

リカバリーミーティング



アルコール、薬物、ギャンブルなどのさまざまな「依存」について、同じような体験、悩みを持つ人が集まり、一緒に依存問題からの回復を目指すグループミーティングです。「本当はこのままではまずいと思っている」「できるなら今の状況から抜け出したい」「やめたいのにやめられない」そんな思いがよぎることはありませんか？ここには、同じ思いを持つ仲間がいます。あなたも仲間と一緒に、回復への一歩を踏み出していきませんか。

対象：さまざまな依存問題を抱える当事者

内容：物質使用障害治療プログラム (SMARPP) のテキストを使用したグループミーティング

* 「なぜアルコールや薬物をやめなきゃいけないの?」「引き金と欲求」「再発を防ぐには」などのテーマを、テキストを使いながら話し合っていきます。

* 静岡会場は年間2クール (1クール10回+フォローミーティング)、東部会場は年間2クール (1クール6回) 実施します。何クールでも参加できます。

* 参加費は無料です。

* 6月と8月の東部会場は開場が変更になります。(別館5階第9会議室)

【静岡会場】

静岡総合庁舎
別館3階 デイケア室
毎月第2・第4火曜日 13:30~15:30

4月	12日	26日	10月	11日	25日
5月	10日	24日	11月	8日	22日
6月	14日	28日	12月	13日	27日
7月	12日	26日	1月	10日	24日
8月	9日	23日	2月	14日	28日
9月	13日	27日	3月	14日	28日

…1クール

【東部会場】

東部総合庁舎
別館2階婦人センター集会室
***6月、8月は別館5階第9会議室**
第1水曜日 13:30~15:30

4月	6日	10月	5日
5月	11日*	11月	2日
6月	1日	12月	7日
7月	6日	1月	11日*
8月	3日	2月	1日
9月	7日	3月	1日

※は定例日以外です。

<参加をご希望の方は>

下記お問合せ先までお申込みをお願いします。必要に応じて個別でお話させていただきながら、ミーティングの参加について相談していきます。

(関係機関の方へ) 御紹介いただく場合は、事前に関係機関から当センターに御連絡いただき、参加される方について御一報いただければと思います。

<お問合せ先> 静岡県精神保健福祉センター (静岡市駿河区有明町2番20号)

054-286-9245 (受付時間) 平日8時30分から午後5時まで

交通案内

【静岡会場（静岡総合庁舎）】

- 静岡市駿河区有明町 2-20
- バスの場合
しずてつジャストライン 静岡駅北口 11 番線
県立病院高松線「登呂コープタウン行き」

「静岡総合庁舎前」下車（約 15 分）

- 自家用車
静岡 IC から南中央通り経由（約 10 分）

会場は別館3階
ダイケア室です



【東部会場（東部総合庁舎）】

- 沼津市高島本町 1-3
- 徒歩の場合
JR 沼津駅北口から 10 分
富士急行バス県総合庁舎前バス
停から 3 分
- 自家用車の場合
東名沼津インターチェンジから
約 20 分

会場は別館2階
婦人センター集会室です

