



おやま子育て通信 2月号

小山町次世代育成支援連絡協議会 編集：子育て支援センター
TEL：78-0504 FAX：78-0506 平成27年1月15日 No.58



子育てママのミニ講座 第2回

子育て中のお母さん方が、社会とのつながりを増やしていく取組みの第2弾です。お母さん方の育児商品へのアイデアや意見を、協力企業の商品開発に生かしていきます。お子さんと一緒にお気軽にご参加ください。（こども育成課 主催）

- ・日時 2月18日（水）10：30～11：30
- ・会場 総合文化会館 児童遊戯室
- ・内容 講座「極力洗剤を使わないお掃除方法」
「防災・安全対策グッズの紹介」
- ・定員 小山町在住親子 20組程度
- ・協力企業 （株）ジャンボエンチャー
- ・申込み 問合せ 2月10日（火）まで
子育て支援センター（きたごうこども園）
電話 78-0504



わくわくクッキング

絵本に出てくるパンケーキをつくらう

- ・日時 2月11日（水・祝）
9：00～12：00
- ・会場 総合文化会館 調理実習室
- ・内容 パンケーキ作り
- ・講師 講師ボランティア・図書館ボランティア
- ・対象 幼児と小学生
（幼児は保護者同伴）
- ・定員 12組（参加費 500円）
- ・持ち物 エプロン・三角巾・ふきん
- ・申込み 問合せ 2月4日（水）まで
生涯学習課 電話 76-5722

1	日	
2	月	総合文化会館休館日
3	火	
4	水	ペンギンランド（すがめま保育園）
5	木	ペンギンランド（総合文化会館）
6	金	わくわくランド （駿河小山・足柄・須走幼）
7	土	
8	日	
9	月	総合文化会館休館日
10	火	ペンギンランド（すばしり保育園）
11	水	建国記念の日
12	木	ペンギンランド（総合文化会館）
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	総合文化会館休館日
17	火	ペンギンランド（きたごうこども園） ★講座「親子歯科指導」
18	水	ペンギンランド（いきど保育園）
19	木	ペンギンランド（総合文化会館）
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	総合文化会館休館日
24	火	ペンギンランド（すがめま保育園）
25	水	ペンギンランド（すばしり保育園）
26	木	ペンギンランド（総合文化会館）
27	金	
28	土	

★ 子育て支援センター 月曜日から金曜日 9：00～16：00(12:00～13:00 昼休み) 毎日開園

★ 開園時間 わくわくランド（幼稚園）、ペンギンランド（保育園・こども園） 10：00～11：00

ペンギンランド（総合文化会館） 9：30～11：30

さらに詳しいお問合わせは、各園・生涯学習課へ



♥ 文化会館の「ペンギンランド」からのお知らせ

ペンギンランドで“えいごであそぼう！”を計画しています。

・1月15日(木) 2月19日(木)

(ペンギンランドの中で、10:45~11:00の15分間程度)

※マイケル先生と一緒に、英語で楽しく遊びたいと思います。

ペンギンランドの利用の中で、親子で気軽に御参加ください。

★ペンギンランド講座「親子歯科指導」のご案内

今年度新たに追加した企画です。未就園児の親子に、乳幼児の歯をむし歯から守るために、むし歯の要因や予防についてわかりやすくお話してもらう講座です。是非、親子で御参加ください。定員はありませんが、事前に申込みが必要です。

・日時 2月17日(火) 10:00~11:00

・会場 きたごうこども園 子育て支援センター

・内容 歯のみがき方指導

おやつや飲み物の取り方

・講師 歯科衛生士 高杉 晴奈さん

・持ち物 歯ブラシ・コップ・タオル・洗濯ばさみ

・申込み きたごうこども園 子育て支援センター 電話78-0504



★保健だより

・気をつけよう！呼吸器に症状が出やすい“冬の病気”

この時期インフルエンザ、ウィルス性胃腸炎、RSウイルス感染症など様々な病気の流行が予想されます。室温18℃、湿度60%前後にして乾燥を防ぎ、うがいと手洗いをしっかりとって予防しましょう。



・のどの風邪に注意して！

咽喉炎は「のどの風邪」で、大人はかかってもそれ程ひどくなりませんが、0、1歳児の場合は、のどの痛みで水分がとれなくなる事もあります。また、疲れがたまると悪化するケースも少なくありません。コホコホ・ケホケホと咳が続く時は、軽く見ずに受診しましょう。

・咳が止まらない時は！

乳児がひどく咳こんでいる時は、縦抱きにするのがポイントです。自分で痰を吐きだせない時は前かがみに体を傾けさせて、背中を下から上に軽くたたいたり、さすったりすると痰がきれやすくなります。また、乾燥も大敵です。加湿器を使ったり、濡れタオルを干したりして、上手に加湿しましょう。

・のどが痛む時の食事は？

のどが赤くはれて炎症を起こしている時は、食事はできるだけやわらかく、刺激の少ないものにして、本人が食べられるものをあげましょう。流動食やスープなどにして、水分補給も忘れないようにしましょう。

