

北郷中学校だより

きたごう

教育キーワード

『聞き』『考え』

『行動する』

身近な人たちから学ぶこと

校長 勝俣 純



東京オリンピックまであと二年あまりとなりました。東京でのオリンピック開催は、一九六四年以来二回目となります。今から、五十年前のことです。

さて、当時の十二歳の子ども（現在六十五歳くらいの人）と現代の子どもと体力を比較するとどちらが高いか想像できますか。五十m走をすると、現在の子どもの方が速いというデータがあります。五十mの走力をはじめとする体力全般は、一九六十年代から上昇し始め、平成のはじめがピークとなり、下がり始めます。平成十二年（二〇〇〇年）過ぎまで落ち続けますが、それ以降、現在までは、少し持ち直しています。

簡単に言えば、子どもの体力は、昭和の時代は上がり続けて、平成に入ったころから落ち始めます。平成十年過ぎに十二歳だった子ども（現在三十歳くらい）が一番体力のない世代とデータ上は説明できます。

なぜ、世代によって体力差が出るのか。外で遊ぶ子どもが減って、家の中にいたり、ゲームばかりしていたりといった生活習慣の変化が大きく影響していることは想像しやすいと思います。簡単に言えば、社会の状況により、子どもの体力に影響が出るということになりました。一九六四年の子どもに、現代の子どもが負けてしまうのは、「ボール投げ」だけです。公園や広場でボール遊びをしている子どもは、きっと昔の

方が、確実に多かったと思います。

さて、ここまでは、今と昔の子どもの比較でしたが、現在六十五歳の人と五十年前の六十五歳の人の体力を比較してみるとどうでしょう…。

こちらの方は、驚くほどの差があるというのが事実です。子どもの体力の比較は、全国で一律に実施されている「スポーツテスト」のデータから具体的なお話ができましたが、六十五歳となると「感覚」や「記憶」「写真」等で振り返るしかありません。

さて、今の時代、六十五歳のみなさんをおしかりを受けるかもしれません。昔よりも今の六十五歳の方が、断然、体力は優れているし、見た目も若いということは言うまでもないでしょう。実際、六十五歳以上の方々でも、ウォーキングをしたり、何かしらのスポーツをやっていたり、中には、フィットネスクラブに通っている方もいるかもしれません。現代では、自分が活動しようとする意欲と時間さえ持っていれば、いろいろな運動に取り組める環境が整ってきているといえます。



五十年後、現在の中学生が六十五歳になったとき、現在の六十五歳の方々と同じようにアクティブに活動できるかどうかは、保証されていません。今の六十五歳の人たちが、若いころどんな生活をしたのか。今の中学生よりも、もっと自分の足で歩いていたかもしれません。食生活も違ったことでしょうか。将来、すべてのことが何でも発達、改善していくとは限りません。中学生のみなさんは、身近にいる人生の先輩方にどんなことを心掛けていれば、年をとっても元気でいられるかを聞いてみるのも大切なことです。

1日(水)…町の芸術鑑賞会を町総合文化会館で行います。バスの送迎がありますので、第1陣で3年生が、

11月の予定

日	曜日	給食	行事予定
1	水	○	全校集会 町芸術鑑賞会 14:00
2	木	○	学校保健安全委員会 パラダイスカップ英語 地域から学ぶ日実行委成人教育部合同会議
3	金		文化の日
4	土		
5	日		科学の祭典
6	月	○	長須賀美文様講演会(3B3校時)
7	火		駿東地区授業研(3Aのみ、午後授業)
8	水	○	月曜日課 3世代の主張大会(2年生参加)
9	木	○	
10	金	○	専門委員会 漢字検定
11	土		
12	日		
13	月	○	
14	火	○	中央委員会
15	水	○	生徒集会
16	木	○	SC勤務日
17	金	○	地域奉仕作業
18	土		
19	日		
20	月	○	月曜日課 部活なし
21	火	○	北郷あいさつ通り周知活動 部活なし
22	水	○	期末テスト(5科) 部活なし
23	木		勤労感謝の日
24	金	○	期末テスト(実技) 小6部活動体験
25	土		
26	日		
27	月	○	月曜日課部活なし
28	火	○	進路説明会(3年) 授業参観・学級懇談 1,2年
29	水	○	全校集会 SC勤務日
30	木	○	文化祭のバザー

2陣で1・2年生がバスで移動します。阿多野・大胡田地区の生徒は、15:50に現地解散になります。3年生は16:10に、1・2年生は16:30に学校で解散の予定です。

7日(火)…駿東地区の授業研修会があります本校では、相澤教諭が研究授業を行います。したがって、3年A組が5時間目を行います(3Aのみ弁当が必要になります)。他の学級は、11:30に下校となります。16:30までは家で学習することになっていますので、約束を守って行動してください。

8日(水)…2年生が3世代の主張大会に参加します。今年は、30回の記念大会ということで、30年前に発表した3名が特別発表を行います。本校からは、池谷佳紀さんと佐藤このみさんが発表を行います。13:30より町総合文化会館で行います。参観は自由ですので、参観できる方はよろしくお願ひします。

17日(金)…地域奉仕活動を下校時に行います。地区ごとに区長様と相談して活動内容を決めました。上野・中日向・大御神区は距離が遠いため、学校で活動を行います。

22日(水)、24日(金)…期末テストを行います。第4ステージの目標は『やりがい・探求』で、「真剣に学習に打ち込み、学力の向上を目指す」です。学習の成果を出せるといいですね。

28日(火)…3年生は進路説明会を13:30より3階ワークスペースで行います。1,2年生は、13:30より授業参観を行った後、学級懇談会を行います。平日で忙しいとは思いますが、是非ご参加ください。詳細は、生徒を通じて配布します。

文化祭のバザーへの協力ありがとうございました。

文化祭のバザーにたくさんの出品などの協力ありがとうございました。PTA役員の皆さんの手際のない活動で、すべての品物を販売することができました。合計で22,740円になりました。有効に使わせていただきます。

26日に小山町の総合文化会館において北駿音楽会が行われました。本校から3年生が出場し、「未来へ」を発表しました。3日に行われる北郷地区の産業文化祭にも同じ曲で参加します。是非お聞きください。