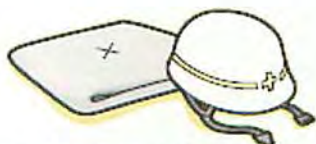




# 非常持出品

- 非常持出品は家族構成を考えて必要なものを用意しましょう。
- 非常持出袋は、無理せず運べる量にまとめましょう。



ヘルメットか防災頭巾



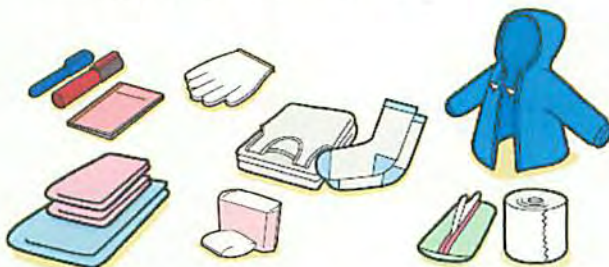
非常食(調理不要なもの)  
 飲料水  
 缶切り・ナイフ・食器類

現金(硬貨も)



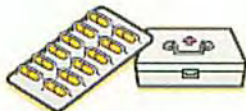
ラジオ  
 懐中電灯

※予備の電池も忘れずに



筆記用具  てぶくろ  下着  
 雨具  タオル  生理用品  
 テッシュペーパー  
 トイレットペーパー

救急セット・常備薬



## ●赤ちゃんのいる家庭では...



ほ乳びん  粉ミルク  オムツ

なども用意しておきましょう。

## ●その他にも...

予備のメガネや補聴器  ビニール袋  
 マスク  ろうそく  マッチかライター  
 ウエットテッシュ  使い捨てカイロ

などがあると便利です。

# 備蓄品

## ●家屋が倒壊しても取り出せるよう丈夫な箱に入れてベランダや物置などで保管しましょう。



カセットコンロ・燃料



非常食  
 非常持出品と合わせて7日分



飲料水  
 一人1日3ℓを3日分



寝袋・毛布



防寒服

## ●その他にも...

ビニールシート  ポリタンク  ロープ  
 簡易トイレ  テント  布ガムテープ

などがあると便利です。