

# おやま

広報

12  
Dec. 2020

火の用心!



須走分署★消防訓練 須走浄化センター





# 地域で支えあい、つながる

## 地域共生社会の実現に向けて

暮らしている中で、

何か困っていることは

ありませんか？

子どもの学習を見てあげられない

家計管理が苦手。収入より支出が多い

失業してから仕事が見つけれられない

ひきこもっている家族がいる

家賃が払えず、退去を迫られている

障がいのある子の将来が気がかり

ゴミ出しや各種手続きができなくなってきた

近所とのトラブルが絶えない

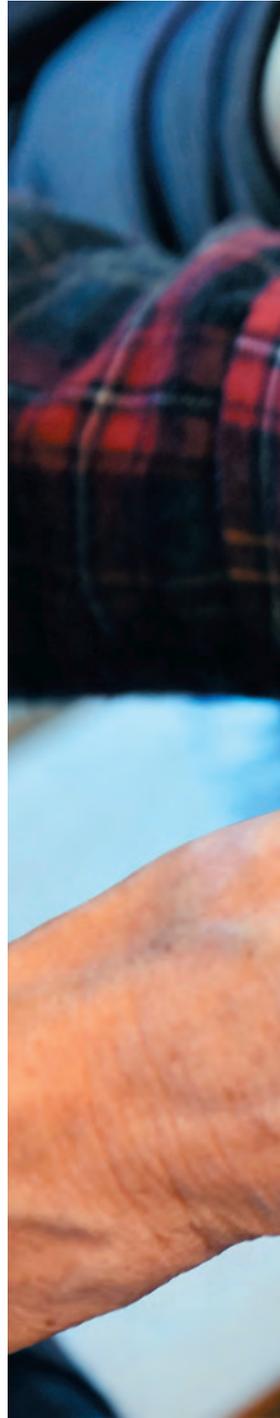
このような生活上の不安や、課題を抱えている人が増えています。

困りごとは、ひとりで抱え込まず、役場、社会福祉協議会、地域包括支援センターなどの機関へご相談ください。

安定した暮らしに向けて、お手伝いをします。



▲地域の「いばしょ」に参加して、頼り頼られてつながりに



## 伴走的な支援で支えます

町では、町民の皆さんのさまざまな不安や課題を多くの関係機関と協同して受け止め、適切な支援につなげる「包括的支援体制構築事業」を開始しました。

町、社会福祉協議会、地域包括支援センターで設置した「小山町相談支援体制包括化ネットワーク会議」では、各機関で受け付けた「困りごと」の解決策を検討し、専門職やさまざまな機関が連携して「困っている人」に支援や助言を行います。

## 相談や支援の流れ

### ① まずは相談！

困ったら、悩まず相談してください。役場職員や各種専門職が対応します。

### ② 一緒に生活を見つめ直します

不安や悩みはもちろん、ご自身

の希望や目標も話してください。

### ③ あなただけの支援プランを作ります

本人の意向に沿った支援プランを多機関、多職種で検討し、一緒に作成します。

### ④ 寄り添った支援を始めます

各種制度による支援や専門職からの助言などを受けながら、困りごとの解決や生活改善に取り組みます。

### ⑤ ときどき振り返ります

改善の手応えや進みを確認し、必要なら支援プランを見直します。

### ⑥ やがて安定した生活へ

安定した生活が継続できるようになってもフォローアップします。新たな悩みがあれば、また相談してください。

## Interview 地域の身近な相談相手

## 民生委員・児童委員に聞く



民生委員・児童委員協議会  
会長 白井 芳廣さん(小山4)

小山町は高齢化が進んでいることもあり、ひとり暮らしのお年寄りなどへの支援が多くなっています。地域の高齢者宅を訪問して声を掛け、困っていることがないか話を聞きます。一方、子どもの数は減少しているため、定期的に小・中学生の登下校を見守っています。協議会の定例会では他機関も出席して、情報交換をしています。今後も連携を強化して、困り事の解決をしていきたいですね。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。住民の立場から生活や福祉に関する相談・援助活動を行います。

また、民生委員は「児童委員」も兼ねていて、子育ての不安に関する相談支援も行っています。

児童委員としての活動は、児童に関することを専門にする「主任児童委員」と連携・協力して行います。

# 困っている皆さんに支援を行います

困っている人が住みなれた地域で自立して生活できるように、「悩み」や「不安」を一緒に考え、困りごとの解決の手伝いをします。

支援メニューの例を紹介します



## 家計の再建を支援

家計状況を「見える化」するなど、本人の家計改善意欲を高める支援を行います

## 住居の確保を支援

就職活動を支えるため、住居確保給付金を支給します

## 就労を支援

働くことができるように、日常生活についての自立訓練などを行います

## 緊急的な支援

住居を失った人に対し、一時的に衣食住の提供などを行います

## 子どもの学習支援

生活に困窮している世帯の子どもに対し、学習支援や生活習慣の改善などを行います

## 成年後見制度の利用

判断能力が不十分な人に対し、相談・支援、成年後見人の利用支援などを行います

## 生活福祉資金の貸付

低所得世帯に対し、生活費や緊急小口資金の貸し付けなどを行います

## フードバンク

一般家庭や企業から寄附を受けた食品を生活に困っている世帯に配ります

## Interview 安心して相談をしてください

## 自立相談員に聞く

### 社会福祉協議会の取り組み

社会福祉協議会は、町民の皆さんが地域で安心して暮らすために、さまざまな機関と連携して、地域福祉をはじめ、ボランティア活動や困っている人への支援などを行っています。

#### 〔支援事業〕

- 児童、障がい者、高齢者支援
- 資金貸付
- ボランティア、福祉教育
- 相談支援、権利擁護
- 居宅介護支援、訪問介護
- 就労継続支援B型（ワークホームアップル、町民食堂ごちそうさんなど）
- その他 ・住民参加型生活支援サービス  
・高齢者向け配食サービス

生活や仕事に困っている人などの相談・支援などに応じています。今年は新型コロナウイルスの影響で相談する人も増えています。社協で支援事業を行っていることを知らない人も多いようです。困り事について、具体的に理解していない場合もあります。自分が困っている時、または困っている人を見かけた時、相談できる窓口があることを知ってほしいですね。「相談支援体制包括化ネットワーク会議」では、それぞれの機関が受け付けた困り事について、連携して解決に向けて支援します。どの機関でも、安心して相談してもらえる体制を整えていきたいと思っております。



社会福祉協議会  
自立相談員  
まさみ  
芹澤 真澄さん

具体的なサービス  
を提供します

あなたのペースに  
合わせて  
お手伝いします

つながり  
を提供します

さまざまなサービスを用意  
しています。制度を活用して、  
自立した生活を送りましょう。

- ▶生活保護の受給、デイサービスの利用、通院・入院、公営住宅のあっせんなど、各種制度の利用を支援します



焦らず、ゆっくり自分と向  
き合ひましょう。専門職が、  
一緒に考えます。

- ▶周りの人とうまく付き合えない、自信をなくしている、社会への一歩が踏み出せないなど、生きづらさの原因をひもときます

## 皆さんに寄り添って、支援します

本人の気持ちや、取り巻く状況に合わせた2つのアプローチ

【相談窓口】 ○住民福祉課 ☎76-6661  
○社会福祉協議会 ☎76-9906 ○地域包括支援センター(平成の杜) ☎76-9950

### 人と人とのつながりが 地域づくりの第一歩

生活上の不安や課題は、行政や専門職による支援だけで解決できるものではありません。困っている人を見かけたら、ぜひ声を掛けてあげてください。

地域の中での人と人との「つながり」は、それ自体が緩やかな支援であり見守りとなります。

あなたが気付く、つなぐことで救われる人がいます。

誰でも、いつかは、支えられる側になるかもしれません。

### 気付いて見守るために できることから始める

そのためにも、日ごろからの近所付き合い、世代を超えた声掛け・あいさつを心掛けましょう。学校行事、文化サークル、地区のおまつりや運動会、環境美化活動、防災訓練、交通安全運動などへ参加することで交流が生まれます。

普段からの交流は、地域の人を見守り、その変化に気付くことにも自然とつながります。

### ためらわずに声を掛けて

コロナ下により人が集まる機会や活動が随分と制限されましたが、再開した地域の体操教室へ出向くと、久しぶりに知人に会っておしゃべりできたことを喜ぶ声が聞かれます。これは、仮に物理的なつながりが断たれても、精神的なつながりを求める気持ちには変わりがないことを表しているのではないのでしょうか。

困っている人にとっては、社会保障制度による給付やサービスも大切ですが、実は、住民相互のつながりそのものが、もっとも基本的なセーフティネット(精神的な支え)となります。

町では、専門職による寄り添った相談・支援を行う取り組みが進められています。どうか皆さんも、ためらわずに地域の人を気に掛けてあげてください。

「どうしたの?」とは聞かずに「こんにちは」とあいさつするだけでよいのです。



かずお  
谷内一夫 地域包括ケア  
推進専門監  
厚生労働省から派遣

# Congratulations!



▲「対象の人が現れないことが平和の証ですね」と米山さん。任期はあと2年

## 藍綬褒章

### ● 更生保護功績

## 米山 芳子さん

米山芳子さん（上本町）が、秋の褒章において更生保護功績で藍綬褒章を受章しました。

米山さんは、平成10年11月に保護司に就任されました。

今回の受章について「まさか褒章をいただけるとは思わず、驚きました。本当にありがたく思います」と喜ばれました。

米山さんは、須走で旅館を営み

ながら保護司を務め、23年間にわたり、犯罪や非行に走った人たちに寄り添い、悩みや相談を聞き、更生のための指導をしてきました。これまでに10代から40代まで、

二十数人を担当しました。旅館でさまざまな年代と接してきた経験により、受け持つ若い世代と関わることは苦にならず、テレビ番組やニュースなど、その時々々の話題を持ち出して、柔軟に話を聞きました。受け持った人たちが、更生した姿を見せにあいさつに来てくれたこともあり、本当にうれしかったそうです。

これまでを振り返り「旅館の仕事が忙しかったが、家族の支援もあり、続けてこられたと思います。本当は、担当する人がいないこ

とが平和であり、良いことなのですが」と話されました。

米山さんは、平成27年に全国保護司連盟会長表彰、平成28年に法務大臣表彰、平成30年に県知事褒章を受賞しています。

## 瑞宝単光章

### ● 郵政業務功労

## 鈴木 保男さん

鈴木保男さん（宿）が、秋の叙勲において、郵政業務功労で瑞宝単光章を受章しました。

鈴木さんは、昭和52年2月に御殿場郵便局に入局しました。

集配業務の配属となり、御殿場市内に郵便物を配達しました。集配担当者には、それぞれ受け持ちの区があり、当時は住宅地図がなかったため、職場の先輩に教わりながら、住宅の場所を覚えたそうです。

また、郵便局内で、郵便物を仕分けする作業も受け持ちました。現在、仕分けは機械で行われていますが、当時はすべて手作業で行っていたため、字名と番地を覚えることが重要でした。

御殿場郵便局では、冬の時期に雪が降る中の配達が厳しく、同様に台風などの悪天候の中で、遅れることなく確実に配達することに



▲「山も川もある足柄の自然はいいですね」と鈴木さん

尽くされました。

32年間、御殿場郵便局と沼津西郵便局で働かれ、退職後も10年間、御殿場郵便局に勤められました。

鈴木さんは、今回の受章について「受章の話があったときは驚きました。多くの先輩がいらっしゃるのです、私が受章していいのかなと思いました」と言われました。

小山町については「人口が減っていることが気になりますね。小山町は自然が豊かです。開発が進んで自然がなくなるのはさみしい気がします。足柄は、静かです。いいですよ」と話されました。

# 買いすぎない、使いきる、食べきる。

食品ロスを減らしましょう

日本では、食べられる食品が大量に廃棄され、問題になっています。このような、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。

国内の食品ロスは、年間で約612万トンと推計されていて、国民1人当たりで換算すると、1日で約132グラムが捨てられていることとなります。これは、およそお茶わん1杯分のごはんの量に相当します。「食品ロス」の削減にご協力ください。

## ●わたしたちにできること

### 買いすぎない

事前に今ある食材を確認し、必要な分だけ買いましょう

### 使いきる

冷蔵庫の中は見やすく整理し、賞味期限内に使いきりましょう

### 食べきる

食べきれぬ量を作り、作ったものは残さず食べましょう

「消費期限」は、食べても安全な期限、「賞味期限」は、おいしく食べることでできる期限です。「賞味期限」を過ぎたものはすぐに捨てるのではなく、食べることができるか自分で判断することが大切です。

## ●フードドライブにご協力ください

フードドライブは、家庭などで余っている食べ物を持ち寄り、それを必要とする人に「フードバンク」を通じて寄附する活動です。

町では、社会福祉協議会が主催して、8月と1月にフードドライブを行っています。食品などの寄附は随時受け付けしているので、社会福祉協議会までお問い合わせください。

### 【対象食品】

- ・米（古古米、もち米は除く）、麺類、インスタント食品、飲料などで常温保存できるもの
- ・未開封のもの
- ・賞味期限が明記されて、2カ月以上あるもの
- ・野菜や肉などの生鮮食品以外のもの

### 「もったいない」から「ありがとう」へ

フードドライブで寄せられた食品は「フードバンクふじのくに」を通じて、県内の食べ物が必要としている皆さんに届きます。8月に行ったフードドライブでは、311.8kg（その内米220kg）もの寄附が集まりました。

ご家庭で眠っている食品などがありましたら、ご協力ください。



社会福祉協議会  
まこと  
五十井 真琴さん

ホームページから、簡単アクセス

# くらしの手続きガイド

町は、新しい生活様式に対応するため、12月から「くらしの手続きガイド」の運用を開始します。これは、スマートフォンやパソコンなどから、いくつかの質問に答えるだけで簡単に必要な手続きを調べることが出来るサービスです。

例えば、転入・転出手続きや結婚・出生など、ライフイベント関連の手続きで悩んだ時に「何をすればよいか」「その手続きはどこに行けばできるか」「持ち物は何か」などがわかります。

## 対象になる手続き

- 「転入」「転出」「転居」
- 「出生」「死亡」
- 「結婚」「離婚」「氏名変更」

## サービス利用料

無料（通信料は自己負担）

## ガイドの特徴

① 窓口で滞在する時間が短縮できるため、他の人との接触リスクが少なくなり、新型コロナウイルス感染予防につながります

② 住民福祉課や各支所へ出向いた際の「必要なものを忘れてしまった」「手続きのもれがあった」などを防ぎます

## その他

この事業は、行政手続きのオンラインに対応する取り組みの一環です。将来は、マイナンバーカードなどによるオンライン申請手続きの実現を目指します。

引っ越しをする時は、役場でどんな手続きが必要か知りたいぜい！



ホームページ「くらしの手続きガイド」へのアクセスはこちらから

Graffer



<https://ttzk.graffer.jp/town-oyama>

## 「くらしの手続きガイド」はホームページから

### ①町のHPからアクセス



▶ 対象の手続きを選ぶ  
(例：転居を選択)

### ②質問に答える



▶ 該当する内容を選択  
(例：マイナンバーカードの有無)

### ③確認



▶ 必要な手続きがわかる  
(例：住民福祉課で転居届が必要)

インフルエンザ流行期。発熱の症状が出たら…

# かかりつけ医に電話相談を！

インフルエンザ流行期。発熱患者などが多く発生することが予想されます。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は、特徴的な症状がない場合、区別することが難しいといわれています。

## ●インフルエンザと新型コロナウイルスの違い

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
症状	ワクチン接種の有無などにより差はあるが、しばしば高熱が出る	発熱に加えて、味覚障害・嗅覚障害を伴うことがある
潜伏期間	1日～2日	1日～14日(平均5～6日)
無症状感染	10% 無症状の患者では、ウイルス量は少ない	数%～60% 無症状患者でもウイルス量は多く、感染力が強い
ウイルス排出期間	5日～10日	感染力がある期間は10日以内
ウイルス排出のピーク	発病後2、3日後	発病1日前
重症度	多くは軽症～中症など	重症になりうる
ワクチン	使用可能。季節ごとに有効性は異なる	開発中のため、現時点で有効なワクチンなし
ARDS*の合併症	少ない	しばしば見られる

\*急性呼吸窮迫症候群（重篤な呼吸不全が現れる病気の1つ）

### 発熱したら

まず、**かかりつけ医に電話相談**をしましょう。

もしもし、  
金太郎です。  
熱が出まして～



### かかりつけ医がいない人は

「発熱等受診相談センター」に電話してください。地域の受診可能な医療機関を案内します。

☎050-5371-0561  
(土日・祝日含む24時間)

※帰国者・接触者相談センターと同じ電話番号です

### 1人1人の心掛けが大切

新型コロナウイルス感染の拡大防止には1人1人の心掛けが大切です。ソーシャルディスタンス、マスクの着用、手洗いなどに努めてください。



## ●救急医療センターでのインフルエンザ検査について

今年度救急医療センターでは、救急搬送などの初期救急対応を優先するため、原則インフルエンザの検査を行いません。医師の診断によりインフルエンザが疑われる場合は、治療薬（タミフルなど）を処方することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

木 THU	金 FRI	土 SAT
3 ☺ 👶 👤 🔥	全こども園 4 🔥	環境保全の日 5 📦 👤 🔥 須走コース (有)会澤工業 (76-0050)
☺ 👶 👤 📖 🔥 きたごうこども園 足柄コース 1さい教室よちよち (健)	11 🔥	📦 👤 12 青木商会 (76-0155)
☺ 👶 👤 🔥 すばしりこども園 ねんきん相談(要予約) (役)	18 🔥	食育の日 19 📦 👤 (有)勝俣水道工事店 (76-1579)
☺ 24 🔥	👤 👤 25 🔥 須走コース	📦 👤 26 東静建設(株) (76-0152)
📍 👤 アレフ歯科クリニック (84-2288) 👤 (有)会澤工業 (76-0050) 東静建設(株) (76-0152)	<b>年末年始のごみの直接搬入</b> 焼却センター 12月29日(火)まで 再資源化センター 12月28日(月)まで ※年始は、いずれも1月4日(月)から営業します 問合せ 広域行政組合 資源循環課 ☎88-3776	

### 行事名

- 👤 行政相談 13:00～  
くらし安全課(76-6130) (役)
- 👤 介護相談 13:30～  
社会福祉協議会(76-9906) (健)
- ☺ 心配ごと相談 13:30～  
社会福祉協議会(76-9906) (健)
- 🌸 ココロの健康相談(予約制)  
健康増進課(76-6668) (健)
- 👤 のびのび子育て相談 9:30～  
健康増進課(76-6668) (健)
- 👤 ペんぎんランド 10:00～  
各こども園
- 📖 図書館おはなしの会 10:30～  
図書館(76-4270)
- 👤 クアオルト健康ウォーキング 9:30～  
健康増進課(76-6668)

### 場所

- 👤 役場本庁
- 📖 総合文化会館
- 🏊 総合体育館
- 🏠 健康福祉会館
- 🏠 きんたろうひろば

### ごみの収集

- 🔥 可燃ごみ
- 📦 不燃ごみ
- 👤 カン・金属類・小型家電
- 📦 ビン・古紙類・段ボール
- 👤 有害ごみ(乾電池・蛍光管)  
危険ごみ(スプレー缶・ライター)
- 👤 ペットボトル  
くらし安全課(76-6130)

- 👤 休日歯科当番医  
9:00～15:00  
健康増進課(76-6668)
  - 👤 休日水道当番店  
上下水道課(76-6125)

## みてみて! 今月のおやまAR ～スマホをかざすと動画が現れる!～

広報おやまでは、右のロゴがついた写真にスマートフォンなどをかざすとAR動画を楽しめます。専用コードの導入により、簡単に視聴ができます。今月は、表紙の須走分署消防訓練に設定。動画は広報担当職員が撮影・編集しています。紙面に盛りきれない魅力をどうぞ! おやまARは、町のホームページでも視聴できます。

問合せ 地域振興課 ☎76-6135



(COCOAR2)



<専用コード>

# 町民カレンダー 12月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
<b>12月の納期限 (12月25日)</b> 固定資産税 国民健康保険税、介護保険料 住宅家賃 保育料 ※後期高齢者医療保険料 (1月4日)		特設人権相談 <sup>健</sup> BCG予防接種 <sup>健</sup>	2
地域防災訓練 小宮山歯科医院 (82-2336) 東静建設(株) (76-0152) (有)理水工業 (76-4861)	7	須走コース 足柄コース	するがおやまこども園 無料法律相談 <sup>健</sup> すくすく健康相談 <sup>金</sup> ボディメンテナンス <sup>健</sup> 元気だらあ体操会 <sup>文</sup>
ふじおか歯科医院 (87-3323) (株)和太組 (78-0548) (株)田代建設 (76-0503)	14	須走コース 足柄コース	すがめまこども園 赤ちゃん教室ぴよぴよ <sup>健</sup>
足柄コース わかば歯科医院 (78-1245) 白幸産業(株) (76-1200) (有)会澤工業 (76-0050)	21	須走コース 足柄コース	23
玉穂歯科診療所 (89-1010) (有)理水工業 (76-4861) 青木商会 (76-0155)	役場仕事納め 28	ふじおか歯科医院 (87-3323) (株)和太組 (78-0548) (株)田代建設 (76-0503) (年内最終)	さとう歯科医院 (82-8100) (有)勝俣水道工事店 (76-1579) 白幸産業(株) (76-1200)

## 施設の休館日

### 生涯学習センター

7日(月)、14日(月)、21日(月)

★年末年始 27日(日)～1月5日(火)

### あしがら温泉

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火) ★年末年始 28日(月)～1月5日(火)

### リラクゼーションスタジオ〈健康福祉会館〉

7日(月)、14日(月)、21日(月)

★年末年始 28日(月)～1月4日(月)

夕暮れ時は  
早めのライトオン

12月は16時点灯

小山町交通安全  
対策協議会



3人目!

## ふるさと金太郎博士誕生

須走中の齋藤雪里奈さん

ふるさと金太郎博士号贈呈式が11月10日、須走中学校で行われ、3年生の齋藤雪里奈さんが3人目のふるさと金太郎博士に認定されました。

齋藤さんは、子供会を中心に地域活動を行うジュニアリーダーとして活躍しました。

天野教育長から輝くメダルと表彰状が手渡されました。齋藤さんは「これからもジュニアリーダーとして、町内外の仲間と交流しながら活動を続けていきたい」と博士号取得の喜びを話しました。



▲ジュニアリーダーの合同研修会にも積極的に参加している齋藤さん



▲池谷町長に提言書を渡す生徒代表の遠藤了さんと高田悠生さん

## 魅力あるまちに

北郷中3年生が町に提言

北郷中学校3年生は10月27日、総合的な学習でまとめた成果を池谷町長と天野教育長に提出しました。

3年生は7月から町や北郷地区の産業や観光、都市整備や環境などについて幅広く学び、グループで意見などを出し合いました。

まとめられた提言は27項目にも及び、池谷町長は「町の多岐にわたる政策提言となり、中学生の視点でよくまとめられている。提言は担当課に伝え、今後のまちづくりに生かしていきたい」と話しました。



10月31日

▲須走まちづくり推進協議会は、今年で5回目となるR138号の草刈りやガードレールの塗装など景観美化活動を行いました



10月26日

▲小山中1年生は、町の歴史や産業について学ぶため、豊門公園施設や町内飲料工場などを視察しました



## 文化・芸術の薫り高く おやま秋のアートビレッジ

おやま秋のアートビレッジが11月の1カ月間、開催されました。豊門公園西洋館、駿河小山駅・足柄駅前交流センター、総合文化会館には自由に弾けるストリートピアノが設置され、公認インスタグラマー赤木和敏さんの写真展も併せて行われました。

足柄駅前交流センターには、全国各地で引っ張りだこの「LovePiano」が登場。町民はもちろん、遠方からもたくさんの方が訪れ、人気のピアノで演奏を楽しみました。

◀ 恩田陸さんの小説『蜜蜂と遠雷』の装丁と同じデザインの「LovePiano」

## 緑あふれる森林工場

(株)ジーシー富士小山工場が経済産業大臣表彰

株式会社ジーシー富士小山工場は11月13日、「緑化優良工場等表彰」で経済産業大臣表彰を受領しました。工場緑化表彰は、工場内の緑化推進や環境の向上に功績があった工場や団体などが表彰されるものです。

(株)ジーシー富士小山工場は緑地面積率が50%あり、中日向地区周辺の豊かな自然環境と融合した緑地を、社員やOBの皆さんで維持・管理しています。

表彰式が中止となったため、経済産業省の職員が訪れ、鈴木義政工場長に表彰状が手渡されました。



▲ 表彰を受ける鈴木工場長



▲ 町と(有)勝又石油は、災害時の優先的な燃料供給に関する協定を締結しました



▲ 人権擁護委員の芹澤勝さん(一色)が、4期12年の活動に対し法務大臣表彰を受賞し、池谷町長に報告しました

## 太陽みたいな友だち

足柄小学校3年

作文を書いた人 湯山 <sup>かなた</sup> 奏太さん (右)

お友だち 関 <sup>たかと</sup> 隆登さん (左)

ぼくがしょうかいする友だちは、関隆登さんです。

たかとさんは、とっても心がすてきです。

友だちがきずついたり、けがをしてしまった時、すぐになぐさめてくれます。

ほかにも、みんなが笑顔になるように、いつもわらわせてくれるところが、とってもすてきで大好きです。

ぼくたちクラスの太陽みたいなそんざいです。たかとさんには、これからもずっと太陽みたいなそんざいでいてほしいです。



Happy to be friends with you

ぼくの友だち



ちょっと聞いてください  
うちの部、自慢

小山高校  
女子バレー部

<sup>あや</sup>  
2年 武藤 彩さん

こんにちは！ 小山高校女子バレーボール部です。

現在女子バレーボール部は、顧問の内藤有紀先生と副顧問の嶋諭志先生の指導の下、2年生6人、1年生5人の計11人で活動しています。私たちは、いつも支えてくださっている方々に、試合に勝つことによって、日ごろの感謝の気持ちを伝えられるように、日々の練習に励んでいます。

また、自主性ではなく、主体性を持って行動できる人になれるように、学校生活でも積極的に行動しています。

私たちの目標はインターハイにおいて、東部ベスト8で県大会に出場することです。そのために、1日1日の練習を大切に、個々の技術を向上させると共に、チームの信頼関係を強めていきたいと思います。勝ちにこだわって、後悔のないバレーボール生活を小山高校で送りたいです。

私たちの自慢は「全員が明るく元気がよい」ことです！

応援よろしく  
お願いします！



You can I can We can!!

# 地

## 域で暮らす

地域づくりのきっかけは高齢者にあり

問合せ  
介護長寿課  
☎76-6669



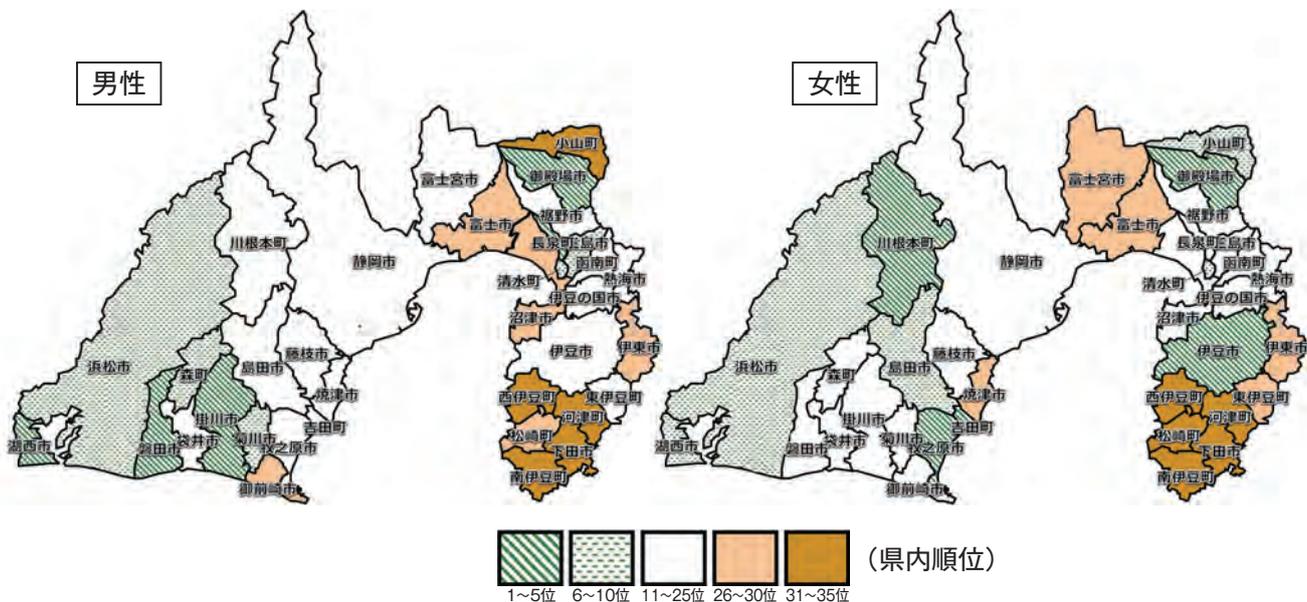
▲体操教室に参加して、お達者度をアップ!

おやまのお達者度は  
静岡県内35市町の中で

- 女性は、6位 (21.75年)
- 男性は、32位 (17.25年)



令和2年のお達者度が発表されました。  
お達者度は静岡県独自の指標で、35市町別の「65歳から元気で自立して暮らせる年数」を年代別の要介護2以上の割合人数や、人口当たり死亡数などをもとに算出します。  
今年公表されたものは、平成29年(3年前)のお達者度になります。



◎小山町では人口当たり死亡数(男性は多く、女性は少ない)が、お達者度に影響しました

### 〔お達者度を延ばすには〕

お達者度が高い市町の特徴として、運動習慣がある人、大豆製品を食べる人、緑茶を飲む人が多く、喫煙者や肥満が少ないことが挙げられています。「運動」「バランスのよい食生活」「社会参加」に取り組み、いつまでも健康に過ごしましょう。心も体もいきいきさせるために、楽しみを持って過ごしましょう。

# 夢

## ひろば

「おやまで生涯学びたい  
ひとへの情報コーナー」

小山町生涯学習施設 指定管理者  
ビル 保善・シンコー・よしもと運営グループ  
☎ 76-5700 FAX 76-3290  
▼ 図書館  
▼ チケット・各種教室問合せ  
☎ 76-4270 ☎ 76-5700

### ■英会話教室

**と き** 令和3年1月14日～3月25日  
いずれも木曜日 全10回  
※2月11日(木・祝)除く  
19:30～20:30

**ところ** 総合文化会館 視聴覚室

**対象** 一般

**定員** 10人

**受講料** 10,000円(10回分一括払い)  
教材費込  
※1回参加の場合 1,200円

**その他** 感染予防のため、マスクまたはフェイスシールドを着用してください

**申込み** 令和3年1月11日(月・祝)まで

**問合せ** 総合文化会館 ☎76-5700

### ■アロマストレッチ

**と き** 12月3日、17日、24日  
いずれも木曜日  
10:30～11:20

**ところ** 総合文化会館 児童遊戯室

**対象** 一般

**定員** 10人

**受講料** 1回 500円

**申込み** 開催日の前日 17:00まで

**その他** 会員登録の上、事前の申し込みが必要です

**問合せ** 総合体育館 ☎76-5708

### ■パワーヨガ初級

**と き** 12月5日、19日、26日  
いずれも土曜日  
19:00～20:00

**ところ** 総合文化会館 児童遊戯室

**対象** 一般男女

**定員** 10人

**受講料** 1回 500円

**申込み** 開催日の前日 17:00まで

**その他** 会員登録の上、事前の申し込みが必要です

**問合せ** 総合体育館 ☎76-5708

★12月5日(土)から、図書館で「クリスマスツリーキット」を配布します。高さ10センチ程度の紙製のはめ込み式ツリーです。お子さんでも作れます。クリスマスの飾りに加えてください(限定40セット)

### ■習字教室

～子どもの基礎から大人の趣味実用まで～

**と き** 金曜日  
15:30～19:00の間 60分間

**ところ** 総合文化会館 小和室

**対象** 幼児～一般

**受講料** 3,560円/月謝制 教材費別途  
※受講体験 1回500円

**問合せ** 総合文化会館 ☎76-5700

### ■ウェーブストレッチ

**と き** 12月4日、11日、18日、25日  
いずれも金曜日  
13:00～13:50

**ところ** 総合文化会館 和室  
※25日は児童遊戯室

**対象** 一般

**定員** 10人

**受講料** 1回 500円

**その他** 会員登録の上、事前の申し込みが必要です

**申込み** 開催日の前日 17:00まで

**問合せ** 総合体育館 ☎76-5708

### ■きんたろうひろばで楽しむ♪

～エレクトーンコンサート～

**と き** 12月18日(金) 10:00～

**ところ** きんたろうひろば

**演奏** 「みゅーじっくハート」  
※北駿地域を中心に活動する3人のピアノ講師

**内容** 親子で楽しむコンサート  
曲目(赤鼻のトナカイ、ジングルベル、さんぽ、勇気100%など)

**定員** 親子12組

**申込み** 12月3日(木)9:00から受付開始

**問合せ** きんたろうひろば ☎70-3090

### 「きんたろうひろば」からお願い

きんたろうひろばでは、新型コロナウイルス感染予防のため、来場者の人数制限、換気、おもちゃの消毒などを行っています。

利用の際は、マスクの着用、検温、手指の消毒へのご協力をお願いします。インフルエンザや胃腸炎などにも気をつけて、手洗いやこまめな水分補給を行いましょう。

## 子どもたちの歓声が響く町・小山

### 一緒に過ごす宝の時間を

「年末の大そうじを家族で一緒にやろう」

「お正月の〇〇〇が楽しみだね」

新型コロナウイルス感染症予防のニュースが続いた令和2年も師走を迎えました。

コロナ下で、子どもたちは、次のように語っています。

「話をよく聞いてもらったから、うれしい」

「おじいちゃん、おばあちゃんや、お父さん、お母さん、いつも家でこんなに多くの仕事をしているのかと初めて知った」

「出掛けなくても、家族と過ごす時間が楽しい。一緒にいる時間は宝物」

年末年始には、話を聞き、共に行動する時間を少しでも増やしたいですね。



こども育成課 ☎76-6122

もっと、図書館を！

With <sup>ラブ</sup> from Library

### おうちでごはん

“Go To～”とはいいますが、外食もままならない今、まだまだ「おうち時間」を充実させたいと思う人も、たくさんいるのではないのでしょうか。今回は、この冬をおうちで楽しく過ごすヒントになるような料理の本を紹介します。

寒くなってくると、温かい鍋を囲んだり、クリスマスやお正月など、家族や友人で集まる機会も増えます。お料理本は、図書館展示コーナーで特集しています。ぜひ、ご活用ください。



▲『ワタナベさん』(偕成社) 北村直子/作

▶小山町にもワタナベさんはたくさんいますが、こちらの「ワタナベさん」は、なべひとつでなんでもつくれる料理名人。ワタナベさんのお店には次々にお客さんがやってきます。さてさて、本日最後の注文は…。

図書館 ☎76-4270

本年は、新型コロナウイルスという、まったく想定外の事態に見舞われた多難の年でしたが、町民の皆さんのご理解とご協力をいただき、何とか年末を迎えることができました。皆さんは、小山町民憲章をご存じだと思いますが、その中に「文化の薫り高いまちをつくります」という一節があります。スポーツに、競技スポーツ（見るスポーツ）と、生涯スポーツ（自ら楽しむスポーツ）という分類があるのと同じように、文化芸術にも、アート・アーティストを「見る・聴く文化芸術」と自ら「活動して楽しむ文化芸術」という分類があります。

町では「見る・聴く」、そして「楽しむ」文化芸術として、「おやま秋のアートビレッジ」を11月に開催しました。

これは、JR足柄駅と駿河小山駅前の交流センター及び豊門会館、西洋館のリニューアルが完成したことを広く町内外へ発信すること、そしてコロナ下で、町民の心身の健康保持と元気の創出を図ることを目的に、町を一つの芸術村とし、会場や時間を分散して開催したものです。

生涯学習は健康保持の大きな要素です。町民の皆さんには、これからも文化の薫り高いまちづくりを目指しつつ、文化芸術を楽しんで欲しいと思います。

新型コロナウイルス感染症予防を十分行い、風邪にも気を付けて年末をお迎えください。皆さんが、希望に満ちた新年を迎えられますよう祈念いたします。

文化の薫り高く

晴れ晴れ

HARBARE

小山町長 池谷晴一

**案内** 1月行事予定

御殿場健康福祉センター

**夜間エイズ検査**

1月5日(火) 16:30~19:45

東部健康福祉センター

※電話予約制

地域医療課 ☎055-920-2109

**エイズ・肝炎検査**

1月13日(水) 9:30~11:30

御殿場健康福祉センター

※電話予約制

医療健康課 ☎82-1224

**精神保健福祉総合相談**

1月18日(月)

御殿場健康福祉センター

※電話予約制

こころの病気、アルコール・薬物依存症、ひきこもりなどの相談

福祉課福祉班 ☎82-1222

**案内** 介護施設等再就業研修

静岡県ナースセンター

再就業の支援をします。

と き 令和3年2月2日(火)、

3日(水)、5日(金)

9:30~15:30

ところ 静岡県総合健康センター

(三島市)

内 容 講義、演習、施設見学

①介護施設の特徴と看護の役割

②高齢者の特徴と基本的なケア

③吸引の技術

対 象 介護施設などへ就職を考

えている看護免許を持つ

ている人

定 員 20人程度(先着順)

受講料 無 料

申込み 令和3年1月22日(金)ま

でに電話、またはメール

で申し込む

メール numazu@nurse-center.net

問合せ 静岡県ナースセンター

東部支所

☎055-920-2088

**案内** 母子父子寡婦福祉資金貸付金

こども育成課

県では、ひとり親家庭などを対象に、子どもの就学支度資金や修学資金を貸し付けます。

進学先が確定していない場合でも申請できます。貸付限度額や返済などについて、詳しくはお問い合わせください。

申込み 令和3年1月15日(金)ま

でに申請書を提出

面 接

令和3年1月25日(月) 午後

役場本庁2階 202会議室

問合せ こども育成課

☎76-6126

**案内** マイナポイント予約受付中

住民福祉課

マイナポイントは、マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、選んだキャッシュサービスで買い物をするポイントがつくしくみです。

期 間 令和3年3月末まで

付与率 25%、上限5,000円

例) 1人あたり2万円の利用で上限5,000円分のポイントがつきます

その他 マイナポイントの予約と

申し込みは、専用のアプリを使用します。

予約については、住民福祉課窓口で支援をします。お気軽にお問い合わせください。

問合せ 住民福祉課

☎76-6101

**年末年始の  
コンビニ交付休止**

コンビニで行っている住民票や各種証明書の発行を休止します。

**12月29日(火)~1月3日(日)**

問合せ 住民福祉課 ☎76-6101

**案内** テレワーク対応  
住宅リフォーム補助

静岡県住まいづくり課

県は、テレワークなど「新しい生活様式」に対応した住宅リフォームに対して補助します。

対 象

リフォーム工事を実施する居住者、または居住予定者

※個人に限ります

助成額

リフォームに要した費用の1/2で35万円を上限

申込み

令和3年2月26日(金)まで

問合せ 静岡県住まいづくり課

☎054-221-3084

**相談** 暮らしなんでも相談

ライフサポートセンター東部

暮らしの中の悩み相談を受け付けます。悩み事をいっしょに考え、専門的なアドバイスをしてくれる所を紹介します。

相談受付ダイヤル

☎055-922-3715

受付時間 平日9:00~17:00

※相談と取り次ぎは原則無料

別途料金が掛かる場合があります

問合せ ライフサポートセンター

東部事務所

☎055-929-9820

**小山町の人口(外国人住民を含む)**

18,133人(±0)

男 9,245人(+2)

女 8,888人(-2)

世帯数 7,556世帯(+17)

令和2年11月1日現在( )内は前月比

**地区別の人口**

成美 3,577人 北郷 5,718人

明倫 2,755人 須走 4,192人

足柄 1,891人 計 18,133人

相談

行政相談

くらし安全課

とき 12月11日(金)  
 相談員 滝口 正さん  
 とき 12月25日(金)  
 相談員 杉山 千恵子さん  
 ところ 役場1階 総合相談室  
 ※いずれも13:00~16:00  
 問合せ くらし安全課 ☎76-6130

相談

無料法律相談

社会福祉協議会

とき 令和3年1月13日(水)  
 13:00~15:00  
 ところ 健康福祉会館  
 社協相談室  
 相談員 弁護士による法律相談  
 定員 3人  
 予約 12月10日(木)から  
 問合せ 社会福祉協議会  
 ☎76-9906

相談

ねんきん相談

住民福祉課

とき 令和3年1月21日(木)  
 10:30~14:00  
 ところ 役場1階 打ち合わせ室  
 相談員 沼津年金事務所職員  
 予約 12月28日(月)まで  
 定員 6人(要予約)  
 問合せ 住民福祉課 ☎76-6100

シルバー人材センター  
会員募集

シルバー人材センターに入会して、働きながら仲間づくりをしませんか。

対象 60歳以上で健康で働ける人  
 自分で移動できる人  
 内容 清掃、工場内での軽作業、植木のせん定、草取りなど

シルバー人材センター  
☎78-0011

案内

御殿場小山広域都市計画の変更に関する案の縦覧

都市整備課

御殿場小山広域都市計画の変更に関する案の縦覧を行います。

縦覧期間

12月11日(金)~25日(金)  
8:30~17:15 ※土・日を除く

縦覧場所

県都市計画課(県庁東館12階)  
都市整備課(役場本庁2階)  
※県のHPでも閲覧可能

<http://www.pref.shizuoka.jp/kensetsu/ke-510a/02-0juran.html>

内容

- ①都市計画区域の整備・開発及び保全の方針の変更
- ②区域区分の変更

意見書の提出

都市計画の変更案に対する意見を記載して、12月25日(金)までに直接または郵送で、県都市計画課、または都市整備課に提出  
※意見書は任意の様式

問合せ

静岡県都市計画課  
☎054-221-3062  
都市整備課 ☎76-6104

募集

県営住宅の入居者募集

静岡県住宅供給公社

県営住宅の入居者を募集しています。

入居についての案内冊子を役場都市整備課と各支所で配布しています。

申込資格・申込方法など詳しくは、静岡県住宅供給公社までお問い合わせください。

町営住宅に関する問い合わせも同様です。

問合せ 静岡県住宅供給公社

東部支社  
☎055-920-2271  
<http://www.sjkk.or.jp/>  
都市整備課 ☎76-6137

案内

富士山麓フロンティアパーク  
小山地区計画の縦覧

都市整備課

御殿場小山広域都市計画地区計画の決定に関する案の縦覧を行います。対象となる案は「富士山麓フロンティアパーク小山地区計画」の決定です。

とき

12月11日(金)~25日(金)  
8:30~17:15 ※土・日を除く

ところ

役場2階 都市整備課  
※町HPでも閲覧可能

意見書の提出

当該地区計画の案について意見を提出する人は、意見の要旨と氏名、住所を記載した書面を12月25日(金)までに、直接または郵送で都市整備課に提出

※意見書様式は、町ホームページと都市整備課窓口で配布  
問合せ 都市整備課 ☎76-6104

案内

定期演奏会を中止します

陸上自衛隊富士学校

富士学校音楽隊の定期演奏会は、新型コロナウイルス感染予防のため中止します。

問合せ 富士学校広報班

☎75-2311 (内線2212)

火災と救急は局番なしの  
119番

「あわてず、落ち着いて」



小山消防署・須走分署

# またんじょうび まめでとぅ♪



平成30年  
12月23日  
生まれ

松野 華子ちゃん (東原)



令和元年  
12月6日  
生まれ

勝又 夢莉ちゃん (下原)



令和元年  
12月7日  
生まれ

梶 陽翔ちゃん (用沢)



平成30年  
12月11日  
生まれ

持丸 凛太郎ちゃん (一色)



平成29年  
12月14日  
生まれ

佐々木 優月ちゃん (菅沼)



令和元年  
12月5日  
生まれ

柏 侑希ちゃん (用沢)



平成29年  
12月15日  
生まれ

田中 大晴ちゃん (東原)



令和元年  
12月2日  
生まれ

斉藤 彪ちゃん (菅沼)



平成29年  
12月20日  
生まれ

常盤 凛ちゃん (用沢)

来月(1月)に誕生日を迎える3歳までのお子さんの笑顔の写真を12月15日まで募集します。(応募者多数の場合は選考)住所、氏名、連絡先、お子さんの名前・生年月日と笑顔の写真をメール、または郵送してください。

<E-mail> chiki@fujii-oyama.jp  
<郵送> 〒410-1395 (住所不要)  
件名「広報おやま 1月号おたんじょうび」  
※メール応募の場合は必ず件名を入れてください  
問合せ 地域振興課 ☎76-6135

写真  
大募集!



今月の  
こんないちまい

「でっかいカサだぜい!」と金太郎もびっくり。「誓いの丘公園」がリニューアルオープンしました。設計は「隈研吾建築都市設計事務所」で、富士山をイメージした番傘屋根のあずまや、トイレ、キッチンカーがとめられる駐車スペースなどが新たに整備されました。(11月4日撮影 誓いの丘公園)

## こちら、役場オリパラ推進局です★

県のオリンピック・パラリンピック教育推進校である北郷中学校は11月4日、卒業生でバレーボール元全日本選手である杉山祥子さんを講師に迎え、講演会を開催しました。杉山さんは、バレーボール選手としてオリンピックに出場するまでの経験や、学んだことについて話し、今やるべきことをつなげていくこと、誰かと比較せず自身の得意なことを見つけ、成長していくことが大事であるなどを生徒に伝えました。講演後は、女子バレーボール部の練習に加わり、トスやレシーブなどの技術指導を行いました。



▲後輩に指導をする元全日本選手の杉山祥子さん

おやま出身の**オリンピック★杉山祥子さん**講演  
1日1日をつなげれば、なりたい自分になれる

問合せ オリピック・パラリンピック推進局  
☎70-3355 (さあさあ、ごりんごりん)

