



おやまクアオルト健康ウォーキング クア通信

令和3年度
第4号
4~5月

発行：小山町健康増進課 協力：おやまクアオルト健康ウォーキングガイド

皆さん、このコロナ禍でどこにも出かけられず、体力や気分の低下が気がりになっていませんか？
そのような方にも、町内で実施するクアオルト健康ウォーキングは、ガイドが付き、無理せず安全に歩くことができるので、きっと皆さまの活力になると思います。草花の息吹を感じるこの季節に一緒に出かけてみませんか？
おやまクアオルト健康ウォーキングは、3密を避け、体温チェックや消毒、マスク着用などの対策をとり実施しています。お一人様でもご家族やお友達と一緒にでもお気軽にお出かけください。お待ちしております！

実施日時 9:30~12:00 (9:00~受付.健康チェック)

4月	須走	5(月)	★15(木)	25(日)
	足柄	★10(土)	20(木)	30(金)
5月	須走	5(水)	15(土)	25(火)
	足柄	10(月)	20(木)	30(日)

集合場所・駐車場

須走 ⇒ 須走支所
足柄 ⇒ JR足柄駅

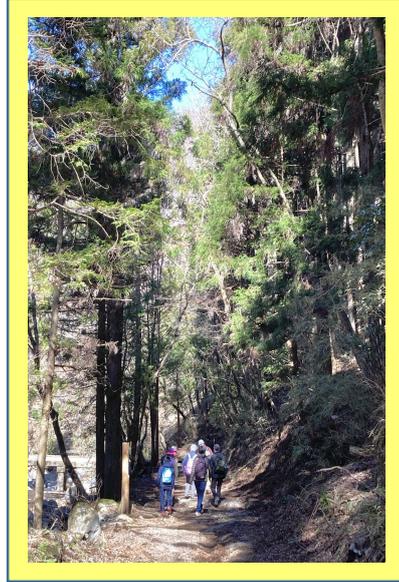
参加料 **300円**

※詳細は、別紙の総合案内チラシをご覧ください。
ウォーキング終了後、★の日は、20分間程のお楽しみ体験有り
「ミニ苔庭づくり」(希望者のみ)

ガイドの豆知識 足柄古道・銚子ヶ淵コース 史跡めぐり その1

足柄古道とは 鎌倉時代、朝廷のある京都から駿河の国を下り足柄峠を通り、天下の險の箱根山を超え、相模の国そして幕府のある鎌倉に続く重要な街道でした。

また、小田原から海産物等を運ぶ「塩の道」としても利用されました。



銚子ヶ淵は ウォーキングの折返し地点になっています。「淵」とは川の所々に深い水の溜りができたものです。コース沿いの鮎沢川と支流の地藏堂川には、七つの淵があり、「足柄七淵」と言われていましたが、現在は「銚子ヶ淵」と「椿ヶ淵」が残っています。「銚子ヶ淵」のきれいな水は今も昔のまま流れ続け、『静岡県の水辺百選』に選ばれています。途中の不動の滝(頼光対面の滝)も見どころの一つです。

