



# おやま子育て通信

# 1月号

小山町次世代育成支援連絡協議会 編集：小山町教育委員会 こども育成課  
TEL：76-6126 FAX：76-2795 平成25年12月16日 No.45

|    |   |                               |           |
|----|---|-------------------------------|-----------|
| 1  | 水 |                               | 総合文化会館休館日 |
| 2  | 木 |                               |           |
| 3  | 金 |                               |           |
| 4  | 土 |                               |           |
| 5  | 日 |                               |           |
| 6  | 月 |                               |           |
| 7  | 火 |                               |           |
| 8  | 水 | ぺんぎんランド（すがめま保育園）              |           |
| 9  | 木 | ぺんぎんランド（総合文化会館）               |           |
| 10 | 金 | わくわくランド（各幼稚園）                 |           |
| 11 | 土 |                               |           |
| 12 | 日 |                               |           |
| 13 | 月 |                               |           |
| 14 | 火 | 総合文化会館休館日<br>ぺんぎんランド（すばしり保育園） |           |
| 15 | 水 | ぺんぎんランド（いきど保育園）               |           |
| 16 | 木 | ぺんぎんランド（総合文化会館）               |           |
| 17 | 金 |                               |           |
| 18 | 土 |                               |           |
| 19 | 日 |                               |           |
| 20 | 月 | 総合文化会館休館日                     |           |
| 21 | 火 | ぺんぎんランド（きたごう保育園）              |           |
| 22 | 水 | ぺんぎんランド（すがめま保育園）<br>★人形劇★     |           |
| 23 | 木 | ぺんぎんランド（総合文化会館）               |           |
| 24 | 金 |                               |           |
| 25 | 土 |                               |           |
| 26 | 日 |                               |           |
| 27 | 月 | 総合文化会館休館日                     |           |
| 28 | 火 | ぺんぎんランド（いきど保育園）               |           |
| 29 | 水 | ぺんぎんランド（すばしり保育園）              |           |
| 30 | 木 | ぺんぎんランド（総合文化会館）               |           |
| 31 | 金 |                               |           |

## 節分の会



と き 2月2日(日) 9:30~11:30  
 と ころ 文化会館 美術工芸室・和室  
 内 容 中学生のお姉さんとゲームや豆まきをしながら  
 みんなで鬼をやっつけよう！  
 講 師 小山町講師ボランティア  
 対 象 幼児から小学生 \* 幼児は保護者同伴  
 (定員20人 参加費 300円)  
 申 込 み 1月31日(金)までに、生涯学習課へお申込み  
 ください。 ☎76-5722



## わくわくクッキング

と き 2月11日(火・祝) 9:30~12:00  
 と ころ 文化会館 調理実習室  
 内 容 チョコレートを使ったお菓子を作ります。  
 バレンタインの贈り物にいかが？  
 講 師 梶 尚美(小山町健康課管理栄養士)  
 対 象 幼児から小学生 \* 幼児は保護者同伴  
 (定員15人 参加費 500円)  
 持 ち 物 エプロン・三角巾・ふきん  
 申 込 み 1月7日~2月4日まで (生涯学習課 ☎76-5722)

## わくわく科学教室④・⑤

と き ④2月9日(日) 13:30~15:30  
 ⑤2月23日(日) 13:30~15:30  
 と ころ 総合文化会館 美術工芸室  
 内 容 ④音と振動  
 ⑤不思議な石・石灰石  
 講 師 北郷中学校教諭 米山 豊 先生  
 参 加 料 500円(材料代、当日集めます)  
 対 象 町内在住の小学生 20人  
 申 込 み 1月7日~2月4日まで  
 (生涯学習課 ☎76-5722)



★ 開始時間 ★ わくわくランド（幼稚園）、ぺんぎんランド（保育園） 10:00~11:00

ぺんぎんランド（総合文化会館） 9:30~11:30

さらに詳しいお問合わせは、各園・生涯学習課へ



## 2014年 明けましておめでとうございます

新しい年の幕開けを、皆様元気で迎えられましたか？

お正月は、家族揃って初詣に出掛けたりおじいちゃんおばあちゃんの家に行ったりと、楽しく過ごされたことと思います。

この一年が皆様にとって、穏やかで明るい年になりますようにお祈り申し上げます。

今年も、明るく楽しい和やかな場となるよう取り組みたいと思いますので、ペンギンランドを宜しくお願い致します。



### 『お楽しみ人形劇』のおしらせ

- ▼日時 1月22日(水) 10:00~11:00
- ▼会場 すがぬま保育園 遊戯室
- ▼内容 劇団「ぴよぴよ」さんによる楽しい人形劇
  - \* 申し込みは必要ありません
  - \* 入場無料です
  - \* お友達を誘い合ってお越しください
  - \* 問い合わせ すがぬま保育園 TEL 76-0429



### 健康な体作りが、かぜの予防に



気温が下がり、空気が乾燥してくると、気をつけたいかぜ。うがいと手洗いが、かぜの予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。また、規則正しい生活で、ウイルスを寄せつけない強い体を作ることも、大きなかぜ予防になります。ご家族みなさんで、気をつけていきましょう。



せっけんで  
手を洗う



がらがらうがい



3食  
しっかり食べる



早寝早起き



◆昔、人々は1月7日の朝に生長の力に満ちた若菜を摘んで食べて、無病息災を願いました。この習慣が現在の「七草がゆ」につながりました。春の七草は、せきを止めたり、おなかの調子を整えるなどの働きがあります。

(作成：きたごう保育園)