

おやま

広報



走れ! 迅速に正確に
小山町消防操法大会

2018

7

No. 718

クアオルト健康ウォーキング

がんばらずに、楽しく歩く。



▲須走で行われたウォーキング体験会の様子（5月29日）

町は昨年11月、地域住民の健康づくりを応援する「第2回太陽生命クアオルト健康ウォーキングアワード2017」で優秀賞を受賞しました。3月には「金太郎まちづくり活動発表大会」で、お達者度向上のための新プロジェクトとして、クアオルト健康ウォーキングを紹介しました。

今後は、専任ガイドの育成やコースの整備に取り組み、町民の皆さんの健康づくりを推進します。また、おやまの豊かな自然を活用して、産業・観光振興など交流人口を拡大し、地域振興の発展につなげていきます。町民の皆さんと協働して、他の地域にはない「おやまならではのクアオルト健康ウォーキングを目指します。

今回は、クアオルト健康ウォーキングについて、おやまの取り組みを紹介いたします。

現地の気候を活用
「がんばらないウォーキング」

クアオルト健康ウォーキングは、冷気や風などの現地の気候を活用して、汗を上手に揮発させ、体表面の温度を下げながら野山を歩くことで運動効果を高める「気候性地形療法」です。日本では健康づくりとして取り入れられ、個人の体力に合わせて歩く速さを調整する、がんばらなくても、安全で効果を得やすいウォーキングです。

小山町は現在、「お達者度」（65歳以上の人の元気具公）が男女共に県内において最下位となっています。町民の健康寿命を延ばすために、おたっしや測定会やおやま健康マイレージ、特定健診・がん検診受診率アップキャンペーン、出張けんこう講座などに取り組んでいます。これらにクアオルト健康ウォーキングを加えて、お達者度向上を図っていきます。

クアオルト健康ウォーキングの効用

- ①生活習慣病の予防
(高血圧、高血糖、高脂血症など)
- ②認知症の予防
- ③ロコモティブ・シンドロームの予防
(足腰の障害、寝たきり予防)
- ④メンタルヘルス
- ⑤質の良い睡眠で、細胞修復の免疫系を活性化

おやまならではの「クアの道」を選定

町と(株)日本クアオルト研究所は4月10日、11日の2日間、町内5つの地域推進協議会が考案したウォーキングコースの現地調査を実施しました。コースの選定には、集合地点までのアクセス、トイレや駐車場など集合する施設の利便性、路面状況、コース内施設、車両の通行状況、住民の利活用頻度、コース全体の魅力度などから評価をしました。

その結果、須走地区の「須走・富士山眺望コース」と足柄地区の「足柄古道・銚子ヶ淵コース」の



▲体表面を冷やして、さらさらに!

2コースを「クアの道」(健康の道)として選定しました。クアオルト健康ウォーキングは、自分の体力に合わせたスピードで歩くため、過度な負担がないか、心拍数でチェックをします。歩行中は、体表面を冷やし、さらさらの状態の肌を保つために、衣服を調整したり、腕に水をかけたりして、森や山の傾斜地を歩くことで持久力を強化させていきます。小山町の涼しい気候や坂が多い地形など、クアオルト健康ウォーキングの実施には、適していると言えます。

歩き方のコツ

- ①がんばらない マイナス
心拍数の目安は160-年齢
(全力の55%前後)
- ②冷たくさらさら
「やや冷えているな」ぐらいで、袖をまくったり、首元を開けるなどして衣服を調整。時々腕に触り、汗が蒸発して「冷たくさらさら」な状態の肌を保ちましょう

10月に開催「クアオルト健康ウォーキングイベント」

町は「須走・富士山眺望コース」の体験会を5月29日、開催しました。50人もの参加者は、須走コミセンでの座学後、出発。富士浅間神社、道の駅すばしり、須走多目的広場など約2・5キロを、心拍数や血圧を測ったり、水分を取ったりしながら、参加者それぞれのペースで歩きました。

今後は、2つのコースのウォーキングマップを作成し、総合案内板や案内標識を設置します。また、「クアの道」を案内する専門ガイドを育成します。そして10月には「クアオルト健康ウォーキングイベント」を開催して、2つの「クアの道」「専門ガイド」を認定する予定です。

Interview クアオルトの先進地、山形県上山市に聞く

「日本で唯一認定のコース」



上山市クアオルト推進室長 佐々木 慶さん

山形県上山市は山形県南東部に位置し、城下町、宿場町、温泉街を兼ね備えたまちです。町では昨年度、地域担当職員らが上山市へクアオルトの視察に行き学びました。

また小山町とは、平成29年6月に災害時相互応援協定を結んでいます。

上山市では日本で唯一、ドイツ・ミュンヘン大学から認定を受けた8つのコースで、年間360日、専任ガイドが付いて気候性地形療法を活用したウォーキングを実施しています。特に、地域住民を対象とした「毎日ウォーキング」には、平成29年度は市内外から5,052人が参加。リピーターも多く「血液検査の結果が良くなった」「ぐっすり眠れるようになった」「仲間ができた」などの声が寄せられるほか、健康ウォーキングに継続して参加することが医療費削減に効果的といった注目すべき結果も初めて出されました。

みんなで富士山♪



▲右後：塚原昌代部長、左後：高村亜季子団員、中：勝亦絢子班長、前：加藤明子班長

9年目のふじにこ隊



2



1



4



3

▲ 1_応急手当についてわかりやすく教えます（ふれあい広場） 2_消防団出初式 3_紙しばいで子どもたちに火の用心を伝えます（ふれあい広場） 4_笑顔で消防団操法大会の受付





▲夏休みの前に町内各園での花火教室

ふじにご隊は、小山町消防団本部に所属していて、主な活動として、町内保育園、幼稚園、こども園での花火教室や高齢者宅での防火指導、消防出初式、操法大会の司会や受付などの消防団広報のほか、地域防災訓練やふれあい広場などでAEDを使った応急手当を広める活動を行っています。

活動をしている中で「防火指導で訪問した高齢者の人からお礼の手紙をもらったり、小さな子どもから『ふじにこちゃん！』と声を

ふじにご隊の活動

平成22年8月に発足した小山町女性消防団「ふじにご隊」。まもなく活動9年目を迎えます。現在隊員は9人で、高齢者宅の防火指導、応急手当の普及活動、消防団活動の広報などを行っています。町民の皆さんから慕われ、頼りにされるおやまの「笑顔」です。

発足当初から活動を続けている部長の塚原昌代さんに、ふじにご隊の活動などについて聞きました。

8年もの間活動を続けてきた塚原さん。小さな子どものいる団員が少しでも活動に参加しやすいようにと、毎月の定例会への出席を子連れでも良しとしたり、消防団の活動以外でも女性消防団員同士で、連絡を取りあったりしているそうです。

「家族や職場の協力があったからこそ、団活動に参加できます。団員は、子どもが小さかったり、仕事をしていたり、それぞれ事情があるけれども、ふじにご隊は、精神的にも支え合って、つながっています」

家族の理解があつてこそ

掛けてもらったりがうれしい。町の人に女性消防団について知ってもらいたい」と、塚原さん。

反対に「ふじにご隊は火は消せないの?」「何をしているの?」と言われたことも。ふじにご隊について、多くの町民の皆さんに興味を持ってもらうために、活発に幅広く活動をしていきたいそうです。また、将来は応急手当の啓発活動をとおして、おやまの子どもたちの安全・安心のためにも役立ちたいと話しました。

来たれ!ふじにご隊

小山町女性消防団「ふじにご隊」は、18歳以上の小山町在住、または通勤している女性を募集します。興味のある人は、消防団事務局までお問い合わせください!

Interview 小山町消防団長に聞く 「ふじにご隊に期待すること」



小山町消防団
ひろゆき
団長 山橋 弘幸さん

女性消防団員も前面に出て、活躍してほしい。災害時など、自宅を守ることはもちろんですが、ご近所にも協力できるように、日ごろの消防団の活動で得たことを役立ててもらいたいですね。

防火指導では、ふじにご隊の顔を見たり、声を掛けても

らったりすることで高齢者の皆さんは安心します。我々にはない女性ならではの優しさや気づかいはありがたいですね。彼女たちも背中に「小山町消防団」の看板を背負っています。これを忘れず「おやま」の安全・安心のための活躍を期待しています。

国民健康保険 後期高齢者医療制度

税と料の算定

国民健康保険と後期高齢者

医療制度は、病気やけがなどに備えて加入者が保険税（保険料）を出し合ってお互いに支えあう制度で、国民皆保険制度を支える基盤として重要な役割を担っています。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料などについて、改正したのでお知らせします。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

国民健康保険税

〈保険税の算出方法〉

★保険料決定通知書は7月中旬に郵送します

	所得割	資産割	均等割	平等割	賦課限度額
医療保険分	4.8%	29.6%	1万7,300円	1万9,300円	58万円
後期高齢者支援分	2.0%	10.0%	9,600円	8,000円	19万円
介護保険分	2.2%	7.0%	1万1,800円	7,000円	16万円

※介護保険分は40歳以上65歳未満の人に加算されます

- 年度途中の加入や脱退があるときは、加入月数により月割計算します。
- 国民健康保険税は世帯主課税です。（世帯主が国保でなくても世帯主に課税されます）
- 所得により均等割・平均割が軽減される世帯は下記のとおりです。
 - ⇒ 対象となる所得（世帯の総所得金額）は世帯主と国保被保険者の所得の合計額です。
 - ・ 7割軽減世帯 世帯の総所得が33万円を超えない世帯
 - ・ 5割軽減世帯 世帯の総所得が「33万円＋国保被保険者×27万円5千円」以下の世帯
 - ・ 2割軽減世帯 世帯の総所得が「33万円＋国保被保険者×50万円」以下の世帯

国民健康保険税の軽減

倒産や解雇など、自分が望まない形で離職した人（非自発的失業者）に対して、国保税の軽減の申告を受け付けています。

◎ 条件（次のすべてを満たすこと）
① 離職日が平成21年3月31日以降であること

② 離職者の年齢が離職日において65歳未満であること

③ 雇用保険受給資格者証の離職理由が、11、12、21～23、31～34であること

③の確認方法

雇用保険受給資格者証の「離職年月日理由」欄にあるコード番号が次のいずれかになる人

特定受給資格者	対象コード
特定理由離職者	11、12、21、22、31、32
対象コード	23、33、34

★ 必要なものは、雇用保険受給資格者証と印鑑などです。住民福祉課、各支所で申告してください

★ 不明な点などは、住民福祉課へお問い合わせください

◎70歳以上の人の 高額療養費 制度の見直し

〈平成30年8月からの上限額〉

高額療養費制度は、家計に対する医療費の負担が重くなりすぎないように、被保険者の所得などに応じて自己負担限度額を設定して、被保険者はその範囲内で医療費を支払う制度です。医療保険制度の持続可能性を高めるため、世代間の公平な負担や、負担能力に応じた負担を求めることから、高額療養費の自己負担額を見直すことになりました。

平成30年8月からの自己負担限度額(月額)

所得区分		外来の上限額 (個人ごと)	外来+入院の上限額 (世帯単位)
		現役並み所得	
現役並み所得	Ⅲ課税所得 690万円以上の方	252,600円+ (医療費-842,000円)×1% 〈多数回該当：140,100円〉	
	Ⅱ課税所得 380万円以上の方	167,400円+ (医療費-558,000円)×1% 〈多数回該当：93,000円〉	
	Ⅰ課税所得 145万円以上の方	80,100円+ (医療費-267,000円)×1% 〈多数回該当：44,400円〉	
一般 (課税所得145万円未満)	18,000円 〈年間の上限： 144,000円〉	57,600円 〈多数回該当：44,400円〉	
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600円	
低所得者Ⅰ		15,000円	

▲過去12か月間に4回以上、世帯単位の限度額を超えた場合、4回目以降は「多数回」該当になり上限額が下がります

後期高齢者医療保険料

平成30年度〈保険料の算出方法〉

保険料算出方法は、右の図のとおりです。保険料決定通知書は8月中旬に郵送します。納付方法は、年金天引きによる方法(特別徴収)または、現金または口座振替による方法(普通徴収)になります。



後期高齢者医療 保険料の軽減措置

所得の低い人や健康保険組合などの被扶養者だった人は、次のとおり保険料が軽減されます。

〔所得の低い人に対する軽減措置〕

世帯内の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の総所得金額の合計額が次の①から④に該当する場合、軽減措置が適用されます。

① 33万円以下の人

↓均等割が8・5割軽減されます

② ①の内、世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない人

↓均等割が9割軽減されます

③ (33万円+27・5万円×世帯内の被保険者数)以下の人

↓均等割が5割軽減されます

④ (33万円+50万円×世帯内の被保険者数)以下の人

↓均等割が2割軽減されます

〔被用者保険の被扶養者だった人に対する軽減措置〕

後期高齢者医療制度に加入する前日まで「会社の健康保険組合などの被扶養者」であった人は、所得割が課されず、均等割が5割軽減されます。

「内陸のフロンティア」を拓く取組

おやまは挑戦中

三来拠点事業
VOL.8

災害時に実力を発揮

太陽光発電事業

湯船原地区の「エネルギー開発
関連エリア」に平成29年9月、太
陽光発電所が完成し、発電を開始
しました。事業面積は約27haで、
東京ドーム約6個分の広さにな
ります。太陽光発電所の名称は
『DREAM Solar ふじお
やま』で、大和リース(株)が運営し
ています。設置されたパネルの
数は、6万2224枚。一般家庭
4100世帯分の電力に相当する
16・4MWを発電します。

発電所には、災害などで停電に
なった場合でも給電できる設備が
あり、ここで移動可能な蓄電池に
充電することができるため、避難
所などの電源が確保できます。蓄
電池は役場本庁、支所などに配備
しています。

また、施設内には現在の発電量



▲小学4年生を対象に環境学習を実施（昨年10月）

が分かる設備や駐車場もあり、昨
年は町内の小学4年生を招いて、
環境学習を行いました。再生可能
エネルギーへの理解を深めてもら
うために、関係団体や運営会社
と協力して、毎年実施していき
ます。

湯船原工業団地で

植樹祭を開催！

「富士山麓フロンティアパーク
小山（湯船原工業団地）」で、町内
の小学3年生137人を対象に、
5月30日に植樹祭を開催しました。
地元ボランティアや横浜ゴム(株)の
指導の下、約700本の苗を植樹
しました。

植樹した苗は、小山町の地形や
気候、風土に適したアカガシ、ウ
ラジロガシ、イロハモミジ、サカ
キ、アオイなどの樹種で、町内の
農業・環境団体が豊門公園、金時
公園などで拾ったドングリを育て
たものです。

植樹した樹木は年間1m成長す
るといわれており、10年間で10m
の森が形成される見込みです。生
育した樹木は針葉樹に比べて根を
深く張るので、防災・減災にも役
立ちます。

今回参加した3年生は、10年後
には19歳になるため、完成した工
業団地の企業に勤務している人も
いるかもしれません。

植樹した場所は、富士山麓フロ
ンティアパーク小山の南側で、学
校ごとに立札を設置してあります。
ぜひお立ち寄りください！



▲平成31年3月開通予定の足柄スマートIC



▲「大きくなあれ！」苗木を植える児童



▲自衛隊員から土のうの積み方を学ぶ生土自主防災会

土砂災害に対する

訓練を行いました

備えよ
常に!



問合せ
防災課

☎76-5715

町は、6月3日(日)、午前9時から、明倫地区の南藤曲区、菅沼区、茅沼区、坂下区をモデル地区として土砂災害に対する訓練を行いました。モデル地区は「土砂災害警戒区域」に指定されています。訓練では、午前9時30分に土砂災害警戒情報が発令、9時40分の同報無線放送による避難勧告を受けて、明倫小学校校体育館の避難所には、231人の区民が集まりました。区民は、ハザードマップの確認や防災課による防災講話を聞き、土砂災害について学びました。一方、総合文化会館では本部運営訓練、生涯学習センター多目的広場で、消防団や自主防災会、防災士会、自衛隊、警察、消防署による土のう積み、ロープ結束などの水防訓練が行われました。

★町が発令する避難情報は、下の表のとおりです

町が発令する避難情報	とるべき避難行動
避難指示(緊急)	<ul style="list-style-type: none"> 避難していない人は直ちに避難してください 外が危険な場合は自宅内のより安全な場所に避難してください
避難勧告	<ul style="list-style-type: none"> 避難場所へ避難してください
避難準備・高齢者等避難開始	<ul style="list-style-type: none"> いつでも避難できるように準備してください。危険だと思ったら避難を開始してください 避難に時間がかかる人(高齢者、障害者、乳幼児とその保護者など)は避難を開始してください



みんなで
ナイスショット!

問合せ
住民福祉課
☎76-6661

▲青空の下、みんなでプレーを楽しみました

身体障害者福祉会“パークゴルフ大会”開催

小山町身体障害者福祉会は5月27日、御殿場市身体障害者福祉会とパークゴルフによる交流会を開催しました。会場の「足柄ふれあい公園」は平坦なコースのため、車いすでプレーできます。この日は、車いすの参加者を含む46人がプレーを楽しみました。小山町の選手は男性の部で、曾根一さんが優勝、樽本光治さんが第3位に、女性の部では藤曲安子さんが優勝、山崎ひろ子さんが第2位と大活躍をしました。

木 THU	金 FRI	土 SAT
施設の休館日 生涯学習センター 2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月) あしがら温泉 3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火) リラクゼーションスタジオ〈健康福社会館〉 2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)		
環境保全の日 いきど保育園 	駿河小山幼稚園・足柄幼稚園 男の料理教室	パパママ教室
きたごうこども園 2歳児歯科健診・2歳6か月児フッ素塗布		(有)会澤工業 (76-0050)
すがぬま保育園 ねんきん相談(要予約) オレンジカフェきずな おたっしゃ測定会		
すばしり保育園 1歳6か月児健診		第54回富士山金太郎夏まつり 図書館臨時休館日 (株)和太組 (78-0548)

行事名

- 行政相談 13:00～
くらし安全課(76-6130)
- 介護相談 13:30～
社会福祉協議会(76-9906)
- 心配ごと相談 13:30～
社会福祉協議会(76-9906)
- ココロの健康相談(予約制)
健康増進課(76-6668)
- のびのび子育て相談 9:30～
健康増進課(76-6668)
- ペんぎんランド 10:00～
各保育園・こども園
- わくわくランド 10:00～
駿河小山・足柄・須走幼稚園
- 図書館おはなしの会 10:30～
図書館(76-4270)

場所

- 役場本庁
- 総合文化会館
- 総合体育館
- 健康福社会館
- きんたろうひろば

ごみの収集

- 可燃ごみ
 - 不燃ごみ
 - カン・金属類・小型家電
 - ビン・古紙類・段ボール
 - 有害ごみ(乾電池・蛍光灯)
危険ごみ(スプレー缶・ライター)
 - ペットボトル
くらし安全課(76-6130)
- 休日歯科当番医
健康増進課(76-6668)
9:00～15:00
 - 休日水道当番店
上下水道課(76-6125)

転ばぬ先の杖教室

楽しく体を動かし、お達者度を向上させましょう。
膝痛、腰痛、姿勢改善！

とき 8月～11月(14回/木曜日)
ところ 健康福社会館 多目的ホール
対象 介護保険の認定を受けていない65歳以上の町民で足腰の衰えを感じている人

内容 ストレッチやバランス運動、器具を用いた運動で脳トレを含めた体力の向上や体の柔軟性を高めます

参加料 無料
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
申込み 7月23日(月)まで
問合せ 介護長寿課 ☎76-6669

町民カレンダー 7月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
7月の納期限（7月31日） 固定資産税、国民健康保険税 介護保険料、住宅使用料 幼稚園保育料、保育料 水道料金、下水道使用料		みてみて！今月のおやまAR 広報おやまでは、右のロゴがついたページにスマートフォンなどをかざすとAR動画を楽しめます。今月は、表紙と12ページ「まちかどフォト」おやま健康フェスタで設定！ 操作方法など、くわしくは町のホームページをごらんください。紙面では盛りきれない魅力をどうぞ！ 問合せ シティプロモーション推進課 ☎76-6135	
1 梶本歯科医院 (82-2755) 📍 (有)勝保水道工事店 (76-1579)	2	📍🌿 BCG接種 健 3	📍 すばしり保育園 4
1 梶本弘歯科医院 (82-4182) 📍 白幸産業(株) (76-1200)	9	📍🌿 📍 須走幼稚園／富士山祭り 富士山開山式 富士山須走口マイカー規制～9/10 特設人権相談 健 10	📍 すがめま保育園 元気だらあ体操会 文 11
1 勝又歯科医院 (82-1829) 📍 東静建設(株) (76-0152)	海の日 1 トーメイ歯科医院 (84-1812) 📍 (有)理水工業 (76-4861)	📍🌿 17	📍 すばしり保育園 無料法律相談 健 18
1 ひまわり歯科クリニック (89-7530) 📍 青木商会 (76-0155)	23	📍🌿 24	📍 ぺんぎんランドミニ夏祭り 3歳児健診 健 25
1 エコーデンタルクリニック (87-7777) 📍 (株)田代建設 (76-0503)	30	📍 おたっしゃ測定会 健 31	夕暮れ時は 早めのライトオン 7月は18:00点灯 小山町交通安全 対策協議会

楽しく体験して、健康に！

第13回おやま健康フェスタ

町と小山町健康づくり推進協議会は6月16日、総合体育館でおやま健康フェスタを開催しました。これは金太郎のような元気で力強い健康なまちを目指す健康イベントで、今年で13回目を迎えました。

参加者は、赤ちゃんのはいはいレースや小学生によるぞうきんがけレース、趣向を凝らした関係団体のブースを家族で楽しみました。また、平成29年度特定健診受診率の高い地区の表彰式も行われ、中日向区が70.37%の受診率で1位となりました。



▲小学生による学年別ぞうきんがけレース



▲福田さんが水泳競技を始めたのは消防署員になってから

小山消防署の福田さん、第1位に 第47回静岡県消防救助技術大会 ～水上の部～

県消防救助技術大会が6月14日、静岡市で開催され、小山消防署の福田^{りょう}さんが「複合検索競技」で1位になりました。複合検索は、救命浮き輪などの障害物を突破しながら水中のリング4個を検索して引き上げる種目で、県下の消防水難救助隊員11人が出場しました。福田さんは御殿場市内のプールで、4月から練習に励んできました。7月5日の関東大会に向けて「全国大会出場につながるように、上位入賞を目指します」と意気込みを話しました。

5年目の感謝

商工会青年部が“絆”感謝運動

小山町商工会青年部は6月3日、全国統一事業“絆”感謝運動として、美化清掃を行いました。この事業は地域のきずなについて再認識・感謝し、地域単位で強化をしていくことが目的です。この日は6人が参加して、町内団体「山祭遊民」と一緒に足柄ふれあい公園周辺の草刈り、備品点検などを行いました。商工会青年部の美化活動は平成25年度から始まり、道の駅や豊門公園、総合文化会館などで奉仕作業を行ってきました。



▲そろいの法被^{はっぴ}で作業する商工会青年部

杉山祥子さんが話して、実技指導 駿東地区スポーツ推進委員連絡会研修会

駿東地区スポーツ推進委員連絡会が6月9日、総合文化会館、総合体育館で開催されました。講師に小山町出身の女子バレー元日本代表の杉山祥子^{さちこ}さんを招き「夢を叶えるまで～バレーボールから学んだ事」をテーマに、講演とテーピングなど実技指導をしました。杉山さんは、選手時代に心掛けていたことや五輪出場の思い出話の他に、東京2020オリンピックでは、競技者の最高のパフォーマンスを地元の応援で盛り上げてほしいと話しました。



▲テーピングについて指導する杉山さん

激坂を駆け上がる

ふじあざみラインで自転車ロードレース

第14回JBCF富士山ヒルクライムと第15回富士山国際ヒルクライムロードレースが6月17日、富士山須走口登山道ふじあざみラインで開催されました。

参加した実業団の選手と一般サイクリスト430人余りは、富士山に向かう全長11.4km、平均勾配10%、最大勾配22%の「激坂」に挑みました。ふじあざみラインは3月の豪雨により、土砂などが道路上に流れ込み、例年より開通が2週間程遅くなりましたが、レースへの影響はありませんでした。



▲5合目を目指して一斉にスタート！



▲完成！ 車いすに補助具をつけたよ

地域の防災リーダーを目指して 北郷中学校で防災教室

北郷中学校1年生は6月11日、ふじのくにジュニア防災士の資格取得を目指して、防災教室を受講しました。役場防災課や町防災士連絡会員の指導の下、防災講話や避難所運営ゲーム「HUG」、簡易トイレの組み立て、発動機操作などを学びました。今後1年生は、12月の地域防災訓練に参加してレポートを提出、資格認定審査を受けます。また、2、3年生は小山消防署員の指導を受けて、心肺蘇生やAEDを使用した救急救命について学びました。



今月は
柚果さんと沙羅さんの
本気と夢！
2人とも熱いぜい！

わたしの本気！

Yuzuka Senoo 「3つのがんばっていること」

私が本気でやっていることと言えば、正直、あまりない気がします。将来の夢もまだ決めていません。ですが、自分が得意で好きなことが夢につながると思い、がんばろうと意気込んでいることが3つあります。

1つめは、得意な声を出すことです。4年生の時に歌うことに目覚めて、歌が大好きになりました。また、声を出すことが必要な音読や号令の時も、すごく心がはずみます。いつでも、どこでもやりたい！と思っているので長く続けられそうです。

2つめは、文章を書くことです。見やすく分かりやすく文章を書くためなら、ねる時間をけずるほど集中してしまいます。

3つめは、そうじです。私は計画委員をやっていて学校を気持ちよく過ごせるようにしたいと思いました。そのため、いつでも「きれい」が目標に。生き物係にもなって「きれい」を心がけています。

これらを本気でやって将来に結びつけたいです。



明倫小6年 妹尾 柚果さん

私の夢★

Sara Maruta

「長所を生かせる仕事に」

私は将来の夢を、まだひとつに絞ることができません。でも、人と話すことが好きなので、人と接する仕事に就きたいとは、漠然と思っています。

私は、小さい子が好きです。ですから、保育士になりたいです。また、昨年の職場体験で体験した介護福祉士の仕事や、人の悩みの相談に乗るカウンセラーなどの仕事にも興味があります。

私の長所は、初めて会った人にも自分から話しかけられるというところ。自分の長所を生かせる仕事に就いて、たくさん人のためにになりたい



北郷中学校3年 丸田 沙羅さん

です。多くの人から安心されて、頼られる存在になりたいです。そのため日ごろから、友達との相談に乗ったり、悩んでいる友達がいたら声をかけたりしていきたいと思っています。

私は今、中学3年生です。自分の将来の選択肢を増やすために、勉強や運動、人との関わりを大切にしていきたいと思っています。

きらめけ 小山高生

No.25

「咲き誇れ！」

「笹陵祭」

小山高校は6月2日、3日に学校祭を開催しました。文化の部も体育の部も生徒の企画により大いに盛り上がりました。今月は、笹陵祭実行委員長の畑原由利さんに聞きました。



今年のテーマは百花斉放！



かわいい、クレープ売りの2人★



“うえ〜い♪” 出番待ちの野球部の皆さん



大好評！ 定時制高校のやきとりテント



せえーの！みんなでジャンプ！



小太郎といっしょ！



走れ！走れ！



ダンス、ダンス、ダンス部♪

☆☆COLUMN コラム☆☆

“忘れられない思い出に”

Yuri Hatahara



平成30年度笹陵祭実行委員長
3年 畑原 由利さん

私は、今回の笹陵祭が忘れられないものになりました。私が笹陵祭の準備を始めたのは3か月前からで、実行委員のみんなと、どうすれば全員が楽しめるものができるか、試行錯誤しました。

「百花斉放」のスローガンのもと、校舎の装飾を各クラスに頼み、また生徒会企画でも全員が参加できるようにしました。学校中が明るく、華やかに、みんなが楽しいと言ってくれてよかったです。

私はこの笹陵祭で、一人ではできないこともみんなできるといえることを実感しました。一人ひとりが咲き誇れるように、全校で作上げた笹陵祭は、忘れられない思い出になりました。

夢

ひろば

「おやまで生涯学びたい
ひとへの情報コーナー」

小山町生涯学習施設 指定管理者
ビル改善・シンコー・よしもと運営グループ
☎76-5700 FAX 76-3290
▼チケット・各種教室問合せ
▼図書館
☎76-4270 ☎76-5700

■夏休みわくわく科学教室 おやま

実験で楽しもう！

- ◎第1回「ドライアイスで遊ぼう」
とき 8月10日(金) 13:30~16:00
- ◎第2回「音と振動」
とき 8月17日(金) 13:30~16:00
ところ いずれも総合文化会館
講師 御殿場南中学校講師 米山 豊さん
対象 小学生と保護者
定員 いずれも20人
参加料 500円
申込み 第1回 8月8日(水)まで
第2回 8月15日(水)まで
問合せ 生涯学習課 ☎76-5722

■町民講座

- ◎第1回「夏休み親子向け講座」
とき 8月8日(水) 13:00~15:00
ところ 総合文化会館
1部「実験講座」
2部「消費生活講座」
講師 東部県民生活センター職員、役場
くらし安全課職員
対象 小学5、6年生と保護者 15組
持ち物 ペットボトルの清涼飲料水(乳製品、
アルコールは不可)、果実10g以上、
筆記用具、電卓
- ◎第2回「富士山須走口登山道の歴史と民俗」
とき 8月12日(日) 13:30~16:00
ところ 総合文化会館
1部「富士山須走口の歴史」
講師 都立産業技術高等専門学校
名誉教授 菊池 邦彦さん
2部「近代以降の須走集落と須走口登山道」
講師 松田民俗研究所
所長 松田 香代子さん
対象 小学生~町内在住・通勤者
- ◎第3回「須走口登山道を歩いてみよう」
とき 9月8日(土) 13:30~15:00
ところ 富士山須走口5合目~馬返し
講師 県富士山世界遺産センター
准教授 大高 康正さん
対象 町内在住・通勤者

※いずれも参加料無料

問合せ 生涯学習課 ☎76-5722

■ふるさと発見講座

- ◎第1回「鮎沢橋について」
とき 8月4日(土) 13:30~15:00
講師 行政アドバイザー 永富 大亮さん
(八千代エンジニアリング株)
- ◎第2回「新東名について」
とき 8月11日(土・祝) 13:30~15:00
講師 NEXCO中日本 川尻 克利さん
ところ いずれも総合文化会館/各現地視察
定員 30人 先着順
参加料 無料
申込み 8月1日(水)まで
問合せ 生涯学習課 ☎76-5722

■選書体験ツアーに行こうよ!

町立図書館の本を選んでみませんか?

- とき 8月21日(火) 10:00~19:00
集合 総合文化会館
行程 総合文化会館(10:00発)⇒新東名⇒新静岡SA「昼食」(11:30~12:30)⇒浜松市浜北文化センター「選書体験」(13:30~16:00)⇒総合文化会館(19:00着)
対象 町内在住・通勤の小学生以上の人
※小学生は保護者同伴
定員 20人 先着順
申込み 7月2日(月)から
参加料 無料 ※昼食代は各自持参
問合せ 生涯学習課 ☎76-5722

■小山町よしもとふるさと劇団公演

笑いで小山町を元気に!地元有志の舞台とよしもと芸人によるお笑いステージ

- とき 8月25日(土)
開場17:00 /開演17:30
ところ 総合文化会館 金太郎ホール
チケット(前売り) 1,000円
問合せ 総合文化会館 ☎76-5700



▲金太郎もレギュラー出演。昨年の公演の様子

子どもたちの歓声が響く町・小山

歓声が響く園庭から

町内の幼稚園を訪問した時のことです。フェンスごしに大きな声であいさつしてくれたり、見つけたアリの誇らしげに見せてくれたり、園には子どもたちのキラキラした目と歓声があふれていました。

帰り際に教室を見ると、給食の準備をしています。配膳を静かに待っている園児のひとりが、こちらに気付いて手を振ってくれました。マスクをしているので声は出せませんが、一生懸命全身で思いを伝えようとしているようでした。そんな素直な子どもたちの学びや活動を今後も支えていきたいと思います。



▲「ねえねえ、金太郎ってば〜」

教育委員会 こども育成課 ☎76-6122

健康福祉会館・総合文化会館をもっと身近に！

おやま 健文録

健康福祉会館は、町民の皆さんの健康増進、福祉の向上、コミュニティの発展と地域防災の拠点であり、愛称は「ふじみセンター」です。

この愛称のとおり、天気の良い日には富士山を望めるように、リラクゼーションスタジオ内すべての有酸素マシンは全面のガラス窓に向けて設置しています。

昼間は富士山を中心に自然の景色を楽しみながら、バイク（自転車）をこいだり、トレッドミルでウォーキングやジョギングをしたりと、“運動”と“心の健康”に良いと多くの皆さんに好評です。

また、スタジオ利用者の天野郁夫さん（藤曲）に、スタジオから見える四季折々の富士山などを描いてもらい、スタジオ入口のカフェスペースに展示しています。天候不順や夜間でも景色をイメージして運動効果の向上に役立てていただければ幸いです。



▲天野さんが描いた富士山の絵

健康福祉会館 ☎76-6666

らしんばん



再生可能エネルギー

小山町長 込山正秀

国は近く閣議決定する第5次エネルギー基本計画で、再生可能エネルギーの新たな指針を示す。町は先んじた取り組みを展開している。その拠点が湯船原地区だ。

国の特区指定の下で、町は「再生可能エネルギーを活用した産業拠点整備事業」を湯船原で進めている。昨年9月、ここで太陽光発電所「ドリーム・ソーラーふじおやま」が稼働を始めた。発電規模は16・4 MWで、約4千世帯の消費分に相当する。災害時の支えとしても心強い。

木質バイオマス発電所「森の金太郎発電所」も近々完成する。

町内にある3千haの人工林の80%が伐期林齢だが、ほとんどに手が入っていなかった。下草が生えず、保水力は著しく低下していた。そんな森林は豪雨災害の要因にもなった。

町と地権者は一体になって森林整備に取り組み、受け皿に原木流通センター、製材所、ペレット工場を整えた。発電所で生まれる電力は地元で利用し、発生する熱は隣接する園芸施設に供給する予定だ。

森林整備によりCO₂を減らし、バイオマス発電で森の恵みを一段と暮らしに生かす。小山型の地域循環型林業が、再生可能エネルギー活用のモデルとして注目される日も、そう遠くはなさそうだ。

募集 **防衛省採用試験**
静岡地方協力本部

防衛省採用試験を行います。

★自衛官採用説明会

と き 7月21日(土)
10:00～15:00

ところ 健康福祉会館 会議室

対 象 18歳以上27歳未満の人、
その家族

★航空学生

(海上・航空パイロット養成)

応募資格

- ・航空 18歳以上21歳未満で高校卒業以上の人
- ・海上 18歳以上23歳未満で高校卒業以上の人

※いずれも平成30年4月1日現在

応募期限 9月7日(金)まで

試験日 (1次試験)
9月17日(月・祝)

★一般曹候補生

応募資格 18歳以上27歳未満

応募期限 9月7日(金)まで

試験日 (1次試験)
9月22日(土)～23日(日)

★自衛官候補生〈男子・女子〉

応募資格 18歳以上27歳未満

応募期限 年間を通じて実施

試験日 受付時にお知らせ

問合せ 静岡地方協力本部
沼津地域事務所
☎055-916-0605

案内 **子ども医療費助成を
18歳まで拡大**
健康増進課

町では、現在中学生までが対象となっている子ども医療費助成の対象者を拡大します。平成30年10月診療分から18歳までの子どもについても、医療費の助成をします。8月中旬に、対象になる子どもの保護者に申請書を郵送しますので、該当する人は提出をお願いします。問合せ 健康増進課 ☎76-6668

募集 **ハイウェイみて!みて!
ツアーズ2018**
中日本高速道路(株)

と き 8月8日(水)
12:00～15:30

集 合 J R 御殿場駅 乙女口

内 容 ①新東名高速道路工事現場(小山町/湯船原トンネル工事、御殿場市/仁杉高架橋)②御殿場保全サービスセンター

対 象 小学生と保護者15組30人

参加料 無 料

申込み

7月9日(月)～31日(火)の間、
メールまたはFAXで申し込む
mitemitenumazu@c-nexco.co.jp
FAX:055-926-7119

問合せ 沼津工事事務所
☎055-926-7100

募集 **戦没者遺児慰霊友好親善事業**
日本遺族会

戦没者の遺児を対象に、旧戦域を訪れ、慰霊追悼や同地域の住民との友好親善事業を行います。

参加料 100,000円

申込み 静岡県遺族会
☎054-261-7796

問合せ 日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

案内 **ダニ媒介感染症にご注意**
健康増進課

マダニは森林や草地など屋外に生息する大型のダニで、ダニ媒介感染症の原因になる病原体を保有していることがあり、人はマダニにかまれることで、これらの病気に感染することがあります。

予防方法としては長そで、長ズボンなど、肌の露出を少なくし、マダニにかまれないようにすることが重要です。

もしマダニにかまれたら、自分で引っ張ったりせず、ただちに皮膚科などで除去をしてもらうことが重要です。かまれたら数週間程度は、体調の変化に注意してください。

問合せ 健康増進課
☎76-6668

案内 **夏休み親子税金教室と
映画上映会**
沼津法人会

と き 8月9日(木)
13:00～16:00

ところ 御殿場市民会館 大ホール

内 容 映画「ドラえもん のび太の宝島」

対 象 小学生と保護者

参加料 無 料

※申し込み不要、直接会場へ

問合せ 沼津法人会事務局
☎055-925-7755

不発弾事故をなくすために 不発弾を防ぐ③力条

入らない!

演習場内では射撃訓練や爆破訓練を行って大変危険です。そのため、演習場の土地所有者、入会組合の関係者以外の一般の人は、演習場内に入ることは禁止されています。

さわらない!

演習場内で砲弾などを発見した場合は絶対に触れないでください。非常に危険です。

まず、連絡!

演習場内で砲弾などを見つけた場合は、現状のままにして、その場所を富士学校へ連絡してください。

★不発弾を見つけたら、下記までご連絡ください

陸上自衛隊富士学校 ☎75-2311

▶平日 演習場管理課
内線(2291)

▶土日・祝日 学校当直
内線(2302)

★不発弾を演習場外で見つけた場合は最寄りの警察署へ連絡してください

相談

行政相談

くらし安全課

と き 7月13日(金)
相談員 滝口 正さん

と き 7月27日(金)
相談員 牧野 京子さん

ところ 役場1階 総合相談室
※いずれも13:00~16:00

問合せ くらし安全課
☎76-6130

相談

無料法律相談

社会福祉協議会

と き 8月8日(水)
13:00~15:00

ところ 健康福祉会館 社協相談室

相談員 弁護士による法律相談

定員 3人 ※相談無料

予約 7月10日(火)から

問合せ 社会福祉協議会
☎76-9906

相談

ねんきん相談

住民福祉課

と き 8月16日(木)
10:30~14:00

ところ 役場1階 打ち合わせ室

相談員 沼津年金事務所職員

予約 7月31日(火)まで

定員 6人(要予約)

問合せ 住民福祉課
☎76-6101

ホットなおやまを発信中!

Facebook
「足柄山の金太郎」
ぜひ、いいね♪
してほしいぜい!

FB「足柄山の金太郎」



問合せ シティプロモーション推進課
☎76-6135

募集

第25回親子現場見学会

沼津建設業協会

と き 8月8日(水)

見学地 宮ヶ瀬ダム、神奈川県立
あいかわ公園

集合 総合文化会館
7:40(予定)

対象 小山町在住の小学生とそ
の保護者
(8組16人)

持ち物 雨具、水筒

申込み 7月9日(月)~13日(金)

問合せ 沼津建設業協会
☎055-943-6726

案内

富士山マイカー規制

静岡県道路企画課

富士山の自然保護と渋滞のない安全で快適な登山を目的にマイカー規制を行います。規制期間中は、マイカーの通行ができません。有料の乗り換え駐車場(1台1,000円)を利用し、有料のシャトルバス・タクシーをご利用ください。

★須走口(ふじあざみライン)
7/10(火)正午~9/10(月)正午
連続63日間

問合せ 静岡県道路企画課
☎054-221-3359

募集

救命・救急講習会 受講者募集

小山消防署

消防署では、AED(自動体外式除細動器)を使用した救命講習会を開催します。インターネット上で事前に学べる応急手当WEB講習も開設しています。詳しくは、消防本部ホームページ、または最寄りの消防署までお問い合わせください。受講料は無料です。

★8月1日(水)開催

- ・救命入門コース 90分/9:00~
成人に対する心肺蘇生法など
※90分コース受講者は受講後、
実技救命講習を受講できます
- ・救命入門コース 45分/11:00~
成人に対する心肺蘇生法など

ところ いずれも御殿場消防署

定員 いずれも20人

対象 小山町・御殿場市に在住、通勤・通学している10歳以上の人

★8月8日(水)開催

- ・普通救命講習 I
3時間/13:00~
成人に対する心肺蘇生法など
- ・実技救命講習
2時間/14:00~
救命入門コース、WEB講習を受講した人の実技講習

ところ いずれも小山消防署

定員 普通救命講習、実技救命講習合わせて20人

対象 小山町・御殿場市に在住、通勤・通学している中学生以上の人

問合せ 小山消防署 ☎76-0119
<http://gotemba-oyama-kouiki.jp>

全国一斉緊急地震速報放送

7月5日(木)午前10時頃、Jアラート(全国瞬時警報システム)から、緊急地震速報の訓練放送を戸別受信機と屋外スピーカーから放送します。ご了承ください。

問合せ 防災課 ☎76-5715

小山町の人口(外国人住民を含む)

18,838人(-8)
男 9,695人(-10)
女 9,143人(-2)
世帯数 7,614世帯(-3)

平成30年6月1日現在()内は前月比

地区別の人口

成美 3,700人	北郷 5,676人
明倫 2,899人	須走 4,571人
足柄 1,992人	計 18,838人

おたんじょうび まめでとぅ♪

平成29年
7月12日
生まれ



石橋 巧海ちゃん(用沢)

平成27年
7月15日
生まれ



田代 心優ちゃん(大胡田)

平成28年
7月3日
生まれ



近藤 大聖ちゃん(東原)

平成29年
7月15日
生まれ



富樫 敬仁ちゃん(南藤曲)

平成28年
7月12日
生まれ



林 燈伽ちゃん(用沢)

平成27年
7月30日
生まれ



山崎 汐莉ちゃん(小山4)

平成27年
7月30日
生まれ



渡邊 琉香ちゃん(吉久保)

平成27年
7月9日
生まれ



山口 葵大ちゃん(上本町)

平成28年
7月21日
生まれ



小宮 伸悟ちゃん(東原)

来月(8月)に誕生日を迎える3歳までのお子さんの笑顔の写真を7月15日まで募集します。(応募者多数の場合は選考) 住所、氏名、連絡先、お子さんの名前・生年月日と笑顔の写真をメール、または郵送してください。

問合せ シティプロモーション推進課 ☎76-6135
<E-mail>chiiki@fuji-oyama.jp
<郵送> 〒410-1395(住所不要)
件名「広報おやま 8月号おたんじょうび」
※メール応募の場合は必ず件名を入れてください

写真大募集!

こちら、役場オリパラ推進局です★

オリンピック・パラリンピックについて学んだよ!

成美小4年生★総合学習「ドリームタイム」

成美小学校4年生29人を対象に、オリンピック・パラリンピックについて総合学習の授業を行いました。スライドや動画を取り入れながらオリンピックの歴史やパラリンピックの意義、小山町で行われる自転車競技ロードレースなどについて紹介しました。

また、2年後の大会に向けてオリンピック・パラリンピックをもっと知り、イベント参加や世界の人と交流してほしいなど、おもてなしについて話しました。児童から「パラリンピックのエンブレムの意味は?」「サーフィンなどの種目が増えたのはなぜ?」といった質問がありました。

▲町内では初めてのオリ・パラ特別授業(6月15日)



今月の
こないちまい

消防団による消防操法大会。ポンプ車操法と小型ポンプ車操法が交互に行われました。競技が終わるごとにグラウンドをぬらさないよう、ホースをかついでお片付け。皆さん、競技中は精悍ですが、この時は何となくほのほの。(5月27日撮影 須走多目的広場)

