



(人) 20000

18000

14000

12000

10000

8000 6000 4000

2000

0

から始まる健康長寿

える取り組みなどについて紹介 のまちづくりを進めています。 事業などにより「老いて良し」 までも 今月は、 では、 「いきいき」と過ごせる 健康づくりや介護予防 高齢者の皆さんを支 町民の皆さんがいつ

します。

▲おやまの高齢化率は、年々上がっています

2,248人

小山町の人口 2019.11.1

18,353人

65歳以上

高齢化率29.9%

■ 15~64歳

5,486人

高齢化率29 . 9 %

ます。 となりました。高齢者の単身世帯 の問題は深刻・複雑化してきてい や夫婦のみの世帯が増え、 人も増加するなど、介護や福祉 ,山町の高齢化率 急速な少子高齢化の進行により は、 11月1日現在で29・9% (65歳以上の割 認知症

ことが求められています。 ることができる社会を作っていく み慣れた地域で元気に暮らし続け 人生100年時代を見据え、 住

居場所」 が地域を変える

そのつながりがやがて地域を変え 効果があるだけでなく、 ることで参加者同士がつながり、 者にあります。体操などの「居場 は、 域づくりのきっかけは、 元気アップや介護予防に 人が集ま 高齢

> 電球交換、 健康づくりなどのほか、 た日々の生活の支援が不可 る基盤となります。 ためには、制度による介護、 移動支援といっ

りする事例が各地で報告さ 待されています。全国でも、 ニティを生み出し、 れています。 するサービスとつながった たちとの交流の場になった 高齢者の体操教室が子ども いく場に発展することが期 居場所」 生活の困りごとを支援 は、 地域コミュ 育てて

元気なうちから 「健診」と「社会参加」を

病院付き添い

役場の手続き

は、 健康寿命を延ばすために 元気なうちから「病気

医療、

欠です。 の助け合い(互助)による買い物、 地域の高齢者の暮らしを支える 住民同士

健康づくり 介護 医療 (医療機関) (行政等) (事業者) 買い物 日々の生活の支援 (地域の支え合い・「互助」 見守り

予防」と「介護予防」 つことが大切です。 病気の早期発 に関心を持

自身の元気づくりにつなが 「居場所」に、 いきい

う。 とが、 ります きと張り合いを持って生活するこ 地域の中で活動に参加し、 運営スタッフとしてかかわるなど 見と生活習慣病などの予防のため、 健康診査を毎年必ず受診しましょ 高齢者の 電球交換 ゴミの分別



ことが分かっています。

高齢者の「フレイル」は、

す危険があります。

さまざまな合併症を引き起こ 生活の質を落とすだけでなく

状態になるまでに「フレイル」と

高齢者が健康な状態から要介護

相談しましょう。

気

より心身が老い衰えた状態 と考えられるようになりまし す。高齢者については特に た。「フレイル」は、加齢に いう中間的な段階を経ている 「フレイル」が発症しやす (虚弱状態) のことを言いま

たり、元の元気な状態に戻し ば、フレイルの進行を抑制し を見直し、正しい対処をすれ しかし、早くから日常生活 葉を知っていますか? はじめましょう。 今からできることを少しずつでも 歳になっても元気に暮らすために、 ていきます。80歳、90歳、100 けられません。 フレイルとは 筋力の低下とともに体力は衰え 人生100年時代と言われます 皆さんは「フレイル」という言 年齢を重ねると体の不調は避 になることがあったら、役場介護 長寿課や地域包括支援センターに イスを受けることもできます。 てください。専門職によるアドバ 町内にある「居場所」も活用し



▲簡単な運動を習慣づけてみては(はつらつ元気倶楽部)

となります。そのため、定期的に 室などに出掛けて、運動習慣を身 を予防することや、地域の体操教 歯科健診を受けて口腔機能の低下 たりすることも期待できます。 スの良い食事と適度な運動が基本 「フレイル」の予防は、バラン

に付けることが大切です。

高齢者の「居場所」

フレイルの早期発見!

自分自身の状態を把握し、「フレイル」予防に取り組んでいくために、東京大学高齢社会総合研究機構の飯島勝矢教授によって「フレイルチェック」が考案されました。

簡単な方法の「イレブンチェック」を紹介します。自身や家族で確認してみてください。

✓ イレブンチェック いくつチェックできますか?

□ 1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気をつけた食事を心掛けていますか
□2	野菜料理と主菜(肉または魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか
□ 3	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛み切れますか
□ 4	お茶や汁物でむせることがありますか ※「いいえ」ならチェック
□ 5	1回30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか
□ 6	日常生活において、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか
□ 7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思いますか
□8	昨年と比べて外出の回数が減っていますか ※「いいえ」ならチェック
□9	1日に1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか
□10	自分が活気にあふれていると思いますか
□11	何よりまず、物忘れが気になりますか ※「いいえ」ならチェック
	※フレイルに関する記述は、公益財団法人長寿科学振興財団 健康長寿ネット https://www.tyojyu.or.jp/net/より引用

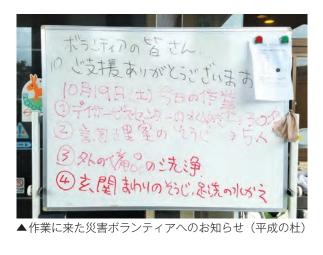
きます。 もつながり、活気や気力もわいて りがい」を見い出すことや自信に 加することは、「生きがい」「や 地域のボランティアなどに社会参 開設に向けた支援などを行います。 手伝いたい」「近所にあったらい です。個人でも団体でも開設する 町民の皆さんが主体の「居場所」 行っても何をしてもかまわない、 場所」の登録制度を設けています。 場所」が広がることを願って、「居 相談ください。運営への参画や新規 のに」「自分にもできるかしら」な ど興味のある人は、介護長寿課にご ことができます。「スタッフとして 町では、町内のさまざまな「居 自分にできることを見つけて、 「おやまのいばしょ」は、誰が

おやまのいばしょ

ではさまざまな高齢者の皆さ にたり、お茶を飲んだりなど自由 したり、お茶を飲んだりなど自由 したり、お茶を飲んだりなど自由 な取り組みが行われています。介 な取り組みが行われています。介

| 平成の杜」を襲った台風19号

了護地設に上ゆが流



社会福祉

災害ボランティア

被災した人を支援する「小山町災社会福祉協議会は、台風19号で

町内から多くの人が参加

当たりました。や「平成の杜」などの復旧作業にがセンターを訪れ、被災した住宅がセンターを訪れ、被災した住宅

は48%にのぼっています。

の仕組みがある」と回答した割合

また、「地域に安心できる防災

ときに助け合える関係を作れます。

は、高齢者・障害者支援、子ども

身近な地域でのボランティアに

への学習支援、交通安全活動、

地域との連携などについてお知

「平成の杜」の被災、復旧、

らせします。

の活動に参加することで、困った割合は38%でした。日ごろ、地域と重んで活動したい」と回答したに進んで活動したい」と回答したのがランティア活動等では、

ティア活動を始めてみませんか。

分野で、簡単なことからボラン

自分の得意な分野、興味がある

どさまざまなものがあります。

ベント運営、観光ガイド、通訳な

福祉会館にいち早く設置しました。 土砂崩れがあった地域の住宅での、土砂のかき出しや片付けなどの、土砂のかき出しや片付けなどの、土砂のかき出しや片付けなどのでで受付をした人は述べ438 ターで受付をした人は述べ438 人。「平成の杜」で直接受け入れたボランティアは、述べ400人たボランティアは、述べ400人でした。

Interview

「日ごろのつながりの大切さ」



社会福祉協議会 事務局長 **原 秀人さん**

3度目の災害ボランティアセンターの開設となりました。民家や高齢者施設が被災したことで、全国から大勢のボランティアに駆けつけていただき、たいへん感謝しています。震災などによる広域での大規模災害が懸念される中で、日ごろからのつながりを生かした復旧支援の担い手確保が必要だと感じています。隣り近所や区との関わりが災害時の助け合い活動につながることを実感した10日間でした。

問合せ 社会福祉協議会 **☎**76-9906

境美化活動、

伝統文化の継承、



Interview

その時、施設では

●平成の杜 施設長 若林 久美子さん

10月12日の夜7時ごろ、激しい雨と風の中を近所の 方が「用水路があふれている!」と直接、施設まで駆けつ けてくれました。職員がカーテンを開けると、窓の外には すでに腰のあたりまで水が流れ込んでいました。その晩は 65人の利用者がいましたが、職員9人でベッドごとや車 いすを使い、エレベーターで4人ずつ2階に避難しまし た。全員2階に避難した後、1階の窓が割れて土砂が流 れ込んできたのです。

平成の杜では、毎年6月に町が行っている「土砂災害に 対する訓練」に参加しています。また日ごろから、火災 や地震に対する防災訓練も行っているため、職員も利用者 も"自分たちで守る"といった意識が高いと思います。 人的被害がなかったのは、訓練の賜物です。

しかし、今回の災害では予想していなかった事態が起 こったため、避難マニュアルの見直しを検討し、防災・減 災に対する意識と行動についても再考したいと思います。

復旧作業では、自衛隊、消防団のほか、ボランティアの 皆さんにお世話になりました。婦人会、商工会、青年会議 所、社会福祉協議会、近隣の施設など、普段お付き合いを させていただいている"つながり"を改めて強く感じまし た。

これまでどおりのサービスを行えるようにするため、1 日も早い復旧を目指します。

1_十砂の流れ込んだ事務所を清掃するボランティア 2_大量 の水と土砂に浸かった1階の廊下 3_4_自衛隊災害派遣の様 子。持ち込まれた重機と自衛隊員による土砂の除去作業









Interview

「普段できないことは本番でもできない

域との「かかわり」を持つよう心 災訓練には必ず参加するなど、 掛けたいですね な力となります。 助や避難では、地域や身近にいる へたちと声を掛け合い、 〈同士が助け合う「互助」が大き そのうえで、 大規模災害時の救 普段から近所の 地域の防

|準備(自助)」しましょう。 まずは一人ひとりがしっかり

きません 同じことが言えます。 生かされました。個人や家庭でも 普段できないことは本番でもで 法人や施設のネットワークが 施設へ移し、ケアを継続できたな

訓練を行っていたことで人的被害 分かりました。 速な避難行動に結び付いたことが を防ぐことができました。 ろの近所との「つながり」が、 また、施設職員が繰り返し避難 わずか2日で入所者を近隣の 平成の杜」 の事例では、 発災後 迅



地域包括ケア推進専門監 谷内 一夫さん 厚生労働省から派遣



東京2020オリンピック代表内定

競歩★川野将虎選手が表敬訪問

10月27日に山形県で行われた全日本50キロ競 歩高畠大会で、3時間36分45秒の日本新記録を 出した川野将虎選手(東洋大3年)が11月2日、 池谷町長を表敬訪問しました。

川野選手は須走小学校、須走中学校を卒業。御殿 場南高校で競歩を始めました。2年生では高校総体 5,000m2位、「オリンピックに出たくて」東洋大 学に進学しました。今年3月の第43回全日本競歩 能美大会の20km、4月の日本選手権50km、7月の ユニバーシアード20kmで2位を記録しました。

東京オリンピック代表内定を池谷町長に報告し、 「競歩はルールが厳しい競技です。ベストパフォー マンスを発揮したい。これまで応援、支えてくれた 地元の皆さんに応えたい。コース会場が、東京から 札幌に変更になってもやることは変わらず、練習を 積んでいきます | と決意を話しました。

瑞宝単光章受章 望 月 勲さん

秋の叙勲において、郵政業務功 労で瑞宝単光章を受章しました。 望月勲さん(小山3区)が、

望月さんは、昭和47年4月に沼

市内の香貫方面の集配業務を担当 津郵便局に入局しました。 所などを覚えたそうです。 の先輩に教わりながら、住宅の場 しました。高校を卒業したばかり 当時は住宅地図などがなかった 第一集配課の配属となり、沼津 右も左も分からない中、職場

> での勤務について、冬の時期に雪 帰宅が大変遅くなったそうです。 り、沼津まで通いました。年末年始 が厳しかったと言います。 が降る中、北郷地域などへの配送 配業務を担当しました。小山町内 は、年賀状の配送が多かったため した。朝は一番早い御殿場線に乗 ため、覚えるまで大変苦労をしま 配属となり、退職されるまで集 昭和56年2月、駿河小山郵便局

も続けているのは、きっとこの仕 で、平成19年10月の「郵政民営化 推薦してくれた方から自信を持つ していいのかなと思いましたが、 不安なこともありました。それで ているそうです。「職場が変わり による変化が、もっとも心に残っ れました。長きにわたる勤めの中 て、と言ってもらいました」と言わ 今回の受章について「私が受章

▲現在も郵便局に勤める望月さん 事が好きなのでしょう さんは話されました。 きくなれば」と、望月 盛り上がるといいです みんなが楽しめるイベ 務を続けられています。 ね、そして郵便局も大 ントなどで、小山町が ね」と現在も、配送業 「町の人口が増え、

瑞宝単光章を受章しました。 秋の叙勲において、消防功労で 山橋弘幸さん(小山2区)が、

となく、消防業務に精励してきま 地域住民の生命や財産などを災害 退団するまでの36年余りにわたり 31年3月までは消防団長を務め、 山町消防団に入団しました。 から守る消防精神を常に忘れるこ どを歴任、平成29年4月から平成 第1分団長、本部長、副団長な

災害で活動できる団員は少なく

部から指示を出しました。昼間の

大会議室に設置された災害対策本

本部長であった山橋さんは、

役場

した。

残っているのは、平成22年9月の ことが入団のきっかけだそうです。 地域のために尽くしたいと思った れました。地域の先輩に勧誘され、 ものだろうかと思います」と言わ 差し置いて、自分が受章していい 台風9号による豪雨災害。 当時、 今回の受章について「先輩方を 36年余りの消防団活動で心に

瑞宝単光章受章



「多くの若い人に消防団に入ってほしい」と山橋さん

山橋さんは、昭和57年10月に小

事にも恐れないこと」などを後輩 印象に残っているそうです。 ること。地域に貢献すること。 ひとりの犠牲者も出ませんでした。 めの判断で住民の避難誘導を行 現場の状況も確認できない中、早 たが、消防団の迅速な行動もあり、 ました。激甚災害に指定されまし 尋常でない雨量が記録されました。 その他にも、行方不明者の捜索 建物火災での消火活動などが 「消防団は、町民の期待に応え 何

に伝えたいと話されました。



紹介します!/

す。 員児童委員、主任児童委員に なった4人の皆さんを紹介しま 12月1日から、新しく民生委

推進を支えています。 づくりを目指して、地域福祉の とに、安全で安心な福祉のまち 地域に根ざした思いやり」のも 働大臣から委嘱され「広げよう 民生委員児童委員は、 厚生労

にご相談ください。

育て支援や児童健全育成活動に 取り組んでいます。 する民生委員・児童委員で、 育てに関する支援を専門に担当



小山2区·3区 室伏真澄さん

ます。 応じ、

主任児童委員は、子どもや子



相手として、介護の悩みや子育

ての不安などさまざまな相談に

専門機関へつなげていき

見守り、

地域住民の身近な相談

民生委員児童委員は、地域を

小山1区 松本孝則さん



重し、プライバシーの保護に配

秘密を守り、個人の人格を尊

慮して活動しています。お気軽

中島区



音渕区



生土区



生土区



小山4区

藤曲区 (1~11、20班) 細谷清次さん

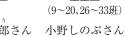
高橋雅子さん

柳島区、湯船区









(1~8、21~25班) 小野勲夫さん

臼井芳廣さん



菅沼区 岩田隆雄さん



茅沼区 (9~14、18~23班) 小松福治さん



茅沼区 (1~8、15、16班) 岩田 司さん



南藤曲区 (9~17班) 野木京子さん



南藤曲区 (1~8班) 山本洋子さん



落合区

佐野



藤曲区 (12~19班) 誠さん 安藤トシ子さん



新柴区、桑木区 関 正名さん



向方区 (5、8、9、11、15~19班) (1~4、6、7、10、12~14班) 岩田登志子さん



向方区 関一廣さん



所領区、宿区 田代みつ枝さん



大脇区、原向区 湯山幸雄さん



谷戸区 湯山和行さん



坂下区

冨川 修さん



吉久保区(8、10~15、 17、20班)、阿多野区 (1~7、9、16、18、19、21、22班) 佐藤てるみさん



吉久保区 岩田早苗さん



大御神区、中日向区、 上野区 池谷岩夫さん



棚頭区 小野惠美子さん



用沢区 $(1\sim6,12,31\sim33$ 班) $(14\sim16,21\sim30,34,36$ 班) $(7\sim11,13,17\sim20,35$ 班) 髙梨節子さん



梶 栄子さん



用沢区 山本孝信さん



下本町区 (14~26班) 橋田輝子さん



下本町区 (1~13班) 坂本みどりさん



上本町区 (14~20班) 田邉尚美さん



上本町区 (1~13班) 寺田 昇さん



一色区 山口千代子さん



一色区(1~4、11、12、14、 (5~10、13、16~19班) 15、20~22班)、上古城区 湯山久芳さん



下古城区、 大胡田区 長藤明さん



主任児童委員 (須走中学校区) 外川博子さん



主任児童委員 (北郷中学校区) 鈴木昌代さん



主任児童委員 (小山中学校区) 湯山 薫さん



緑ヶ丘区、雲雀ヶ丘区 (4~6、11、13班) 前川保三さん



緑ヶ丘区 $(1\sim3,8,9,12班)$ 山岸繁子さん



下原区(6~10班)、 東原区 新保友喜恵さん



下原区 (1~5、11~16班) 江本美智子さん

木 THU	FRI	L SAT	行事名
環境保全の日		SAT	行政相談 13:00~ くらし安全課(76-6130) 役
		男の料理教室健	介護相談 13:30~ 社会福祉協議会(76-9906)
かきど保育園(ところ () クアオルト健康ウオーキング(須走)	6	青木商会 (76-0155)	心配ごと相談 13:30~ 社会福祉協議会(76-9906) 個
			プロロの健康相談(予約制) 健康増進課(76-6668) 値
3	8		図のびのび子育て相談 9:30~ 健康増進課(76-6668) (重
◎ いきど保育園		『デリオバトル「小山の戦い」 文	へんぎんランド 10:00~ 各保育園・こども園
(手形づくり ところ ▽) 1さい教室よちよち【■		前勝俣水道工事店	かくわくランド 10:00~ 駿河小山・足柄・須走幼稚園
「こい教室よりより		(76-1579)	製造の (76-4270) 製造館 (76-4270) 製造館 (76-4270)
	8		場 所
			役 役場本庁
♪ いきど保育園 ねんきん相談(要予約)@		東静建設㈱ (76-0152)	※総合文化会館
		(, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	体 総合体育館 (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株) (株)
			健健康福祉会館 金きんたろうひろば
3	ð		ごみの収集
	ど 役場仕事納め	(78-0548)	び可燃ごみ
126	-) /		△ 不燃ごみ
40		40	シ カン・金属類・小型家電
	8		ビン・古紙類・段ボール
12月の納期限(12月2	5日)	クアオルト	有害ごみ(乾電池・蛍光管) 危険ごみ(スプレー缶・ライター)
固定資産税		健康ウオーキング	へットボトル くらし安全課(76-6130)
国民健康保険税、介 住宅使用料	護保険料	「足柄古道・銚子ヶ淵コース」は、台風19号	休日歯科当番医 9:00~15:00
幼稚園保育料、保育 ※後期高齢者医療保		の被害により、 中止しています。	####################################
※ 後期同即自区僚体	火付 (「月0日) 		上下水道課(76-6125)

みてみて! 今月のおやまAR

~スマホをかざすと動画が現れる!~

広報おやまでは、右のロゴがついた写真にスマートフォンなどをかざすと AR動画を楽しめます。今月は、表紙の川野将虎選手と、14ページのまちか どフォト「2019おやまっち商工祭」の写真に設定! 川野選手の華麗な歩 きが見られる! 専用のQRコード導入で簡単に視聴できます。紙面に盛り きれない魅力をどうぞ!

問合せ シティプロモーション推進課 **☎**76−6135





町民カレンダー 12月

SUN	月MON	火 TUE	水 WED
地域防災訓練 三浦歯科医院 (87-5151) 東静建設㈱ (76-0152) (有理水工業 (76-4861)	特設人権相談®	BCG予防接種 健	♪ すばしり保育園
1 そのだ歯科 (81-4182)2 (株和太組 (78-0548) (株)田代建設 (76-0503)	9	まちづくり講演会は	● きたごうこども園無料法律相談● 赤ちゃん教室びよびより● 元気だらぁ体操会▼ ボディメンテナンス●
クアオルト健康ウオーキング(須走) あおぞら歯科(84-0181) 臼幸産業㈱(76-1200) (前会澤工業(76-0050) 	16		すばしり保育園 すくすく健康相談
1 三浦歯科医院 (87-5151) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	23		クアオルト健康ウオーキング(須走)
1 小野歯科医院 (76-0073) (株田代建設 (76-0503) (有勝俣水道工事店 (76-1579)	↑ わかば歯科医院 (78-1245) 日幸産業㈱ (76-1200) (有会澤工業 (76-0050)	1 梶本歯科医院 (82-2755)東静建設㈱ (76-0152) (有理水工業 (76-4861)	夕暮れ時は 早めのライトオン 12月は16:00点灯 小山町交通安全 対策協議会

施設の休館日

生涯学習センター

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月) ★年末年始 27日(金)~1月6日(月)

あしがら温泉

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) ★年末年始 30日(月)、31日(火) 1月4日(土)

リラクゼーションスタジオ〈健康福祉会館〉

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月) ★年末年始 28日(土)~1月4日(土)

It's New! おやままちかどフォト



来て見て買って、楽しさいっぱい

2019おやまっち商工祭

商工祭が11月10日、総合文化会館で開催されまし た。町内商店や事業所などによる出店や体験コー ナー、ステージイベントなど、盛りだくさんの内容 に加え、今回は「小山町映画祭~おやまムービー キャンプ | と「第2回ごてんば・おやまお米コンテ スト」が同時開催。多くの来場者でにぎわいました。 小学校5、6年生が考案した商品や、商工会女性

部による金太郎の息子「きんぴら」にちなんだご当 地グルメなどに人気が集まりました。



▲小学生による「ジュニアエコノミーカレッジ」。 自分たちで考案し、販売まで



▲池谷町長から表彰される田代幸雄さん

優れた技能と長年の経験

技能功労者・商工会優良従業員表彰式

町と商工会は11月12日、総合文化会館で技能功労者と 商工会優良従業員表彰式を行いました。

技能功労者には、調理師の田代幸雄さんと建具職の 瀧口 武さんが選ばれ、表彰されました。田代さんは51 年7か月、瀧口さんは43年7か月の長きにわたり、技術 の習得に励まれ、技術水準の向上に尽くし、町の商業経 済の発展に寄与されました。

また、商工会優良従業員として町内事業所に勤める43 人が表彰されました。

犬のことを学んだよ

動物愛護教室

成美小学校3、4年生は11月7日、県動物保護協会 御殿場支部の協力を得て「動物愛護教室」を開催しまし た。会場の体育館には、動物愛護ボランティアとトイ プードル、ラフコリー、ゴールデンレトリバー、パグな ど8頭の犬が呼ばれ、協会職員、獣医師による講話の後、 班ごとに分かれて触れ合いました。

子どもたちは「あったかい! | 「鼻がぬれている | な ど、そっと犬の頭をなでてみたり、ボランティアの人と 話したり、犬の習性や接し方を学びました。



▲びっくりさせないように、そっと触ってね



おやまの杜で合同訓練

社会福祉施設 防災の日

介護老人保健施設「おやまの杜」と 小山消防署は11月1日、防災意識の高揚 と火災予防の認識を深めるため、合同防 災訓練を行いました。訓練は、おやま の杜1階の調理室から火災が発生し、 やけどをした1人と逃げ遅れた2人の職 員を救助する想定で、救助工作車で駆け つけた消防署員は、高さ約7mの2階テ ラスにはしごをかけ、職員を救助しまし た。1階の出火場所付近では、消火器に よる初期消火と、建物外側からタンク車 による放水が行われました。

▲施設2階テラスからの救助訓練

最高のお米を決定!

ごてんば・おやまお米コンテスト

第2回ごてんば・おやまお米コンテストが11月10日、 総合文化会館で開催されました。

JA御殿場で行っているコシヒカリ品質共励会で、第 1次、第2次審査を勝ち抜いた上位15点の「食味官能審 査」が行われました。18人の審査員により、味はもちろ ん、外観、香り、粘り、硬さ、歯ごたえが評価されました。

今回の大会は来年11月に小山町で開催される「米・食味分析鑑定コンクール:国際大会」のプレイベントとして行われました。



▲池谷町長も審査員になり、15点のごはんを試食



▲富士山周辺地域の魅力が満載のマップ

富士山一周サイクリングマップ完成

4市1町連携でオリンピック機運醸成

富士山のふもとにある富士宮市、富士市、裾野市、 御殿場市、小山町で構成される富士山ネットワーク会議 はこのほど、富士山を一周できるサイクリングマップを 作製しました。

「ぐるり富士山風景街道」と「東京2020オリンピック 自転車競技ロードレース」の2つのコースを掲載、裏面 には、各市町の富士山絶景、観光スポットやグルメ、イ ベント情報などを紹介しています。サイズはA2判で、 小さく折りたたむことができ、携帯に便利です。

を変えた仕掛け 断熱でまちを変える建築家」

\ FBでご案内 /





市來 広一郎さん ㈱machimori代表取締役 NPO法人atamista代表理事



昌義さん 竹内 建築家、みかんぐみ共同主宰 東北芸術工科大学教授 ㈱エネルギーまちづくり社代表取締役

12月10日(火) 18:30~21:00

健康福祉会館 多目的永一ル

内 容 ●市來広一郎さん講演 18:35~

「熱海の街なかを変えたリノベーションまちづくり」

- ●竹内 昌義さん講演 19:40~ 「キャッシュアウトしない経済、建築とエネルギー」
- ●講師2人のトークセッション 20:30~

入場料 無料

定 員 100人(先着順) 定員になり次第締め切り

申込み メールで申し込む(住所、氏名、連絡先、参加理由を明記)

問合せ 未来拠点課 公民連携推進室 な76-6143 mail ppp@fuji-oyama.jp



太郎いつでも防災 ~知識を備えて命を守る~

10月の台風19号により、小山町は大きな被害を 受けました。町の避難情報により、避難所へ避難し た人もいます。自宅とは環境が異なる避難所で生活 する上で、必要な非常時の持ち出し品や、自宅での 非常用備蓄品について紹介します。

●非常時持ち出し品

避難の際に両手が使えるリュックサックなどに必 要なものをまとめて、目につきやすい、容易に持ち 出せる場所に保管しましょう。個人や家庭の事情に あわせて、持ち運べる分量(10~15kgが目安)を 準備することが重要です。

- ・貴重品(現金、通帳など)
- ・非常食(乾パン、アルファ化米、缶詰など)
- 飲料水
- ・応急医薬品(ばんそうこう、鎮痛剤、解熱剤、傷 薬など)
- ・衣類(上着、下着、履き物、タオルなど)
- ・簡易(携帯)トイレ

- ・懐中電灯、ラジオ、乾電池
- ・各家庭で必要なもの(ほ乳びん、おむつ、生理用 品、予備メガネなど)

●非常用備蓄品

自宅などで避難生活を送る際に必要な物品です。 電気やガス、水道などのライフラインが止まったと きに備えます。最低でも3日間生活できるように、 特別なものを備蓄するのではなく、普段使用してい るものを多めに購入しましょう。定期的に消費して、 不足分を買い足してください。

- ・非常食(乾パン、アルファ化米、レトルト食品、 即席めんなど)、飲料水(1人1日3リットル)
- · 給水袋
- ・カセットコンロ、カセットボンベ
- 簡易(携帯)トイレ
- ・各家庭で必要なもの(ほ乳びん、おむつ、生理用 品、予備メガネなど)
- ・常備薬、お薬手帳など

私の本気!

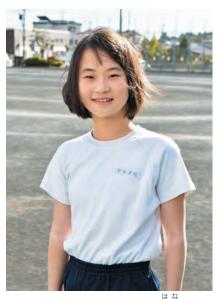
Hana Shibata

「英語で話したい」

今、私が夢中になっていることは「英会話」です。 理由は、アメリカの映画をみて、英語を学んでみ たいと思ったからです。そのため、英会話を習うよ うになりました。

英会話を始めたころは、ただ楽しいと感じていま した。今は、以前より理解できるようになり、アメ リカに行きたいという気持ちが強くなっています。

将来は、キャビンアテンダントになって、いろい ろな国の人と話したり、いろいろな国のことを知り たいです。そのために、今後も英会話を続けていき たいと思っています。



華成さん 須走小学校6年生 柴田

甲子園に出場することです。

野球

の将来の夢というか、

それ以来、

野球

のとりこになっ

をしている若者にとって、

おそら

思います。

く共通している目標ではないかと

年生になって、 た。そして、5 ングに通いまし



生からはスイミ 汗を流し、3年 ケットボールに 生まではバス

年生から2年

小学校の時は

小山中学校 1年生 井上 泰河さん

練習しています の点を意識して は速くなければいけないので、 ながら日々の練習に励んでいます。 の主将として、学年部員をまとめ リーグに所属しています。 ポジションは外野のセンターで 現在、僕は富士北麓ボ 送球するために、 1年生 1 イズ

肩が強く足

でプレーできるよう、目標の舞台3年後には甲子園球場の土の上 すが、もっともっとしっかり練習 に向かって努力していきたいと思 ていきたいです。 術をレベルアップさせて、進化し の強豪校から声が掛かるように技 して、中学3年生の時には、 ています。 今はまだ中学1年生で 野球

甲子園を目指して」

Taiga **Inoue**

神子 ● 須山浅間神社 ~東京2020オリンピック自転車競技ロードコース~



▲須山口登山道の起点となる須山浅間神社

世界文化遺産に登録されている須山浅間神社は、 古くから地域の守り神としてあがめられてきました。 祭神として「コノハナノサクヤビメ」を祭っていて、 夫婦円満や安産、子宝の神として信仰を集めていま

東京2020オリンピック自転車競技ロードレース (男子)のコース上にあり、雄大な富士山を望むこ とができます。正面の赤い鳥居をくぐり、拝殿へ続 く石畳の参道の両脇には樹齢約500年の杉の木が 植えられています。夏の登山シーズンは、須山口登 山道の起点として全国から登山者が訪れ、多くの人 でにぎわいます。

問合せ 須山浅間神社 ☎055-992-5002

御殿場市 ●御殿場ロヒルクライムコース

~オリンピックロードレースコースを富士山に向かって登る~



▲雄大な富士山を眺めながらサイクリング

御殿場市内には初心者からベテランまで楽しめる サイクリングコースがあります!

ここではJR御殿場駅を起点として富士山御殿場 口新五合目を往復する「御殿場口ヒルクライムコー ス」を紹介します。東京2020大会自転車競技ロー ドレースのコースの一部にもなっていて、富士山ス カイラインを一直線に進むこのコースは、原生林が 広がる自然を楽しみつつ雄大な富士山に向かって走 ることができる御殿場ならではのコースです。

市内にはサイクリストの休憩スポットやサイクル ピットが設置されています。四季を通して楽しめる 富士山を眺めながら、サイクリングをしてみませんか?

世界文化遺産・富士山の構成資産に登録さ れている「富十山東口本宮 冨十浅間神社」 は、富士登山道須走口の起点になります。

神社前の県道151号須走小山線は、須走地 区内では「須走本通り」と呼ばれ、東京2020 オリンピック自転車競技ロードレースのコー スになります。

霊験あらたかな冨士浅間神社を詣でながら、 オリンピックのレースコースを体験してみて はいかがでしょうか。晴れれば通りから、壮 大な霊峰富士の姿を見ることができます。 問合せ 富士浅間神社 ☎75-2038

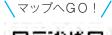


▲ 7月に開催されたREADY STEADY TOKYO 自転車競技ロード

マップはここでもらえる!⇒観光協会(道の駅ふじおやま内)、道の駅すばしり、町の駅金太郎、総合文化会館



富士山のふもとにある4市1町で構成される「富士山ネットワーク会議」。 広域で連携し、よりよい住民サービスの提供に努めることを目的に活動して います。このたび、4市1町を巡るサイクリングマップを作成しました。 「ぐるり富士山風景街道推奨コース」と「オリンピック自転車競技ロード レースコース」の2つのコースを掲載。マップに掲載されている各市町の おすすめコース、魅惑のスポットなどを紹介します!





富士宮市

●朝霧高原エリアは「景色」と「施設」が充実

朝霧高原エリアは、富士山の西麓に位置し、富士箱根伊豆国立 公園に指定されています。

牧場やキャンプ場、道の駅などのさまざまな施設が点在してお り、雄大な富士山を見ながら、アウトドアレジャーを楽しめます。



湖畔には、キャンプ場や自然体験施設、湖を1周することがで きるサイクリングロードが整い、富士山の絶景が楽しめます。ま た、春と夏には早朝の時間限定で、富士山頂から太陽が昇る神秘 的な光景の「ダイヤモンド富士」を見ることができる場所として も有名です。



▲雄大な富士山が裾野から頂上まで眺められます



▲春は桜、秋は紅葉で多くの人でにぎわう田貫流

富士市

●大淵笹場

段々に並ぶ茶畑の先に富士山が見える様子は、まさに絶景で す!県内でも数少ない、電線などの人工物が入らない茶畑と 富士山の撮影スポットとして、多くのメディアやカメラマンが 訪れ、外国人にも人気です。





■ふじのくに田子の浦みなと公園

歴史学習施設ディアナ号やアスレチック遊具もあり、 家族連れにも人気です。展望台「富士山ドラゴンタワー」 からは、田子の浦港から駿河湾や伊豆半島まで、360度 の景色を一望できます。堤防沿いを海風に吹かれながら サイクリングできます。

■書き初め教室

と き 12月25日(水)

 $14:00\sim15:30$ **215:30~17:00**

ところ 総合文化会館 会議室

対象 小学3年生~中学生

定 員 各回 10人

受講料 1,200円

申込み 12月18日(水)まで

問合せ 総合文化会館 ☎76-5700

■ピアノ教室

と き 水曜日(月3回程度)

15:00~20:00の間で30分

ところ 総合文化会館 楽屋A

講師のカワイ音楽教室

対象 年中児~

定員各回 10人

受講料 7,150円 (月謝制) 教材費別

※体験レッスン1回 500円

要予約

問合せ 総合文化会館 **☎**76−5700

■すこやかキッズ体操

と き 12月6日、13日

いずれも金曜日

16:15~17:00

ところ 総合体育館 アリーナ

対象 小学1年生~3年生

受講料 1,300円(2回)

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

申込み 12月5日(木)まで

問合せ 総合体育館 ☎76-5708

■書評合戦ビブリオバトル

~小山の戦い~

と き 12月14日(土) 14:00

ところ 総合文化会館ロビーホワイエ

内容 本の紹介コミュニケーションゲーム。

今年のチャンプ本は?!

問合せ 図書館 ☎76-4270

■ダンスエクササイズ

と き 12月1日、8日、15日

いずれも日曜日

19:00~20:00

毎週水曜日 16:00~17:00

ところ 総合文化会館 リハーサル室

対象 一般

受講料 500円 (1回)

持ち物 室内シューズ、タオル、飲み物

問合せ 総合体育館 ☎76-5708

OYAMA MUSIC FESTIVAL

~心のこもった吹奏楽の コンサートをぜひ、お聞きください~

と き 12月21日(土)

開場 13:30

開演 14:00

ところ 総合文化会館 金太郎ホール

出演 小山高校吹奏楽部

陸上自衛隊富士学校音楽隊 加藤学園高校吹奏楽部

常葉大学短期大学部音楽科

入場料 無料

※入場整理券が必要です

(総合文化会館窓口で配布)

問合せ 総合文化会館 ☎76-5700



開場 13:30 開演 14:00

場所8小心町総合文化会館 金太郎が一ル

子どもたちの歓声が響く町・小山

子どもたちの成長

各園では、秋から冬にかけて作品展や発表 会を行います。子どもたちが日常の活動を作 品に表したり、劇や音楽演奏などを発表した りします。どれも感銘を受けるものばかりで す。

作品展や発表会は、園児の成長を示す場で すが、子どもたちの成長(学び)はそこに至 るまでの過程の中にあります。

成長には作品や劇などの目に見えるものと、 目に見えない内面の成長とがあります。わた したち大人はその両面を丁寧に受け止め子ど もたちの成長を下支えしていきたいものです。

来る令和2年が皆さまにとって、そして子 どもたちにとってさらなる成長の年になりま すように。



こども育成課 ☎76-6126

もっと、図書館を!



12月14日開催の『書評合戦ビブリオバトル *小山の戦い、』に先立ち、今回は「誌上ビブ リオバトル」!テーマは「文豪バトル」です。

『文豪たちの悪口本』 彩図社(2019)

『〆切本』 左右社(2016)

一方の「本」では誰かをののしり、一方の「本」 では作家につきものの締め切りと悪戦苦闘。

「言葉の匠」が発すれば、悪口も、筆が進まな い言い訳も、高尚な文学作品に変身?!と思いきや、 実は、子どものけんかかとツッコミを入れたくな る話や、聞くに堪えない罵詈雑言もあります。

歴史に名を残すような文豪でも、苦手な人がい たり、愚痴をこぼしたり、弱音を吐いたり、嘘ま でついたりするのだなと親近感がわいてきます。

「文豪」と思いつく人は、作品の中にもそういう 傾向がみられる気がします。改めて読んでみると、 また違った人間性が見えてくるかもしれません。

さて、「悪口本」と「〆切本」。どちらに一票 入れたくなりましたか? 「本を通して人を知る、 人を通して本を知る | というビブリオバトル本来 の趣旨とは異なりますが、皆さんが本を手に取る きっかけになればと思います。

図書館 ☎76-4270

て活躍し、 杉山祥子選手の他、 プロ野球選手では、 オリンピックでの金メダルを期待しています。 なります。 最高の夢舞台であるオリンピック出場を果たすということに 位という成績でしたが、 大学対抗箱根駅伝では、小山町出身の選手が3人出場しま 小山 び単にできることではなく、 川野選手は高校で競歩を始めた頃は、 皆さんは小山町の誇りです。 大きな目標を達成した原動力であると思いますが、 町は、 たゆまぬ努力と向上心、 本年サント トップアスリートを多数輩出している 高校、 鈴木大地選手等4人、 リーに入った小野遥輝選手、 努力を重ね、 大学の時に県、 ただただ感心するばかりです。 後を追う選手の誕生が 人に負けないという気力 今回、陸上選手として 東部地区大会で最 バレーボールでは 日本代表選手とし 町です。 今年

でとうございます! 山町で2人目のオリンピアン誕生となり、 を2分以上も上回る日本新記録で優勝し、 ンピック代表選手に内定した須走出身の川野将虎選手おめ 時間 36分45秒 小山町 バレーボールの杉山祥子選手に続いて、 全日 本 50 キロ競歩で、 本当にうれしく 東京202 従来の日 0 本

すごいことだなと思います。

車でも1時間弱位かかる所を3時間半で歩いてしまう、

から東京・

町

田

市付近までの

50キロというと、



確定申告会場が変わります

沼津税務署

昨年と会場が変わります。ご注 意ください。

ところ 沼津商工会議所 (沼津市米山町6-5)

期 間 令和2年2月17日(月)~ 3月16日(月) 9:00~17:00 ※平日のみ

その他

- ・会場の状況により、受付を早め に終了する場合があります
- ・駐車場に限りがあるため、公共 交通機関をご利用ください
- ・車で来場の場合は、プラサ ヴェ ルデ (キラメッセぬまづ) の駐 車場(有料)をご利用ください

問合せ 沼津税務署

☎055-922-1560(代表) 自動音声案内「2」を選択

年末年始のコンビニ交付を 休止します

コンビニで行っている住民票 や各種証明書の発行を次の期間 休止します。

12月29日(日)~1月3日(金) 問合せ 住民福祉課 ☎76-6101

自転車競技ロードレース コース視察と接遇教室

小山町観光協会

東京2020オリンピック自転車競 技ロードレースのコースを視察し、 日本を訪れる外国人へのコミュニ ケーションの心得を学びます。

- と き 令和2年2月2日(日) 総合文化会館駐車場 7:00集合
- 程 総合文化会館⇒圏央道 厚木PA⇒武蔵野の森公 園(スタート)⇒大國魂神社 (初詣)⇒道の駅どうし⇒ 森の駅旭日丘⇒富士スピー ドウェイ⇒明神峠⇒総合 文化会館(16:00着予定)
- ※渋滞などにより行程を変更する 場合があります
- ※昼食は車内で弁当を出します

定 員 30人 先着順

参加料 中学生以上 1,000円 小学生以下 500円 ※昼食、保険料含む

申込み 電話、FAXで名前、連 絡先を伝えてください

間合せ 小山町観光協会

 $276-5000(8:30\sim18:00)$ FAX 76-5006

講習会受講者募集

救命・救急講習会

①上級救命講習(8時間)

成人、小児、乳児に対する応 急手当

12月12日(木) とき 9:00~18:00

ところ 小山消防署

定 員 20人

②普通救命講習(3時間) 成人に対する心肺蘇生法

と き 12月14日(土) 13:00~16:00

③実技救命講習(2時間)

救命入門コース、WEB講習 を受講した人の実技救命講習

と き 12月14日(土) 14:00~16:00

ところ ②③いずれも御殿場消 防署

定 員 ②③あわせて20人

受講料 いずれも無料

申込み 最寄りの消防署まで

問合せ 小山消防署 **☎**76-0119

患者等搬送乗務員講習会

①患者等搬送乗務員講習 令和2年2月4日(火)~6日(木) 3日間 9:00~17:00

②車いす専用の講習

令和2年2月4日(火)~5日(水) 2日間 9:00~17:00

ところ ①②いずれも御殿場消 防署

内 容 患者等搬送自動車の運 行、ストレッチャー、 車いす、AEDの取り 扱いなど

対 象 患者等搬送業務に従事、 または従事する予定の ある18歳以上の人

30人 定員

受講料 いずれも無料

持ち物 「患者等搬送乗務員基 礎講習テキストガイド ライン2015対応」定 価5,343円

申込み 12月9日(月)~ 令和2年1月27日(月)

問合せ 御殿場消防署

282-7150



回線器回

(受付終了 16:00)

がん患者医療用補整具購入の支援

一部を助成します

●若年がん患者妊孕性温存治療の支援

がん治療により、必要となった医療用ウィッグ、補整 下着などの購入費用の一部を助成します

子どもを産み育てることを望む40歳未満のがん患者が、

がん治療開始前に、生殖機能を温存する治療の費用を

ご覧いただくか、健康増進課までお問い合わせください。

がん患者の支援を始めました

町では、若年がん患者の皆さんに対して、3つの事業により患者本人と

家族を支援します。詳しくは、町ホームページ(下のQRコードから)を

●小児・若年がん患者在宅療養生活の支援

40歳未満のがん患者の、在宅でのサービスにかかる利 用料の一部を助成します

問合せ 健康増進課 ☎76-6668



行政相談

くらし安全課

と き 12月13日(金)

相談員 滝口 正さん

とき 12月27日(金)

相談員 杉山 千恵子さん

ところ 役場1階 総合相談室 ※いずれも13:00~16:00

問合せ くらし安全課 ☎76-6130

無料法律相談

社会福祉協議会

令和2年1月22日(水) ع * 13:00~15:00

ところ 健康福祉会館 社協相談室

相談員 弁護士による法律相談

定 員 3人 ※相談無料

予 約 12月10日(火)から

問合せ 社会福祉協議会

☎76−9906

ねんきん相談

住民福祉課

き 令和2年1月16日(木) 10:30~14:00

ところ 役場1階 打合わせ室

相談員 沼津年金事務所職員

予 約 12月26日(木)まで

6人(要予約) 定員

問合せ 住民福祉課 ☎76-6101

チャレンジ!

世界の言語でオリパラを応援しよう

と き 1月8日、22日 いずれも水曜日 ①13:00~ ②19:30~

ところ 総合文化会館

受講料 1 レッスン 500円

予 約

ogmamachallenge@gmail.com (小林さん、芹澤さんまで)

|FB||OyamaGotembaママチャレンジ

援の小山町・御殿場市

小山町内一周駅伝・ 周回コース駅伝

体育協会

おやまを駆けぬけよう!

第67回小山町内一周駅伝

き 令和2年1月19日(日) 10時5分スタート

一般の部、自衛隊の部

チーム 監督1人、正選手7人、 補欠選手3人以内の計11 人以内で編成

コース 小山町内1周 (34.81km) 参加料 1チーム 7.000円 高校生チーム 3,000円

第15回周回コース駅伝

き 令和2年1月19日(日) 小学生 9時半スタート 中学生 10時半スタート

目 小学生男子、小学生女子、 中学生男子、中学生女子

監督1人、正選手5人、 チーム 補欠選手2人以内、監察 役員1人の計9人以内で 編成

コース 小山球場と多目的広場周 辺道路

参加料 1チーム 2,500円 ※町内小・中学校チームは 無料

申込み いずれも12月8日(日) まで

問合せ 体育協会 ☎76-7511

案 内

土砂災害警戒区域・土砂 災害特別警戒区域の指定

建設課

県は、町内23か所を新たに土砂 災害警戒区域と土砂災害特別警戒 区域に指定しました。

この指定により、危険性のある 地域を明らかにし、避難体制の整 備、危険箇所への住宅の立地など を抑制します。

指定箇所の位置など詳しくは、 役場建設課で資料の縦覧ができま す。

間合せ 建設課 ☎76-6115

母子父子寡婦福祉資金貸付金

こども育成課

県では、ひとり親家庭などを対 象に子どもの就学支度資金や修学 資金を貸し付けます。貸付限度額 や返済などについて、詳しくはお 問い合わせください。

申込み 令和2年1月17日(金)ま でに申請書を提出

面 接

令和2年1月30日(木) 午後 役場本庁2階 202会議室

間合せ こども育成課

☎76−6126

案内

児童扶養手当を ・部変更します

こども育成課

児童扶養手当は、制度の改正に より支払回数が従来の年3回(4、 8、12月)から年6回(奇数月) に変更されます。次の支給月は1 月で、これ以降は3、5、7、9、 11月、それぞれの支払月の前月ま で2か月分が支払われます。

また、改正前は8月の現況届時 の前年所得に応じて、12月支払分 から手当額を変更していましたが、 改正後は、翌年1月支払分から手 当額の変更を行います。

※児童手当とは異なる制度です

間合せ こども育成課

☎76−6126

小山町の人口(外国人住民を含む)

18,353人 (-12) 男 9.376人(+7) 女 8,977人(-19)

世帯数 7.529世帯(+13)

令和元年11月1日現在()内は前月比

地区別の人口

成美 3.598人 北郷 5,753人 2,816人 4,256人 1,930人 18,353人







ことねちゃん(向方) 藤田



優太ちゃん(向方)



^{りょっま} **遼真**ちゃん (用沢) 土屋



凛ちゃん、 凄ちゃん (一色)



悠菜 ちゃん (用沢) 佐藤



暁音ちゃん (棚頭)



洸誠ちゃん(宿) 立花



凛ちゃん (用沢)

来月(1月)に誕生日を迎える3歳までのお子さんの笑 顔の写真を12月15日まで募集します。(応募者多数の場 合は選考) 住所、氏名、連絡先、お子さんの名前・生年 月日と笑顔の写真をメール、または郵送してください。

問合せ シティプロモーション推進課 ☎76-6135

<E-mail>chiiki@fuji-oyama.jp <郵送> 〒410-1395 (住所不要)

件名 「広報おやま1月号 おたんじょうび」 ※メール応募の場合は 必ず件名を入れてく ださい







シンガーソングライターのフルヤトモヒロさんが 「おやまを元気にしたい」と、ライブ会場で台風被 害の義援募金を行い、池谷町長に届けました。町長 は「フルヤさんの音楽で町を元気にしてほしい」と お礼を言いました。夜の無線放送のテーマ曲「この 街で暮らそうか」は、フルヤさんがおやまを思って 作った曲です。 (11月12日撮影 役場本庁)

こちら、役場オリパラ推進局です★

のところにもカウントダウンし さまざまな地域の人に に来た人や富士登山に挑戦!の ています。小山町の人はもちろ ?などなど、さまざまな年代、 のボード 自転車のイベントでおやま とやって来るかも…。 局の職員が、 枚。 -を持ってもらって いつか、 「あと〇 あ な

幕まで、 -スブック「足柄山の金太郎. 町では、 東京2020オリンピック開 毎日カウントダウンを行っ あと何日?

東京2020オリンピック開幕

カウントダウンリ.



▲「はい、撮りまーす!」

問合せ オリンピック・パラリンピック推進局 **☎70-3355(さあさあ、ごりんごりん)**