



はじめての クッキング

町では3～4歳児を対象にした子どもの料理教室を行っています。

子どもは小さくても、自分の力を発揮できる場を求めています。子どもの手伝いたい、一緒にやりたいという気持ちを受け止めてあげて、自分でできる喜びを感じてもらうことは、将来の自信や自立にもつながります。

簡単にできる献立を用意していますので、お気軽に御参加ください。

記

- 1 日 時 ①平成28年7月8日（金）と7月22日（金）の各日 14：00～16：00
②平成28年9月9日（金）と9月23日（金）の各日 14：00～16：00
③平成28年12月2日（金）と12月16日（金）の各日 14：00～16：00

2日間で1コースです。

受付は開始時間15分前からとなります。

- 2 場 所 健康福祉会館 1階 調理実習室
- 3 持ち物 エプロン、三角巾、タオル（大人用と子ども用）、
調理室に入る時の子どもの上履き（大人はスリッパがあります）
- 4 参加費 無料
- 5 申込み先 小山町 健康増進課 健康づくり班
電話 76-6668

*事前の申し込みが必要となりますが、両日とも参加できる方を優先します。
先着6組ですが、参加者が多い場合は、初めての方を優先させていただきます。