



提供者：小山町連合婦人会健康づくり

食生活推進部(須走地区)

提供月：平成26年1月

豆腐入りヨーグルトケーキ



材料(4人分)



【A】	
絹ごし豆腐	200g(1/2丁)
※よく水気を切っておく	
プレーンヨーグルト	100cc
砂糖	40g
ラム酒	小さじ2
レモン汁	40cc
粉ゼラチン	5g
水	25cc



作り方

- ①Aの材料をフードプロセッサーでなめらかになるまで混ぜる。
- ②味をみて、砂糖、ヨーグルト、レモン汁で味を調整する。
- ③粉ゼラチンに水を入れふやかし、湯煎でもどす。
- ④②をボールに移し、もどしたゼラチンを混ぜ、容器に入れ冷やす。ジャムを好みでかける。