



おやま子育て通信 6

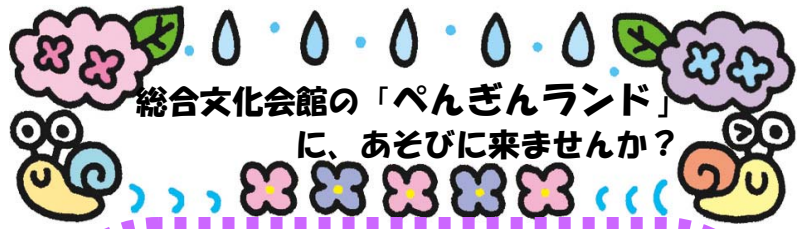
月号

編集：子育て支援センター

TEL：78-0504 FAX：78-0506

平成27年5月15日 No.62

1	月	総合文化会館休館日
2	火	ぺんぎんランド（いきど保育園）
3	水	ぺんぎんランド（すがぬま保育園）
4	木	ぺんぎんランド（総合文化会館）
5	金	わくわくランド（駿河小山・足柄幼稚園）
6	土	
7	日	
8	月	総合文化会館休館日
9	火	ぺんぎんランド（すばしり保育園）
10	水	ぺんぎんランド（きたごうこども園）
11	木	ぺんぎんランド（総合文化会館）
12	金	わくわくランド（須走幼稚園） ※都合により、予定を5日から変更
13	土	
14	日	
15	月	総合文化会館休館日
16	火	ぺんぎんランド（すがぬま保育園）
17	水	ぺんぎんランド（いきど保育園）
18	木	ぺんぎんランド（総合文化会館）
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	総合文化会館休館日
23	火	★親子ふれあい遊び（ぺんぎんランド講座） 担当 きたごうこども園 要予約
24	水	ぺんぎんランド（すばしり保育園）
25	木	ぺんぎんランド（総合文化会館）
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	総合文化会館休館日
30	火	ぺんぎんランド（いきど保育園）



総合文化会館の「ペンギンランド」
に、あそびに来ませんか？

- ・日時 毎週木曜日 9：30～11：30
（総合文化会館の休館日はお休み）
- ・場所 総合文化会館 1F 児童遊戯室
- ・内容 未就園児の子どもさんが安心して遊ぶことができる遊具やおもちゃのスペース、お母さん方の交流や情報交換の場所として、開放しています。

※第2・第4木曜日は、図書館ボランティアによる「絵本の読み聞かせ」を10：45頃から実施しています。他の木曜日も、親子で一緒に楽しめるちょっとした企画を用意しています。
開放時間内に、お気軽に御利用ください。



「おはなしの会」にどうぞ！

- ・日時 毎週土曜日 10：30～11：00
 - ・場所 図書館おはなしコーナー
- ※図書館ボランティアによる、楽しい「おはなしの会」です。毎回季節感を取り入れたテーマを設けて、大型絵本や紙芝居、身近な絵本を読み聞かせています。
小さい子どもさんも楽しめますので、是非御家族でいらしてください。



「スタンプ」を集めると、楽しいことが待っています。

開園時間 ★ぺんぎんランド（保育園・こども園）10：00～11：00 （総合文化会館）9：30～11：30
★わくわくランド（幼稚園）10：00～11：00 ★子育て支援センター 9：00～16：00（月～金）



梅雨の季節になります。湿度・温度ともに高くなり、天気が変わりやすいこの時期は、体調をくずしやすくなります。過ごしやすい環境作りに努め、毎日の子どもさんの様子に気を配っていきましょう。



季節の変化に合わせて、衣類や調度（身のまわりの道具や家具）を変えることを「衣替え」といいます。時代とともに暮らしが変化して服装もかわりましたが、季節ごとの衣替えは今も自然に行われています。

住まいの衣替えにも昔からいろいろな工夫があり、すだれ・風鈴・うちわ・花ござ・夏座布団等、これからむかえる暑い夏にそなえ、風通しをよくして見た目も涼しげな感じにしてくれますね。



★子育て講座「ペンギんランドミニ夏祭り」を開催いたします

- ・月 日 7月29日(水)
- ・場 所 総合文化会館 菜の花ホール
- ・時 間 10:00～

※夏のひと時を親子で楽しんでいただきたいと思います。内容は現在計画中です。詳しくは、次回の「子育て通信」でご案内いたします。お楽しみに！



★むし歯予防4つのポイント

★食後30分以内にみがくことで、菌の繁殖を抑えます。

★バランスのよい食事で、糖質のとりすぎは抑えられ、また、骨、歯によいとされるカルシウムは、ビタミンCやリンといっしょにとることで吸収されやすくなります。



★生活リズムを整えましょう。特に睡眠不足は、体の機能が低下し、抵抗力が弱まるなど、体のあらゆる面において悪影響がでます。

★むし歯は、早く発見し治療することで、永久歯に影響を残さずにすみます。

