



おやま子育て通信 12月号

小山町次世代育成支援連絡協議会 編集：小山町教育委員会 こども育成課
TEL：76-6126 FAX：76-2795 平成24年11月15日 No.31

1	土	
2	日	
3	月	総合文化会館休館日
4	火	ぺんぎんランド (きたごう保育園)
5	水	ぺんぎんランド (すばしり保育園)
6	木	ぺんぎんランド (総合文化会館)
7	金	わくわくランド (各幼稚園)
8	土	
9	日	わくわく科学教室⑤ (総合文化会館)
10	月	総合文化会館休館日
11	火	ぺんぎんランド (すがめま保育園) ★ミニコンサート★
12	水	わくわくランド (駿河小山幼稚園) ★お楽しみ発表会★ ぺんぎんランド (健康福祉会館)
13	木	ぺんぎんランド (総合文化会館)
14	金	わくわくランド (足柄幼稚園) ★お楽しみ発表会★
15	土	
16	日	
17	月	総合文化会館休館日
18	火	わくわくランド (北郷・須走幼稚園) ★お楽しみ発表会★
19	水	
20	木	ぺんぎんランド (総合文化会館)
21	金	
22	土	おやまDEメリクリ2012(総合文化会館)
23	日	
24	月	
25	火	総合文化会館休館日
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	大晦日

総合文化会館
休館日

みんなで一緒に！

わくわく科学教室⑤

と き 12月9日(日) 13:30~15:30

と ころ 総合文化会館 美術工芸室

内 容 ローソクの芯のなぞ

対 象 町内在住の小学生 20人

(保護者同伴可)

参加費 300円

締 切 12月8日(土)

申 込 み 生涯学習課

☎76-5722



おやまDEメリクリ2012 ~おやまにサンタがやってきた~

と き 12月22日(日)

15:00 町子連写生大会表彰式(菜の花ホール)

15:40 クリスマス会(児童遊戯室)

16:30 サンタさんからプレゼント(先着100人)

17:00 ハンドベルコンサート

対 象 町内在住の幼児から小学生

申 込 み 生涯学習課 ☎76-5722

※クリスマス会は**参加無料**ですが、プレゼントの申込みが必要
です。12月1日から15日まで受け付けます。

雨が降らなければキャンドルを点灯します。

素敵なクリスマスの夜を過ごしませんか？



★ 開始時間 ★ わくわくランド (幼稚園)、ぺんぎんランド (保育園) 10:00~11:00

ぺんぎんランド (総合文化会館) 9:30~11:30

さらに詳しいお問合わせは、各園・生涯学習課へ



ペンギンランド ミニコンサートのお知らせ

- ♪日時：平成24年12月11日（火） 10：00～
- ♪会場：すがぬま保育園 遊戯室
- ♪内容：ミュージックバレイの皆さまがステキな音楽を演奏していただきます

- ☆ 親子で気軽に参加をしてください。
- ☆ 申し込みは必要ありません。
- ☆ 問い合わせ すがぬま保育園

☎76-0429



12月21日、冬至です

北半球では、夜がいちばん長く、昼がいちばん短い日。この日にユズ湯に入り、カボチャを食べるとかぜをひかないという習わしがあります。

実際、カボチャに豊富に含まれるビタミンAには、皮膚や粘膜、視力、骨や歯にも効果があります。またユズには、新陳代謝を活発にして血管を拡張、血行促進の作用、さらに鎮痛・殺菌作用のある成分が含まれます。これが、体が温まり、かぜ予防にもなるといわれるゆえんでしょう。冬至には、カボチャとユズの2大強力パワーをもらって、冬を元気に乗り切りましょう！



*12月は、師走と言われ何かと忙しい月です。また、暦の上でも季節ならではの冬至・大掃除・おおみそかななどがあります。季節を感じながら、体調管理に十分に気をつけて新しい年を迎えましょう。

健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんと、気をつけていきましょう。

せっけんで
手を洗う



がらがらうがい



3食
しっかり食べる



早寝早起き

