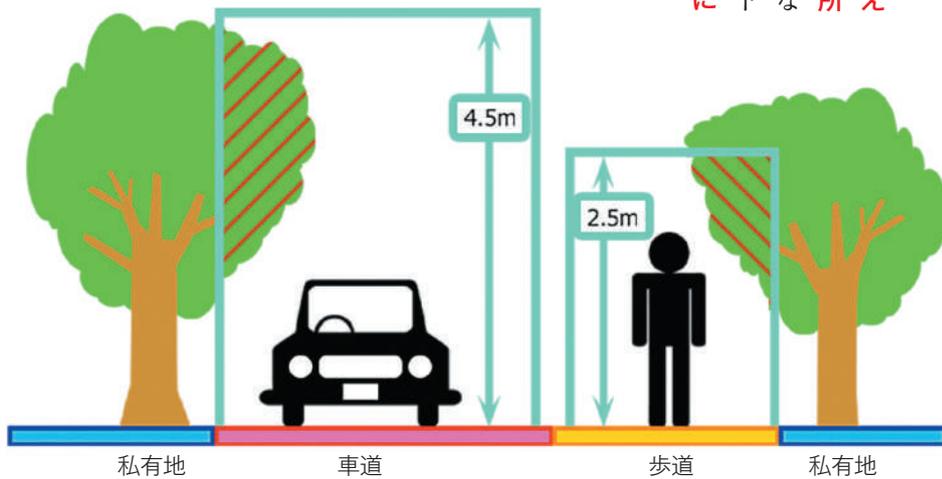
問合せ 建設課 ☎76-6115

建築限界とは、自動車や歩行者の安全な通行を確保するために、電柱・信号機・樹木などが道路路上に入ってはいけない空間のことで、車道は高さ「4.5m」、歩道は高さ「2.5m」の範囲を指します。

この範囲内に入らないよう樹木の^{せんてい}剪定、伐採などを行い、適切な管理に努めてください。

個人の所有地から道路などに張り出した枝が通行や視界の妨げになっている、道路沿いに枯れた木があり危険である、といった通報が増えています。道路標識やカーブミラーが見えにくくなったり、張り出した枝が落下して車両にあたりたりするなど、交通事故を誘発する恐れがあります。

しかし、**個人の所有地から生えている樹木などは、その土地の所有者に所有権があるため、道路などへ枝が張り出し、建築限界（下図）の範囲であっても、基本的に町は伐採できません。**



また、落枝や張り出した枝木に起因して事故などが起こった場合、法律によって**所有者が責任を問われる場合があります**ので適切な管理をお願いします。

ナラ枯れ対策事業補助金の活用を

広葉樹の葉が赤褐色に変化する「ナラ枯れ」が町内各所で発生しています。立ち枯れした樹木は、倒木や枝の落下により、家屋などに被害を与える恐れがあります。

ナラ枯れ被害木の処理費用の一部を補助していますので、ぜひご活用ください。

対象者

町内にある危険木所有者または管理者

対象木

倒木や落枝により、道路や隣接する家屋などに被害を及ぼす可能性のある被害木

補助額 経費の2分の1 (上限20万円)

※必ず伐採前にご相談ください



問合せ 農林課 ☎76-6112

地域の活性化に！ 出前講座を開催してみませんか？

町では、町民と行政の協働のまちづくりを推進することを目的に、小山町出前講座（町民井戸端会議）を行っています。出前講座は、町内に在住、在勤または在学する概ね5人以上の人で構成する団体を対象に、町長や職員が講師となり、町内の公共施設や公民館などに出向いて開催します。開催の参考になるよう、令和4年度出前講座メニューの一部を紹介します。

令和4年度出前講座メニュー

- ・ 第5次小山町総合計画について
- ・ 公共交通について
- ・ SDGsについて
- ・ 行政ICTサービス紹介
（デマンドバスアプリ、
くらしの手続きガイド紹介）
- ・ 出張健康講座
- ・ マイナンバーカード作成支援
- ・ 小山町公式LINEの使い方 など

町の事業や制度などを知る良い機会ですので、ご利用ください。申込書は町ホームページからダウンロードできるほか、地域振興課で配布しています。



▲町公式LINEの使い方講座



▲マイナンバーカード作成

問合せ 地域振興課
☎76-6135

SDGs パネル展を 開催します

SDGsが2015年9月に国連で採択されたことにちなみ、9月1日(木)から6日(火)まで、小山町総合文化会館展示室で「SDGs パネル展」を開催します。また、町立図書館ではSDGs 関連図書コーナーが設置されます。

世界的な目標であるSDGsが、いったいどのようなものなのか、学ぶことができる内容になっています。

総合文化会館にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

DX DAY 開催決定



町民の皆さんに、デジタルに関連した行政サービスを紹介し、またICTに触れ合い、学ぶ機会を提供するためのイベント「DX（デジタル・トランスフォーメーション）DAY」を開催します。

と き 10月2日(日)
と ころ 豊門公園



NOTE始めました
<https://oyama-town.note.jp/n/nf04a738f8dab>

イベントの詳細は、現在調整中です。上記のサイトで随時イベント内容を発信していきますので、お楽しみに！

※「デジタルの日」とは、社会全体でデジタルについて定期的に振り返り、体験し、見直す機会として国が定める日です

問合せ 企画政策課 ☎76-6133

本当に必要な患者のために 守ろう救急医療

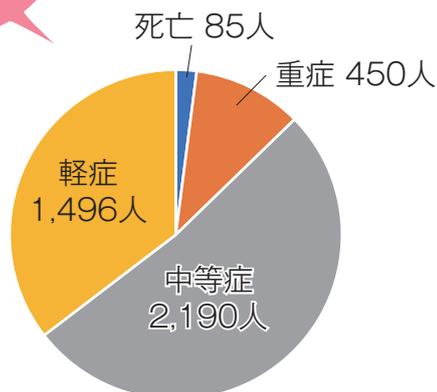


9月9日は救急の日です。消防署では9月4日から10日までを、救急医療や救急業務への正しい理解と認識を深めることを目的に、「救急医療週間」としています。

今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、集客を伴う行事などは中止とし、車両などによる広報活動のみを実施します。

適正な
救急車の利用に
ご協力を！

令和3年
傷病程度別搬送人員 4,221人
(御殿場市・小山町)



■ 救急隊の活動

救急隊は、国家資格の救急救命士1人を含む3人で活動しています。心臓が止まりそうな人や急に意識を失った人の場合は、多くの資器材を使用し救命処置を実施します。このような場合は、消防車も同時に出動し現場で救命活動を行います。

実は…消防署に直接電話するより
119番にかけたほうが早く救急車は
出動できるんです！

「胸が激しく痛む」「突然の激しい頭痛」「意識がない」などの症状がある時は、迷わず119番通報し救急車を呼びましょう。

また、119番通報の際は、**局番なしの119のみ**をダイヤルすることで消防通信指令課に接続され、より迅速で確実な救急出動が可能となります。小山消防署や須走分署に直接電話をかけると、高機能消防指令システムの位置情報通知装置が使用できないことにより、GPSなどを用いた効果的な出動場所の特定に支障が出る場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。



問合せ 小山消防署 ☎76-0119

| 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|---|---|---|
| 1さい教室よちよち | 全こども園 | 3 |
| するがおやまこども園 | 救急の日 | 足柄コース (株)田代建設 (76-0503) |
| すばしりこども園 須走コース ねんきん相談(要予約) 役 健康屋さん 文 | 新型コロナワクチン | 17 |
| 1歳6か月児健診 | 秋分の日 江塚歯科医院 (87-3141) 東静建設(株) (76-0152) | 24 (有)理水工業 (76-4861) 新型コロナワクチン |
| 【出張】心配ごと相談 (用沢公民館) | 足柄コース | 夕暮れ時は 早めのライトオン 9月は16:00点灯 小山町交通安全 対策協議会 |

行事名

- 行政相談 13:00～
くらし環境課(76-6130) 役
- 介護相談 13:30～
社会福祉協議会(76-9906) 健
- 心配ごと相談 13:30～
社会福祉協議会(76-9906) 健
- ココロの健康相談(予約制)
健康増進課(76-6668) 健
- のびのび子育て相談 9:30～
健康増進課(76-6668) 健
- ペんぎんランド 10:00～
各こども園
- 図書館おはなしの会 10:30～
図書館(76-4270)
- クアオルト健康ウォーキング 9:30～
観光スポーツ交流課(76-6114)

場所

- 役 役場本庁
- 文 総合文化会館
- 体 総合体育館
- 健 健康福祉会館
- 金 きんたろうひろば

ごみの収集

- 可燃ごみ
- 不燃ごみ
- カン・金属類・小型家電
- ビン・古紙類・段ボール
- 有害ごみ(乾電池・蛍光灯)
- 危険ごみ(スプレー缶・ライター)
- ペットボトル
くらし環境課(76-6130)

- 休日歯科当番医
9:00～15:00
健康増進課(76-6668)
- 休日水道当番店
上下水道課(76-6125)

みてみて！今月のおやまAR ～スマホをかざすと動画が現れる！～

広報おやまでは、右の金太郎のロゴがついたページにスマートフォンなどをかざすとAR動画を楽しめます。今月は、12ページの「ピカピカどろだんごのワークショップ」に設定！専用のQRコード導入により、簡単に視聴できます。紙面には盛りきれない魅力をご覧ください！おやまARは、You Tubeでも放映しています。

問合せ 地域振興課 ☎76-6135



(COCOAR2)



〈専用コード〉

町民カレンダー 9月

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED |
|--|---|--|--|
| 施設の休館日 生涯学習センター 5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月) あしがら温泉 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) リラクゼーションスタジオ<健康福祉会館> 7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) | | 商品の購入やサービス利用などで困ったら 消費生活相談 相談時間 平日 9:00~17:00 相談場所 役場1階 相談室 小山町消費生活相談センター ☎76-6117 | |
| 4 1 エコーデンタルクリニック (87-7777) 2 (株)和太組 (78-0548) | 環境保全の日 1 須走コース | 3 BCG予防接種(健) 4 ボディメンテナンス(健) | 5 すがめまこども園 |
| 11 1 小宮山歯科医院 (82-2336) 2 (有)勝俣水道工事店 (76-1579) | 12 | 13 1 新型コロナウイルスワクチン | 14 1 きたごうこども園 2 2歳児歯科健診(健) 3 2歳6か月児フッ素塗布(健) 4 特設人権相談(健) |
| 18 1 いなば歯科クリニック (84-1080) 2 白幸産業(株) (76-1200) | 敬老の日 食育の日 1 岩瀬歯科医院 (83-8989) 2 (有)会澤工業 (76-0050) | 20 1 足柄コース | 21 1 無料法律相談(健) 2 3歳児健診(健) |
| 25 1 須走コース 2 江本歯科医院 (82-1243) 3 (株)和太組 (78-0548) | 26 | 27 1 新型コロナウイルスワクチン | 28 |

9月の納期限 (9月30日)

- 国民健康保険税 (普徴3期)
- 後期高齢者医療保険料 (第2期)
- 介護保険料 (普徴3期)
- 住宅家賃 ■保育料
- 町水道料金 ■下水道使用料

新型コロナウイルスワクチン

新型コロナウイルスワクチン接種 (4回目・集団)

- 会場 総合文化会館 金太郎ホール
- 受付時間 12:00~13:00
- ワクチンの種類 モデルナ社製

予約した時間に余裕をもってお越しください。また、**半袖シャツなど肩までしっかりとまくり上げる**ことができるような服を中に着て、ご来場ください。



▲表彰状と記念品を受け取る相原さん

小山町110周年 さらに輝かしい未来を 町制施行記念式典

8月1日に町制施行110周年記念式典を挙行了しました。

町政功労者として相原弘昌さん（小山4区）と渡邊光子さん（大御神）を表彰し、寄附功労として5団体に表彰状や感謝状を贈呈しました。

小山町が誕生してから110年の歩みを記録した映像で歴史を振り返ったり、富士学校音楽隊の演奏を楽しんだりして町の誕生日を祝いました。今後のさらなる発展のため、積極的にまちづくりに取り組んでいきます。



▲受賞の挨拶をする渡邊さん



▲益田会長・小野副会長が受賞の報告に来庁しました

これからも助け合いの心で

小山ライオンズクラブが厚生労働大臣表彰受賞

昭和41年から長年にわたり、献血活動を積極的に行ってきた、小山ライオンズクラブに厚生労働大臣表彰状が贈られました。

7月22日の静岡県献血推進大会で伝達式が行われ、同時に小山高校も、昭和62年から献血運動に参加し、延べ2748人が協力している功績が認められ、日本赤十字社有功章「銀色有功章」を受章しました。

大人も！子どもも！どろあそび！ ピカピカどろだんごのワークショップ

8月7日に『ピカピカどろだんごのワークショップ～よしもと芸人バンビーノ&Codamaとカラフルなどろだんご作り～』が開催されました。吉本興業所属の3人を講師に20組のご家族が参加しました。

きれいなどろだんごを作ろうとお父さん、お母さんと子どもたちが協力してどろだんご作りに夢中になっていました。特にお父さんたちは、子どもよりも張り切ってどろだんごを作っていました。



▲どろだんごを磨く姿は、まるで職人のよう



自転車ロードの五輪コースを快走 東京五輪・パラ/レガシーサイクリング

7月30日に東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会1周年を記念し、レガシーサイクリングが開かれました。東京からスタートし、ゴールの富士スピードウェイでフィニッシュセレモニーが行われ、大会でのコースサポーターの皆さんなど大勢の人が出迎えました。会場ではe-バイクの体験試乗会や大会の写真展示もあり、来場者は昨年の興奮や感動を思い返していました。

▲酷暑の苦しさがあっても最後は笑顔でゴール

3年ぶりの“おやまの夏” 富士山金太郎夏まつり

7月30日に第58回富士山金太郎夏まつりが開催されました。金太郎夏まつりは、新型コロナウイルス感染症の影響で中止が続き、3年ぶりの開催となりました。

会場には出店が並び、ステージでは、ヒーローショーやよしもと芸人によるお笑いライブが開催されました。フィナーレには、花火が打ち上げられ、祭りが終わった後も余韻に浸っていました。



▲3年ぶりの祭りに笑顔があふれます



▲プレゼンの上手な「話し方」を学びました

わたしたちの将来は 小山高校 ライフデザインセミナー

富士スピードウェイで小山高校の生徒を対象に、ライフデザインセミナーが開催されました。トヨタ自動車や富士スピードウェイ関連企業の担当者に、社会人の先輩として体験談を披露していただき、働くことの意義ややりがいについて話していただきました。アドバイスを受けながら自分の未来を想像して、自分らしさや幸せについて考えました。

また、交通安全体験や開発の進むスピードウェイ周辺の事業紹介もあり、町を見直す機会にもなりました。



▲「おとっと」飲酒状態体験ゴーグルをつけて歩いてみる



明倫小学校 5年

作文を書いた人 湯山 ^{めい}明愛さん(右)

お友だち 藤田 ^{りこ}裡子さん(左)

競いあって、目指せ1番!

「仲のいいライバル」

わたしは、友だちの藤田裡子さんを紹介します。
裡子さんは、わたしと同じくらい足が速いです。
持久走大会ではいつも1位を取っていたり、明倫小
を卒業した長距離の選手といっしょにシャトルラン
を走っていたりしてすごいなと思うと同時に、どう
したら速く走れるようになるのか考えています。

実は、去年の持久走大会の後から、裡子さんの走
り方をよく見て速く走る方法を研究しています。そ
の理由は、今度こそ持久走大会でわたしが1位を取り
たいからです。

裡子さんはうでの振り方が私よりも優しく、軽い
力で走っているということがわかってきました。

本番までに速く走るコツを教えてもらったりして、
今年こそは勝ちたいと思います。



Happy to be friends with you

わたしの友だち



ちょっと聞いてください
うちの部、自慢

須走中学校
駅伝部

3年 末吉 ^{てるや}耀也さん

僕たち駅伝部は、普段所属している部活とは別に、長距離走が好
きな生徒が集まって組織された部活動です。メンバー各自が目標を
決めて、自分に合ったレベルで走り、時には高い目標に挑む、そんな
部活です。

僕は最初、体力を向上させるために入部したのですが、今では
10月の中体連東部駅伝大会出場を目指して一生懸命練習していま
す。駅伝部は他の部活と違い、活動時間は短いですが、内容はとて
も濃く、毎回の練習には充実感があります。僕は学校での活動以外
にも自分で距離やペースを決めて練習をしています。今までの自分
は、自主トレーニングをしようと思ったことなどありませんでした。
仲間とともに目標に向かって頑張りたいという思いが、自分を変えた
のではないかと思います。

3年間の仲間たちとの思い出を胸に、中学校最後の駅伝大会に向
け頑張りたいと思います。



地

域で暮らす

地域づくりのきっかけは高齢者にあり

問合せ
福祉長寿課
☎76-6669

みんなで支える



9月は「世界アルツハイマー」月間

1994年に国際アルツハイマー病協会が、世界保健機関(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発活動を実施しています。これを踏まえ、2012年からは9月を「世界アルツハイマー月間」と定めました。

日本でも、全国で普及啓発のためのイベントなど、さまざまな取り組みが行われています。

町では、町立図書館で、9月1日(木)～30日(金)まで認知症関連リーフレット、認知症や介護に関する書籍リストの配布を行います。

ところで、なぜ「世界アルツハイマーデー」は9月21日なのでしょう。

スコットランドのエディンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。

会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病などに関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

認知症と診断されても、生活がすぐ変わるわけではありません。「世界アルツハイマー月間」をきっかけに、認知症の理解を深め、正しい知識を学び、私たちができることを考え、認知症になるかもしれないことに備えておきましょう。

町内でも認知症サポーターが活動しているよ。興味のある人は、福祉長寿課へ問い合わせせてね!



認知症サポーター
キャラバンの
マスコット
「ロバ隊長」を
紹介します

認知症サポーターキャラバンのマスコットは「ロバ隊長」です。認知症サポーターの「キャラバン(商隊)」の隊長として、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」への道のりの先頭を歩いています。ロバのように急がず、しかし一歩一歩着実に進むという意味が込められています。

認知症サポーターって何だろう?



▲受講者には「オレンジカード」が交付されます

認知症の症状や、認知症の人との接し方、家族や介護をしている人の気持ちを理解し、支える応援者、それが**認知症サポーター**です。

認知症サポーターは「認知症サポーター養成講座」を受講することになります。養成講座は講師が出向き開催することもできますので、お気軽にお問い合わせください。職場や友人、団体などで養成講座を受講し、地域で見守る応援者になりませんか?

受講料 無料

内容 認知症とは・認知症サポーターとは・認知症の人への接し方など

講師 キャラバン・メイト

申込み・問合せ

福祉長寿課 ☎76-6669

「遠藤良亮展」

〜ごつごつたちの
いるところ〜

とき

9月10日(土)〜25日(日)

9時〜17時

※12日(月)・20日(火)は
休館

ところ

総合文化会館 展示室



入場無料

多摩美術大学造形表現学部共通教育研究室所属の遠藤良亮さん(阿多野出身)の動物アート作品展です。

リアルな作品だけでなく、独創的にデフォルメされたポップな作品も多数展示します。遠藤さんが放つ造形の「美」と「自由さ」をご鑑賞ください。

問合せ

おやまアートビレッジ実行委員会
事務局 生涯学習課
☎76-5722

【参加者募集】

■第8回町長杯・議長杯争奪 パークゴルフ大会

とき

9月27日(火)9時〜
予備日 9月28日(水)

ところ

小山町パークゴルフ場

対象

一般

参加費 1人 500円

※当日払い、回数券・無料券は
使用不可

定員 100人(町民優先)

申込み 9月14日(水)まで(定員
になり次第締め切り)

■第44回駿河路のつどい

とき

10月27日(木)13時30分〜

ところ 総合文化会館

菜の花ホールほか

部門 短歌・俳句

※1人1部門の参加とし、短歌
は2首、俳句は3句まで

参加費 無料

応募

10月7日(金)までに、原
稿用紙を使用し、末尾に
住所、氏名、電話番号を
明記して、作品を生涯学
習課へ提出

問合せ

それぞれ生涯学習課
☎76-5722

【生涯学習各種教室】

■パソコン教室B

〜スキルアップを目指そう!〜

とき

10月6日、13日、20日、
27日(いずれも木曜)

ところ

視聴覚室
14時〜16時

受講料

2800円(全4回)

持ち物 パソコン

申込み・問合せ

10月1日(土)までに、総合文化
会館 ☎76-5700へ

■バドミントン教室

〜初めての人もお気軽に!〜

とき

9月6日、13日
(いずれも火曜)

ところ

総合体育館
①9時30分〜10時30分
②10時40分〜11時40分

受講料 2200円

対象 18歳以上

定員 各回12人

持ち物 室内シューズ・タオル・
飲み物

※ラケットは貸し出します

指導員

(株)ラケットショップフジ日吉

問合せ 総合体育館 ☎76-5708

■セルフ整体教室

〜整体師が伝授!〜

〜コリと痛みの解消体操〜

とき

毎月第2木曜日
10時〜11時30分

ところ

※9月は8日です
児童遊戯室

対象 一般

参加料 1020円

問合せ 総合文化会館
☎76-5700

令和5年小山町はたちの集い(旧 小山町成人式)

令和5年から「小山町成人式」を「小山町はたちの集い」に名称を改め、金太郎ホールで開催します。

とき 令和5年1月8日(日) 10:00~11:00

対象 平成14年4月2日から平成15年4月1日
までに生まれた人(学年齢20歳の人)

※現在町外にお住まいで、小山町のはたちの集いに出席を
希望される人は、ご連絡ください

※本年度、成人された18・19歳の人へは、町長の祝辞と
お祝いの品を送付し、20歳を迎える年に「はたちの集い」
を開催します

問合せ 生涯学習課 ☎76-5722

子どもたちの歓声が響く町・小山

「育てるが育つにつながる」

町内のこども園では、毎年5月に畑の植え付け、10月～11月に収穫を体験する「こども園ファーム」が行われます。植える野菜はさつま芋や里芋、夏野菜です。天候もさまざまで、汗を流すような暑い日や小雨が降る中で実施した園もありました。

農業委員会の皆さんを中心にご指導いただき、植え付けをしました。成長した野菜を収穫し給食室で調理していただきます。大切に育てた野菜をいただくことで園児一人ひとりの食育に対する意識や関心が育ちます。

その他の食育事業として、収穫の時期には年長児を対象にした食育が行われ、DVDや紙芝居を使用して命をいただくことを学びます。食べることを通して体だけではなく、心も成長する機会として今後も続けていきたい事業の一つです。



こども未来課 ☎76-6126

もっと、図書館を！

With  from **Library**

9月は世界アルツハイマー月間です

認知症に関する理解を深めるため、期間中は特設コーナー「よんでみて！ この一冊認知症版」を設けやチラシ、パンフレットを配布します。

まずは正しく知ることから始めませんか？



『認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら？』（ライツ社） 寛裕介／著

【内容紹介】乗るとだんだん記憶をなくすミステリーバス、距離も方角もわからなくなる二次元銀座商店街…。認知症のある人が経験する出来事を「旅のスケッチ」と「旅行記」の形式にまとめ、だれもが身近に感じるストーリーで紹介。

『ゆきちゃんは、ぼくのともだち！』

（童心社） 武田美穂／作・絵

【内容紹介】おばあちゃんと孫の男の子の交流を、時にユーモアも交えて描き出す。古い・認知症といった深刻な問題が背景にありながらも、2人の心が触れ合う瞬間を温かな眼差しで見つめた感動作。



（内容紹介はTRCMARCより引用しました）

★古雑誌市 ～保存期間の過ぎた雑誌を配布

とき 9月29日(木)～10月1日(土)

ところ 小山町ふれあい広場・福祉まつり会場

図書館 ☎76-4270

7月にアメリカ・オレゴン州で開催された世界陸上競技選手権大会35km競歩で、川野将虎選手が見事銀メダルを獲得しました。昨年の東京オリンピック入賞に次ぐ快挙で、町では現在、偉業を称える横断幕を掲出し、また、一昨年制定したスポーツ振興基本条例に則り、顕彰の準備を進めています。

小山町は、アテネと北京両オリンピック女子バレーボールに出場して活躍し、入賞に貢献した杉山祥子選手やプロ野球楽天イーグルスで活躍する鈴木大地選手、2022別府大分マラソンで3位となった藤曲寛人選手等プロ野球や駅伝、空手、水泳などスポーツで活躍する選手を多数輩出しています。

先日は、男子バレーボールのサントリーサンバースに所属する小野遥輝選手が日本代表に選出された、というニュースも飛び込んできました。小山町3人目のオリンピックが誕生するかもしれません。高校生の世代でも、足柄出身の稲璃岬選手が全国空手道選手権大会高校生女子形の部で2年連続優勝するなど、若さあふれるトップアスリートをたくさん輩出するわが町は、全国に誇れる町だと思います。

苦しみながらも頑張る姿をテレビ等で拝見しますが、選手に実際会ってみると、皆さん大変物静かで、人を思いやる優しい心を感じ、どこに全国や世界で戦う闘争心を秘めているのかと思います。小山の子どもたちは挨拶がしっかりでき、素直、とたびたび言われますが、そういうことがトップアスリートへの道に繋がっているのかもしれない。

頑張れ！「わがまち」アスリート

小山町長 池谷晴一

晴れ晴れ晴れ

H A R E B A R E

相談

不動産無料相談会

静岡県不動産鑑定士協会

不動産に関するさまざまな相談を受け付けます。

とき 10月7日(金)
10:00~16:00
※受付終了は15:30

ところ 沼津労政会館
(沼津市高島本町1-3)

問合せ 静岡県不動産鑑定士協会
☎054-253-6715

案内

おやま応援プレミアム商品券を販売します

商工振興課

◆プレミアム商品券

15,000円分(500円券30枚つづり)を10,000円で販売します。

・お食事券(3,000円分)

【青色券】飲食店と宿泊施設で利用可能

・お買い物券(8,000円分)

【黄色券】小売店、コンビニ、サービス業各種で利用可能

・全店共通券(4,000円分)

【赤色券】

おやま応援プレミアム商品券取扱店全店で利用可能

◆販売期間

・第1期
9月5日(月)~9月16日(金)

町民限定で1世帯3冊まで

※購入引換券と身分証明書の提示が必要

・第2期

9月20日(火)~売り切れ次第終了 1人5冊まで

※平日のみの販売

◆販売場所

平日 役場本庁、各支所

9月10日(土)・11日(日)

のみ総合文化会館でも販売

◆利用期間

9月5日(月)~

令和5年1月31日(火)

問合せ 商工振興課 ☎76-6111

案内

令和4年
就業構造基本調査

地域振興課

政府の重要な調査として統計法に定められた基幹統計調査で、雇用政策や経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査対象は、無作為に選ばれた全国の約54万世帯です。事前準備のため、調査員が9月上旬から調査区を訪問し、居住者の氏名や住所を確認します。調査員は必ず身分を証明する調査員証を携行していますので、ご協力をお願いします。

また9月下旬からは、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。個人情報、統計法に基づき、厳重に保護されます。

より便利に皆さんに回答していただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することができます。郵送での提出も可能です。

問合せ 地域振興課 ☎76-6135

案内

「税を考える週間」
記念チャリティーコンサート

公益社団法人沼津法人会

とき 11月2日(水)
18:30開演

ところ 沼津市民文化センター

出演 東京ヴィジュアルディ合奏団

入場料 無料ですが、チャリティー募金を行い、全額寄付されます

申込み 9月20日(火)消印分から受付開始、往復はがき返信面に住所・氏名・電話番号を記入し郵送

※1人1枚で応募、先着順

※2名以上で申し込みの場合は、人数分の通常はがき(住所等記入済み)を封筒に入れて郵送

問合せ 沼津法人会

〒410-0046 沼津市米山町2-14

☎055-925-7755

案内

敬老会はラジオでね!

エフエム御殿場

F Mラジオ「富士山GOGOエフエム」では、お家で聴いて楽しめるご年配の方参加型ラジオ番組「富士山GOGOエフエム de 敬老会」を放送します。今回のテーマは「歌と健康」です。懐かしの歌をラジオの前で歌いながら心も体も健康になりませんか?

放送日時

9月24日(土) 14:00~17:00

※再放送25日(日) 14:00~17:00

周波数 FM86.3MHz

インターネットでもお聴きになれます

インターネット
サイマルラジオ配信



その他

番組で紹介する「歌と思い出」についてのメッセージを募集します。抽選でお買い物券1万円分などをプレゼントします。「敬老会」の件名で下記にお申し込みください。

・メール info@863.fm

・FAX 0550-70-3248

・はがき 〒412-0045

御殿場市川島田532-1

(株)エフエム御殿場 敬老会係

問合せ エフエム御殿場

☎84-0863

小山町の人口(外国人住民を含む)

17,667人(+36)

男 9,033人(+39)

女 8,634人(-3)

世帯数 7,556世帯(+49)

令和4年8月1日現在()内は前月比

地区別の人口

成美 3,417人 北郷 5,604人

明倫 2,671人 須走 4,147人

足柄 1,828人 計 17,667人

相談 **行政相談**
 暮らし環境課

とき 9月9日(金)
 相談員 滝口 正さん

ところ 役場1階 総合相談室
 ※13:00~16:00

問合せ 暮らし環境課 ☎76-6130

相談 **ねんきん相談**
 住民課

とき 10月20日(木)
 10:30~14:00

ところ 役場1階 打合せ室

相談 沼津年金事務所職員

予約 9月30日(金)まで

定員 6人(要予約)

問合せ 住民課 ☎76-6100

相談 **【出張】心配ごと相談**
 社会福祉協議会

とき 9月29日(木)
 13:00~14:45

ところ 用沢公民館

内容 社協および関係機関による相談

定員 2人

予約 9月1日(木)から

問合せ 社会福祉協議会
 ☎76-9906

相談 **無料法律相談**
 社会福祉協議会

とき 10月12日(水)
 13:00~15:00

ところ 健康福祉会館 社協相談室

内容 弁護士による法律相談

定員 3人

予約 9月12日(月)から

問合せ 社会福祉協議会
 ☎76-9906

小山町公式LINE
 登録をお願いします!



相談 **【特設】人権相談**
 福祉長寿課

とき 9月14日(水)
 10:00~15:00

ところ 健康福祉会館

相談員 人権擁護委員

問合せ 福祉長寿課 ☎76-6661

案内 **世界の料理教室
 20年の歩み展**
 小山町国際友好協会

これまで開催された「世界の料理教室」のレシピ、写真、珍しい国の食品・民族衣装・民芸品を展示します。

とき 10月5日(水)~
 10日(月・祝)
 9:00~17:00
 ※10日は15:00まで

ところ 総合文化会館 展示室

問合せ 小山町国際友好協会事務局
 ☎070-7793-0062

案内 **住宅用火災警報器の
 取付け補助**
 御殿場市・小山町広域行政組合消防本部

大切な命と財産を守る、住宅用火災警報器は定期的に作動を確認し、10年を目安に交換するよう推奨されています。

下記の対象の世帯は、取付け補助をご利用ください。

対象 高齢者(65歳以上)や障がい者のみで構成されている世帯で、自身での取付けが困難で支援を希望する世帯

申込み 申し込みに必要な書類を、近くの消防署へ直接提出、または郵送・FAXで申込み

その他

- ・電気工事を伴う機器の取付けは対象外です
- ・事前に住宅用火災警報器を準備してください

問合せ 消防本部予防課
 ☎83-0119

相談 **全国一斉 子どものための
 養育費相談**
 静岡県青年司法書士協議会

養育費に関する無料の電話相談です。予約は不要で、秘密は厳守されます。

とき 9月25日(日)
 10:00~16:00

相談 相談専用フリーダイヤル
 0120-567-301(当日のみ)

- ・同居親、別居親どちらからでも相談できます
- ・必要な際はお近くの司法書士を紹介します
- ・司法書士法に定める業務範囲での対応になります

問合せ 静岡県青年司法書士協議会
 ☎054-631-5175

案内 **シニア面接会**
 しずおかジョブステーション

お仕事を探されているシニア世代に向けての企業との面談会です。町内および近隣の企業8社が参加し、各事業所のPR活動のほか、採用担当者と直接交流会、再就職活動の方法を案内するミニセミナーなどを企画しています。

とき 9月27日(火)
 13:30~16:00

ところ 御殿場市民交流センター
 ふじざくら 交流ホール

対象 おおむね55歳以上の人
 40人(予約優先)

- ※出展企業はしずおかジョブステーションのホームページで紹介します
- ※雇用保険を受給している人は、雇用保険受給資格者証の受講対象になりますので、当日お持ちください

申込み・問合せ
 しずおかジョブステーション
<https://jobsta.pref.shizuoka.jp>
 ☎ 055-951-8229
 FAX 054-252-3001

おたんじょうび まめでとぅ♪

令和2年
9月28日
生まれ



菅野 いろは 彩羽ちゃん(棚頭)

令和2年
9月24日
生まれ



瀬戸 もとき 元貴ちゃん(落合)

令和3年
9月19日
生まれ



川又 りく 陸ちゃん(雲雀ヶ丘)

令和3年
9月30日
生まれ



渡辺 ゆづき 結月ちゃん(吉久保)

令和元年
9月24日
生まれ



湯川 りょうせい 椋晴ちゃん(上本町)

来月(10月)に誕生日を迎える3歳までのお子さんの笑顔の写真を9月15日まで募集します(応募者多数の場合は選考)。住所、氏名、連絡先、お子さんの名前・生年月日と笑顔の写真をメール、または郵送してください。

問合せ 地域振興課 ☎76-6135
<E-mail>chiiki@fuji-oyama.jp
<郵送>〒410-1395(住所不要)

件名「広報おやま10月号おたんじょうび」
※メール応募の場合は必ず件名を入れてください



猛毒キノコ『カエンタケ』に注意!

問合せ 農林課 ☎76-6112



出典 厚生労働省ホームページ

町内で猛毒キノコ「カエンタケ」が確認されました。

夏から秋にかけてナラ類などの広葉樹林に群生するのが特徴です。

カエンタケは**毒性が非常に強く、触るだけでも皮膚に炎症が起きる**場合があります。

写真のような赤いきのこを見かけたら、**絶対に「触らない」・「食べない」**ようにしてください。誤って触ってしまった場合は、せっけんで手を洗いましょう。炎症などの症状が出た場合は、すぐに医療機関を受診してください。

■「カエンタケ」とは?

【特徴】 表面はオレンジ色から赤色
細長い円柱状または棒状で、土から手の指が出ているように群生または単生する

【発生時期】 夏から秋

【発生場所】 ブナやコナラなどのナラ類などの広葉樹林の地上に群生して発生する

【症状】 食後30分から、発熱、悪寒、嘔吐、下痢、腹痛、手足のしびれなどの症状を起こす。2日後に消化器不全、しょうのういしゆく小脳萎縮による運動障害などの脳神経障害により死に至ることがある

【毒性成分】 トリコテセン類：毒性が強く、食べても触っても有害である



出典 厚生労働省ホームページ

詳しくは、厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000143427.html>
をご覧ください

