

2024
5/25
(STA)
9:30-14:00

Yoga
Forest

健康ウォーキング
と
森林ヨガ体験



日時 2024年5月25日(土) 9:30-14:00 (開始30分前より受付開始)

集合場所 小山町須走支所 静岡県駿東郡小山町須走267-6

料金 ¥1,500 (軽食が付きます) (小中学生 500円、幼児無料)

持ち物 大き目のレジャーシート、ヨガ用大き目のバスタオル、
虫除けスプレー、飲み物、タオル、雨具

小山町 健康増進課

TEL 0550-76-6668 FAX 0550-76-6671

✉ kenkou@fuji-oyama.jp

お申込は
こちらから



裏面のFAXでもお申し込み可能

雨天時：小山町役場 須走コミュニティーセンター内でヨガ体験を行います。
変更の際は、各自のご連絡先にお知らせ致します。

健康ウォーキングと森林ヨガ体験

クアオルト健康ウォーキング アクティビティウォーク事業

概要

小山町役場須走支所に集合し、小山町クアオルト健康ウォーキングの須走コースを利用した専門ガイド付きの健康ウォーキングと陽光や風を頬に感じながら明るい林の中で誰でもできるヨガ体験をします。
雄大な富士を眺めながら若葉のささやき、小鳥のさえずりに耳を傾けるなどの森林浴とマイナスイオン効果のリラックスタイムを過ごしませんか？

集合場所・駐車場

小山町役場須走支所
小山町須走267-6

参加費

1,500円（小中学生500円）

- ※軽食が付きます。
- ※現金のみ
- ※幼児無料（軽食無し）

タイムスケジュール

9:00~9:30	受付
9:30~	レクチャー クアオルト健康ウォーキング 須走・富士山展望コースへ 森林でのヨガ(約40分) 軽食タイム(雨天以外屋外にて)
~14:00	須走支所 解散

持ち物

大き目のレジャーシート、
ヨガ用大き目のバスタオル、
虫除けスプレー、
飲み物、タオル、雨具

実施日

2024年5月25日（土）
9:30~14:00
※小雨決行

定員

30名
5月20日 予約締切
※定員に達し次第締め切り

FAX送信欄 0550-76-6671

ご参加者全員
氏名
(年齢)

代表者
住所

連絡先  - -  @

小山町健康増進課 TEL 0550-76-6668
FAX 0550-76-6671 メール kenkou@fuji-oyama.jp