

小山町国民健康保険

# 特定健康診査等実施計画

— 予防医療の充実を目指して —

(計画期間：平成 20 年度～24 年度)

平成 20 年 3 月

小 山 町

# 目 次

第1章 計画の基本的事項 .....	P. 1
第1 計画策定の趣旨 (p.1)	
第2 計画の背景 (p.2)	
1 特定健康診査・特定保健指導の導入の趣旨 (p.2)	
2 特定健康診査・保健指導の対象となる生活習慣病 (p.2)	
3 健康診査・保健指導の理念の転換 (p.3)	
第3 計画の性格と位置づけ (p.5)	
第4 計画期間 (p.5)	
第5 計画の目標値 (p.6)	
第2章 小山町の現状 .....	P. 8
第1 人口の推移 (p.8)	
第2 本町の国民健康保険の状況 (p.9)	
1 国民健康保険被保険者の状況 (p.9)	
2 国民健康保険医療費の状況 (p.10)	
第3 町民の健康状況 (p.14)	
1 基本健康診査受診状況 (p.14)	
2 基本健康診査有所見者の状況 (p.17)	
3 有病者の推定 (p.25)	
4 内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム) 該当者・予備群の状況 (p.28)	
5 階層化と保健指導レベル (p.30)	
第4 生活習慣病関連疾患の受療動向 (p.33)	
1 受診率と費用額の割合 (p.33)	
2 受診件数と1件当たりの点数 (p.42)	
第5 健康に関する考察と地域課題 (p.54)	
1 医療費の適正化に向けた対策の必要性 (p.54)	
2 生活習慣病対策の必要性 (p.54)	
3 健診受診率の向上と健診結果(指導区分)の改善に向けた対策 (p.55)	
4 メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少に向けた対策 (p.55)	
5 健康意識調査結果に対応する施策の展開 (p.56)	
第3章 特定健康診査・特定保健指導の実施 .....	P.57
第1 基本的な考え方 (p.57)	
第2 目標値設定の考え方 (p.57)	
第3 平成24年度までの目標値の設定 (p.58)	
第4 特定健康診査・特定保健指導の実施方法 (p.58)	
1 特定健康診査 (p.58)	
2 特定保健指導 (p.62)	
第5 個人情報保護 (p.64)	

第4章	特定健康診査等実施計画の公表・周知	.....	P.65
第1	特定健康診査等実施計画の公表方法	(p.65)	
第2	特定健康診査等の普及啓発の方法	(p.65)	
第5章	特定健康診査等実施計画の評価・見直し	.....	P.66
第1	特定健康診査等実施計画の評価方法	(p.66)	
第2	特定健康診査等実施計画の見直しに関する考え方	(p.66)	
第6章	その他円滑な事業実施のための方策	.....	P.68
第1	事業主健診受診者への対応	(p.68)	
第2	事業実施体制の整備	(p.68)	
第3	特定健康診査等実施計画の推進体制	(p.68)	
第7章	特定健康診査・特定保健指導に係る費用	.....	P.69
第1	特定健康診査に係る費用	(p.69)	
第2	特定保健指導に係る費用	(p.70)	