



# おおぞら

平成 30 年 12 月 18 日いきど保育園

## 《園目標》いきいきと活動できる子

急に寒くなり、体がついていけなくなるこの頃の天気です。保育園でも風邪をひかないよう気を付けていきたいです。

先日は園医でもある南寿堂の岩田祥吾先生が“手洗い・うがい”の指導に来園してくださり、2歳児～5歳児の子ども達がお話を聞きました。手洗いとうがいの大切さの話を聞いてから、年長組が普段、手洗いの時に歌に合わせて丁寧に手洗いしていることを披露しました。(きらきら星のメロディーで歌詞は♪手のひらあらい～、手の裏あらい～、指先つめと～、指の間も～、親指ねじり～、さいごは腕も～♪)。・・・「これはいい方法だね～！」と祥吾先生に褒めていただきました。そして年長組に2歳児～4歳児も教えてもらい、一緒に歌に合わせて手洗いの勉強をしました。その次うがいの仕方を祥吾先生に教えていただきました。しっかり手洗いうがいをして風邪やインフルエンザなどの予防をしていきたいと思えます。ご家庭でも手洗いの仕方を子どもに教えてもらってみてください。

さて、今年も残すところ数日となりました。あたたかい雰囲気、このいきど保育園の環境の中、お陰様で子ども達に大きなけがや病気もなく、たくさんの経験の中でたくさんの成長がみられた年でした。ありがとうございます。年末年始はご家庭で迎えます。親子で新しい年が来ることを話しながら一緒に大掃除をしたり、新しい年をお迎えする準備のお手伝いを子ども達にさせることも大事な事ですね。たくさんお手伝いを頼んでたくさん褒めてあげる良い機会となるといいですね。よいお年をお迎えください。来年もよろしく願いいたします。

### 【1月のクラス目標】



たんぼぼ組 (0歳児) 保育者とのかかわりを楽しんだり、好きな遊びを見つけて楽しむ

いちご組 (1歳児) 簡単な身のまわりのことを自分でしようとする

冬の自然に触れ元気に遊ぶ

ちゅうりっぷ組 (2歳児) 冬の自然現象に興味や関心を持ち、見たり触れたりして遊ぶ

さくらんぼ組 (3歳児) 友達や保育者と一緒に正月遊びやルールのある遊びを楽しむ

冬の自然に興味を持ち、みたり触れたりする

ひまわり組 (4歳児) 自分が好きな遊びを自分の力を発揮して楽しむ

友達と意思を出し合いながら遊びを進めて行く楽しさを味わう

たいよう組 (5歳児) 自分なりの目当てをもち、繰り返し工夫したり挑戦したりする楽しさを味わう。

冬の自然事象に好奇心をもって関わり、探究することを楽しむ

### 新しいお友だちの紹介

11月からちゅうりっぷ組に鈴木莉愛さん・いちご組に松本晟助さんが入園しました。よろしく願いします。(紹介が遅くなりすみませんでした)



# 1月行事予定



日	曜日	行事予定
1	火	元旦
2	水	
3	木	
4	金	保育初め (弁当/おやつ持参)
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	ペンギンランド
17	木	
18	金	作品展 / 午睡布団持ち帰り
19	土	作品展 (AM)
20	日	
21	月	↓ 作品展 (AMまで) 身体測定 年長児5年生と交流会
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	誕生日会
26	土	保育参観
27	日	
28	月	
29	火	卒園記念写真撮影
30	水	避難訓練 カワニナ放流 (4・5歳児)
31	木	ペンギンランド

保育はじめの1月4日(木)は、給食室衛生管理のため、清掃や準備を行います。大変申し訳ありませんが、お弁当と3時のおやつ(飲み物を含む)のご用意をお願いいたします。0~1歳児は午前中のおやつも用意してください。ご理解ご協力、お願いいたします。

作品展に向けて、絵画製作をしたり、お正月遊びを楽しみます。



年長さんが成美小学校へ行き5年生と交流をします

9時から11時半までを計画しています。詳細は後日配布します。

総合グラウンド(文化会館)へ、たいよう組とひまわり組がカワニナの放流に出掛けてきます。

発表会ありがとうございました  
 12月1日の発表会では、たくさんのご参加ありがとうございました。子ども達の成長が見られた発表会になりました。何より一人一人が伸び伸びと楽しみ、そして頑張っていましたね。温かいご感想もありがとうございました。

2月の主な行事予定  
 1日：豆まき  
 5日：IFC(幼年消防クラブ)修了式  
 (たいよう組・ひまわり組)  
 20日：プレキッチン(4歳児親子)  
 27日：お別れ遠足(4・5歳児)

## インフルエンザ・嘔吐・下痢に注意して下さい



この時期に心配されるのがインフルエンザや嘔吐下痢の発症、流行です。

園医の南寿堂医院 岩田先生が、風邪やインフルエンザの予防について3歳以上児にお話をしてくださいました。

- 予防策
- ① 丁寧に手を洗う（指の間・爪の先まで洗う）
  - ② 人に向かって咳をしない（咳が出るときはマスクを着用）
  - ③ うがいをする（ブクブクうがいをしてから、ゴロゴロうがいを10秒すると効果的）



栄養や休息をしっかりととり、水分補給も大切です。また、人混みを避けることも予防に繋がります。ご家庭でも予防対策を心がけてください。保育園は集団の場ですのでお子さんの健康状態には、十分に気を付けて体調がおかしい時は早めの受診をお願いします。

### 1月の主な行事のお知らせ



\* 1月19日(金)～22日(月)10:00 作品展

\*1月27日(土) 保育参観日



タオルの寄付をありがとうございました。台布巾として大切に使用させていただきます。また、箱ティッシュも用意して下さりありがとうございました。寒くなり、鼻水が出るお友だちが多くなってきました。各クラスで使用させていただきます。