

7

Jul. 2021

おやま

広報



希望の火をつなごう
～ 東京2020オリンピック 聖火リレー ～





▲小山町にやってきた聖火

待ちに待った聖火が小山町にやってきました。聖火を迎えるミニセレブレーションのあと、富士学校音楽隊による演奏の中、17時55分に豊門公園をゆつくりとスタートしました。健康福祉会館までの道のりを7人の走者が15分かけてリレーし、ゴール会場では16人のサポートランナーが最終走者を迎えました。沿道の皆さんの笑顔に迎えられ、走者の思いを託した聖火は静岡県を離れ、7月23日のオリンピック開会式まで希望の炎をつないでいきます。

そして24・25日は自転車競技ロード、28日はタイムトライアルが開催されます。小山町を舞台に開催されるスポーツの祭典をオールおやまで盛り上げましょう。

おやまを走った町ゆかりの
聖火ランナーの二人



未来につながるように子どもたちへも感動を伝えたい。子どもたちが声援を送ってくれて、言葉にならないくらいうれしかった！

◀第5走者 山口純さん (明倫小教諭)



◀第1走者 千葉仁人さん (須走中3年)

あっという間の時間だった。地元で、しかもファーストランナーとして走れてよかった。将来は選手としてオリンピックに出場したい！



ゴール会場で最終ランナーを迎えたサポートランナー



富士学校音楽隊の演奏



ミニセレブレーションでおもてなし

陸上自衛隊富士学校音楽隊による華やかなウェルカム演奏、花の会と一緒に成美小児童が大切に育てたペゴニアに迎えられ、聖火がやってきました。聖火は第1走者のトーチへと移され、聖火リレーがスタートしました。



大勢に見送られてスタートする聖火ランナー



▲スピードウェイのシティドレッシング前を快走する町長

町長もオリンピックコースを走った!!

オリンピック開幕50日前をロイ・ドヨAMAセレモニーランで盛り上げました。

ソウル五輪出場の鈴木さん、バルセロナ五輪出場の藤田さん、シドニー・アテネ・北京の3大会に出場した飯島さんの自転車競技オリンピック3人が、オリンピックのロードレースコースを池谷町長や地元自転車愛好家と一緒に走り、開催をアピールしました。

安心・安全な大会が実現できるよう、万全の体制で準備を進めています。



オリンピック・パラリンピックを支援してくれる団体の皆さんに迎えられてゴール



▲「赤富士」をイメージしたサイクルジャージー

OYAMA みどころ

Webスタンプラリー

& フォトコンテスト

開催中!

開催期間 6月3日(木)～
9月5日(日)
オリ50日前～バラ閉幕日

ポイント

役場本庁舎、駿河小山駅前交流センター、足柄駅前交流センター、豊門公園、総合文化会館、F SW西ゲート、花のおもてなし観戦ポイント、道の駅「ふじおやま」、道の駅「すばしり」、富士浅間神社の10カ所

参加方法

スタンプラリー：各ポイントにてQRコードを読み取り、スタンプを取得、全スタンプ達成者の中から抽選

フォトコンテスト：ラリーポイントやコース沿道などで写真を撮影して#OYAMA2020をつけて画像をInstagramにアップ。投稿写真を審査し、優秀作品を選考

○それぞれエントリーできるので、チャンスは2倍です！

気になる賞品は...

- 金賞 ブリヂストン社製 クロスバイク
- 銀賞 東京2020パラリンピック 記念メダリオン純銀製
- 銅賞 東京2020オリンピック 腕時計スウォッチ
- 特賞 東京2020オリンピック オフィシャルビデオゲーム
ほか多数



花のおもてなし観戦ポイント準備中です

「花のおもてなし観戦ポイント」として色とりどりのマリーゴールド18,000株を6月19日に植えました。

1カ月後に控えた本大会では、きれいに咲き誇るマリーゴールドがコースを飾り、通過するトップアスリートを励ましてくれることでしょう。



▲大勢の人にお手伝いいただきました

小雨の降る中にもかかわらず、小山町花の会をはじめ、小山町シニアクラブ連合会、小山町連合婦人会、小山町文化連盟、地元区長会、(株)大綱造園のほか、「オールおやま」で多くのボランティアの皆さんの協力をいただきました。マリーゴールドはオリンピック・パラリンピックの期間中、町で大切に管理していきます。



▲花をバックに駆け抜ける選手の姿は「映える」おすすめポイント

あなたのSDGs 教えてください！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGsについて
詳しくはコチラ



小山町ホームページ



応募専用フォーム

SDGs（エス・ディー・ジーズ）をご存じですか？ SDGsとは、貧困や気候変動など様々な課題を解決し、持続可能な社会の実現を目指す国際目標です。

こう聞くと難しい印象を受けますが、実は誰でもすぐに始めることができます。例えば、エコバッグを使うことや、マイカップ、マイ箸を持つこともSDGsに貢献する取り組みです。SDGsはたくさんの方ができる範囲で、日々の生活に少しずつ取り入れていくことが重要とされています。そこで皆さんが取り組んでいる「わたしのSDGs」を教えてください！ 皆さんの取り組みを多くの人と共有して、SDGsの輪を広げていきましょう！

●応募条件・方法

町内在住・在勤の方、町内に事業所がある企業、町内で活動している団体が対象です。

- ・ 取り組みのタイトル(20文字程度)
 - ・ 取り組みの概要(100文字程度)
 - ・ 取り組みが分かる写真(1〜2枚)
 - ・ 当てはまるゴール(17のゴールから1つ選んでください)
 - ・ 連絡先(名前、企業・団体名、住所、電話番号、メールアドレス)を、**専用フォーム(右上のQRコード)**、メール、郵送のいずれかの方法でお送りください。
- 郵 送 〒410-1395
小山町藤曲57-2

メール kikaku@fujioyama.jp
応募の中から抽選で毎月3名に小山町オリジナルエコバッグをプレゼントします

※ 取組内容はホームページ等で紹介します(応募者情報は非公開)

※ 取組内容について取材を願います(取組内容が異なります)

※ 応募は1取組につき1口です
※ 当選の連絡は賞品の発送をもって代えさせていただきます

●申込み・問合せ

企画政策課 ☎76-6133

7/1

あしがら温泉リニューアル

■リニューアルの内容

- ・ サウナ室内改修で快適に
天井、内壁、ベンチ、サウナヒーター
- ・ 照明器具のLED化で明るく
- ・ エントランス、いこいの間の空調設備更新

■お得な回数券

- ・ 全日回数券
大人3時間券
11枚綴り 6,000円
- ・ ポイントカード
大人1人の利用につき
1ポイント20ポイント
たまると1回無料



■利用料金を改定します

大人(高校生以上)	3時間まで	600円
小人(3歳以上)	3時間まで	300円
大人(障がい者)	3時間まで	300円
小人(障がい者)	3時間まで	100円

【延長料金】

大人	1時間までごとに	100円
小人	1時間までごとに	50円

7/10

道の駅「すばしり」10周年

道の駅「すばしり」10周年記念イベントを7月10日(土)に開催します。この日だけの特別な催し物や景品を用意して、皆さんのお越しをお待ちしています。

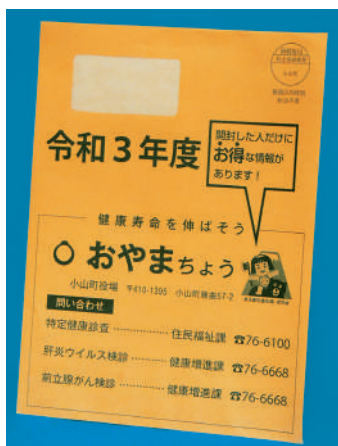


問合せ 商工観光課 ☎76-6114

年に1度の健康診査で 生活習慣病の予防と早期発見

町では、特定健康診査と同時に受診できる前立腺がん検診などを7月から行います。

健診の該当者には、左のオレンジ色の封筒「健診のお知らせ」を6月下旬に郵送しました。早期に受診し、生活習慣を改善できれば本人はもちろん、家族の負担も少なくなります。ぜひ、町内の指定医療機関で受診してください。



▲対象者には封筒が届きます

●対象者と費用

健診など種類	対 象	自己負担金
【国民健康保険】 特定健診	40～74歳の国保の被保険者	500円 ※R3.3.31現在で 40歳、41歳の 人は無料
【後期高齢者医療制度】 健康診査	後期高齢者医療制度の被保険者	500円
肝炎ウイルス検診 C型・B型肝炎ウイルスに感 染していないかを検査します	今年度40歳になる人と今までに 受診したことがない人 国保の人は特定健診と同時。それ 以外の人は肝炎ウイルス単独の受診 になります。	無 料
前立腺がん検診 前立腺がんは、り患者数が増 加していますが、早期発見によ り治癒しやすいがんといえます	今年度50歳以上の男性 国保、後期の人は特定健診、健康 診査と同時。それ以外の人は前立腺 がん単独の受診になります。	300円 ※70歳以上無料
脳ドック ※事前に申請が必要です	特定健診を受診した国保の被保 険者、健康診査を受診した後期 高齢者医療制度の被保険者	6,900円
39歳以下の人の健診 ※事前に申請が必要です	20歳から39歳までの国保の 被保険者	500円
風しん抗体検査	S37.4.2～S54.4.1生まれの男性	無 料

問 合 せ

■特定健診・健康診査、
脳ドック、39歳以下
の健診、特定保健指導
住民福祉課
☎76-6100

■肝炎ウイルス検診、
前立腺がん検診、
風しん抗体検査
健康増進課
☎76-6668

大切なお知らせ

入院や施設への入所などの理由で健診を受けることができない人は、オレンジ色の封筒の中にある連絡用のはがきで、健診を受けられない理由を住民福祉課までご連絡ください。なお、脳ドックの助成、39歳以下の健診の対象になる人は、国保税の未納のない世帯の被保険者と後期高齢者医療保険料を完納している被保険者です。各健診の申請は、住民福祉課または各支所で受け付けています。

糖尿病の重症化予防のための検査

糖尿病によって腎臓が痛み始めていないかをチェックするため、尿中アルブミン検査をします。対象者には健診結果により、お知らせします。検査は無料です。

脳ドックが受けられます！

健診を受診した人は、あらかじめ申請することにより脳ドックの受診料が助成されます。検査を受けられる期間は7月から来年の3月までです。

20歳から39歳の希望者の健診

20歳から39歳までの国保の被保険者で、事業主健診を受ける機会のない人は、申請により500円で特定健診と同じ検査を受けることができます。

40歳と41歳は無料です！

令和3年3月31日現在で、40歳と41歳の人は特定健診が無料です。送付された無料受診券を持って医療機関で受診を。

人間ドック・事業所で健診を受ける人

国保に加入していて人間ドックや事業所で健診を受ける場合は、その結果を住民福祉課に提供してください。町指定のごみ袋をプレゼントします。

● **毎年、受けましょう**
健診の検査内容は「問診、身体測定、診察、血圧測定、血液検査、心電図」です。毎年健診を受けることで、身体の変化を見つけやすくなり、病気の早期発見、早期治療につながります。

● **特定健診・健康診査の該当者は、利便性向上と採血の負担軽減のため、肝炎ウイルス検査、前立腺がん検査を健診と同時に受診できます。**

● 特定保健指導

健診結果（メタボリックシンドロームの危険度合い）から、特定保健指導が行われます。内臓脂肪が減少することにより、糖尿病や高血圧などの生活習慣病、重い虚血性疾患を未然に防ぐ効果があります。

● 実施場所・

指定医療機関（50音順）

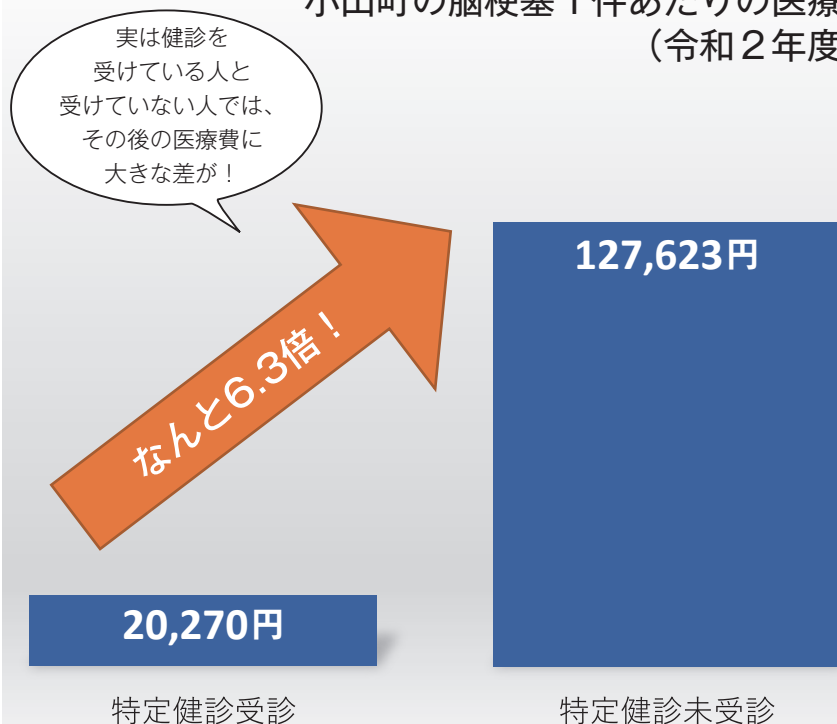
- ・ こうえい痛みのクリニック
- ・ 友成医院 (☎ 76-7777)
- ・ なかがわ医院 (☎ 76-0066)
- ・ 南寿堂医院 (☎ 76-0000)
- ・ 東富士病院 (☎ 75-3800)
- ・ 富士小山病院 (☎ 78-1200)

● **実施期間**
7月1日(木)～11月30日(火)

● **特定保健指導は、7月から開始予定です。対象者にはお知らせしますので、専門スタッフと一緒に生活改善に挑戦しましょう。**

● **新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度に引き続き期間を変更して実施します。**

小山町の脳梗塞1件あたりの医療費（令和2年度）



出典：しずおか茶っとシステム

国民健康保険と後期高齢者医療制度は、病気やけがなどに備えて加入者が保険税（保険料）を出し合ってお互いに支えあう制度で、国民皆保険制度を支える基盤として重要な役割を担っています。

国民健康保険税と後期高齢者医療保険料などについて改定したのでお知らせします。

問合せ

住民福祉課 ☎76-6100

後期高齢者医療保険料

保険料の算出方法は、次のとおりです。保険料決定通知書は8月中旬に郵送します。納付方法は、年金天引きによる方法（特別徴収）または、現金または口座振替による方法（普通徴収）になります。

《保険料の算出方法》

所得割額 基礎控除（43万円）後の総所得額など × 所得割率（8.07%）	+	均等割額 42,100円	=	年間保険料 上限は64万円
--	---	-------------------------------	---	--------------------------------

●後期高齢者医療保険料の軽減①（所得に応じた軽減）

世帯の所得状況に応じて、次のとおり均等割額が軽減されます。

対象世帯の所得区分 (世帯主及び世帯の後期被保険者全員の総所得金額等の合計額)	均等割の 軽減割合
43万円+{10万円×(一定の給与所得者等の数-1)}以下	7割
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+{10万円×(一定の給与所得者等の数-1)}以下	5割
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+{10万円×(一定の給与所得者等の数-1)}以下	2割

※一定の給与所得者等とは…給与収入55万円超、公的年金等の支給が65歳未満で60万円超、65歳以上で110万円超を受ける者

●後期高齢者医療保険料の軽減②（被用者保険の被扶養者であった人の軽減）

後期高齢者医療制度に加入する前日において、被用者保険（会社の健康保険など）の被扶養者であった人は、所得割額は掛かりません。

また、資格取得日から2年間は、均等割額が半額となります。

8月1日から保険証が新しくなります

国民健康保険被保険者証と後期高齢者医療被保険者証が新しくなります。

新しい国民健康保険被保険者証は ふじ色

新しい後期高齢者医療被保険者証は みどり色 になります。

新しい保険証は、7月末までに郵送します。8月になっても新しい保険証が届かない場合は、住民福祉課にご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症に係る支援

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被用者が、新型コロナウイルス感染症の療養のため仕事を休み、その間給与などが支払われないとき「傷病手当」を受け取れる制度があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した世帯、人に対して国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料を減免、または免除する制度があります。

問合せ 国保・後期：住民福祉課 ☎76-6100
 介護：介護長寿課 ☎76-6669

国民健康保険、後期高齢者医療制度

「税」と「料」の算定

国民健康保険税

国民健康保険税は世帯主課税のため、世帯主が国保でなくても世帯主に課税されます。算出方法は次のとおりです。保険税決定通知書を世帯主あてに7月中旬に郵送します。

区分	区分 (課税の対象になる人) 課税対象	医療分 (国保被保険者全員)	後期高齢者支援金分 (国保被保険者全員)	介護分 (40歳以上65歳未満 の国保被保険者)	備考
所得割	前年中の総所得から基礎控除43万円を差し引いた額	5.04%	2.12%	2.23%	(被保険者の所得額－基礎控除43万円)×税率
資産割	本年度の固定資産税のうち、土地及び家屋分の税額	9.87%	3.34%	2.33%	被保険者の固定資産税額×税率
均等割	被保険者1人につき	22,200円	11,100円	16,800円	被保険者数×均等割額
平等割	一世帯につき	21,600円	9,200円	2,300円	1世帯×平等割額
課税限度額 (上記4つの合計額の上限)		63万円	19万円	17万円	

※年度途中の加入や脱退があるときは、加入月数により月割り計算します

●国民健康保険税の軽減① (所得に応じた軽減)

世帯の所得状況に応じて、次のとおり均等割額・平等割額が軽減されます。

対象世帯の所得区分 (世帯主及び世帯の国保被保険者全員の総所得金額等の合計額)	軽減割合
43万円＋{10万円×(一定の給与所得者等の数－1)}以下	7割
43万円＋(28万5千円×世帯の被保険者数)＋{10万円×(一定の給与所得者等の数－1)}以下	5割
43万円＋(52万円×世帯の被保険者数)＋{10万円×(一定の給与所得者等の数－1)}以下	2割

※一定の給与所得者等とは…給与収入55万円超、公的年金等の支給が65歳未満で60万円超、65歳以上で110万円超を受ける者

●国民健康保険税の軽減② (非自発的失業者の軽減)

倒産や解雇など、自分が望まない形で離職した人(非自発的失業者)に対して、国保税の軽減の申告を受け付けています。

◆条件(次のすべてを満たすこと)

- ①離職日が平成21年3月31日以降であること
- ②離職者の年齢が離職日において65歳未満であること
- ③雇用保険受給資格者証の「離職年月日理由」欄にあるコード番号が11、12、21～23、31～34であること

木 THU	金 FRI	土 SAT
 <h1>1</h1> 新型コロナワクチン	全こども園 <h1>2</h1> 新型コロナワクチン	 <h1>3</h1>
 きたごうこども園 2歳児歯科健診 2歳6か月児フッ素塗布 	 <h1>9</h1> 新型コロナワクチン	ボディメンテナンス 足柄コース (有)理水工業 (76-4861)
 すばしりこども園 ねんきん相談(要予約) 1歳6か月児健診 須走コース 	<h1>16</h1> 新型コロナワクチン	パパママ学級 <h1>17</h1> 新型コロナワクチン
海の日 エコーデンタルクリニック (87-7777) (有)勝俣水道工事店 (76-1579) 	スポーツの日 さとう歯科医院 (82-8100) 白幸産業(株) (76-1200) 	 (有)會澤工業 (76-0050) <h1>24</h1>
【出張】心配ごと相談 (要予約 須走コミセン) <h1>29</h1> 	足柄コース <h1>30</h1> 新型コロナワクチン	 <h1>31</h1>

行事名

- 行政相談 13:00～
くらし安全課(76-6130)
- 介護相談 13:30～
社会福祉協議会(76-9906)
- 心配ごと相談 13:30～
社会福祉協議会(76-9906)
- ココロの健康相談(予約制)
健康増進課(76-6668)
- のびのび子育て相談 9:30～
健康増進課(76-6668)
- ペんぎんランド 10:00～
各こども園
- 図書館おはなしの会 10:30～
図書館(76-4270)
- クアオルト健康ウォーキング 9:30～
健康増進課(76-6668)

場所

- 役場本庁
- 総合文化会館
- 総合体育館
- 健康福祉会館
- きんたろうひろば

ごみの収集

- 可燃ごみ
- 不燃ごみ
- カン・金属類・小型家電
- ビン・古紙類・段ボール
- 有害ごみ(乾電池・蛍光灯)
- 危険ごみ(スプレー缶・ライター)
- ペットボトル
くらし安全課(76-6130)

- 休日歯科当番医
9:00～15:00
健康増進課(76-6668)
- 休日水道当番店
上下水道課(76-6125)

みてみて！今月のおやまAR ～スマホをかざすと動画が現れる！～

広報おやまでは、右の金太郎のロゴがついたページにスマートフォンなどをかざすとAR動画を楽しめます。今月は、表紙の「希望の火をつなごう」に設定！専用のQRコード導入により、簡単に視聴できます。紙面には盛りきれない魅力をご覧ください！おやまARは、小山テレビでも放映しています。

問合せ 地域振興課 ☎76-6135



(COCOAR2)



〈専用コード〉

町民カレンダー 7月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
施設の休館日 生涯学習センター 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) あしがら温泉 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火) リラクゼーションスタジオ〈健康福祉会館〉 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)			
1 梶本弘歯科医院 (82-4182) 2 東静建設(株) (76-0152)	環境保全の日 須走コース 5	BCG予防接種(健) 6	するがおやまこども園 無料法律相談(健) 7
1 勝又歯科医院 (82-1829) 2 (株)和太組 (78-0548)	12	特設人権相談(健) 13	すがめまこども園 無料法律相談(健) 3歳児健診(健) 14
1 ひまわり歯科クリニック (89-7530) 2 (株)田代建設 (76-0503)	食育の日 足柄コース 19	20	21
1 小宮山歯科医院 (82-2336) 2 東静建設(株) (76-0152)	26	27	28

7月の納期限(8月2日)

- 固定資産税(第2期)
- 国民健康保険税(第1期)
- 介護保険料(第2期)
- 住宅家賃 ■ 保育料
- 水道料金 ■ 下水道使用料

新型コロナワクチン

高齢者新型コロナワクチン予防接種

- 会場 総合文化会館 金太郎ホール
- 時間 ①12:30 ②13:00 ③13:30

予約した時間に余裕をもってお越しください。
 また、**半袖シャツなど肩までしっかりとまくり上げる**ことができ、**すぐに肩の出せる**ような服装でお越しください。



2年ぶりにトップレーサーが富士山に挑む

ツアー・オブ・ジャパン 富士山ステージ

2年ぶりに開催された、国内最高峰の自転車レース「ツアー・オブ・ジャパン」はオリンピックイヤーを記念して、オリンピックのロードコースを周回し、須走口5合目までふじあざみラインを駆け上がるコースになりました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、無観客での開催になり、選手の雄姿を応援することができませんでしたが、来年はダイナミックなレースを体験したいですね。



▲集団が通過するときはものすごい風圧を感じます



▲激坂へ挑む選手



地域の防災リーダーに

町内中学校で防災教室

町内中学生を対象に、「防災教室」を開催しました。役場危機管理局や町防災士連絡会員の指導の下、防災講話や間仕切りの設置、起震車による地震体験などに参加し、災害への対策を学びました。

避難所運営ゲーム「HUG」では実際の災害を想定した内容に参加した生徒は真剣に取り組んでいました。今後、生徒は「ふじのくにジュニア防災士」の資格取得を目指して理解を深め、認定審査を受けます。



▲「HUG」に参加する小山中2年生

おやまで伝える世界の走り

川内優輝選手講演会・ランニング教室

プロランナー川内優輝選手による講演会とランニング教室が5月30日、金太郎ホールで開催されました。

川内選手はこれまでに111回フルマラソンに参加したことや、世界での経験を講演会で語りました。

その後のランニング教室では、小中高生の参加者とステージ上でランニングしたあと「腕振りは太鼓を叩くようにリズムカルに」など一人一人の質問に自らの経験も交えながら丁寧に答えていました。



▲子どもたちを引き連れて走る川内選手

「カローリング」に初挑戦

カローリング体験教室

スポーツ推進の日「カローリング体験教室」が、5月28日に総合体育館で行われました。

静岡県カローリング協会岡田会長をはじめとした協会の方が講師となって、参加者は座学や競技に参加し、ルールやプレーする上でのコツを学びました。

町内でカローリング教室を開催するのは初めてで、参加者からは「やったことがなかったけど、奥が深い競技で楽しかった」と大好評でした。



▲得点方法を学ぶ参加者

警戒レベルに応じた避難を

土砂災害防災訓練

土砂災害全国防災訓練が6月6日に全国一斉に実施され、町では足柄地区で防災訓練を行い、小山高校への夜間避難訓練や土のう作り訓練などを実施しました。

避難所ではプライバシーに配慮した段ボール製の間仕切りの設置や、新型コロナウイルス感染症に対応した受付といった実習をしました。

自然災害のなかでも土砂災害は人命を奪う危険性が高いので、無線放送や金太郎メール、公式LINEで避難情報を入手するよう心がけてください。



▲間仕切りを実際に組み立ててみました



▲足柄ふれあい公園でのヘリ訓練

成美小学校5年

作文を書いた人 柿畑 ^{りお}璃音さん(右)

お友だち 高橋 あみさん(左)

あみさんはスポーツ

＼ わたしは勉強をがんばっています /

私は、友達のあみさんをしょうかいします。

あみさんは、笑顔で話をしたり相談にのったりしてくれる明るい人です。それに弱音をはかず、最後までやり通すがんばり屋でもあります。

あみさんのゆめは、プロバスケの選手です。今、ミニバスに入ってがんばっています。家にもゴールがあって、シュートの特訓中だそうです。

目標を持ってがんばるあみさんと、これからもずっと仲良くしていきたいです。



Happy to be friends with you

わたしの友だち



ちょっと聞いてください
うちの部、自慢

北郷中学校
男子ソフトテニス部
3年 田代 ^{そうあ}蒼空さん

男子ソフトテニス部は『粒粒辛苦』をモットーに、3年生8名、2年生5名、1年生17名の計30名で技を日々研究しながら活動しています。練習では、試合で見つかった課題点を次の試合での武器にできるよう、サーブ研究や、予測不能な動きをするイレギュラーボールを使った練習など一味違ったメニューを取り入れています。それぞれの持ち味を生かし、相手に刺激を与えられるプレーを行っています。

私は、入部してから、コートコンディションを大切にしています。コートの状況で試合の展開が大きく変わってしまいます。コートの雑草や落ち葉などもそのままにしないよう、休日練習の時には少し早く登校し、草取り、落ち葉掃き等のコート整備をしています。

最後の試合となる中体連で、ペアとともに大きな喜びを味わえるようにするために、一分一秒の練習時間を大切に、22名の後輩たちに部の伝統を繋いでいきたいと思っています。



高齢者は熱中症に対して

特に注意が必要です！

1年間で熱中症になる人のおよそ半分が65歳以上の高齢者といわれています。

また、熱中症になりやすい条件として「屋外、昼間、炎天下」と思われがちですが、高齢者のほとんどが、屋内で熱中症になっています。

しかも発症は昼間に限らず、夜間、寝ている間に発症してしまうことも多くあります。

「屋内外や昼夜問わず、暑いときはいつでも熱中症になる危険がある」

と普段から意識しましょう。

また、高齢者が熱中症になりやすい原因は、年を重ねることで起こる体の変化が関係しているといわれています。

年を重ねることで起こる

体の変化とは？

① 体内の水分量が若い人と比べて少ないため、脱水症状になりやすい。

② 暑さに対する体温調節機能が低下しているため、体に熱がたまりやすい。

③ 暑さやのどの渇きを感じなくなるため、体のSOSに気が付きにくい。

このように、体の変化だけでも熱中症になりやすいことが分かります。それに加え、

「夏は暑いのが当たり前」

「汗をかいていないから大丈夫」

「飲むとトイレが近くなる」

など、高齢者の我慢強さによる思い込みも発症につながります。そのため水分補給をせずに、熱中症になる危険性を高めているかもしれません。感染症予防に加え熱中症予防も合わせて再確認してください。

今年の夏は 熱中症予防と感染症予防 をしっかりと！

●暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・外では涼しい場所を選び日陰へ
- ・暑い日や日中の活動は無理をしない



●エアコン使用中もこまめな換気をしましょう

- ・窓、ドアなど2カ所開けて
- ※別の面の窓を開けて風通しよく

●こまめに水分補給をしましょう

- ・1日1～2Lを目安に
- ・大量に汗をかいた時には塩分も忘れずに
- ※スポーツドリンクでの水分補給が効率的



●日頃から体調管理をしましょう

- ・定時の体温測定・健康チェック
- ・暑さに備え、無理のない範囲での活動
- ・体調が悪いと感じた時には無理せず自宅で静養



●「3密（密集・密接・密閉）」を避けるなど、新しい生活様式を取り入れ、感染症を予防しましょう。

- ・手洗い、手指消毒 ・咳エチケット
- ・身体的な距離の確保
- ※できるだけ2mあける



きんたろう体操会「くまさん組」参加者募集！

7月14日(水)・8月11日(水)・9月8日(水)

「くまさん組」は、筋トレ・関節運動・脳トレなど、座ったままで行う運動がメインの介護予防教室です。無理なく筋力アップに効果のある運動を行いませんか？ まずはお気軽に小山町地域包括支援センターにご相談ください。



と き 午前の部 10:00～11:30 受付 9:30～
午後の部 13:30～15:00 受付13:00～

と ころ 健康福祉会館 多目的ホール

対 象 おおむね65歳以上の町民

定 員 各20名 *定員になり次第締め切り

持 ち 物 水筒、タオル、マスク着用の上、運動できる靴、服装でお越しく下さい。

申 込 み 小山町地域包括支援センター 平成の杜
☎76-9950 (事前予約が必要です)

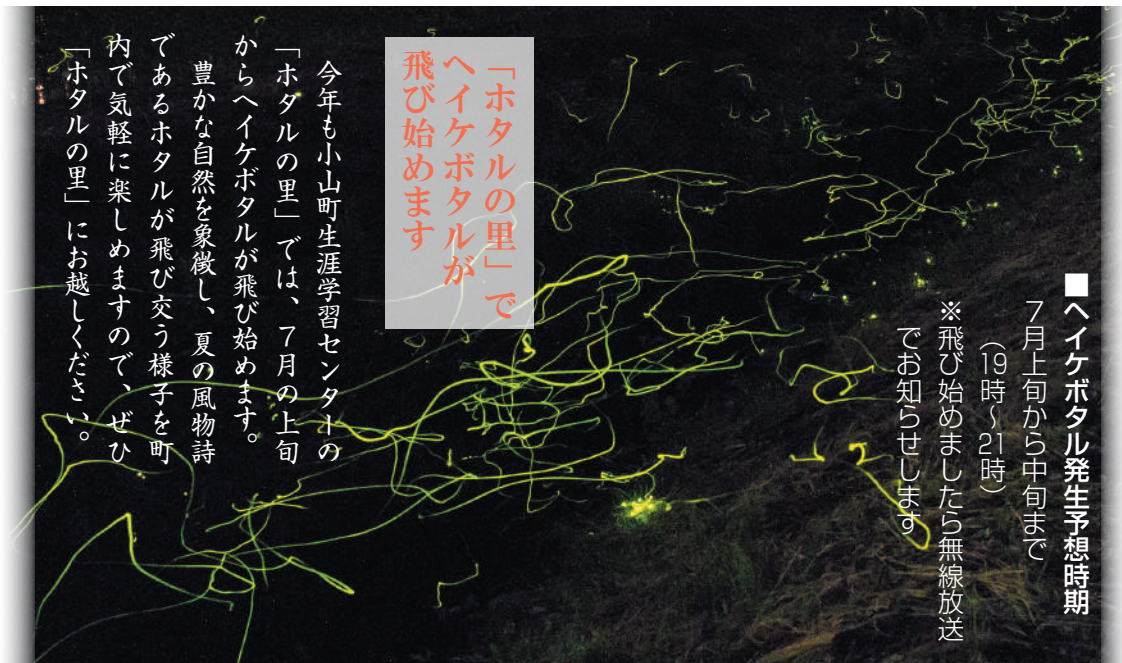
夢

ひろば

「おやまで生涯学びたい

ひとへの情報コーナー」

小山町生涯学習施設 指定管理者
 ビル保善・シンコー・よしもと運営グループ
 ☎76-5700 FAX 76-3290
 ▼チケット・各種教室問合せ ☎76-5700
 ▼図書館 ☎76-4270



「ホタルの里」で
 ヘイケボタルが
 飛び始めます

今年も小山町生涯学習センターの「ホタルの里」では、7月の下旬からヘイケボタルが飛び始めます。豊かな自然を象徴し、夏の風物詩であるホタルが飛び交う様子を町内で気軽に楽しめますので、ぜひ「ホタルの里」にお越しください。

■ヘイケボタル発生予想時期
 7月上旬から中旬まで
 (19時～21時)

※飛び始めましたら無線放送
 でお知らせします

■見学時のお願い

●ロープの内側には入らないでください

(土壌内の微生物、幼虫、サナギ等が死滅してしまいます)

●ホタルの捕獲はできません

(来年以降、ホタルが発生しなくなります)

●写真撮影は、フラッシュ機能をオフにしてください

●ホタルの里での懐中電灯の使用を控えてください(フラッシュや懐中電灯の使用により、ホタルの繁殖活動が低下します)

●お子様の見学の際は、必ず保護者同伴をお願いいたします

●車で来場の際は、生涯学習センター駐車場を利用してください

問合せ

生涯学習課
 ☎76-5722

■ジュニア卓球教室

とき 7月7日、14日、8月4日、
 9月8日、15日、22日、29日の
 水曜日 16:30～17:45
 ところ 総合体育館 アリーナ
 対象 小学生
 定員 10名
 受講料 4,550円/7回
 問合せ 総合体育館 ☎76-5708

■スタンドグラス教室

とき 9月10日、17日の金曜日 全2回
 19:00～21:00
 ところ 総合文化会館 美術工芸室
 対象 高校生～一般
 定員 10名
 受講料 4,000円(材料代込み)
 持ち物 エプロン・目を保護する眼鏡または
 ゴーグル
 申込み 8月31日(火)まで
 問合せ 総合文化会館 ☎76-5700

生涯学習 各種教室

■夏休み宿題お助け講座

夏休みの習字課題を
 文化会館で仕上げ
 ちゃおう!



とき 7月22日(木)
 ① 9:30～10:30 ② 10:30～11:30
 ③ 13:00～14:00 ④ 14:00～15:00
 ※いずれかを選んで予約してください
 ところ 総合文化会館 会議室
 対象 小学生
 定員 各枠 10名
 受講料 500円
 持ち物 習字道具・半紙・新聞紙・課題の
 手本(あれば)
 ※習字道具を持っていない1～2年
 生には貸し出します
 申込み 7月20日(火)まで
 問合せ 総合文化会館 ☎76-5700

子どもたちの歓声が響く町・小山

「ハート おくり たい」

過日、町内のある小学校の給食の様子を参観しました。全校児童がランチルームに集まり、誰一人話をせず、黙々と給食を食べていました。会話がないう食事に、コロナ禍による閉塞感、重苦しさを肌で感じました。

その同じ小学校の話です。2年生の一人の子が折り紙でハートを作り、友達にプレゼントしました。嬉しくなった子どもたちは、2年生みんなでこのハートの折り紙を全校に贈ろうと思いつきます。「嬉しい気持ち」をこのハートに込めて贈ったら、みんなが温かい気持ちになるだろうということです。相談された担任教師も大賛成です。

「ハート おくり たい」の活動が始まりました。休み時間、2年生は折り紙でハートを作り、それを全校の子どもたち、先生方、給食員さんなどに贈りました。もらった上級生からは、「ありがとう」の折り紙がお返しに届いたということもあったそうです。

不自由なことの多いコロナ禍。それでも、子どもたちは自ら楽しい活動をつくり出していました。ほほえましさだけでなく、子どもたちのたくましさも感じました。

こども育成課 ☎76-6122

もっと、図書館を！

With  from Library

夏休みだ！図書館に行こう！

「図書館ファンクラブ」会員募集

一日図書館員になって、本の貸出や返却、本の紹介文(ポップ)作りや、展示コーナーの飾りつけなど、図書館の仕事を体験してみませんか？

また今回は、子ども製本講座「オリジナルノートを作ろう！」を開催します。

「本が好き」「図書館のことをもっと知りたい」みなさん！ぜひご参加ください。

★一日図書館員体験

と き 7月29日(木)、8月4日(水)、
5日(木)、6日(金)、8日(日)
9:30~11:30
※8日のみ 13:30~15:30

ところ 図書館

定員 各日4名(1人2日間まで)

★製本講座

と き 8月11日(水) 9:30~11:30

ところ 総合文化会館 美術工芸室

定員 10名

どちらも、町内小学校3~6年生が対象です。
定員になり次第締め切ります。
申込み・問合せ 図書館まで

図書館 ☎76-4270

新型コロナウイルスの影響が心配されますが、いよいよ東京2020オリンピックが今年23日に開会し、翌24日には、自転車男子ロードレースが、東京・武蔵野の森公園をスタート、富士スピードウェイをゴールとする総距離244kmのコースで行われます。

今回のコースは、自転車レースの最高峰「ツール・ド・フランス」に匹敵する過酷な山岳コースといわれており、金メダルをめざして世界のトップ選手が真剣勝負を展開します。そして、翌25日には、女子ロードレース、その後、タイムトライアル、更に、8月31日からは、パラリンピック自転車競技も始まります。

私は、中学生の頃、1964年の東京オリンピックマラソン銅メダリスト円谷選手が、豊田グラウンド(現小山中グラウンド)で行われた町民体育大会1500m競走にゲスト参加し、俊足自慢の町民と競走する姿を今でも覚えています。

今回、オリンピック・パラリンピック自転車競技が、小山町を舞台に開催される、ということは、大変な出来事です。そして、世界のトップアスリート達の真の戦いを直に見るといふ経験は、子どもたちをはじめ、全ての町民の脳裏に深く刻まれるとともに、永遠に語り継がれる町の歴史、そして、町の誇りになると思います。

町民の皆様には、本大会の成功に向け、ご理解とご協力を改めてお願いいたします。また、50km競歩に出場する川野選手を応援しましょう。

オリンピックの思い出をレガシーに

晴れ晴れ

W A R E B A R E

小山町長 池谷晴一

募集

防衛省採用試験

自衛隊静岡地方協力本部

●航空学生

(海上・航空パイロット養成)

応募資格

- ・海上 令和4年4月1日現在
18歳以上、23歳未満、
高卒以上
- ・航空 令和4年4月1日現在
18歳以上、21歳未満、
高卒以上

応募期限 9月9日(木)まで

試験期日 1次試験
9月20日(月・祝)

●一般曹候補生試験

応募資格 令和4年4月1日現在
18歳以上、33歳未満

応募期限 9月6日(月)まで

試験期日 1次試験 9月16日
(木)～19日(日)

●自衛官候補生 男子・女子

応募資格 令和4年4月1日現在
18歳以上、33歳未満

応募期限 年間を通じて行っています

試験期日 受付時にお知らせ

問合せ 自衛隊静岡地方協力本部
☎055-916-0605

案内

64歳以下の新型コロナウイルスワクチン接種

健康増進課

①7月初旬に16歳以上の対象者全員に接種券を郵送します。国の大規模接種会場や職域接種には、この接種券が必要です。

②まず60歳～64歳の人の予約受付を開始します。59歳以下の人の予約については、ホームページなどで順次情報提供をしていきます。

③基礎疾患をお持ちの人は、事前の申し出により先行接種が可能です。(詳細は町のホームページをご覧ください)

予約相談センター：70-4446

案内

夏休み親子税金教室と
映画上映会

公益社団法人沼津法人会

税金の大切さと身近な使われ方を学習し、税金クイズや映画「ミニオンズ」の上映をします。

とき 8月3日(火)
13:00～16:00

ところ 御殿場市民会館 大ホール

対象 小学生と引率者

定員 560人(先着順)

参加料 無料

申込み 沼津法人会ホームページの参加申込書に必要事項を記入して会場に持参してください

<http://hojinkai.zenkokuhojinkai.or.jp/numazu/>

問合せ 沼津法人会
☎055-925-7755

案内

バスの車内事故防止

中部運輸局静岡運輸支局

中部運輸局静岡運輸支局と静岡県バス協会では7月にバス車内事故防止キャンペーンを実施しています。

車内事故の被害者は、65歳以上の女性が過半数を占めており、バス停で停止する前に立ち上がった、走行中に席を離れたりすることで、転倒など思わぬけがにつながります。降車の際は停留所に着き、扉が開いてから席をお立ちください。

バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。お立ちのときには、つり革や握り棒にしっかりおつかまりください。

バスの車内事故防止にご理解とご協力をお願いします。

問合せ 中部運輸局静岡運輸支局
静岡県バス協会
☎054-255-9281

案内

保険料の
免除・納付猶予制度

住民福祉課

前年所得が一定額以下で国民年金保険料の納付が困難な人は、未納のままにせず、免除の申請をしましょう。申請して承認されると、保険料の全部、または一部が免除されます。

また、50歳未満の人に限り、納付猶予制度があります。

なお、免除などを受ける場合は、毎年申請が必要となります。令和3年度分は7月から申請ができます。

申請受付 7月1日(木)から

申請場所 住民福祉課または各支所、沼津年金事務所

免除・猶予対象期間

7月～令和4年6月分

その他

過去分は、申請時点の2年1カ月前までさかのぼって申請できます。未納がある人はご相談ください。申請が遅れると障害年金が受け取れないなどの不利益が生じる場合があります

問合せ

沼津年金事務所

☎055-921-2201

住民福祉課 ☎76-6100

小山町の人口(外国人住民を含む)

17,959人(-31)

男 9,165人(-25)

女 8,794人(-6)

世帯数 7,567世帯(-6)

令和3年6月1日現在()内は前月比

地区別の人口

成美	3,571人	北郷	5,704人
明倫	2,705人	須走	4,107人
足柄	1,872人	計	17,959人

相談**行政相談**

くらし安全課

とき 7月9日(金)
相談員 滝口 正さん

ところ 役場1階 総合相談室
※いずれも13:00~16:00

問合せ くらし安全課 ☎76-6130

相談**無料法律相談**

社会福祉協議会

とき 8月18日(水)
13:00~15:00

ところ 健康福祉会館 社協相談室

内容 弁護士による法律相談

定員 3人

予約 7月12日(月)から

問合せ 社会福祉協議会
☎76-9906

相談**ねんきん相談**

住民福祉課

とき 7月15日(木)
10:30~14:00

ところ 役場1階 打合せ室

相談 沼津年金事務所職員

予約 6月30日(水)まで

定員 6人(要予約)

問合せ 住民福祉課 ☎76-6100

案内**生涯学習施設臨時休館**

小山町生涯学習施設

小山町生涯学習施設は施設点検作業のため、8月3日(火)を臨時休館とします。

対象となる施設

総合文化会館・総合体育館・小山球場・多目的グラウンド・小山道場・弓道場・夜間照明施設・小山町パークゴルフ場・町立図書館
(本の返却は返却ポストをご利用ください)

問合せ 小山町生涯学習施設
☎76-5700

案内**静岡県下水道排水設備工事責任技術者試験**

静岡県下水道協会

対象 20歳以上で学歴に応じた実務経験を有する人

願書配布 7月1日(木)から
役場上下水道課で配布

申込期間 7月15日(木)~
30日(金)

試験日 10月20日(水)

会場 静岡商工会議所

受験料 4,000円
また、受験に関する講習会を開催します。(参加任意)

問合せ 静岡県下水道協会
☎054-251-2870
上下水道課 ☎76-6125

案内**「働くこと」の悩みにお仕事相談会**

しずおかジョブステーション

お仕事相談会では、就職相談員が悩みを聞き、個別にアドバイスをします。

とき 7月15日(木)
10:00~15:00
※1件1時間以内

ところ 役場 別棟会議室

対象 小山町に在住の人

相談員 しずおかジョブステーション相談員

予約 しずおかジョブステーション(担当:古本)
平日9:00~17:00
090-4654-7276

問合せ フロンティア推進課
☎76-6129

案内**町民プール中止**

生涯学習課

町が小中学生の夏休みに合わせて実施している、町民プールの開放は、新型コロナウイルス感染症拡大防止と町民の安全を確保するため、中止します。

問合せ 生涯学習課 ☎76-5722

募集**静岡県男女共同参画会議委員**

静岡県男女共同参画課

対象 県内居住の20歳以上の人

定員 3名程度
(書類、面接により決定)

任期 12月1日から2年間

申込み 7月31日(土)必着

問合せ 静岡県男女共同参画課
☎054-221-3122

案内**福祉・介護の進学、就職、復職相談会**

静岡県社会福祉協議会

対象 福祉・介護の職に就職、復職希望の人。また福祉系学校に進学希望の人

とき・会場

【熱海会場】8月9日(月・振休)
いきいきプラザ
(熱海市中央公民館)

【富士会場】8月22日(日)
富士市交流プラザ
・ともに12:30~15:30
・申込み・参加料不要

内容 セミナー、事業所紹介、採用担当者との個別相談会など

問合せ 静岡県社会福祉協議会
☎054-271-2110

道路の異状 をみかけたら

道路の穴や道路損傷、落下物や路面の汚れなど異状を発見したときは、LINE・電話で通報をお願いします。

○通報内容

・道路名、進行方向、周辺施設などをお伝えください。
(小山町公式LINE通報)



(平日) 建設課 ☎76-6115
(夜間・土・日・祝)
役場夜間直直・日直 ☎76-1111

おたんじょうび まめでとぅ♪

令和2年
7月15日
生まれ



田代 一翔ちゃん (大胡田)

令和2年
7月20日
生まれ



堀口 来希ちゃん (落合)

令和2年
7月24日
生まれ



市川 仁海ちゃん (菅沼)

令和元年
7月2日
生まれ



河野 夏海ちゃん (谷戸)

平成30年
7月29日
生まれ



山口 沙羅ちゃん (落合)

令和元年
7月31日
生まれ



古高 煌己ちゃん (下本町)

平成30年
7月15日
生まれ



松尾 幸歩ちゃん (東原)

令和元年
7月14日
生まれ



戸栗 慎平ちゃん (谷戸)

来月(8月)に誕生日を迎える3歳までのお子さんの笑顔の写真を7月15日まで募集します。(応募者多数の場合は選考)住所、氏名、連絡先、お子さんの名前・生年月日と笑顔の写真をメール、または郵送してください。

<E-mail> chiiki@fuji-oyama.jp
<郵送> 〒410-1395 (住所不要)
件名「広報おやま 8月号おたんじょうび」
※メール応募の場合は必ず件名を入れてください
問合せ 地域振興課 ☎76-6135

写真
大募集!



こちら、役場オリパラ推進局です★

東京2020オリンピック・パラリンピック

杉浦選手「困難に負けない笑顔を見てほしい」

東京2020パラリンピックに向けてトレーニングに励む、杉浦佳子選手(女子ロード代表・掛川市出身)を取材しました。

トライアスロンのレース中の事故で高次脳機能障害と右半身まひを負い、リハビリでトレーニングマシンをこいでいるうちに「もう一度乗れるんじゃないか?」と感じ、パラサイクリングの世界に飛び込んだそうです。

取材時のトレーニングでもベストタイムを更新し、大会に向けて準備万端です。メダルに最も近いといわれる地元静岡出身の選手に注目してください!



今月の
こないちまい



ツアー・オブ・ジャパンに参戦のトップアスリートも集団走行の中では意外におしゃべりしつつ駆け抜けていきました。オリンピックの自転車ロードも開幕目前です。(5月28日 町公式インスタグラマー赤木さん撮影)

問合せ オリピック・パラリンピック推進局 ☎70-3355 (さあさあ、ごりんごりん)

