

What is "WA Herb"?

和ハーブとは

江戸時代以前より、日本各地の身近な暮らしで広く有用されてきた植物そのもの、またそれらの活用文化を指します。ここでは身近な植物の有用性を、暮らしの用途別でアイコン表記しています。

- 食** 飲食(食・茶・酒)
- 粧** 化粧、整肌、整髪
- 薬** 医療、民間薬、漢方薬
- 礼** 神事、仏事、祭事、儀礼
- 色** 染色
- 環** 保安林(防風林・防火林など)、街路樹、公園、庭
- 浴** 浴剤(風呂)
- 材** 生活道具(家具、食器、石けん、塗料など)
- 織** 繊維(糸・布・紙・紐など)
- 毒** 有毒植物

Japan Herb Federation since 2009

一般社団法人 和ハーブ協会

人から人へ、過去から未来へ、地域から地域へ
「和ハーブ」はみんなの足元の宝物

日本人が古来活用してきた有用植物を「和ハーブ」と名付け、足元の価値を再発見する〈和ハーブ・プロジェクト〉を推進。全国各地の風土に寄り添い伝統的に受け継がれてきた植物文化を体系的に学ぶ「和ハーブ検定」や、座学・体験型講座の実施、講師養成、地域活性事業、メディア発信等を通じ、日本人のための新しいライフスタイル提案を行っています。

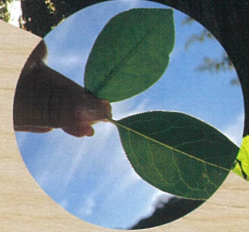
Webサイト <https://wa-herb.com>

<https://www.facebook.com/waherb/> [@waherbkyoukai](https://www.instagram.com/waherbkyoukai)

〒104-0061 東京都中央区銀座4-11-7 第二上原ビル6F

和ハーブ協会HP

小山町HP 観光情報



和ハーブロードとは

「ひと」と「植物」が暮らしに調和し、
多様な生き物が共生する道

一般社団法人和ハーブ協会認定【和ハーブロード】は、自然体験型のヘルスツーリズム拠点です。なかでも「小山町和ハーブロード」は、全国で初の設置事例として注目を集めています。世代を超えて多くの方々がこの道に集い、歩きながら「あしものたからもの」との出会いを楽しみ、健康や環境への意識が高まることを目指しています。この豊かな小山町の自然とより親しむため、和ハーブフィールドマスターが現地をガイドします。

\\全国初\\ 小山町 和ハーブロード

季節のたからものを
探してあるきませんか



和ハーブロード みどころMAP

散策ルートには130種を超える和ハーブが息づいています。どれも人の暮らしを彩る、魅力いっぱいの植物たちです。

往時より東国と西国を結び、塩を運んだ旧東海道(足柄古道)の趣が今も道のあちこちに残っています。霊峰富士の眺めも美しく、日本古来の有用植物「和ハーブ」たちの姿に一年を通して出会うことができます。



アカメガシワ

食 薬 色 浴 礼 材

葉の蜜腺で“森の最強昆虫”アリたちを集め、用心棒にしています。

アブラチャン

食 材

葉はちぎって良い香り。早春の黄色い花もおしゃれ。果実に油分いっぱい！

エゴノキ

材 環 毒

天から星が降るような花。丸い果実はヤマガラもお気に入り。

ヌルデ

食 薬 色 粧 材

葉に羽根を持つ“お歯黒の木”。秋の果実は粉をふいてちょっと塩味。

ホオノキ

食 薬 浴 礼 材

樹高、葉、花、冬芽、どれもへビー級。見上げてみよう！

クロモジ

食 薬 浴 色 礼 材

“黒い文字”が書かれた枝が目印。葉をもむとさわやかな香り！

ルート内の和ハーブサイン

(2023年7月現在)

- 1 イヌガヤ
- 2 カラスザンショウ
- 3 コクサギ
- 4 アカメガシワ
- 5 ヒサカキ
- 6 アオキ
- 7 サザンカ
- 8 ホオノキ
- 9 アブラチャン
- 10 エゴノキ
- 11 クロモジ
- 12 ヌルデ
- 13 タラノキ
- 14 フサザクラ

探してみよう

コクサギ (小臭木)
Oriza japonica

ミカン科 コクサギ属
別名：ウマアライノキ、ウナンバ
性状：常緑低木

光沢のある葉が左右交互に2枚ずつ生え、緑しい葉序を持つ。葉を揉むとクワンソウ科のような強い香りがあり、その香の強い汁を子供の肌荒れなどで使われる。葉を乾燥させたものを香料として利用したりと、暮らしの身近で活用されてきた。

Wa Herb

和ハーブ図鑑
サイトはこちら



四季折々 歩いて出会う 足元のたからもの



春 Spring

夏 Summer



秋 Fall



冬 Winter

