

講師が分かりやすく伝授します！

# ♥初心者向け♥ ロードバイク 安全乗り方教室

## 11/18(土)

9:00~11:00頃

中学生以上~60歳未満

定員10名 ※先着順

【集合&解散】富士スピードウェイ西ゲート  
※雨天時 講義のみ(小山町総合体育館にて)  
参加費無料

買ったけど  
乗る機会が  
ない

グループライド  
って??

乗りたいけど  
何を揃えたら  
いいの?

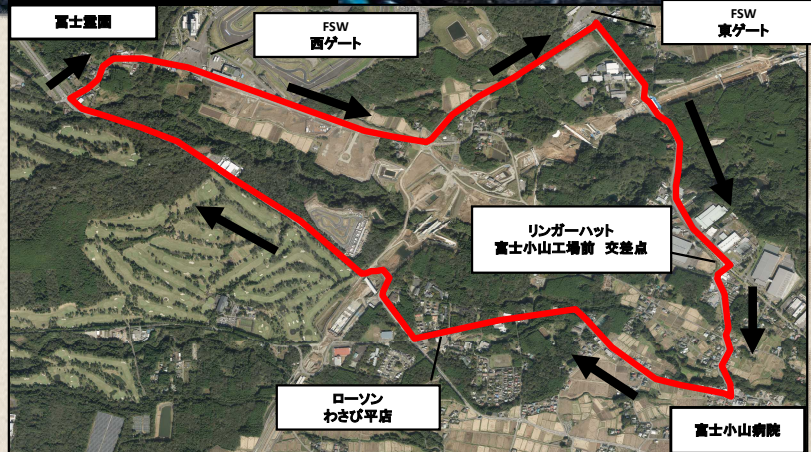
メンテナンス  
が大変...

### 当日スケジュール

- 8:45~ 受付(FSW西ゲート)
- 9:00~ 開始挨拶
- 9:05~ 講義(乗り方・交通規則・メンテナンス方法 など)
- 9:35~ 試乗
- 9:50~ 公道サイクリング  
(西ゲート発着)
- 10:50~ 質疑応答
- 11:00~ 写真撮影

- ・ロードバイクをお持ちでない方は無料レンタル可能。  
(申込書に所有なしと教えてください)
- ・スカート、すその広いズボンはNG(サイクルジャージでなくても可)
- ・撮影NGの方は事前にご連絡ください。

### サイクルコース



### 主な経歴

- ・2000年 シドニーオリンピック出場  
ポイントレース16位
- ・2004年 アテネオリンピック出場  
ポイントレース16位
- ・2008年 北京オリンピック出場  
ポイントレース8位
- ・2011年 ブリヂストンサイクル(株) 入社



2010年に選手を引退し、全日本代表トラック中距離ヘッドコーチやリオデジャネイロオリンピック中距離ヘッドコーチ、2018年からはTEAM BRIDGESTONE Cyclingの総監督を務めた。現在は市場開拓推進室市場開発部として地方を回り、自転車の楽しさや魅力を伝える。

講師:飯島 誠  
所属:ブリヂストンサイクル株式会社

### 申込書

氏名: \_\_\_\_\_ 年齢: \_\_\_\_\_ 身長: \_\_\_\_\_

住所: \_\_\_\_\_ 連絡先: \_\_\_\_\_

ロードバイク又はクロスバイクの所有: あり・なし

ヘルメットの所有: あり・なし

申込締切日:10月31日(金) 提出先:小山町観光交流課 FAX 0550-76-2795

※お車でお越しの場合はFSW西ゲートにご駐車ください。



WEBからの  
お申し込みは  
こちらから