



おやま子育て通信

8月号

編集：子育て支援センター

TEL：78-0504 FAX：78-0506 平成27年7月15日 No.64

1	土	
2	日	
3	月	総合文化会館休館日
4	火	
5	水	
6	木	ペンギンランド（総合文化会館）
7	金	わくわくランド （駿河小山・足柄・須走幼稚園）
8	土	
9	日	
10	月	総合文化会館休館日
11	火	
12	水	
13	木	ペンギンランド（総合文化会館）
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	総合文化会館休館日
18	火	
19	水	
20	木	ペンギンランド（総合文化会館）
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	総合文化会館休館日
25	火	
26	水	
27	木	ペンギンランド（総合文化会館）
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	総合文化会館休館日

夏になりますね。暑い夏を元気に乗り切るために水分補給・紫外線対策・室温管理をしっかりと、家族そろって楽しい思い出をつくりましょう。



文化会館の「ペンギンランド」から、おしらせ

♥「親子体操」「アロマ教室」を、楽しみませんか？

文化会館のペンギンランドでは、11月までの第3木曜日に「親子体操」「アロマ教室」を計画しました。この企画は、小山町連合婦人会が主催する「グランマとあそぼう！（子育てママを応援しよう）」の事業として、協力していただいているものです。通常のペンギンランドのなかで行いますので、申込みの必要はありません。

- ・7月16日(木) 「親子体操」
9：50～30分間程度
- ・8月20日(木) 「アロマ教室」
10：30～
- ・9月17日(木) 「親子体操」
9：50～30分間程度
- ・10月15日(木) 「親子体操」
9：50～30分間程度
- ・11月19日(木) 「アロマ教室」
10：30～

※「親子体操」の日は、水分補給の飲み物とタオルを持参ください。

※ お問合せは、生涯学習課 76-5722 まで



開園時間 ★ペンギンランド（総合文化会館）9：30～11：30★わくわくランド（幼稚園）10：00～11：00
★子育て支援センター 9：00～16：00(月～金 昼休み12：00～13：00)



★幼稚園の「わくわくランド」

から おしらせ



各幼稚園の夏休み中の「わくわくランド」7月31日(金)・8月7日(金)を御利用の方は、
天気が良ければ水遊びをしますので、水遊び用の服装を用意してお出かけください。

在園児も一緒に遊びます。お互いの交流は、とても大切な体験になります。水分補給の飲
み物も忘れずに持ってきてくださいね。お待ちしております。 時間 10:00~11:00
詳しいお問合せは、各幼稚園にお願いします。

★保育園のペンギんランドは、8月中はお休みです。また9月にお待ちしています。

★8月のはなし あれこれ・・・



お盆 むかしから日本には、この時期に、先祖の霊をむかえてまつる風習があり
ました。また、作物の収穫を感謝する行事もあり、それに仏教の盂蘭盆会(う
らぼんえ)がかさなって、だんだんと今のような「お盆」の形になってきました。
お盆が始まる13日の夕方、先祖の霊を迎えるために藁などをたく迎え火、16
日の夕方は先祖の霊を送る送り火をたく風習もあります。



きゅうりの馬となすの牛

このふたつにのって、霊があのだよとこの世を行き来すると、いわれています。
わらでつくる地域もあります。お供え物といっしょに盆棚にのせます。

熱帯夜 最低気温が25度以下に下がらない、暑い夜の事です。

残暑 立秋(8月8日頃)をすぎてからの暑さの事です。暦の上では秋ですが、暑
さがきびしく続くこともあります。

熱中症 日射病・熱射病と呼ばれていたものを、まとめて「熱中症」といいます。
体温調節ができなくなるために起こります。体調にもよりますが、気温32度C
以上、湿度60%以上の環境で、十分な水分補給をしないで運動すると発症しや
すいといわれます。子どもは大人より脱水症状を起こしやすいので、注意が必要
です。

予防

- 帽子をかぶり、風通しのよい涼しい服装をする。
- 炎天下での激しい運動を避ける。
- 汗で失われた塩分と水分を補給する。
- 体調が気になるときは、運動を避ける。
- 車中に赤ちゃんを、置き去りにしない。
- ベビーカーは、地面からの照り返しで、暑いので注意する。

