

(案)

令和3年度

身近な人を自死（自殺）で亡くされたあなたへ

# 面接相談「すみれ相談」



ご家族や友人など 大切な方を失うと  
生活だけでなく 心や身体に さまざまな変化があらわれることがあります  
一人で悩まないでください  
あなたからのお電話を お待ちしています

○日程・場所 原則 毎月第1・3水曜日 午後1時～午後4時  
第1水曜日は、静岡県精神保健福祉センター（静岡市内）にて  
第3水曜日は、各健康福祉センターにて お話をうかがいます  
ご予約は下記申込先へ お気軽にお電話ください

予約制・無料  
匿名可

日程	会場	日程	会場
令和3年 4月 7日	静岡県精神保健福祉センター (静岡総合庁舎 別館2階)  (静岡市駿河区有明町2-20)	令和3年 4月 21日	東部健康福祉センター（沼津市）
5月 12日*		5月 19日	西部健康福祉センター（磐田市）
6月 2日		6月 16日	富士健康福祉センター（富士市）
7月 7日		7月 21日	賀茂健康福祉センター（下田市）
8月 4日		8月 18日	御殿場健康福祉センター（御殿場市）
9月 1日		9月 15日	熱海健康福祉センター（熱海市）
10月 6日		10月 20日	東部健康福祉センター（沼津市）
11月 10日*		11月 17日	中部健康福祉センター（藤枝市）
12月 1日		12月 15日	西部健康福祉センター（磐田市）
令和4年 1月 5日		令和4年 1月 19日	富士健康福祉センター（富士市）
2月 2日		2月 16日	熱海健康福祉センター（熱海市）
3月 2日		3月 16日	中部健康福祉センター（藤枝市）

\* 5月・11月は第2水曜日

《問合せ・申込先》  
静岡県精神保健福祉センター  
電話 054 (286) 9245

電話相談は随時行っています  
受付：平日 午前8時30分～午後5時

ずっと気になっていたことを  
聞くことができました

お互いに気づかいあって  
家族とも話せなかったんです…  
ここで話せてよかった

