



## デマンドバスの小・中学生、高校生の運賃を割引き

小・中学生、高校生はどこまで行っても一律料金になります

	移動区間	大 人	中・高生	小学生	幼	児
デマンドバス	小山町内のバス停間の移動	300円	200円	100円	無	料
	小山町内のバス停から御殿場市内方面					
	~601.セルバ御殿場古沢店					
	604.御殿場プレミアム・アウトレット					
	605.小沼母乳育児相談室入口					
	606.仲町					
	609.御殿場警察署安全協会駐車場					
	小山町内のバス停から御殿場市内方面					
	~602.富士病院					
	603.フジ虎ノ門整形外科病院					
	607.西高前	500円				
	608.南高入口					
	御殿場市内のバス停間の移動					
	(「601.セルバ御殿場古沢店」除く)					
	定時運行バス	200円				

## デマンドバスでキャッシュレス決済が使えるように

支払方法バス種別	キャッシュレス※1 (交通ICカード以外)	交通ICカード	定期券※2	現金	回数券
デマンドバス	0	×	×	0	0
定時運行バス	×	0	0	0	0

※1…キャッシュレス決済は、令和4年5月ごろ導入予定です

※2…定期券は、御殿場駅の富士急モビリティ窓口で販売しています。小山町コミュニティバス ではシルバー定期券は利用できません



日

8時~19時

# デマンドバスの 平日の運行時間が延長

ます。 土日祝 8時~18時

いましたが、平日は1時間延長になり これまで毎日8時 ~18時で運行して

i

W 使えるように ・Fiが

手続きはとってもカンタン

Wi-Fi設定画面で

Oyama-Demand\_Wi-Fi

を選択

無料Wi-

Fiが使えるようになりま

4月1日からデマンドバス全車両で

初 口

0 み

※接続方法などの詳細は車内に設置し

たチラシをご覧ください

サービス開始をタップ 生年月日などを登録 利用規約に同意

### 土・日・祝日も購入可能に 回数券が買える場所を拡大。

### 100円券 200円券 300円券 販売価格 500円 1,000円 2,000円 3,000円 1セット11枚綴りで (1,100円分) (2,200円分) (3,300円分) (550円分) 10%お得!

4月1日から小山町総合文化会館・富士急モビリティ窓口(御殿場駅) で販売します。 また令和4年度中にはデマンドバス車内でも販売開始の予定です。役場会計収納課、 各支所でも引き続き販売します。

内

容

コミュニティバス回数券6千円

(6千600円分)を配付

を対象に、

令和3年4月1日以降に、運転免許証を自主

コミュニティバスの回数券を配付します。

返納して、

運転経歴証明書の交付を受けた

65歳以上の町民

町では、

運転免許証を自主返納する、

65歳以上の人

(車内での販売はキャッシュレス(交通 I Cカード除く)のみ)

## まとめ買<mark>いで</mark>

さらにお得!

1種類につき、 10セット購入で、

1セット

50セット購入で、 10セット

それぞれサービス(おまけ) されます!

# 申請方法

※1人につき1回限り

①御殿場警察署などの免許窓口で運転免許証を返納し、 運転経歴証明書の交付を受ける ※65歳以上の町民は、御殿場警察署の免許窓口で返

納すると発行手数料が無料になります

②役場くらし安全課、または各支所で、 などの必要書類を確認した後、 、ス回数券の配付申請書に記入し、運転経歴証明書 回数券を配付します コミュニティ

代理申請の場合は委任状が必要です 意 回数券は自主返納者本人の使用に限ります

注

回数券の譲渡は禁止します



詳しくは各戸に配布した

マップ」をご覧ください

どなたでもご利用いただけま

mmunity 8us Map

「小山町コミュニティバス

## さらに御殿場市内、町内各所にバス停を設置

## 町内 16力所追加

- ・157.八重桐の池
- ・232.すがぬまこども園
- · 233.駿東学園
- ・234.シルバーワークプラザ
- ・334.足柄ふれあい公園
- ・335.誓いの丘
- ・336.足柄峠
- ・337.菜の花の丘
- · 492.明神峠
- · 493.用沢八久保
- · 494.用沢四方畑
- ・495.みらいこども園
- ・496.おやまの杜
- ·527.須走小学校
- ・553.インマヌエル
- ·554.須走5(下本町)

## 御殿場市内 4力所追加

- ・606.仲町(御殿場高校近く)
- ・607.西高前(御殿場西高校近く)
- ・608.南高入口(御殿場南高校近く)
- ·609.御殿場警察署安全協会駐車場



※335.誓いの丘、553.インマヌエル、 554.須走5、609.御殿場警察署安全 協会駐車場は現場にバス停の標識が ありませんのでご注意ください

# これがコミバスの「バス停」です

おいらのイラストが目印だぜい





コミバス 専用 バス停



ごみ ステ ション など



誓いの丘にも

行けるように

なったぜぃ!

路線バス 専用 バス停



【明倫ルート】

○全線廃止

## 定時運行バスも変わります

## 【須走ルート】

- ○運行日変更(小山高校発)
  - →15:45発(火·木·金曜日運行)
  - →16:45発(月·水曜日運行)
- ○19:05小山高校発を2ルートに変更
  - →19:05発 ⇒ 紅富台入口行き
  - →19:05発 ⇒ 小山役場前行き
- ○早朝便(5:34紅富台入口発、6:27小山高校発) の廃止

## 【足柄ルート】

- ○運行時間変更
  - →7:10向桑木発
  - →7:38小山中学校発
- ○運行日変更(小山中学校発)
  - →15:10発(月曜日運行)
  - →16:40発(木曜日運行)
  - →16:10~17:40発(火·水·金曜日運行) ※16:10、16:40、17:10、17:40発のうち、 時期によって1~2便運行

# デマンドバスの注意事項

ます。余裕を持った予約をお願 5~10分程度遅れることがあり デマンドバスは いします。 希望の乗車・降車時間から 他の利用者の予約状況によ 「乗合バス」で

バス停に到着して、3分間待っ アプリでご連絡ください。 時間までに予約専用番号または キャンセルの場合は、 キャンセル扱いになります。 ても利用者が現れない場合は 乗車予定

こんな時どうする?

**A** 3

Q 3

テマンドバスQ&A

Q 2 バスの遅れや現在地はどう やって確認するの?

**A** 2 地図や予約一覧をご確認くださ 時間の15分前に通知が届きます。 アプリ予約の方は、アプリ上の 番号にお問い合わせください。 い。アプリの場合は、 電話予約の方は、予約専用 到着予定

電話予約の方は、行きの予約の 定した時間までに目的地に到着 路状況などにもよりますが、 着時間を指定してください。道 往復予約が取れますので、 帰りの予約が取れるか不安。 予約の際に、目的地への到 い! どうしたらいい? ●時までに絶対に着きた

【アプリの場合】 アプリ用アクセス [4101395]

Google Play、App Storeから「MONET (モネ) オンデマンド予約」と検索。アプ リをダウンロード。

※登録の際に、上記の「アクセスコード」 を入力してください

ダウンロードは こちらから

App Store からダウンロード

【電話の場合】 予約専用番号 0550-77-1234 受付時間



Google Play

①予約専用番号に電話 お名前、利用日時、乗車・降車す るバス停名、利用人数、電話番号 を伝える(往復の予約も可能)



②予約の受付・確定 オペレーターが予約の空き状況 を確認。手配可能な時間と、迎 えにいく車両をお伝えします



③乗車バス停で乗る オペレーターがお伝えした時間 までにご希望の乗車バス停でお 待ちください

分かりやすく紹介しています



予約を取る必要があります。 降場所が異なる場合は、別々に

約」を選択してください。

行きの予約後に「帰りの便を予

際に帰りも予約したいとお伝え

ください。アプリ予約の方は

約となりますので、それぞれ乗 ただし、1乗車・1降車で1予 プであることをご記入ください。 ださい。アプリの場合は、乗車

人数を選択してメモ欄にグルー

**A** 

会で●人乗ります」とお伝えく 代表者が予約する際に「●●の

Q 4

どうしたらいい?

取れます。電話の場合は、

できるように運行します。

グループで予約は取れるの?

## 肝臓の声

聞いたことがありますか?



肝臓がんの 約9割の原因が B型・ C型肝炎ウイルス

感染していても 自覚症状が ほとんどない



肝炎ウイルス検診は、採血をしてB型・C型肝炎ウイルスに 罹患しているかを調べます。過去に検診を受けたことがない人 は、この機会に受けましょう。

約40人に1人が 感染していると いわれている

## 令和4年度に40歳になる人に受診票が届きます

41歳以上で、平成14年以降に受けたことがない人も受診すること ができます。健康増進課または各実施医療機関にご相談ください。

てください。

ルス性ならば家族への感染も考え ひとりだけの問題ではなく、ウイ 査を受けてほしい。肝疾患は本人 健康と思っていても、一度採血検 肝臓病は症状が出ない。 自分は

# 肝臓ガン患者の話 C型肝炎ウイルスによる

の助けになれば本望である。 で悩んだり苦しんだりしている人 最近、他カ所への転移が見つかっ ざまな治療を繰り返しているが、 の感染が考えられる。何度もさま 経験を話したい。それが他に病気 会にできるかぎり参加し、 た。治療を続けながら御殿場肝友 昭和年代の注射針の使い回しで 自らの

相談してください

に相談してください。 請が必要ですので「御殿場肝友会」 C型肝炎治療には専門医による申 性が高いので、迷わず治療して ください。B型肝炎訴訟・治療、 肝炎は薬を飲めば治癒する可能

# ウイルス性肝炎とは

ことが大事。

知った上でしっかり

られる。まずは自分のことを知る

きますので、ぜひ一度受診してみ 要です。肝炎ウイルス検診は、採 もあり、 ときには手遅れになっていること 臓の病気になっても、身体の不調 臓は「沈黙の臓器」といわれ、 により、 血のみで簡単に検査することがで などの自覚症状がなく、気付いた 肝臓がんに進む怖い病気です。 くり進行し、慢性肝炎、肝硬変、 B 型、 早期発見・早期治療が重 C型肝炎ウイルスの感染 長い間沈黙しながらゆっ

が最良の策だということを肝に銘

ることだが、早期発見・早期治療 病気である。どんな病気にも言え 向き合って早期に治療すれば治る

じておいてほしい。

B型肝炎訴訟の救済対象者

# 受けることができます。

けると、1カ月あたりの自己負担 に抑えられます。 の上限額は、1万円または2万円 の助成が受けられます。助成を受 治療には国と自治体から医療費

など(昭和23年7月1日から昭和 B型肝炎ウイルスに感染した人と、 際に、注射器の連続使用により、 63年1月27日までの間に限る)の C型肝炎抗ウイルス治療助成 人を含む)には国からの給付金を その人から母子感染した人(相続 7歳になるまでに集団予防接種

## 「こころ」と「からだ」 疲れていませんか?

~ 3月は自殺対策強化月間~



悩んでいることに気づき、話 を聴いてつらい気持ちを受け止 めてくれる人がいることで、安 心感が得られ、孤立を防ぐこと ができます。

こころの悩みは抱え込まず、 早めに専門家に相談しましょう。

## ■ ココロの健康相談(予約制)

気持ちの落ち込みや、ストレ ス、眠れないなどのこころの悩 み相談に応じています。

問合せ 健康増進課

**2**76-6668

## ■ 精神保健福祉総合相談(予約制) ~こころの健康相談~

こころの病気やこころの問題 に精神科医師が相談に応じます。 予約時に内容を確認し、相談に 当たります。

## 問合せ

御殿場健康福祉センター

**2**82-1222

## ■ひきこもり相談(予約制)

## 問合せ

御殿場健康福祉センター

**☎**82-1222

静岡県ひきこもり支援センター

**2**054-286-9219

## ■いつでも電話相談

24時間フリーダイヤル **2**0120-596-243

こころと体のさまざまな相談 に24時間体制で通話料・相談 料は無料でお答えします。

健康・医療・看護・介護をは じめ、子育ての相談にも応じます。

## ■ 依存相談 (薬物・アルコール・ ギャンブルなどの依存症)

### 問合せ

静岡県精神保健福祉センター

**☎**054-286-9245

## 怖い肝炎を無くしたい

# 御殿場肝友会を紹介します

## 平成26年4月に肝臓病に悩む仲間たちによって設立

- **的** 独りぼっちの患者をなくし、会員相互の親睦交流を通して、 肝臓疾患についての学習、肝炎撲滅のための運動を行う
- ■会 員 数 32名
- ■相談医 荒川正一、小林義隆
- ■薬 **剤 師** 永井達也、勝又英二
- ■活動内容 相談勉強会、講演会、会報、交流会

## 荒川先生から

御殿場肝友会は、患者・相談者の皆さんが分け隔てなく会話が楽しめ ることと、肝臓病に対する新しい知識を勉強することを目指し、毎月 1回、第4土曜日に御殿場市民会館で相談勉強会を開いています。会に は2人の医師と2人の薬剤師が会員として参加しています。肝臓を含め た病気についての疑問にお答えします。皆さんの悩みを一緒に考えます。 相談勉強会では患者の皆さんが何でも話し合える会となるような雰囲気 を作っています。肝臓の病気に困っている人、興味のある人はぜひ、 ご参加ください。どんなことでも構いません。御殿場肝友会にご相談 ください。

## 相談勉強会以外の活動

- 1) 「笑いの講師」によるお話もあります。
- 2) B型肝炎訴訟無料相談会(関亮子弁護士)
- 3) コンディショニング・ジュニアトレーナーによる体の整え方 (長田ひろみ先生)
- 4) 肝炎受給者証と障害年金の申請(野中房代行政書士)



▲ 肝友会の様子

## 問合せ 御殿場肝友会事務局

(時之栖・神山クリニック) ☎86-0800





































SDGsは、2015年9月の国連サミットにて採択された、2030年までに持続可能で よりよい世界を実現するための国際目標で、17のゴールから構成されています。

## SDGs くらしのヒント ~地元の食材を食べる~

日本は、食材の多くを海外からの輸入に頼っています。一方で、地域で 生産したものを地域で消費する「地産地消」の動きも高まっており、地元 生産者の応援や地域経済の活性化にもつながっています。地元で手に

入る食材は、鮮度抜群で栄養もたっぷり です。また、遠くから運ばれてきた食材は輸 送するためにエネルギーをたくさん消費して おり、地産地消は自然環境への負担を減ら すことにもつながります。



## SDGs くらしのヒント ~みんなで取り組む~

目標17は「パートナーシップで目標を達成しよう」です。

SDGs達成には、一緒に取り組むことが大切です。そこで12月に実施した 小山高校生のインターンシップの期間中、一緒に「SDGsとデマンドバスの

普及啓発」をテーマに、現状や課題をふまえて 「SDGs行動のヒント」や「デマンドバス利用 方法」などを紹介するポスターを制作しました。



今回制作したポスター は、3月23日(水)~

31日(木)まで、小山町総合文化会館の回廊で 展示する予定です。今後も普及啓発活動に活用 していきます。

# 入りませ

## 3と 郷スポーツ少年団

- ①小学1年~5年(男子·女子)
- ②土曜日 午前、日曜日 午前・午後
- ③北郷小、小山球場、小山町多目的広場
- ④毎月第2日曜日には、年長さんからの「ボール で遊ぼう」も開催します
- ⑤随時受付け
- ⑥親の会 会長 山口さん ☎090-5452-8535

# 明倫スポーツ少年団

## ミニバスケットボール

- ①小学1年~6年(女子)
- ②水曜日 17:00~20:00 · 土曜日 9:00~12:00
- ③明倫小・足柄小体育館
- ④違う学年の友だちと楽しく体を動かそう!
- ⑤ 随時受付け
- ⑥藤田さん ☎090-5416-2570

## ┛┗ 郷・成美ミニバス

## ミニバスケットボール

①小学1年~5年(女子)

②火曜日・金曜日 18:00~20:00 土曜日·日曜日 13:00~16:00

- ③成美小·北郷小体育館
- ④楽しくミニバスをやっています
- ⑤随時受付け
- ⑥細谷さん ☎090-7955-3872

## ∕貝 走スポーツ少年団

## サッカー

①年中児~小学6年(男子・女子)

②火曜日・木曜日 18:00~20:00 9:00~11:00 土曜日

③須走小グラウンド、須走多目的広場

⑥山本さん ☎090-7853-7206

## ミニバスケットボール

①小学1年~6年(女子)

②火曜日·金曜日 18:00~20:00 土曜日 9:00~11:00



⑥嶋田さん ☎080-3525-0972

※④少人数ですが、仲良く楽しく活動しています ※⑤サッカー、ミニバスいずれも随時受付け



## ✓️ 山ジュニアバドミントンクラブ バドミントン

- ①小学3年~6年(男子·女子)
- ②十曜日の午前 または 金曜日の夜間
- ③総合体育館、北郷中体育館
- ④バドミントンは近年、人気のあるスポーツです。 楽しく活動しましょう
- ⑤3月18日(金)まで
- ⑥事務局 岩田さん ☎090-2619-6250

# ▶山ジュニアフットボールクラブ

- ①年中児~小学6年(男子・女子)
- ②土曜日・日曜日 9:00~12:00
- ③北郷小・成美小・明倫小グラウンド 小山町多目的広場、須走多目的広場
- ④初心者や運動が苦手な子、女子も大歓迎
- ⑤ 随時受付け
- ⑥代 表 杉本さん ☎090-2929-3586 副代表 梶さん **2**090-2684-0318

# ∕ ♪ ・ 山ミニバスケットボールクラブ

## ミニバスケットボール

①小学1年~6年(男子)

②水曜日 18:00~20:30 金曜日 18:00~20:00

土曜日 17:00~19:00、18:00~20:30

- ③成美小 · 北郷小 · 須走小体育館
- ④基礎からしっかり教えます
- ⑤随時受付け
- ⑥会長 岩本さん LINE ID:@wpf9741y からお問い合わせください

# 

### バレーボール

①小学1年~5年(女子)

②月曜日・水曜日 17:00~19:45 17:00~19:00 木曜日

十曜日

8:30~12:00

③北郷小体育館

- ④オールラウンダーな選手の育成
- ⑤随時受付け
- ⑥会長 田代さん ☎090-4734-8724



<b>*</b>	4	+	行事名
THU  a l さい教室よちよち  f	FRI	SAT 環境保全の日 ★ 須走コース パパママ学級 ●	行政相談 13:00~     くらし安全課(76-6130) 後     介護相談 13:30~     社会福祉協議会(76-9906) ほ     心配ごと相談 13:30~     社会福祉協議会(76-9906) ほ     ココロの健康相談(予約制) 健康増進課(76-6668) ほ
会 足柄コース 1歳6か月児健診 (重)	新型コロナワクチン	ボディメンテナンス (重) (有)会澤工業 (76-0050)	図書館(76-6668) ゆ 2:30~ 健康増進課(76-6668) ゆ 3月のぺんぎんランドはお休みしま 各こども園
② ねんきん相談(要予約) ② 2歳児歯科健診 ® 2歳6か月児フッ素塗布 ® 健康屋さん ♥	小·中学校 卒業式·修了式	食育の日こども園卒園式	<ul><li>役 役場本庁</li><li>文 総合文化会館</li><li>体 総合体育館</li><li>健 健康福祉会館</li><li>金 きんたろうひろば</li></ul>
(出張)心配ごと相談 新型コロナワクチン	大須走コース 新型コロナワクチン	(76-0503)	<ul> <li>ごみの収集</li> <li>ごみの収集</li> <li>可燃ごみ</li> <li>本然ごみ</li> <li>カン・金属類・小型家電</li> <li>ビン・古紙類・段ボール</li> <li>有害ごみ(乾電池・蛍光管) 危険ごみ(スプレー缶・ライター)</li> </ul>
31	夕暮れ時は 早めのライトオン 3月は17:00点灯 小山町交通安全 対策協議会	新型コロナウイルス 感染症の感染状況に より事業などが変更 になることがありま す。	た険ごみ(スプレー缶・ライター)

## みてみて! 今月のおやまAR ~スマホをかざすと動画が現れる! ~

広報おやまでは、右の金太郎のロゴがついたページにスマートフォン などをかざすとAR動画を楽しめます。今月は、8ページの「SDGs くらしのヒント 〜地元の食材を食べる〜」に設定! 専用のQRコード 導入により、簡単に視聴できます。紙面には盛りきれない魅力をご覧 ください! おやまARは、小山テレビでも放映しています。

問合せ 地域振興課 ☎76-6135



(COCOAR2)



〈専用コード〉

# 町民カレンダー 3月

SUN	月MON	火 TUE	<b>水</b> WED
<ul> <li>施設の休館日</li> <li>生涯学習センター</li> <li>7日(月)、14日(月)、22</li> <li>あしがら温泉</li> <li>1日(火)、8日(火)、15日</li> <li>リラクゼーションスタジオ</li> <li>7日(月)、14日(月)、22</li> </ul>	日(火)、22日(火)、29日(火) 〈 <b>健康福祉会館〉</b>	BCG予防接種	2
1 第一歯科医院 (89-8181) 1 日幸産業株 (76-1200)	新型コロナワクチン	特設人権相談ボディメンテナンスの	3歳児健診 @
<ul><li>1 杉山歯科医院 (83-2155)</li><li>₹ 東静建設㈱ (76-0152)</li></ul>	新型コロナワクチン	<ul><li>(表)</li><li>(大) 須走コース</li><li>新型コロナワクチン</li></ul>	無料法律相談・・
大 足柄コース 1 すずき歯科医院 (78-1357) 1 何理水工業 (76-4861)	春分の日 ■ あざみはら歯科医院 (89-8027) ■ (株和太組 (78-0548)	新型コロナワクチン	23
<ul><li>1 そのだ歯科 (81-4182)</li><li>★ (有勝俣水道工事店 (76-1579)</li></ul>	新型コロナワクチン	新型コロナワクチン	

## 3月の納期限 (3月25日)

- ■国民健康保険税(第9期)
- ■住宅家賃 ■保育料
- ■水道料金 ■下水道使用料

## (3月31日)

- ■町県民税(随1期)
- ■後期高齢者医療保険料(第8期)
- ■介護保険料(随7期)

## 新型コロナワクチン

## 新型コロナワクチン予防接種

- ■会 場 総合文化会館 金太郎ホール
- ■受付時間 12:00~13:00

予約した時間に余裕をもってお越しください。 また、**半袖シャツなど肩までしっかりとまくり 上げる**ことができるような服装を中に着て、 ご来場ください。

## It's New! おやままちかどphoto







## おやまのシンボルとして

日本庭園と西洋式整形庭園との融合の造形美

美しいしずおか景観推進協議会が主催する第14回静岡県景観賞 で、豊門公園が優秀賞(静岡県建設業協会賞)を受賞しました。 審査員からは「歴史、産業、文化、環境など町の縮図のような 公園の整備であり、維持管理は地元ボランティアが進めている点 も素晴らしい」と高く評価されました。今年1月からは豊門会館・ 西洋館を常時公開していますので、ぜひ訪れてみてください。



和室からお庭を眺めると 心が落ち着くんだぜい

開館時間 10:00~16:00

入館料 豊門公園300円 西洋館 無料

休館 日 原則火曜日・水曜日・年末年始

※団体などの利用予約が入っているときは、施設の一部 または全部に入館できないことがあります

※入館制限や休館日は町ホームページに掲載します

問合せ 都市整備課 ☎76-6142

## 5人目の博士号

ふるさと金太郎博士授与

北郷中3年の勝亦優羽さんが、5人目の「ふるさと 金太郎博士」に認定され、高橋教育長から認定証とメダ ルが授与されました。

勝亦さんは、子ども会のジュニアリーダーとして企画 運営に携わったほか、東京2020オリンピック聖火リレー のサポートランナーを務めるなど、地域への積極的な関 わりが評価されました。

「高校に進学した後も、積極的に地域と関われるよう に頑張りたい」と話していました。





▲若者の視点からの鋭い提言もありました

## インターンシップの経験を生かして 小山高校インターンシップ報告会

昨年12月に、小山高1年生全員が参加したインターン シップの報告会が小山高校で行われました。役場の各課 に分かれて、不法投棄のパトロールや広報動画の撮影な どの業務を通して学んだことを、代表して6人の生徒が 発表しました。

業務を体験して感じた町の問題を、高校生らしい視点 で解決するアイデアが提案され、これからの町政に生か されると同時に、生徒の成長にもつながりました。

## おやまをイメージしたコーヒーを

「ふじおやまブレンド」を販売

役場近くに店を構える「山下珈琲」の山下さんが監修 した、プレミアムブレンドコーヒーが道の駅ふじおやま で販売開始されました。

町民の温かさ、山や大地、四季折々に咲く花々といっ た町のイメージを膨らませ、3種の豆を使ったブレンド コーヒーで表現しました。

「町を訪れる人へのPRになるだけでなく、町の人も 一緒に味わって、もっと小山町を好きになってほしい」 と思いの込められた逸品をぜひお試しください。



▲豆の特徴を紹介する山下さん

足柄小学校 4年

作文を書いた人 岩田 美香さん(右) 小杉 沙南さん(左) お友だち

わたしがしょうかいする小杉沙南さんは、 友だち思いでいつでもやさしく、おもしろ くて同じクラスの一番の友だちです。休み 時間は外でたくさん遊びます。沙南さんは、 なわとびが得意で、教え方が上手です。 二重とびのコツを教えてもらったら、とべ るようになりました。

沙南さんは、絵もとても上手です。いろ いろなことが得意な友だちがそばにいてく れて、とてもうれしいです。クラスに女子 は2人しかいないけれど、これからもずっ と仲良しでいたいです。

## なわとび検定に向けて 一緒に頑張ろうね



Happy to be friends with you わたしの友だち



ちょっと聞いてください うちの部、自慢

北郷中学校 女子バスケットボール部 2年 勝間田 唯花さん

私たちは2年生3人、1年生4人の計7人で活動しています。 土日の練習や試合は小山中学校と合同チームとして活動してい ます。

合同チームでは、コミュニケーションをとり、全員が本気で 練習をしています。何事にも真剣に取り組み、ときには笑い合 えるメリハリのある頼れるチームです。特に自慢に思うところ は、先輩・後輩関係なく仲よく楽しく練習ができるところです。

試合では、今までの練習を基礎としてそこから自分たちで考 えてプレーしています。試合中でも改善できることを探し、一 人ひとりのアイデアを生かしています。

今はコロナウイルスの影響によって、合同練習や試合が思う ように行えませんが、1回の練習を大切にやっていこうと思い ます。

これからも、一人ひとりの個性を生かして、切磋琢磨し合い、 仲間を大切に思い合ってがんばっていきたいと思います。



問合せ 介護長寿課 **☎**76−6669

体調管理に気を付けよう!

②気圧の変動による過度なストレスで ①朝晩の寒暖差が大きいため は 起こる自律神経の乱れ 季節の変わり目に体調を崩す主な原

・階段や踏み台などの 前に立つ

転

の場で「右足から、

左足から」

と意識

して足踏みをしましょう。

が心配な方は、どこかにつかまり、

時間出来なくても大丈夫です。

マニュ

アル

0)

い中から、 イル対策

今回は

0) ため

0

運

活に取り入れてみては

いかがでしょう

といった、規則正しい生活を心がける

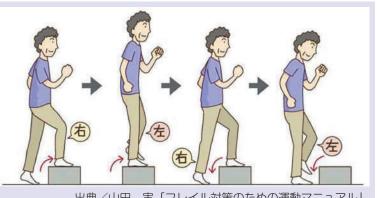
自宅でできる運動を普段の生

ニングをご紹介します。

始めから、 有酸素ト

長

- ・右足から段差に登り、 右足から段差を降りる
- ・一定のリズムで繰り 返す
- ・右足からの運動5分、 左足からの運動5分 の計10分実施する



ため、

少しの気温の変化でも、

心身と

加齢により

体温調整機能が低

下する

もに大きな負担がかかり、

体調を崩す

人が多くなるので注意が必要です。

十分な睡眠やバランスの良い

食

出典/山田 実「フレイル対策のための運動マニュアル」

## 今年度から小山町地域包括支援センターに配置された 作業療法士の出口さんと、理学療法士の髙橋さんを紹介します

普段は地域包括支援センターが行っている、町の介護予防事業「きんたろう体操会」や「元気塾」などで、 参加者の健康チェックや、運動の指導・サポートを行っています。参加者との何気ない会話からの健康相談や、 個々の状態に合わせた丁寧な対応ができるのは専門職の強みです。高齢者の通いの場などでリハビリ専門職の 関わりを強化し、効果的な介護予防事業を行っていきます。

## 【自己紹介】

作業療法士の出口寿美礼と申 します。

昨年5月より地域包括支援セ ンターに勤務させていただいて おります。

熊本県出身で、現在は家族で 小山町に住んでいます。

## 【地域包括支援センターでのお仕事について】

年齢を重ねることで生じる心身の変化などで不 安に感じられている事に対し、ご相談内容に応じ て助言を行わせて頂いています。

## 【ひとことお願いします!】

小山町は魅力的なスポットが多くありますね。 まだまだ知らない場所も多くありますので、おス スメの場所がありましたら教えてください。

## 【自己紹介】

ョニルグプ 理学療法士の髙橋美保と申し ます。

昨年4月より、富士病院からの 出向で地域包括支援センターに 勤務しています。函南町在住な ので1時間かけて通勤しています。

## 【地域包括支援センターでのお仕事について】

きんたろう体操会や元気塾などで参加者の人と 一緒に身体を動かしながら、痛みや運動について の相談を受けたり、その対処方法について個々に 応じた具体的なアドバイスや指導をさせて頂いて います。

## 【ひとことお願いします!】

小山町のみなさんの笑顔が素敵なのが印象的で す。毎日少しずつでも身体を動かすことを意識し 住み慣れた場所で元気に暮らしましょう。

## 各種教室



## ■プログラミング教室 無料体験会

~新年度クラス開講に向けて 体験してみませんか?~

3月6日(日) ①13:00~14:30 215:00~16:30

ところ 総合文化会館 視聴覚室

対象 小学3年生~中学2年生

定員 各回10名 (要事前申し込み)

ノートパソコンまたはタブレット 持ち物 ※お持ちでない方はご相談ください

**問合せ** 総合文化会館 **☎**76−5700

## ■プログラミング教室 新年度生徒募集

と き 毎週水曜日または金曜日 17:00~18:30/19:00~20:30 ※詳細はお問い合わせください

ところ 総合文化会館 視聴覚室

对象 新小学4年生~新中学3年生

**受講料** 5.500円/月(年会費5.500円別途)

問合せ 総合文化会館 ☎76-5700

## ■カワイ体育教室無料体験会

と き 3月30日(水) 幼児クラス(年中・年長) 15:30~16:30 児童クラス (小学1年~5年)

16:30~17:30

ところ 小山町総合体育館 アリーナ

定員 幼児クラス(15名程度) 児童クラス(10名程度)

持ち物 運動のできる服装、水筒、タオル、

体育館シューズ 申込み 3月27日(日)まで

問合せ 総合体育館 ☎76-5708

## ■アートクレイシルバー体験教室

リング・ピアス・ペンダントトップの いずれかを作ります

と き 3月29日(火) 18:00~21:00

ところ 総合文化会館 美術工芸室

対象 一般

受講料 4,500円/1回 ※材料代込み 問合せ 総合文化会館 ☎76-5700



## 小山町男女共同参画推進協議会委員募集

町では、今年度「第5次小山町男女共同参画社会づくり行動計画」を策定しており、 だれもがいきいきと個性や能力を発揮できる社会環境をつくりあげるための取り組み を行っています。

この度、「小山町男女共同参画推進協議会 | 委員の任期満了に伴い、男女共同参画 を町民の皆さんとともに推進するための委員を募集します。



募集人数 若干名

募集期間 3月7日(月)~25日(金)

応募資格 町内にお住まい、または勤務している

18歳以上の人

任 期 令和4年4月1日~

令和6年3月31日

会 議 任期中、年数回を予定

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、

生涯学習課へ

※応募用紙については生涯学習課に

お問い合わせください

問合せ 生涯学習課 ☎ 76-5722

FAX 76-5724

mail shougai@fuji-oyama.jp

4270 5700

## 子どもたちの歓声が響く町・小山

## 社会総がかりで子どもを育てる

コロナ禍で町の事業や地域行事の多くが中 止となってしまっている昨今ですが、教育委 員会では、ふるさと金太郎博士事業を軸とし て、学校と家庭・地域住民が協働して子ども たちを育てる、地域の特色を生かした「地域 とともにある学校づくり」の取り組みを行っ ています。

その中で、ある地区でご協力いただいている方からこのような意見が寄せられました。

「自分の生まれ育った小山町に誇りを持ち、 将来学業や仕事でこの地を離れる事があって も、この誇りを忘れない子になってほしい!

「家族や友人、地域の方々など、自分のまわりにいる多くの人との関わりを大切に、思いやりの心と、日々の感謝の心を持って成長してほしい!

家庭、学校だけでなく地域や企業など社会総がかりで子どもを育て、今を生きる子どもたちの体験を増やし、ふるさと金太郎博士事業の本旨である子どもたちの人間力の強化と郷土愛の醸成に、今後ともご理解とご協力をお願いします。

こども育成課 ☎76-6122

もっと、図書館を!



## 「小山町立図書館大賞2021|

一般書、児童書、絵本の部門で、それぞれ利用の多かった本10冊がノミネートされています。その中からグッときた本、おすすめしたい本を選んで投票してください。各部門1人1票ずつ投票できます。投票は3月末まで、発表は4月上旬です。ノミネートされている本は図書館で紹介しています。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました「書評合戦ビブリオバトル 小山の戦い」にエントリーされた本と、出場を予定していた発表者の紹介コメントも展示します。発表者の熱い思いと本をぜひ読んでみてください。

## 古本の無料リサイクル市

図書館で除籍になった本や町内にお住まいの 人からお持ちいただいた本の配布を行います。 冊数の制限はございません。どうぞご利用く ださい。

と き 3月15日(火)~27日(日) 9:00~18:00

ところ 総合文化会館 展示室

図書館 ☎76-4270

プロジェクトTOUKAI【東海・倒壊】—(

地震発生後も、住み慣れた自宅で生活を!

無料の耐震診断は 令和6年度で終了します



『住まいの健康診断』です。積極的にご利用ください! 【1981年(昭和56年)5月以前(約41年前)に建築の旧耐震基準の木造住宅が対象】



▲阪神・淡路大震災では亡くなった人の8割以上が 倒壊した住宅の下敷きでした

今月の「晴れ晴れ」は休載します

もしも大地震が発生して避難所生活になったら… 長期間の避難所生活 ⇒ ストレス コロナ禍 ⇒ 新型コロナウイルスの感染リスク

阪神・淡路大震災では **避難所生活最長7カ月** 東日本大震災では **避難所生活最長9カ月** 

災害の際にも安心して自宅避難ができるよう、 耐震診断と補強工事を進めましょう

問合せ 都市整備課 ☎76-6137

案内

## 東名足柄バス停駐車場が 無料になります

建設課

タイムズ24㈱の指定管理期間の 終了に伴い、4月1日から町の直 営管理へ移行します。あわせて、 ゲートなどを撤去し、駐車料金は 終日無料になります。詳細は町 ホームページをご確認ください。 問合せ 建設課 ☎76-6115

案 内

## 家庭内の防災を 見直しましょう

御殿場警察署

県では東日本大震災の津波被害 を教訓に、3月4日(金)から13日 (日)まで津波対策推進旬間として、 災害への意識を高めています。

小山町は津波被害の恐れはあり ませんが、海岸線などにお出かけ の時に被災することもあります。 津波の恐れがある時は、すぐに安 全な高所へ避難しましょう。

また、災害への基本的な備えと して、避難場所の確認、非常持ち 出し品や備蓄品の準備、家具など の転倒防止といった、家庭内の防 災を見直しましょう。

問合せ 御殿場警察署

**☎**84-0110

案内

## 消費税インボイス制度 説明会

沼津税務署

消費税の適格請求書等保存方式 (インボイス制度)の説明会です。 とき

4月21日(木)

 $10:00\sim11:00/14:00\sim15:30$ 

5月18日(水)

 $10:00\sim11:00/14:00\sim15:30$ ※午後の部は消費税の仕組みに ついてもあわせて説明します

ところ 沼津税務署 別館2階

定 員 各回18人

問合せ 沼津税務署

**☎**055-922-1566

## 令和4年度要約筆記養成 講座受講生

静岡県聴覚障害者情報センター

手話を知らない耳の不自由な人 にとって、書かれた文字が耳がわ りです。「要約筆記」は、話の内 容を要約しながらその場で文字に して伝える筆記通訳で、この要約 筆記者を養成する講座です。

手書きコースとパソコンコース の2つの講座があります。

き 5月18日(水)~11月20日 (日)の水・日曜日 10:00~15:00

ところ 三島市社会福祉会館 定 員 各コース10名

※受講条件や申し込み方法など、 詳細は住民福祉課にお問い合わ せください

間合せ 静岡県聴覚障害者

情報センター

**☎**054-221-1257

住民福祉課 ☎76-6661

## 案 内

## 予防接種をお忘れなく

健康増進課

3月1日(火)から7日(月)は 「子ども予防接種週間」です。

町では予防接種法に基づき、予 防接種を実施しています。予防接 種に関心を持ってもらい、接種率 の向上を図るため、期間中予防接 種週間を設けます。この機会に、 母子健康手帳の予防接種欄をみて、 未接種のものがないか確認してく ださい。かかりつけ医と相談し、 接種することをお勧めします。

接種を希望する人は、医療機関 に必ず電話で予約をしてから受診 してください。予診票がない場合 は、健康増進課にご連絡ください。

特に、年長児の「麻しん・風し ん混合ワクチン|未接種の人は、 3月31日を過ぎると接種が有料に なるため、ご注意ください。

問合せ 健康増進課 ☎76-6668

## 「道路ふれあい月間」 推進標語

国土交通省

毎年8月は「道路ふれあい月 間」として、道路の愛護活動や道 路の正しい利用を啓発しています。

この一環として、道路ふれあい 月間推進標語を募集します。

## 募集テーマ

生活の向上と経済の発展に欠か せない国民の財産である道路につ いて、常に広く美しく安全に利用 し、次世代に受け継いでいく

## 応募部門・賞

3部門(小学生、中学生、一般 (高校生以上)の3部)

部門ごとに最優秀賞1作品、 優秀賞2作品

## 応募方法

メール、またははがきで申し込 む。1人2作品まで応募できます 応募期間

3月25日(金)まで

## 応募先

〒100-8918

千代田区霞が関2-1-3 国土交 通省道路局道路交通管理課 標語担当まで

## 問合せ

国土交通省道路交通管理課 総務係 ☎03-5253-8111 (内線37423)

## 小山町の人口(外国人住民を含む)

17,822人 (-14)

男 9,098人 (-4)

女 8,724人(-10)

世帯数 7.539世帯(-8)

令和4年2月1日現在( )内は前月比

## 地区別の人口

成美 3.482人 北郷 5.667人 2,673人 須走 4,152人 1,848人 足柄 計 17,822人

## 行政相談

くらし安全課

ع \* 3月11日(金) 相談員 滝口 正さん 3月25日(金) 相談員 米山 民惠さん

ところ 役場1階 総合相談室 ※いずれも13:00~16:00

問合せ くらし安全課 ☎76-6130

## ねんきん相談

住民福祉課

ع 3 4月21日(木) 10:30~14:00

ところ 役場1階 打合せ室

相 談 沼津年金事務所職員

予 約 3月31日(木)まで

定 6人(要予約) 員

問合せ 住民福祉課 ☎76-6100

## 無料法律相談

社会福祉協議会

ع \* 4月13日(水) 13:00~15:00

ところ 健康福祉会館 社協相談室

内 容 弁護士による法律相談

定 3人 員

予 約 3月10日(木) から

問合せ 社会福祉協議会

**☎**76−9906



## キク作り勉強会 参加者募集

御殿場菊花会

大キク、玉キク、スプレーキク など、菊花会の会員が丁寧に指導 します。気軽にご参加ください。 き 4月10日(日) 13:30~ 以降10月まで月1回2時間程度 計7回開催

ところ 秩父宮記念公園 学習室

費 用 年会費3.000円

問合せ 御殿場菊花会

会長 杉山さん ☎83-0552

## 【特設】人権相談

住民福祉課

ع き 3月8日(火) 10:00~15:00

ところ 健康福祉会館

相談 人権擁護委員

問合せ 住民福祉課 ☎76-6661

# 案内

## 鮎沢川解禁アマゴ釣り オンライン審査大会

鮎沢川漁業協同組合

鮎沢川の令和4年アマゴ釣り解 禁期間(3月13日から9月30日) にあわせ、釣り大会を行います。 と き 3月13日(日)8:00~15:00 ※感染症拡大防止のため、スマー トフォンの釣り計測アプリでオ ンライン審査を行い、実測審査 は行いません

参加料 遊漁料の年券を購入して ください。計測に使うキーホル ダーも購入時に配布します

## 遊漁料 (年券)

大 人 3,000円/現地3,500円 中学生以下 1,000円/現地1,500円 取扱店

イシグロ御殿場店、橋本屋商店、 デイリーヤマザキ足柄駅前店、 東山湖フィッシングエリア、 愛国屋、パンの岩田

※つりチケでも電子遊漁券を取り 扱っています

間合せ 小山町観光協会 **☎**76−5000

## -緒に楽しく 歩きませんか

御殿場五十雀山歩会

対 おおむね50歳以上の人で、 団体行動ができる人

年会費 4,000円(入会時には名札 製作費1.000円がかかります)

3月21日(月)までに、お近 申込み くの会員または事務局へ

間合せ 御殿場五十雀山歩会 事務局長 長田さん ☎84-0299 案 内

## 松田町営駐車場の予約は 平日に手続きを

人口政策推進室

対 町民または町内に通勤し ている人

場 所 小田急線新松田駅南口か ら徒歩5分

## 1 日利用

利用料 500円/1日

申込み 住民福祉課・各支所 (平日8:30~17:00)

※休日の役場日直での申し込みは 3月末で終了します

## 月貸し

利用料 5.000円/1月

申込み 人口政策推進室

(平日8:30~17:00)

間合せ 人口政策推進室

**☎**76−6159

## 小山町精神障害者 入院医療費助成

健康増進課

- 象 小山町の住民基本台帳に 対 記録されている精神障害者で、 次のいずれかに該当する人
  - ①入院期間が90日を超え、引き 続き入院が必要であると認め られる人
- ②医療費助成を受けた人で、退 院後180日以内に再入院した人 助成の対象になる期間は、必要 書類などの要件を満たすことと なった日の属する月の翌月から退院

## 申請

①精神障害者医療費助成申請書 (健康増進課窓口にあります)

した日までです。申請時から1年

前までさかのぼって給付されます。

- ②領収書
- ③精神障害者の保険証
- ④振り込み先 (精神障害者本人 の口座番号) が分かるもの
- ⑤申請者の印鑑
- ⑥高額療養費·付加給付支給対 象者は決定通知書(コピー可)

問合せ 健康増進課 ☎76-6668

# 令和3年 3月3日 生まれ

**橋本 和花子**ちゃん(一色)



**日下 南**ちゃん (向方)



福井 瑛斗ちゃん (小山1)



**安部 心都**ちゃん(東原)



中野 そのはちゃん (東原)



**梶 天満**ちゃん(向方)





来月(4月)に誕生日を迎える3歳までのお子さんの笑顔の写真を3月15日まで募集します。(応募者多数の場合は選考)住所、氏名、連絡先、お子さんの名前・生年月日と 笑顔の写真をメール、または郵送してください。

件名「広報おやま4月号おたんじょうび」 ※メール応募の場合は必ず件名を入れてください

## 問合せ 地域振興課 ☎76-6135

<E-mail>chiiki@fuji-oyama.jp <郵送>〒410-1395 (住所不要)



## ナラ枯れ対策事業補助金の活用を

広葉樹の葉が赤褐色に変化する「ナラ枯れ」が町 内各所で発生しています。家屋などに被害を与える 可能性のあるナラ枯れ被害木の処理費用の一部を補 助します。

## 対象者

被害木の所有者または管理者

## 対象木

倒木や落枝により、道路や隣接する家屋などに被害を及ぼす可能性がある被害木

補助額 経費の2分の1 (上限20万円)

※必ず伐採前にご相談ください



枯死木の根元には細かい 木くずが散乱しています



葉の色が褐色になり、枯死した木々

問合せ 農林課 ☎76-6112

【お詫びと訂正】 広報おやま2月15日号の「奨学生募集」の須走彰徳山林会事務局の電話番号を誤って記載しました。正しくは ☎75-2424です。お詫びして訂正します。