

認知症ケアパス

みんなであらう 支援よう

認知症の方や家族 介護者の方が安心して
笑顔で暮らせる道しるべ



町では、認知症への不安をできる限り少なくし、
住み慣れた家で安心して暮らし続けることができる体制づくりを進めています。
本資料は、認知症の方や支援者に役立つ情報をまとめたものです。

小 山 町

認知症は 早期発見 早期治療 が大切です

こんなことが気になったら
専門家に相談することをお勧めします

● うっかりが多くなった



● 探し物が多くなった



● 怒りっぽくなった



● 飲み間違いが多くなった



● 道がわからなくなる



● 錯覚・幻覚



知っていますか？ 認知症

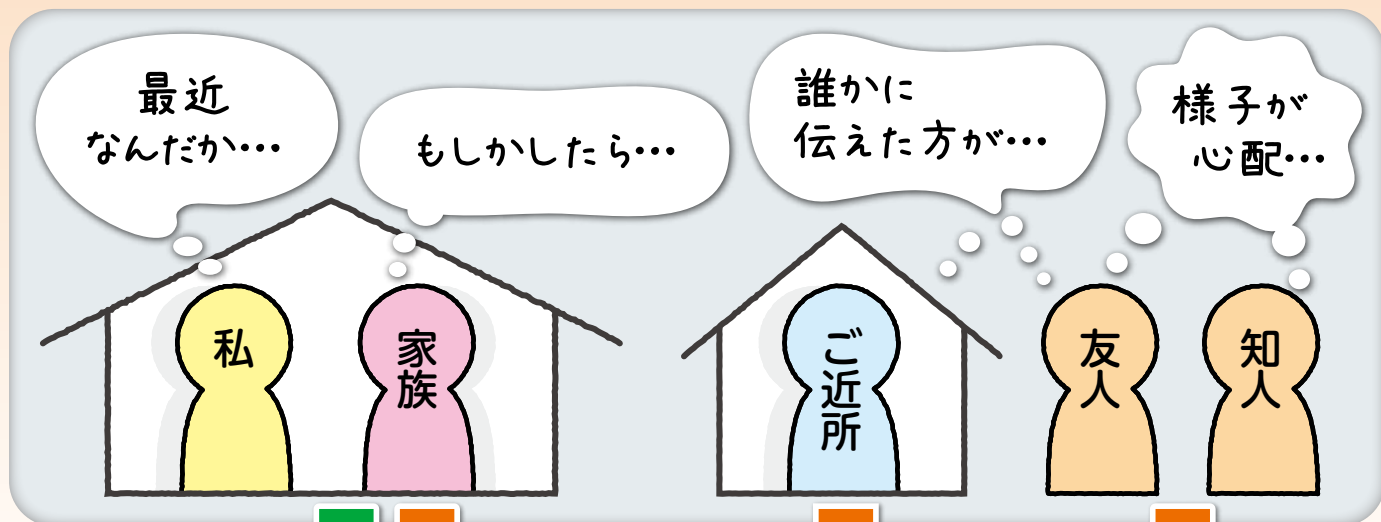
近年『認知症』という言葉を目にすることが多くなりました。

「私は認知症とは関係ないから」と思ってしまいがちですが
この高齢化社会、誰にでも起こりうる身近な問題なのです。

そのため、一人ひとりが認知症を正しく理解し、
どのようなケアができるのかを知っておくことが大切です。

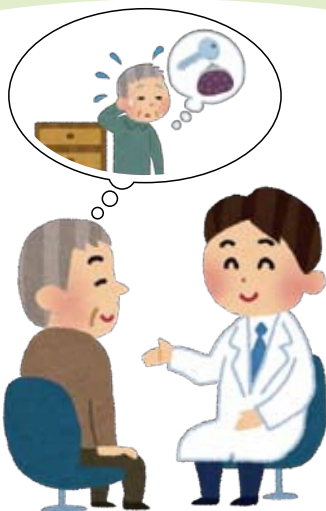
小山町でも、認知症ケアに関するさまざまな取り組みが行われています。

この機会にぜひご確認ください。



受 診

まずは
かかりつけ医に



かかりつけ医のない場合は、
5ページの
医療機関をご参照ください

相 談

気軽にまず相談



個人情報
は
厳守します

小山町地域包括支援センター平成の杜
☎76-9950

- 主任ケアマネジャー
- 社会福祉士
- 保健師
- 認知症地域支援推進員
(専門職が相談に応じます)

↑ 連 携 ↓

小山町役場 福祉長寿課
☎76-6669

- 認知症地域支援推進員
(認知症に関する相談ができます)
- 認知症初期集中支援チーム
(認知症の早期発見を促し、必要な支援を行います)

適切な支援につなげます

生活支援



高齢者福祉サービス

高齢者の生活を支える様々なサービスがあります。

介護用品の支給：本町に住所を有する要介護 2 以上に認定された方を在宅で介護している家族に対して、介護用品購入費の一部を助成します。

食の自立支援事業：食生活の偏りがちな方に対し、栄養バランスのとれた食事を提供し、訪問時に安否確認も行います。

緊急通報システム：一人暮らし世帯や高齢者世帯等で、身体及び日常生活に不安を持つ方に対し、ペンダント型発信機を設置して緊急時に迅速な対応を行います。

介護保険サービス

介護はとても大変です。家族だけで抱え込まず、サービスを上手に利用しましょう。

ホームヘルプ：自宅での日常生活の手助け

デイサービス：施設に通って利用するサービス

ショートステイ：短期間施設に入所して利用するサービス

住宅改修費・福祉用具の貸与や購入について一部助成するサービスなどもあります。

その他にも様々なサービスがあります。利用方法などについては、お問い合わせください。

小山町福祉長寿課

☎76-6669

小山町地域包括支援センター平成の杜

☎76-9950

本人や家族への支援



オレンジカフェ

誰でも気軽に参加できます。

認知症や物忘れに関する情報交換を行ったり、経験者の話を聞いたり、悩みを打ち明け、相談できる機会を設けています。

家族介護者交流会

在宅で要介護1以上の方を介護している家族を対象に、介護から一時的に解放され心身のリフレッシュを図るための交流会を行っています。

徘徊高齢者等あんしんサービス

位置情報を早期に把握できるGPSを利用した端末機を貸与します。（利用者負担有）

見守り支援



認知症サポーター

ご近所の人や地域や働く人たちが、認知症について正しく理解して、当事者や家族の支援者になることが、認知症になっても安心して暮らしていけるまちづくりの第一歩です。

「認知症サポーター養成講座」を受講した方がサポーターとなります。サポーターは自分のできる範囲で見守りや支援をします。開催については福祉長寿課までお問い合わせください。

高齢者見守りネットワーク

声掛けや見守りを行い、事故防止に繋げ、行方不明になった時に、地域の協力を得て早期発見するためのネットワークです。

●見守りオレンジシール

高齢者見守りネットワークに登録した方を対象として反射シールを配布します。

シールは靴などに貼り付けして、使用します。

民生委員・児童委員

厚生労働大臣から委嘱され、日常生活の諸問題について相談に応じます。

社会参加・仲間づくり

居場所

住み慣れた地域の中で誰でも自由に集い交流できる『居場所』をご利用ください。



地域の集まり

心も体も元気になるようサロンやミニデイ、予防教室などが開催されています。

シニアクラブ（老人会）

健康活動、地域交流、支え合い活動などを総合的に行っています。

（事務局：小山町社会福祉協議会 ☎76-9906）

シルバー人材センター

経験や知識、技能を生かして社会のために仕事をする組織です。

（事務局：小山町シルバー人材センター ☎78-0011）



認知症かな?と心配になったら、病院で診察してもらい
ましょう。身近な医療機関が「認知症」の診察を行います。
※各医療機関への調査の結果、掲載の同意が得られた医療機関について掲載しています。

① 認知症の「重度」「軽度」問わず診察・治療・投薬を行っている医療機関

病院・医院名（五十音順）	住 所	連絡先
お八幡医院	北久原617	☎82-0343
勝田脳神経外科	北久原196	☎88-0880
上町医院	御殿場24-1	☎82-0395
御殿場石川病院	深沢1285-2	☎83-2424
齋藤医院	中山540	☎87-0047
富井医院	竈708-1	☎84-3322
なおメディカルクリニック	荻原460-1	☎70-5570
やましたクリニック	神山1171-1	☎87-8150
東富士病院	小山町須走109-5	☎75-3800
東山クリニック	東田中1431-15	☎82-1000
富士山麓クリニック	中畑1932	☎89-5671
フジ虎ノ門整形外科病院	川島田1067-1	☎89-7872
富士病院	新橋1784	☎83-3333
前田脳神経外科	東田中1871	☎84-0106
松尾クリニック	新橋1912-6	☎81-5050
みくりやクリニック	竈1960	☎89-0233

② 「軽度」の認知症に対し診察・治療・投薬を行っている医療機関

病院・医院名（五十音順）	住 所	連絡先
岩瀬内科医院	茱萸沢745-1	☎80-5500
こうえい痛みのクリニック	小山町竹之下1312-3	☎76-7777
神山復生病院	神山109	☎87-0004
すずき整形外科クリニック	御殿場372-2	☎84-5050
谷こころのクリニック	新橋1626-1-101	☎82-2702
東部病院	茱萸沢1180-2	☎89-8000
友成医院	小山町小山287-7	☎76-0066
なかがわ医院	小山町菅沼662	☎76-6000
富士小山病院	小山町用沢437-1	☎78-1200
安田内科小児科医院	東田中2-13-15	☎84-3838
渡辺整形外科内科医院	川島田1420-2	☎89-6722

③ 専門医を紹介し診断してもらい、その後の経過観察・投薬を行っている医療機関

病院名	住 所	連絡先
御殿場かいせい病院	大坂 57-8	☎87-3737
ばんクリニック	川島田 1561-2	☎70-9336

④ 自院では行わず専門医を紹介している医療機関

病院・医院名（五十音順）	住 所	連絡先
荒井駅前クリニック	新橋 1936-29	☎83-1345
石川眼科医院	東田中 851-2	☎83-5656
かみお呼吸器クリニック	萩原 1142-33	☎82-3700
眼科オガタ医院	杉名沢 514-1	☎70-0305
時之栖・神山クリニック	神山 1913-229	☎86-0800
南寿堂医院	小山町藤曲 54-115	☎76-0088

◆ 歯科医院 ◆

よく噛めるお口を維持することは、認知機能の低下を予防する効果があります。認知症の方を受け入れて、かかりつけ歯科に相談しましょう。

◆ 小山町

※各医療機関への調査の結果、掲載の同意が得られた医療機関について掲載しています。

診療所名（五十音順）	住 所	連絡先
大木歯科医院	小山町藤曲584-12	☎76-4188
小野歯科医院	小山町生土6-1	☎76-0073
すずき歯科医院	小山町用沢317-9	☎78-1357
須走歯科医院	小山町須走278-4	☎75-2028
村井歯科医院	小山町吉久保447-3	☎76-5500
わかば歯科医院	小山町一色331-1	☎78-1245

◆ 御殿場市

診療所名（五十音順）	連絡先	診療所名（五十音順）	連絡先
あおぞら歯科	☎84-0181	たきがわ矯正歯科	☎82-2255
あざみはら歯科医院	☎89-8027	豊山歯科医院	☎83-0418
いしだ歯科	☎88-2850	長島歯科医院	☎84-0120
いなば歯科クリニック	☎84-1080	二枚橋歯科医院	☎81-4618
岩瀬歯科医院	☎83-8989	はだ歯科医院	☎83-1883
エコーデンタルクリニック	☎87-7777	八幡通り歯科医院	☎82-5595
おおば歯科	☎80-1182	ビタミンF 歯科	☎81-1118
オレンジ歯科御殿場	☎88-8286	ひまわり歯科クリニック	☎89-7530
梶本弘歯科医院	☎82-4182	ファミリー歯科医院	☎83-6563
勝又歯科医院	☎82-1829	ふじおか歯科医院	☎87-3323
小宮山歯科医院	☎82-2336	フジ虎ノ門整形外科病院 歯科口腔外科	☎89-5854
御殿場トーマイ歯科	☎84-1812	マリーン歯科	☎88-0310
さとう歯科医院	☎82-8100	三浦歯科医院	☎87-5151
杉山歯科医院	☎83-2155	矢後歯科医院	☎84-1070
そのだ歯科	☎81-4182	ヤナカ歯科医院	☎87-0022
第一歯科医院	☎89-8181	渡辺歯科医院	☎83-7611
高根デンタルクリニック	☎84-6480		

在宅歯科診療

何らかの理由により通院が困難な場合、状況に応じて往診することが可能です。まずは、かかりつけ歯科医にご相談ください。

薬 局

薬の飲み方、飲み合わせなどお薬に関する事だけでなく、医療機器、衛生用品の提供、栄養補助食品や健康についてのアドバイス、療養上の注意など、健康に関する相談も受けつけています。

詳細はかかりつけ薬局にお気軽にお問い合わせください。

認知症疾患医療センター

認知症疾患医療センターは「認知症」の専門医療機関です。認知症の鑑別診断や専門医療相談、医療機関等の紹介、地域の保健医療・介護関係者との連携や研修を行う県指定の専門機関です。

- NTT 東日本伊豆病院 ☎055-978-2558 (田方郡函南町平井 750)
- 静岡医療センター ☎055-939-5679 (駿東郡清水町長沢 762-1)
- ふれあい沼津ホスピタル ☎055-962-3530 (沼津市市道町 8-6)

早めに受診することでこんなメリットがあります

進行を遅らせることができます

アルツハイマー型
認知症は早い段階から
薬を使うことで効果が
期待できます

症状に合った処方ができます

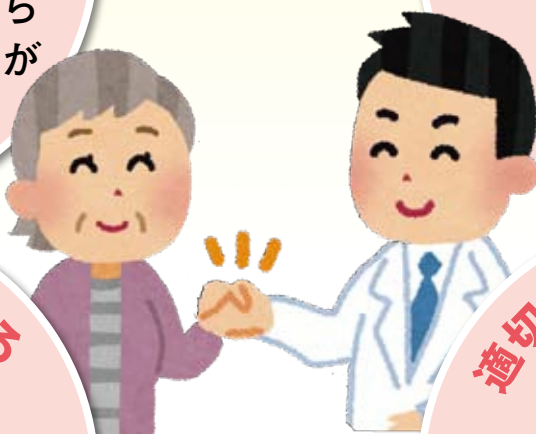
行動・心理状態が
落ち着くような
薬もあります

見通しが立てられる

今後必要となる
医療や介護の
相談ができます

適切な治療につながる

認知症状と似ていても
別の病気かも
しれません



認知症の方との好ましい接し方



簡単そうで難しい! 知っておきたい7ポイント

- ◆驚かせない ◆急がせない ◆自尊心を傷つけない
- ◆困らせない ◆怒らない・怒らせない
- ◆否定しない ◆不安にさせない (認知症サポーター養成講座より)

大切なのは、その人を理解しようという気持ちで接することです
認知症の方は、誰よりも一番不安を感じているということを理解しましょう

町民みんなが認知症サポーターになりましょう!!