



おやま子育て通信

2月号

小山町次世代育成支援連絡協議会 編集：小山町教育委員会 こども育成課
TEL：76-6126 FAX：76-2795 平成 25 年 1 月 15 日 No.34

1	金	わくわくランド (各幼稚園)
2	土	
3	日	節分の会 (総合文化会館)
4	月	総合文化会館休館日
5	火	ぺんぎんランド (すばしり保育園)
6	水	ぺんぎんランド (きたごう保育園)
7	木	ぺんぎんランド (総合文化会館)
8	金	
9	土	
10	日	わくわくクッキング (総合文化会館)
11	月	建国記念の日
12	火	総合文化会館休館日 ぺんぎんランド (いきど保育園)
13	水	ぺんぎんランド (すがぬま保育園)
14	木	ぺんぎんランド (総合文化会館)
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	総合文化会館休館日
19	火	ぺんぎんランド (きたごう保育園)
20	水	ぺんぎんランド (すばしり保育園)
21	木	ぺんぎんランド (総合文化会館)
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	総合文化会館休館日
26	火	ぺんぎんランド (すがぬま保育園)
27	水	ぺんぎんランド (いきど保育園)
28	木	ぺんぎんランド (総合文化会館)



節分の会

と き 2月3日(日)
9:30~11:30

と ころ 総合文化会館 美術工芸室・和室

内 容 豆まき、節分にちなんだ工作

定 員 幼児~小学生 20人
(小学生未満は保護者同伴)

参加料 500円(材料代として)

締 切 2月1日(金)まで

申込み 教育委員会 生涯学習課
☎76-5722



わくわくクッキング

と き 2月10日(日)
9:30~11:30

と ころ 総合文化会館 調理実習室

内 容 バレンタインのお菓子

定 員 幼児~小学生 20人
(小学生未満は保護者同伴)

参加料 500円(材料代として)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん

締 切 2月5日(火)まで

申込み 教育委員会 生涯学習課
☎76-5722



★ 開始時間 ★ わくわくランド (幼稚園)、ぺんぎんランド (保育園) 10:00~11:00

ぺんぎんランド (総合文化会館) 9:30~11:30

さらに詳しいお問合わせは、各園・生涯学習課へ

新しい年を皆さん元気に迎えられたことと思います。
 今年の冬は寒さが一段と厳しく感じられます。低温、低湿の冬はカゼウイルスが大好きな季節です。
 カゼを寄せつけない体力作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

家庭でできるインフルエンザ予防

インフルエンザがはやっています。家庭でできる予防法を
 実践し、ウイルスに負けない体を作りましょう。

うがいと手洗い

外出後は必ず、うがいとせっけんを使った手洗いを習慣にしましょう。



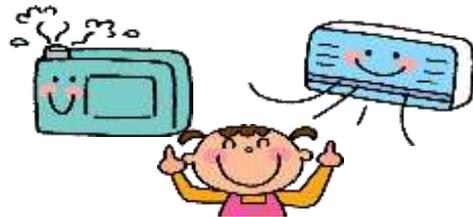
外出時にはマスクを

感染予防にもなりますが、マスクのもっとも大きい効果は、ウイルスをまき散らさないことです。



室内の温度・湿度をチェック

室温 16~18℃、湿度 60%前後が目安です。特に乾燥には要注意。加湿器などをじょうずに使いましょう。



「かぜ」と「インフルエンザ」どう違う？

かぜとインフルエンザの違いは、主にウイルスの種類と症状です。

●**かぜ**は、アデノウイルス、ライノウイルス、RSウイルスなどが原因で、微熱鼻やのどの痛み、くしゃみ鼻水、などが主な症状。

●**インフルエンザ**は、インフルエンザウイルスが原因で、40℃前後の高熱、悪寒、のどの痛み、せき、鼻水のほか関節痛や筋肉痛を伴うのが特徴。

1 腕まくりをする。 	2 水道水で手をぬらす。 	3 せっけんをしっかりと泡だてる。 	4 手のひら、甲を洗う。 	5 指と指の間を洗う。
6 親指を反対の手でつつんで洗う。 	7 よくこすって、つめの間を洗う。 	8 手首を洗う。 	9 せっけんを流す。 	10 清潔なタオルでふく。



今年度の子育て講座も、楽しく大勢の方が参加して下さり有難う御座いました。
 各園等のぺんぎんランドは引き続き実施していますので、皆さんの参加をお待ちしています。